

# 「能登半島地震に学ぶ防災食づくり」

講師 公益社団法人鳥取県栄養士会会員

三朝町町民課子ども支援室室長 管理栄養士

岩山 美由紀（いわやま みゆき）氏

## 1 日時

令和6年6月22日（土）午後2時から4時30分まで

（総会（午後1時30分から2時）終了後に開催します。）

## 2 場所

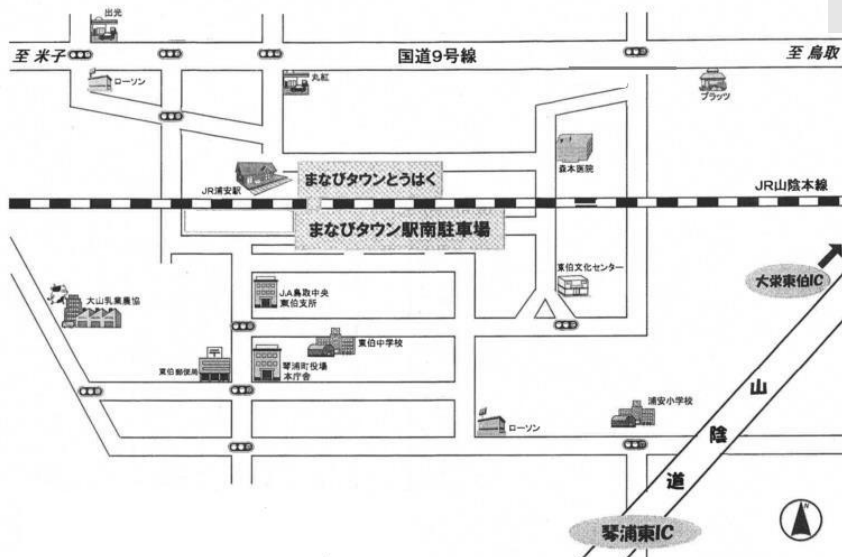
まなびタウンとうはく3階 調理実習室

東伯郡琴浦町徳万266番地5

※駐車場は、**駅南駐車場**をご利用下さい。



琴浦町生涯学習センター「まなびタウンとうはく」駐車場案内図



## 3 持ち物

三角巾、エプロン、タオル

## 4 注意

調理実習室は土足厳禁ですので、調理実習室入口にありますスリッパに履き替えて入室をお願いします。

非常時にも、日常にも

介護食、離乳食にも

ポリ袋調理のおすすめポイント

- 一つの鍋で複数の料理ができる
- 少量ずつ調理ができる  
（個別対応に良い）
- 薄味でおいしい。野菜の甘さが増す。
- ポリ袋のまま配食でき衛生的

