

ほ ぞん ばん
保存版

さいがい そな
災害への備えのポイントをまとめたガイドブックです。

かてい ほぞん さいがい たいさく やくだ
家庭に保存して、災害対策にお役立てください！

鳥
取
県

とっとりけん

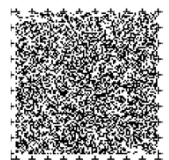
ぼ う さ い
防災

**ガイド
ブック**

いっばん む
(一般向け)



あおややよい
※青谷弥生フレンズ



音声コード Uni-Voice

①風水害を知りましょう



ふうすいがい し
大雨や台風などの風水害は地震と違い、**予測が可能です。**
ぼうさい ひなんじょうほう かくにん はや ひなんこうどう たいせつ
防災・避難情報の確認と早めの避難行動が大切です。

ふうすいがい しょう れい
＜風水害で生じること(例)＞



しんすい
浸水



どしゃさいがい
土砂災害



たてもの そんかい
建物の損壊



こうずい
洪水

【日頃の備え】

- ひじょうようも だ ひん びちくひん じゅんび
・「**非常用持ち出し品**」や「**備蓄品**」を準備しましょう。
- さくせい
・「**マイ・タイムライン**」の作成のほか、「**ハザードマップ**」で、
ひなんばしょ ひなん かくにん
「**避難場所**」や「**避難ルート**」を確認しておきましょう。

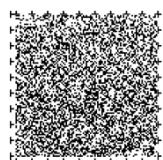


【災害が起こりそうなとき】

- けいたいでんわ ぼうさい ひなんじょうほう かくにん
・テレビ、ラジオ、携帯電話などで「**防災・避難情報**」を確認しましょう。
- たてもの かいいじょう あんぜん ばしょ はや ひなん
・建物の2階以上など、安全な場所に**早めに避難**！

＜避難のポイント＞

- こうれいしゃ しょう しゃ ようはいりよしや せっきよくてき こえ
・高齢者や障がい者など要配慮者に積極的に声かけをしましょう。
- ながぐつ
・長靴ではなく、スニーカーで！
- じどうしゃ つか とほ
・自動車は使わず、できるだけ徒歩で！



