

薬と健康の週間イベント2026

知ろう! 作ろう! 考えよう!

～家族でつなぐ、薬と健康～

1 『勝ち飯』教室

2 体験ブース

4 健康測定ブース

6 モバイルファーマシー展示
・災害体験VR

5 相談・啓発ブース

3 イベントブース

日時

令和8年

10月25日(日)
10:00～16:00

会場

鳥取県立福祉人材研修センター
〒689-0201 鳥取県鳥取市伏野1729-5

入場
無料

■お問い合わせ先

鳥取県薬剤師会東部支部事務局

TEL:0857-21-5421

■主催:鳥取県、鳥取市、一般社団法人鳥取県薬剤師会

■後援:公益社団法人鳥取県医師会、一般社団法人鳥取県歯科医師会、鳥取県教育委員会、
公益社団法人鳥取県看護協会、公益社団法人鳥取県栄養士会、日本海テレビ、

TSKさんいん中央テレビ、(株)新日本海新聞社、日本海ケーブルネットワーク、NHK鳥取放送局

入場
無料

薬と健康の週間 イベント2026

知るう! 作るう! 考えよう!

家族でつなぐ、 薬と健康

令和8年

日時 **10月25日**
10:00~16:00

2 体験ブース

シールづくりや調剤体験、
おくすり手帳カバーづくりなど、
親子で楽しめる体験がいっぱい!



ちびっこ
調剤体験



ぷっくりシール
づくり



オリジナルおくすり
手帳カバーづくり

3 イベントブース

身近な食べ物に含まれる砂糖の量を見て、
食生活について楽しく考えてみよう!



食べ物に入ってる砂糖は何g?

会場



〒689-0201 鳥取県鳥取市伏野1729-5

1 「勝ち飯」教室

毎日の食事を、もっと楽しく、もっと力に!
トッパスリートを支える「勝ち飯」教室の秘訣を、
楽しく学んで実践してみよう!

講師

味の素株式会社
ビクトリープロジェクト®

上野 祐輝氏

講師プロフィール

日本を代表するトッパスリートを食と栄養で長年サポートする
味の素株式会社「ビクトリープロジェクト®」が、普段の生活から
すぐに使える『勝ち飯』教室実践テクニックをレクチャーします。

講演
時間

1部:11:00~12:00

2部:13:30~14:30

お申込みは
こちら



※各時間帯100名ずつの定員制となります。
定員になり次第、受付終了となります、ご了承くださいませ。

4 健康測定ブース

血圧や肺年齢、骨密度など、いろいろな
測定で自分の健康状態を知ってみよう!

- ・血圧測定 ・肺年齢測定
- ・骨密度測定 ・認知症タッチパネル



5 相談・啓発ブース

おくすりや禁煙、薬物乱用防止、
アンチドーピングなど、
専門家と一緒に正しい知識を学ぼう!

- ・アンチドーピングコーナー
- ・薬物乱用防止啓発コーナー
- ・禁煙指導コーナー・おくすり相談コーナー



6 モバイルファーマシー展示

・災害体験VR

災害時などに活躍する
「モバイルファーマシー」を
間近で見、その役割を知ろう!

