

「鳥取だいせんサイクルバス」でGO! ダウンヒルサイクリング!

～上るのはバスにおまかせ！ほぼ下るだけの爽快ルート！～



詳細はこちら！

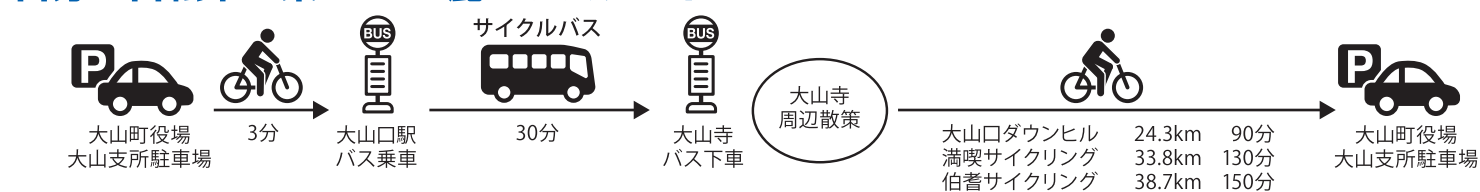
サイクルバス…自転車を分解せずに
バス車内にそのまま持ち込めるバス

〈サイクルバスの運行概要〉

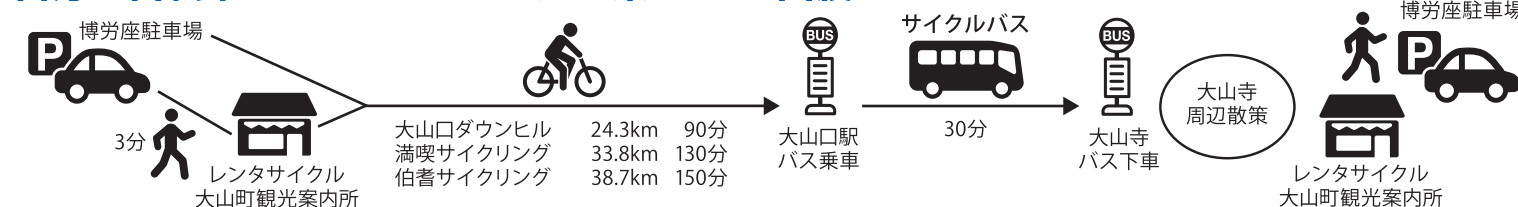
運行日 10月11日(土)～11月30日(日)〔土日祝のみ運行〕
区 間 大山口駅 ⇄ 大山寺
時 刻 大山口駅発 7:35・10:00・15:10・16:50
大山寺発 10:50・15:45・17:30 乗車時間30分
料 金 1,500円(運賃+自転車積載料)
予約制 アプリ予約 (tabiwaで予約)

自分の自転車で楽しむ ～麓からスタート～

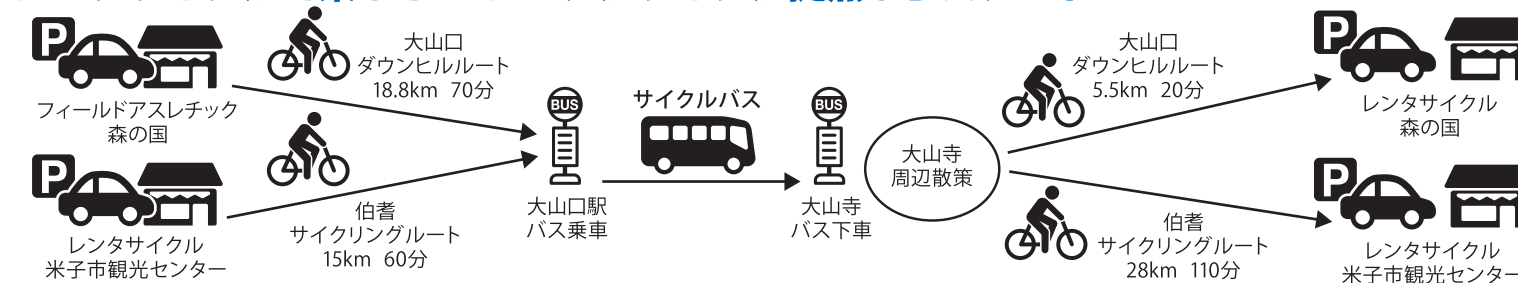
※時速15kmで計算



自分の自転車 or レンタサイクルで楽しむ ～山腹からスタート～



レンタサイクルで楽しむ ～レンタルサイクル拠点からスタート～



【注意点】

ダウンヒル区間はスピードが出やすく危険を伴うため、必ずスポーツバイク（ロードバイク・MTB・eバイク等）で、ヘルメットを着用のうえお楽しみください。
※ママチャリなどのシティサイクルでは、ダウンヒルに必要な強度や制動力などが考慮されていないため大変危険です。

