

(参考1) 新旧対照表

新			旧		
(表1) 日本人の推定エネルギー必要量			(表1) 日本人の推定エネルギー必要量		
年齢 (歳)	エネルギー (kcal/日)		年齢 (歳)	エネルギー (kcal/日)	
	男	女		男	女
<u>0~5 (月)</u>	<u>550</u>	<u>500</u>	0~5 (月)		
<u>6~8 (月)</u>	<u>650</u>	<u>600</u>	母乳栄養児	600	550
<u>9~11 (月)</u>	<u>700</u>	<u>650</u>	人工乳栄養児	650	600
1~2	<u>1,000</u>	<u>900</u>	6~11 (月)	700	650
3~5	<u>1,300</u>	1,250	1~2	1,050	950
6~7	<u>1,350</u>	<u>1,250</u>	3~5	1,400	1,250
8~9	<u>1,600</u>	<u>1,500</u>	6~7	1,650	1,450
10~11	<u>1,950</u>	<u>1,750</u>	8~9	1,950	1,800
12~14	<u>2,200</u>	<u>2,000</u>	10~11	2,300	2,150
15~17	<u>2,450</u>	<u>2,000</u>	12~14	2,300	2,050
18~29	<u>2,250</u>	<u>1,700</u>	15~17	2,350	1,900
30~49	<u>2,300</u>	<u>1,750</u>	18~29	2,300	1,750
50~69	<u>2,100</u>	1,650	30~49	2,250	1,700
70以上	1,850	<u>1,450</u>	50~69	2,050	1,650
			70以上	1,850	1,550
<u>「食事による栄養摂取量の基準」(平成21年厚生労働省告示第407号)</u>			<u>「日本人の食事摂取基準の策定について」</u> <u>(平成16年12月28日健発第1228001号厚生労働省健康局長通知)</u>		