

心が**軽く**なる!

# 就活・コミュニケーション・自分再発見

セミナー

自分を知ることが就活成功への近道。

ちょっと視点を変えて、自分自身を振り返り、自分らしさを相手に伝える方法を身につけて、次の一歩へつなげよう!

要事前申込

参加無料

定員 30名

## 講演内容

- コミュニケーションは“**技術**”ではなく“**相手との関係づくり**”
- 自分自身を振り返り、“**自信がない**”を“**自分らしさ**”に変えていく
- 面接で何を話したらいい? 伝えたいことは、**あなたの中にある**

## 日時

令和7年

**10月25日(土)**

14:00-15:30 (開場 13:30 ~)

## 講師

株式会社 BEANS

代表取締役

**遠藤 尚子**さん



## 講師紹介

金融機関、ハローワーク(若年者、障がい者の就労支援)の勤務を経て、2014年、株式会社BEANSに入社。

プロコーチとして企業研修(管理職・中堅・新入社員向け)や就活応援セミナーなどを手がける。

就職活動を“一時的なイベント”ではなく“日常生活の一部”として捉えることをコンセプトに、「BEANS\_lab / まちの進路相談室」を米子駅前商店街にオープン予定。

## 資格

- 国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ
- 一般社団法人生涯学習開発財団認定マスターコーチ
- 国家資格キャリアコンサルタント  
(2級キャリア・コンサルティング技能士) 等

## 会場

**米子市文化ホール**  
2F研修室1,2 (米子市末広町293)

※車でお越しの際はピックアップ前又はイオン米子駅前店の立体駐車場を御利用ください。

(会場内において駐車券の無料処理を行います)

## 申込方法

次のいずれかでお申し込みください。

**10月22日(水) 締切**

- 電話または来所で申し込む。
- とっとり電子申請サービスで申し込む。  
右の2次元コードを読み取ってください。



お申込み  
お問合せ

**鳥取県立米子ハローワーク**

米子市末広町 311 (イオン米子駅前店 4 階)

開所 平日・土曜 10:00 ~ 18:15

TEL 0859-21-4585

FAX 0859-21-4586

E-Mail [hellowork-yonago@pref.tottori.lg.jp](mailto:hellowork-yonago@pref.tottori.lg.jp)



ウェブサイトは  
こちらから