音声コード Uni-Voice

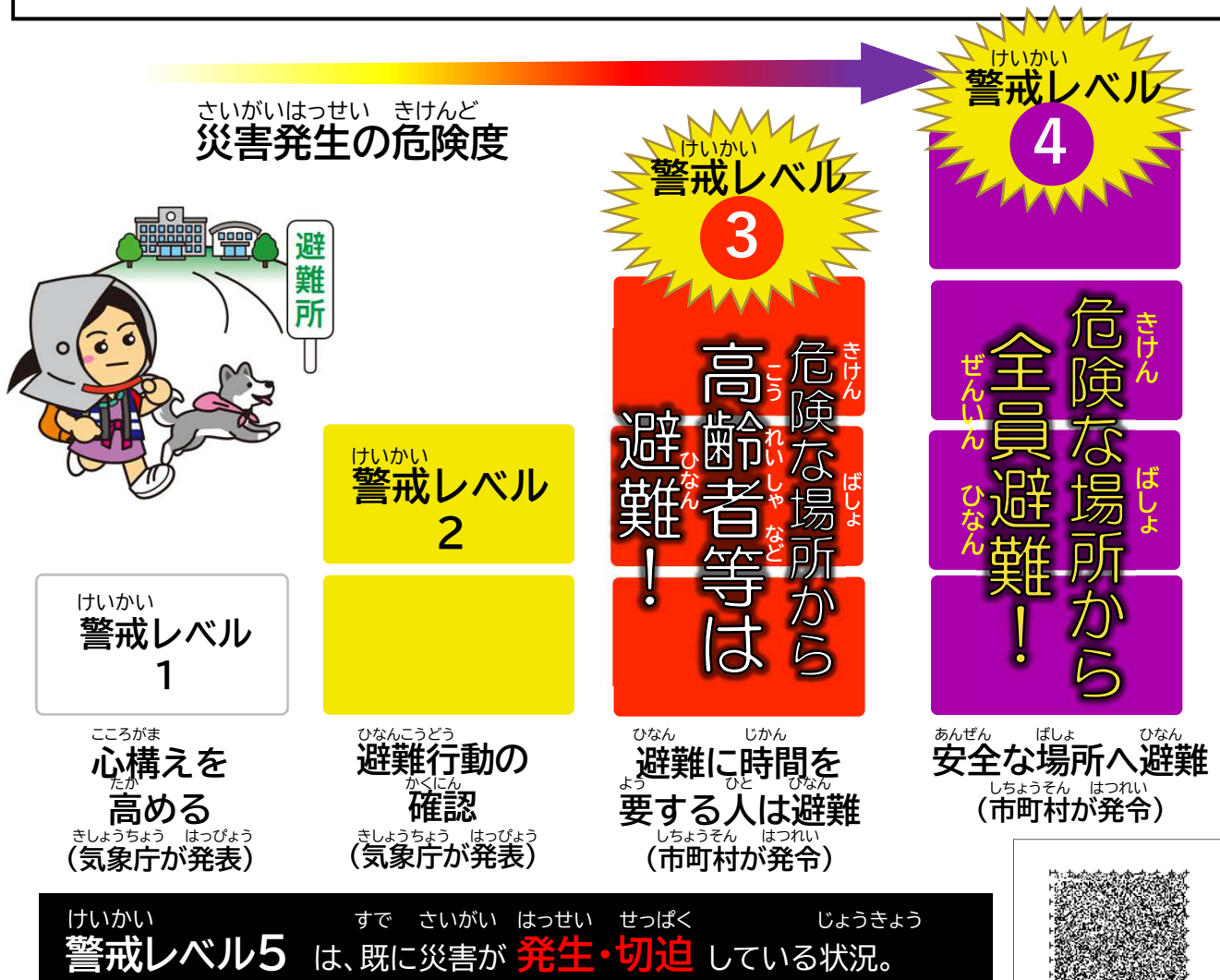
＜鳥取県の風水害＞

へいせい ねん がつごう (にしにほんごう) れいわ ねん たいふう だい ごう どしゃさいがい
平成30年の7月豪雨(西日本豪雨)や令和5年の台風第7号で土砂災害
ごかんほうらく ひがい はっせい
や護岸崩落などの被害が発生しています。
ごう けんない おおあめとくべつけいほう はつれい
いずれの豪雨でも、県内に大雨特別警報が発令されました。

②新たな防災気象情報の運用開始(R8.5.29～)

<ポイント>

- 防災気象情報を5段階の警戒レベルにあわせて発表
(河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮)
- レベルの数字をつけて発表 (レベル4大雨危険警報 等)
- 「警戒レベル3 高齢者等避難」で、避難に時間を要する人
(高齢者、障がい者、乳幼児等)とその支援者は避難！
- 「警戒レベル4 避難指示」までに、必ず全員が避難！



※政府広報オンライン図を参考に県が作図

音声コード Uni-Voice

③地震を知りましょう



地震はいつ、どこで起こるか分かりません。

命を守るためには、事前の備えや避難訓練が大切です。

＜地震で生じること(例)＞



停電



断水



家屋の倒壊



家具の転倒



火事

【日頃の備え】

- 「非常用持ち出し品」や「備蓄品」を準備しましょう。
- 「家具を固定」しておきましょう。
- 「避難場所」、「避難ルート」を事前に確認！
- 「感震ブレーカー」(*)の設置で通電火災を防ごう。



(※)感震ブレーカーは、一定以上の揺れを感知すると自動で電気を遮断する装置です。

■安否確認には「災害用伝言ダイヤル 171」

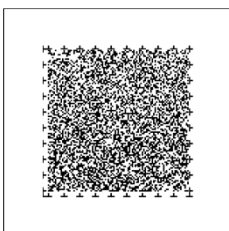
⇒局番なしの「171」に電話して伝言を録音すると、
家族などが伝言を再生でき、安否確認ができます。

＜鳥取県の地震＞

鳥取地震(S18、最大震度6)のほか、鳥取県西部地震(H12、最大震度6強)や鳥取県中部地震(H28、最大震度6弱)などが発生しました。

【とっとり災害記録伝承ポータル】

鳥取県で発生した地震についてはコチラ→



音声コード Uni-Voice



④県が発信する防災情報をご活用ください

1 鳥取県防災アプリ（あんしんトリピーなび）

気象や道路・河川、避難所などの情報をスマートフォンで入手！



<ダウンロードはこちら>



(Android)



(iPhone)

2 あんしんトリピーメール

気象や地震、道路の通行止めなどの情報をメールでお届け！

■欲しい情報が選べます



テキスト版



背景色版

気象警報・注意報 大雨警報、大雪警報、大雨特別警報 等	公共交通情報 列車の遅延、航空機の欠航 等
地震情報 震度3以上	道路情報 道路の通行止め 等
津波情報 大津波警報、津波警報、津波注意報	ライフライン情報 停電情報 等
気象情報 土砂災害警戒情報、竜巻注意情報 等	生活・健康情報 黄砂、熱中症警戒アラート、感染症情報 等
防災・危機管理情報 避難情報（避難指示等）、国民保護情報	防犯情報 特殊詐欺、行方不明者情報 等