〈おすすめモデルルート〉

【大山山麓大山口ダウンヒルルート】距離 24.3km 獲得標高 276m(景観度)★

スタートしてすぐ一直線の下りが続き、緑の中を、まさに風となって爽快にダウンヒルを楽しむことができるサイクリングルート。沿線には、乗馬体験・フィールドアスレチックなど立ち寄りスポットも多く、スピードの出し過ぎには注意して、自然を堪能しながら下るのがおすすめ。



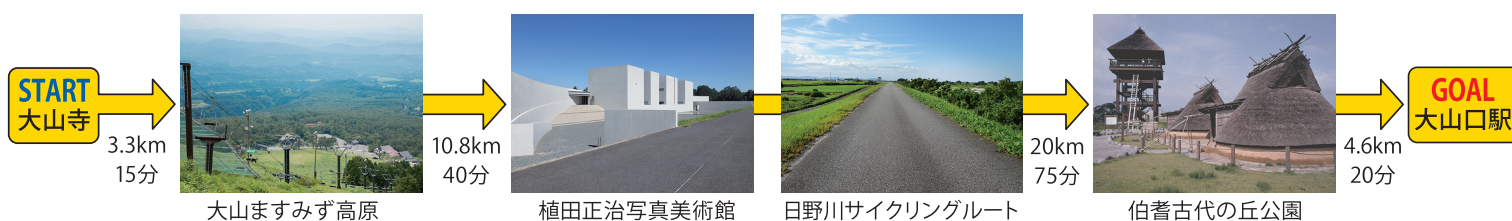
【大山山麓満喫サイクリングルート】距離 33.8km 獲得標高 464m(景観度)★★

大山山麓を存分に味わうことができるサイクリングルート。ブナ林を抜け中腹まで下ると、沿線の7つの橋に鳥の名が付けられた「七鳥橋ロード」があり、険しい山容の大山北壁を眺めながらサイクリングを楽しむことができます。



【大山山麓伯耆サイクリングルート】距離 38.7km 獲得標高 192m(景観度)★★

日本海と大山、海と山の絶景を同時に楽しめる爽快ルート。高原から川沿いへと続く変化に富んだ道のりで、初心者でも安心して走れます。沿線には、山頂からの大パノラマが楽しめる「ますみず高原天空リフト」や、絶景を眺めながら地元食材を使った軽食が味わえるスポットも。



本宮の泉

ちょっと寄り道

1日3万トン、県下随一の湧出量を誇る名水！



観光農園

ちょっと寄り道

旬のフルーツを楽しもう！



大山寺周辺散策 【スタート・ゴール地点】

「大山寺参道」には、カフェ・ショップ・レストラン・温泉などが立ち並び、大山の恵みを満喫できます。



大神山神社奥宮



大山寺参道



大山おこわ



豪円湯院



ちょっと寄り道

天の真名井

環境庁が選定する「名水百選」にも選ばれた名水スポット！



レンタサイクルは
ここで借りよう！

大山町観光案内所

受付時間 (8:30～17:00)

