

潜在労働力就職準備支援セミナー

参加
無料

申込み
締切

令和5年

11月27日

健やかに働くために

自分の可能性を 見つけるヒント!

仕事や人間関係に悩んだことのある方にお勧めです。
自分の可能性を見つけて前向きな気持ちで就職活動に
取り組みませんか。

講演内容

- 自分を見つめ直す
- ネガティブとポジティブの具体例
- 自分の可能性を見つける
- 将来の目標の定め方
- ストレスや悩みの解消方法



講師

まつだ としかず
松田 寿一 氏

(有限会社ワイノット 代表取締役)

プロフィール

- 出身：鳥取県
- 活動：カウンセリングルームたいよう（厚生労働省有料登録基準適合メンタルヘルス相談専門機関）を運営して以下の取組等を実施。
 - ・カウンセリング、キャリアカウンセリング（うつ克服、不登校、引きこもり、就職支援、人間関係、自分を変えたい…）
 - ・メンタルヘルス等のセミナーや講座の開催
- 資格：公認心理師、産業カウンセラー

日時 令和5年 **12月2日** 14:00～15:55
(開場 13:40)

会場 **打吹回廊コミュニティホール**
(倉吉市明治町 1032 番地 19)

対象 鳥取県内での就職を目指される方(学生、生徒を除く)

申込み **とっとり電子申請サービス**により申込
※とっとり電子申請サービスをご利用できない場合は、
お電話・メール等でお問い合わせください。



主催・
お問合せ **鳥取県立倉吉ハローワーク**
(倉吉市山根 557-1 パープルタウン 1 階)

TEL 0858-24-6112

E-MAIL hellowork-kurayoshi@pref.tottori.lg.jp

先着
40名

案内図



当セミナーは雇用保険失業給付の
求職活動に該当します。



●本事業は厚生労働省の「地域活性化雇用創造プロジェクト」の採択を受け、地域に良質な雇用を生み出す
ため鳥取県が実施する事業（通称：地プロ）です。



地
プ
ロ