

資料提供	
令和6年5月28日	
担当課 (担当者)	健康政策課 (井上)
電話	0857-26-7202

## 「あるくと健康！うごく元気！キャンペーン ～とっとり健康ポイント事業～」第1弾の実施

鳥取県健康づくり文化創造プランの理念である「健康づくり文化」の定着と「健康寿命」の延伸を目的として、県全体で健康意識の醸成や健康づくりに向けての行動変容を図るため、「あるくと健康！うごく元気！キャンペーン ～とっとり健康ポイント事業～」第1弾を6月1日から実施します。

### 【事業概要】

- (1) 対象者 県内在住または勤務・就学している方  
(2) 事業実施主体 県（ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会（NPO法人未来）に委託）  
(3) 期間及び内容

区分	第1弾（今回）	第2弾（予定）
期間	6月1日～8月31日	9月1日～11月30日
内容	ウォーキングアプリを活用した歩数限定のキャンペーン	歩数以外の健康づくり活動も含めたキャンペーン
ポイント付与項目	・日々のウォーキング	・日々のウォーキング ・健診受診 ・野菜の摂取 ・スポーツ（ジムやスポーツ練習）、日常の運動 ・適正飲酒、禁煙、バランスの良い食生活 ・[新]ねんりんピック関連イベントへの参加 等
ポイントの報告	・ウォーキングアプリにより自動集計	・アプリによる参加者は、日々の歩数が自動集計され、歩数以外の項目は参加者が専用Webページにて入力することで集計 ・アプリ以外の参加者は、報告用紙をメール、ファクシミリ又は郵送で事務局へ報告
特典	・毎月、平均6,000歩/日以上歩いた方の中から抽選で6名に「食パラダイス鳥取県」特産品コンクール受賞商品をプレゼント ※景品は協賛企業である日本生命から提供（新甘泉飲むゼリー、鳥取和牛プレミアム黒カレーなど） ※日本生命は県と包括連携協定を結んでおり、本県の健康づくりに御協力をいただいています。	・対象期間内の記録を報告し、300ポイント以上を獲得した方の中から、抽選で500名に景品をプレゼント（R5：マッサージチェア、空気清浄機など地元企業からの協賛品など） ・対象期間内の記録を報告した方に参加賞をプレゼント（景品当選者を除く）

### <参考>昨年度までの実施状況

区分	参加人数	性別			年齢									
		男	女	未回答	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	未回答
R5	5,379	2,153	3,191	27	87	465	906	1,305	1,373	842	333	58	3	7
R4	3,672	1,453	2,181	38	21	354	639	879	885	557	252	74	5	6
R3	2,755	1,128	1,617	10	30	295	438	682	649	405	188	61	3	4
R2	1,958	803	1,134	21	26	184	285	460	407	291	176	68	1	60
R1	1,295	474	778	43	27	74	138	216	238	229	204	103	8	58

※実施期間：令和元年度及び令和2年度は3ヶ月間、令和3年度以降は6ヶ月間の実施。

※令和2年度から若年層の参加を促進するため、ウォーキングアプリを導入。