

ほ ぞん ばん
保存版

つか ひと ぼうさい
このガイドブックを使って、おうちの人と防災に
はなし
ついて話をしてみましょう。

鳥取県
とっとりけん

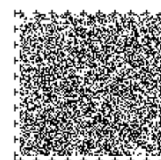
ぼう さい
防災

ガイド
ブック

しょうがくせい む
(小学生向け)



あおややよい
※青谷弥生フレンズ



音声コード Uni-Voice

①風水害を知りましょう



大雨や台風などの風水害は地震とちがって、**予想ができます**。
防災・避難情報を確認して、早めの避難行動が大切です。

＜こんなことが起こります＞



しんすい
浸水



どしゃさいがい
土砂災害



たてもん そんかい
建物の損壊



こうずい
洪水

【ふだんの備え】

- ・「**非常用持ち出し品**」や「**備ちく品**」を準備しましょう。
- ・「**ハザードマップ**」で、おうちの近くの「**避難場所**」や「**避難ルート**」を確認しておきましょう。



【災害が起こりそうなとき】

- ・テレビ、ラジオなどで「**防災・避難情報**」を確認しましょう。
- ・建物の2階以上など、安全な場所に**早めに避難**！



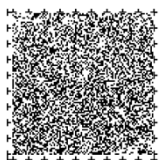
＜避難のポイント＞

- ・お年寄りや障がい者などに積極的に声かけをしましょう。
- ・長ぐつではなくスニーカーで、歩いて避難！
- ・車は水につかると動かなくなることがあるよ。



＜鳥取県の風水害＞

平成30年の7月豪雨(西日本豪雨)や令和5年の台風第7号で土砂災害などの被害が発生しています。



ぼうさい きしょう じょうほう かくにん

②防災気象情報を確認しましょう

テレビやラジオ、スマートフォンなどで、「はんらん」、^{おおあめ}「大雨」、^{どしゃさいがい}「土砂災害」、^{たかしお}「高潮」の気象情報を確認しましょう。
^{いろ}色や^{じぶん いま}レベルによって、自分が今やるべきことがわかります。

しろ
白

レベル1 ^{そうき}早期^{ちゅうい}注意^{じょうほう}情報
^{こんご}今後の^{じょうほう}情報^{ちゅうい}に注意しよう

き
黄

レベル2 ^{ちゅういほう}注意報
^{きけん}どんな危険があるか、^にどうやって逃げるか
^{ひと}うちの^{そうだん}人と相談しよう

あか
赤

レベル3 ^{けいほう}警報
^{としよ}お年寄りなど^に逃げる^{じかん}時間^{ひと}がかかる人は
このタイミングで^{ひなん}避難しましょう

むらさき
紫

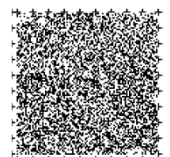
レベル4 ^{きけん}危険^{けいほう}警報
^{さいがい}災害が^{はっせい}発生してもおかしくない
^{あぶ}危ないところから^{ひなん}すぐに避難しましょう

ここまで^{ひなん}に^{ひなん}かならず避難しよう！

くろ
黒

レベル5 ^{とくべつ}特別^{けいほう}警報
^{さいがい}すでに災害が^{はっせい}発生しているかも！
^{はな}がけから^{はな}離れた^{はな}部屋や^{たか}できるだけ^{たてもの}高い建物へ

※政府広報オンライン^{せいふこうほう}図を^ず参考^{さんこう}に^{けん}県が^{さくず}作図



音声コード Uni-Voice

③地震を知りましょう



地震はいつ、どこで起こるか分かりません。

地震が起こる前の備えや避難訓練が大切です。

<こんなことが起こります>



ていでん
停電



だんすい
断水



かおく どうかい
家屋の倒壊



かぐ てんとう
家具の転倒



かじ
火事

【ふだんの備え】

- ・「非常用持ち出し品」や「備ちく品」を準備しましょう。
- ・「家具を固定」しておきましょう。
- ・「避難場所」、「避難ルート」を事前に確認！



■安否確認には「災害用伝言ダイヤル 171」

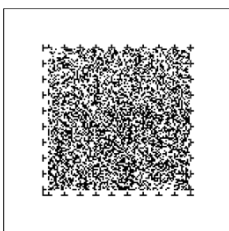
⇒「171」に電話して伝言を録音すると、
おうちの人などが伝言を聞くことができます。

