

鳥取県は

「冬の熱中症対策」や「冬の免疫ケア」を通じて

みなさんの健康習慣を
応援します！

なんで？

冬の熱中症対策



 鳥取県

入浴中の事故の多くは、
実は「熱中症」であることが
明らかになっています。
入浴時はお湯の温度、長湯には
十分注意し、声掛け入浴を。

冬もみんなで。
熱中症対策


げんきな免疫
プロジェクト

今年の冬は、まだまだ油断大敵。
寒さに負けず、
毎日の健康を守りぬくために。
ふだんの生活の中で、
体の内側から備える習慣を。

今こそみんなで。
免疫ケア

なんで？

冬の免疫ケア