料金: 1日4,000円～

TEL: 0859-52-2502



〈おススメグルメ〉

コウボパン小さじいち



自家製酵母を起こし地元産小麦を石臼で挽きパンを焼く山のパン屋。併設するカフェで、大山の景色を眺めながら自家製酵母パンと酵母料理を楽しめる。

Café Bramley



広いお庭のあるクラシックな洋館のガレットとクレープのお店。大山産そば粉を100%使用したガレットや、地元産の小麦や乳製品を使ったクレープが楽しめる。

真名井ばあちゃんのせせらぎレストラン



大山の麓に湧き出す、名水100選にも選ばれた清流スポットの近くにあるそば屋。季節のフルーツをたっぷり使ったパフェが人気。

サイクリングルートマップ

〈お土産を買おう!〉

大山時間Shop 大山寺参道店



大山参り名物「権現だんご」と夜空をイメージした「星取ジェラート」が人気。季節ごとに限定商品を発売。

ご当地ファーム山の駅大山望



地元の野菜や鳥取和牛などのブランド肉がずらりと並び、お土産物を豊富に取り揃える山の駅。

お菓子の壽城



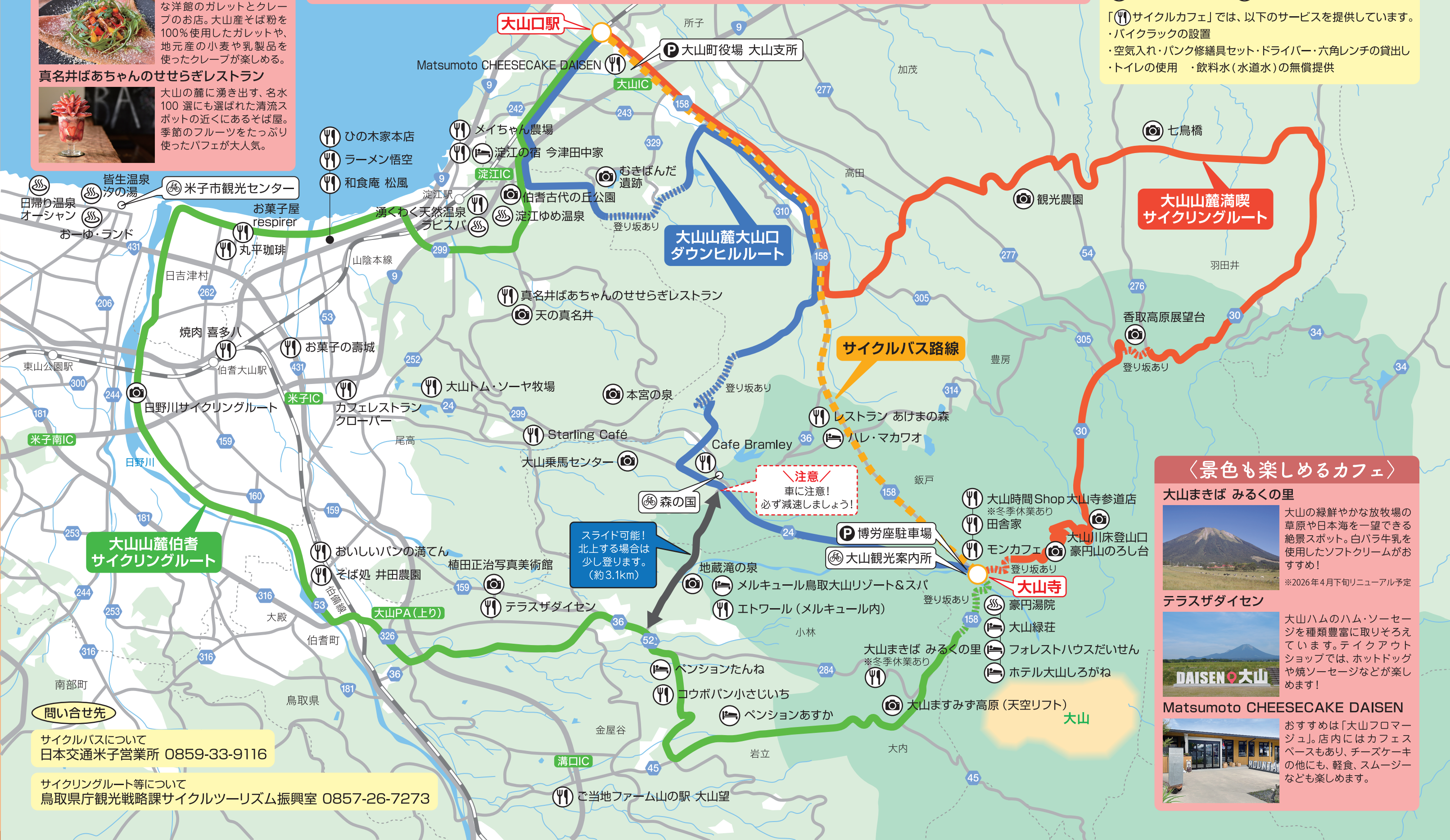
米子城をモデルにしたお城の形をした土産物店。店内ではとち餅をはじめとする壽城オリジナルのお菓子が楽しめる。

レンタサイクルやサイクルカフェ、その他のサイクリングルート等の情報は「とっとり自転車旅」をご覧ください!



- 🍴 サイクルカフェ 📷 見どころ
- 🚲 レンタサイクル 🅑 無料駐車場
- ♨️ 温泉、温泉施設 🏠 サイクリストにやさしい宿

「🍴 サイクルカフェ」では、以下のサービスを提供しています。
・バイクラックの設置
・空気入れ・パンク修繕具セット・ドライバー・六角レンチの貸出し
・トイレの使用 ・飲料水(水道水)の無償提供



大山山麓満喫サイクリングルート

〈景色も楽しめるカフェ〉

大山まきば みるくの里



大山の緑鮮やかな放牧場の草原や日本海を一望できる絶景スポット。白バラ牛乳を使用したソフトクリームがおすすめ!

※2026年4月下旬リニューアル予定

テラスザダイセン



大山ハムのハム・ソーセージを種類豊富に取りそろえています。テイクアウトショップでは、ホットドッグや焼ソーセージなどが楽しめます!

Matsumoto CHEESECAKE DAISEN



おすすめは「大山フロマージュ」。店内にはカフェスペースもあり、チーズケーキの他にも、軽食、スムージーなども楽しめます。

注意
車に注意!
必ず減速しましょう!

スライド可能!
北上する場合は
少し登ります。
(約3.1km)

問い合わせ先
サイクルバスについて
日本交通米子営業所 0859-33-9116

サイクリングルート等について
鳥取県庁観光戦略課サイクルツーリズム振興室 0857-26-7273