<鳥取県の地震>

鳥取地震(S18、最大震度6)のほか、鳥取県西部地震(H12、最大震度6強)や鳥取県中部地震(H28、最大震度6弱)などが発生しました。

【とっとり災害記録伝承ポータル】

鳥取県で発生した地震を調べてみましょう→



音声コード Uni-Voice

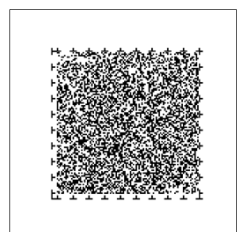


④^み身のまわりの^{さいがい}災害と^{ひなん}避難^{ちず}地図

- 1 おうちの^{ちか}近くにどんな^{きけん}危険がある？
かいてみましょう！（^{どうろ}道路、^{うみ}海、^{やま}山、^{かわ}川など）



- 2 ^{いえ}家や^{がっこう}学校から^{ひなん}避難する^{みち}道を知ってる？
^{ひと}おうちの人といっしょに、かいてみましょう！



音声コード Uni-Voice

⑤災害にそなえて持ち出し品を用意しましょう。
特に**自分が必要なもの**はかならず備えましょう。

非常用持ち出し品チェックリスト

非常用持ち出し袋（避難時に持ち出すもの）

- | | |
|--|--|
| ☐ 水
☐ 食料（ご飯、レトルト食品、チョコレート、乾パンなど 最低3日分）
☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
☐ 衣類・下着
☐ レインウェア
☐ スニーカー（運動靴）
☐ 懐中電灯
☐ 携帯ラジオ
☐ 予備電池・携帯充電器
☐ ろうそく
☐ 救急用品
（絆そう膏、包帯、消毒液、常備薬など）
☐ 使い捨てカイロ
☐ 毛布 | ☐ 軍手
☐ 洗顔用具
☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
☐ タオル
☐ 筆記用具（ペン・ノート）
【感染症対策に有効なもの】
☐ マスク
☐ 手指消毒用アルコール
☐ 石けん・ハンドソープ
☐ ウェットティッシュ
☐ 体温計
【一緒に持ち出す物】
☐ 貴重品（現金、通帳、パスポート、運転免許証、病院診察券、マイナンバーカードなど）
☐ その他（ ） |
|--|--|



乳幼児向け

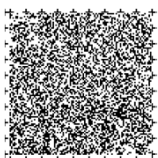
- | | | |
|---|---|---|
| ☐ 粉ミルク・液体ミルク
☐ 使い捨て哺乳瓶
☐ 離乳食 | ☐ こども用紙おむつ
☐ お尻ふき
☐ 携帯用フォーク・スプーン | ☐ 抱っこひも
☐ こどもの靴
☐ その他（ ） |
|---|---|---|

女性向け

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ 生理用品
☐ サニタリーショーツ | ☐ 中身が見えないゴミ袋
☐ 防災ブザー・ホイッスル | ☐ 多機能ポンチョ
☐ その他（ ） |
|---|---|---|

高齢者向け

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ 入れ歯・洗浄液
☐ 大人用紙パンツ
☐ メガネ | ☐ 補聴器
☐ 杖
☐ 介護食 | ☐ 持病の薬
☐ お薬手帳
☐ その他（ ） |
|--|--|---|



⑥おうちの人と話し合い、かきましょう

①他にも必要な物があれば、かいておきましょう

□ ()	□ ()
□ ()	□ ()
□ ()	□ ()

②避難するときの集合場所と避難先をかきましょう

おうちの人全員で知っておくと安心です。

集合場所 () 避難先 ()

③おうちの人との連絡先をかきましょう

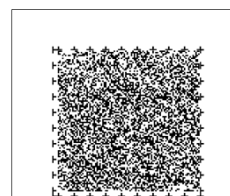
なまえ①		れんらく先	
なまえ②		れんらく先	
なまえ③		れんらく先	
なまえ④		れんらく先	

<知っておこう>

○水(1人1日3リットル)と食べ物は、
3日分を目安に備蓄しましょう。

○「携帯トイレ」があると安心です。

○備える→食べる→買ったす「ローリングストック」で
ムリなく備えましょう。



音声コード Uni-Voice

ひなんじょ 避難所では…

いえ 家がこわれたりして、^{じぶん}自分の^{せいかつ}おうちで生活できない^{ひと}人が、^す過
します。^{しょうちゅうがっこう}小中学校、^{こうみんかん}公民館、^{たいいくかん}体育館などが^{ひなんじょ}避難所となり、^{ひつよう}必要な
^{はいりょ}サポートや^{こと}配慮が^{ひと(ようはいりょしゃ)}異なる人(要配慮者)が^{あつ}集まります。

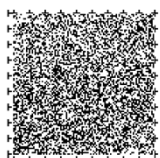
ようはいりょしゃ 要配慮者とは…

^{ひなん}ひとりで^{ひなんせいかつ}避難や避難生活をするのが^{むずか}難しい^{ひと}人で、^{はい}サポートや^{りょ}配
^{ひつよう}慮が必要となります。^{こうれいしゃ}たとえば^{しょう}高齢者、^{しゃ}障がい者、^{にゅうようじ}乳幼児のほか、
^{にんさんぷ}妊産婦、^{なんびょうかんじゃ}難病患者、^{にほんご}日本語に^ふ不慣れな^{がいこくじん}外国人などです。
^{ようはいりょしゃ}要配慮者が^{ひなんせいかつ}避難生活などで^{なに}何に^{こま}困るのか、また、^{じぶん}自分にできる
^{てだす}手助けを^{かぞく}家族といっしょに^{かんが}考えてみましょう。

<メモ>



れいわ ねん がつはっこう
(令和8年10月発行)



はっこう とっとりけん ききかんりぶ しょうぼうぼうさいか
【発行】鳥取県危機管理部消防防災課

でんわ
(電話)0857-26-7118 (ファクシミリ)0857-26-8139
(Eメール)shoubou@pref.tottori.lg.jp