

メンタルが強くなる知恵とコツ



「働く人のための ストレスマネジメント & メンタル強化法」

講師

川谷 潤太 氏

脳力アップトレーナー
株式会社脳レボ 代表取締役

神戸市出身。大手学習塾で生徒支持率99%の実績を買われ、創志学園高等学校（岡山県）へ赴任。学校改革と強化部のチームマネジメントを担当し、硬式野球部創設1年で甲子園出場、ソフトボール部全国制覇など果たす。

「潜在“脳”力」開発の専門家。ビジネス・スポーツ・受験・子育て・健康において、その人の持っている根本的問題を解決することによって、最大限に能力を伸ばすことができる知恵とコツを発信している。一人ひとりの夢実現のために、より多くの人たちに、夢と希望を与えることを願い活動中。

ここに注目!!

「勉強が全然できない人も、運動が全然できない人も、
仕事が全然できない人も、あきらめるのはまだ早い！」

■ すぐにできる
メンタル強化法

メンタル強化「9つの知恵」
「集中力を高める（ストレスマネジメント力）」

■ ストレスやメンタル
低下の源を探る

■ 「感謝」は最高の
プラスをくれる！

配信
期間

令和5年

1月26日（木）9時から 2月22日（水）15時まで

<受講までの手順>

1. **事前申込が必要**なセミナーです。右の申込サイトからお申込みください。
2. お申込みいただいたメールアドレスに動画のリンクをお送りします。
3. ご利用される機器(PC・スマホ・タブレット等)で、メールに届いたリンクにアクセスします。

配信期間中は、ご自由に視聴可能です。

*申込みに関する個人情報は、本セミナー事業以外には使用しません。

<申込サイト>



鳥取県就職氷河期世代就職支援セミナー
https://s-kantan.jp/pref-tottori-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=7437

就職氷河期世代の方に限らず、個人の方、事業所の方々からの受講申し込みもお持ちしております。

主催 鳥取県立ハローワーク 動画配信委託 株式会社システムブレイン

2023.1.24

お問
合せ

鳥取県立鳥取ハローワーク
〒680-0835 鳥取市東品治町111-1
JR鳥取駅構内
TEL 0857-51-0501 FAX 0857-51-0502
E-mail : hellowork-tottori@pref.tottori.lg.jp

鳥取県立倉吉ハローワーク
〒682-0023 倉吉市山根557-1
パープルタウン1階
TEL 0858-24-6112
FAX 0858-24-6113

鳥取県立米子ハローワーク
〒683-0043 米子市末広町311
イオン米子駅前店4階
TEL 0859-21-4585
FAX 0859-21-4586

鳥取県立境港ハローワーク
〒684-8501 境港市上道町3000
境港市役所別館 1階
TEL 0859-36-8609
FAX 0859-44-3395