■登録はこちら>



■テキスト版と背景色版が選べます

背景色版では、内容によってメール本文の背景色が変わります

- 赤**▶気象特別警報、気象警報の発表や避難情報、国民保護情報など
- 黄**▶気象注意報の発表、通行止め発生情報、生活・健康情報など
- 青**▶気象警報・注意報の解除、通行止め解除情報、停電復旧情報など

3 とっとりジオマップ

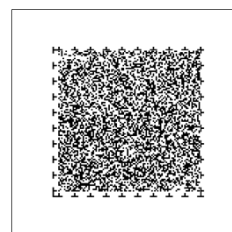
最大震度予測や土砂災害警戒区域などを閲覧できます！

データの凡例

☒ 表示中データの凡例のみ表示	
防災情報/地震 想定/最大震度 予測/F55断層	- 震度5弱以下 - 震度5強 - 震度6弱 - 震度6強 - 震度7
防災情報/土砂 災害警戒区域	警戒区域
防災情報/土砂 災害特別警戒 区域	特別警戒区域



■閲覧はこちら>



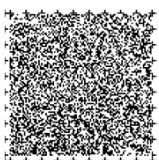
音声コード Uni-Voice

非常用持ち出し品チェックリスト

- にゅうようじむ
乳幼児向け

- じょせいむ
女性向け

- こうれいしゃむ
高齢者向け



- ☐ い ば せんじょうえき 入れ歯・洗浄液
☐ おとなようかみ 大人用紙パンツ
☐ メガネ

☐ ほちょうき 補聴器
☐ つえ 杖
☐ かいごしよく 介護食

☐ じびょう くすり 持病の薬
☐ くすりてちょう お薬手帳
☐ た その他（ ）

⑥家族で話し合い、記入しましょう

①他にも必要な物があれば書いておきましょう

☐ ()	☐ ()
☐ ()	☐ ()
☐ ()	☐ ()

②災害時の集合場所と避難先を記入しましょう

家族全員で把握しておく目安と安心につながります。

集合場所 ()	避難先 ()
----------	---------

③家族の連絡先を記入しましょう

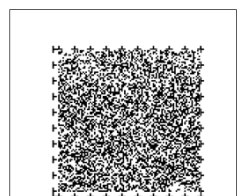
名前①		電話番号	
勤務先(学校)		生年月日	
名前②		電話番号	
勤務先(学校)		生年月日	
名前③		電話番号	
勤務先(学校)		生年月日	
名前④		電話番号	
勤務先(学校)		生年月日	

<参考>

○飲料水(1人1日3リットル)と非常食は、
3日分を目安に備蓄しましょう。

○「携帯トイレ」も備えておく目安と安心です。

○購入→保存→消費のサイクルによる「ローリングストック」で
無理なく備えましょう。



音声コード Uni-Voice

ひなんじょ 避難所では・・・

しんすい どうかい じたく せいかつ ひと ひなんせいかつ
浸水や倒壊によって自宅で生活できなくなった人が、避難生活
おく しょうちゅうがっこう こうみんかん たいいくかんなど しせつ ひなんじょ
を送ります。小中学校、公民館、体育館等の施設が避難所となり、
ひつよう しえん はいりよ こと ひと(ようはいりよしや) あつ
必要な支援や配慮が異なる人(要配慮者)が集まります。

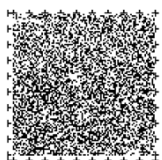
ようはいりよしや 要配慮者とは・・・

さいがい はっせい とし ひなん ひなんせいかつ とく はいりよ
災害が発生した時に、避難や避難生活をするのに特に配慮や
しえん ひつよう ひと こうれいしや しょう しゃ にゅうようじ
支援が必要となる人のことです。高齢者、障がい者、乳幼児のほ
か、にんさんぷ なんびょうかんじゃ にほんご ふな がいこくじん がいと
か、妊産婦、難病患者、日本語に不慣れな外国人などが該当しま
す。ようはいりよしや ひなんせいかつなど なに こま じぶん
す。要配慮者が避難生活等で何に困るのか、また、自分にできる
てだす かんが
手助けを考えてみましょう。

<メモ>



れいわ ねん がつはっこう
(令和8年10月発行)



はっこう とっとりけん ききかんりぶ しょうぼうぼうさいか
【発行】鳥取県危機管理部消防防災課

でんわ
(電話)0857-26-7118 (ファクシミリ)0857-26-8139
(Eメール)shoubou@pref.tottori.lg.jp