

毎日が充実!



ワークライフバランスを叶える

時間管理術



「好きなことに時間を使いたい」「毎日を充実させたい」など、自分に合った「仕事と暮らしの好バランス」を見つけてみませんか？
実践的でスグに取り入れられる時間管理術を学びます。



講演内容

- 仕事と暮らしの好バランス
- 時間を生み出す手帳活用術
- 忙しくてもやりたいことを叶えるヒント
- 両立を可能にする心の整え方、切り替え方

参加費
無料



講師

くる た ゆう こ
来田 裕子 氏

◎プロフィール

株式会社 桜や 建築設計工房 代表取締役兼 善良な一級建築士。
整理収納アドバイザー 1 級、再就職・起業アドバイザー、インテリア・収納・生活提案講師、鳥取県男女共同参画センター登録講師。
女性のステップアップ、時間管理術や話し方、インテリアコーディネーターや収納の提案、資格取得指導まで幅広く深く、自身の体験を含めて具体的にお話しています。

日時 令和6年

11月16日 土

14:00~15:45 (開場 13:30)

会場 **打吹回廊 コミュニティホール**

(倉吉市明治町 1032 番地 19)

対象者 **鳥取県内での就職を目指される方**

(学生、生徒を除く)

定員

先着 **20名** 申込メ切 11月11日 月

申込方法

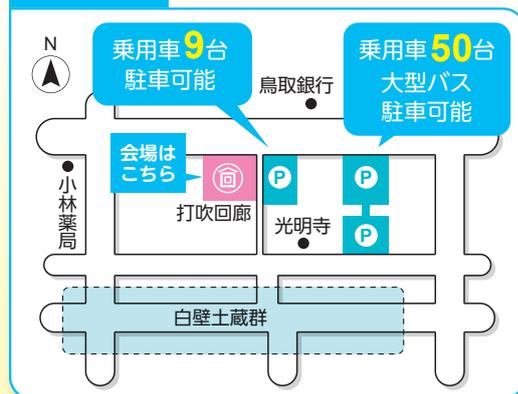
とっとり電子申請サービスより申込

※とっとり電子申請サービスをご利用できない場合は、お電話・メールにてお問い合わせください。



参加申込用
QRコード

会場案内図



当セミナーは雇用保険失業給付の
求職職活動に該当します。

主催
問い合わせ

鳥取県立倉吉ハローワーク

倉吉市山根 557-1 パープルタウン 1 階
開所時間 10:00~18:15 (日・祝日除く)

TEL 0858-24-6112

E-Mail hellowork-kurayoshi@pref.tottori.lg.jp

Webサイト <https://www.tori-hello-w.jp/>



●本事業は厚生労働省の「地域活性化雇用創造プロジェクト」の採択を受け、地域に良質な雇用を生み出すため鳥取県が実施する事業（通称：地プロ）です。



PR/0111