

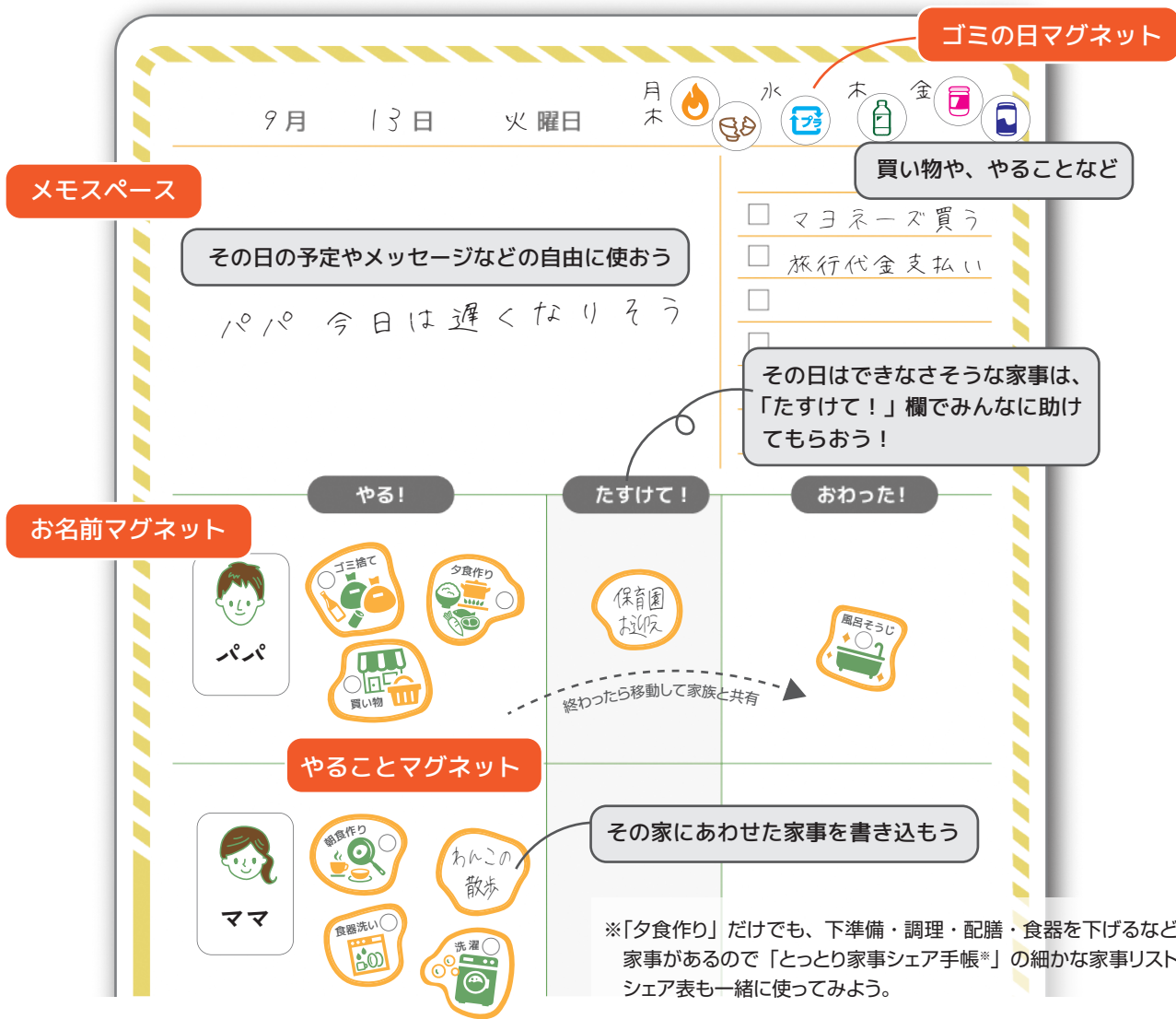
とっとり家事シェアボード

毎日の家事の分担を日ごとに、家族みんなで情報共有できる ホワイトボードです

「とっとり家事シェアボード」の使い方

<基本の使い方>

- ① お名前マグネットに名前を書いて、ボードにセットする。
- ② 日ごとに、やることマグネットを「やる！」欄に貼る。
- ③ 家事が終わったらマグネットを「終わった！」欄に移動する。



他にも

楽しい使い方 ポイント制

やることマグネットの○にポイントを書いて、家事が終わったらポイントゲット！
 (たとえば・・・夕食作りは3点、食器洗いは1点、など。)
 「とっとり家事シェア手帳」細かな家事リストを見ながら、ポイントを考えてみよう。
 ポイントが貯まった時のごほうびを決めておくと楽しいかも。

ゲーム感覚で 楽しく家事シェア♪ ポイントを記入



賢い使い方 メモスペースを最大活用

- ・ 予定を書いて家族と共有「今日は遅くなりそう」「明日はお弁当の日」
- ・ 思いついた時にメッセージや買うものをメモ
- ・ 面と向かっては言いにくい感謝のメッセージを書く「OOしてくれてありがとう！」

