

お薬博士と  
一緒に学ぼう!

参加無料!

お土産も  
あるよ!

目指せ健康長寿!

# お薬とフレイル予防の三刀流!

令和7年10月19日(日) 10:00~16:00

米子市福祉保健総合センター 鳥取県米子市錦町1丁目139-3  
ふれあいの里 1階大会議室

米子市とタッグを組んで  
フレイル予防

- ◆健康チェック(健康ポイントがもらえます)
- ◆遊びながら、口のチカラを鍛えよう!(吹き矢ダーツ、eスポーツ、ピロピロParty等)
- ◆フレ飯ひと口試食 ※200食限定
- ◆健康増進啓発クイズ&パネル展示
- ◆作業療法士会コーナー

◆ゆるダン(11:00~)  
みんなで一緒にダンス!

## 化学実験 コーナー

- スライム作り
- 葉脈標本作り
- スーパーボール作り

## 職業体験 コーナー

お菓子を使って、  
薬剤師のお仕事に  
挑戦だ!



## 戦隊ショー

オーバードーズ防止  
①10:30~ ②13:30~

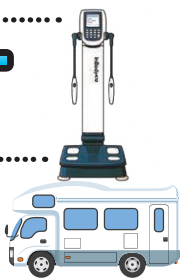


## 健康測定コーナー

最新の測定機器を用いて  
体の健康度をチェックします!

## モバイルファーマシー

がやって来る!



【お問い合わせ先】 鳥取県薬剤師会西部支部事務局 TEL.0859-38-5757

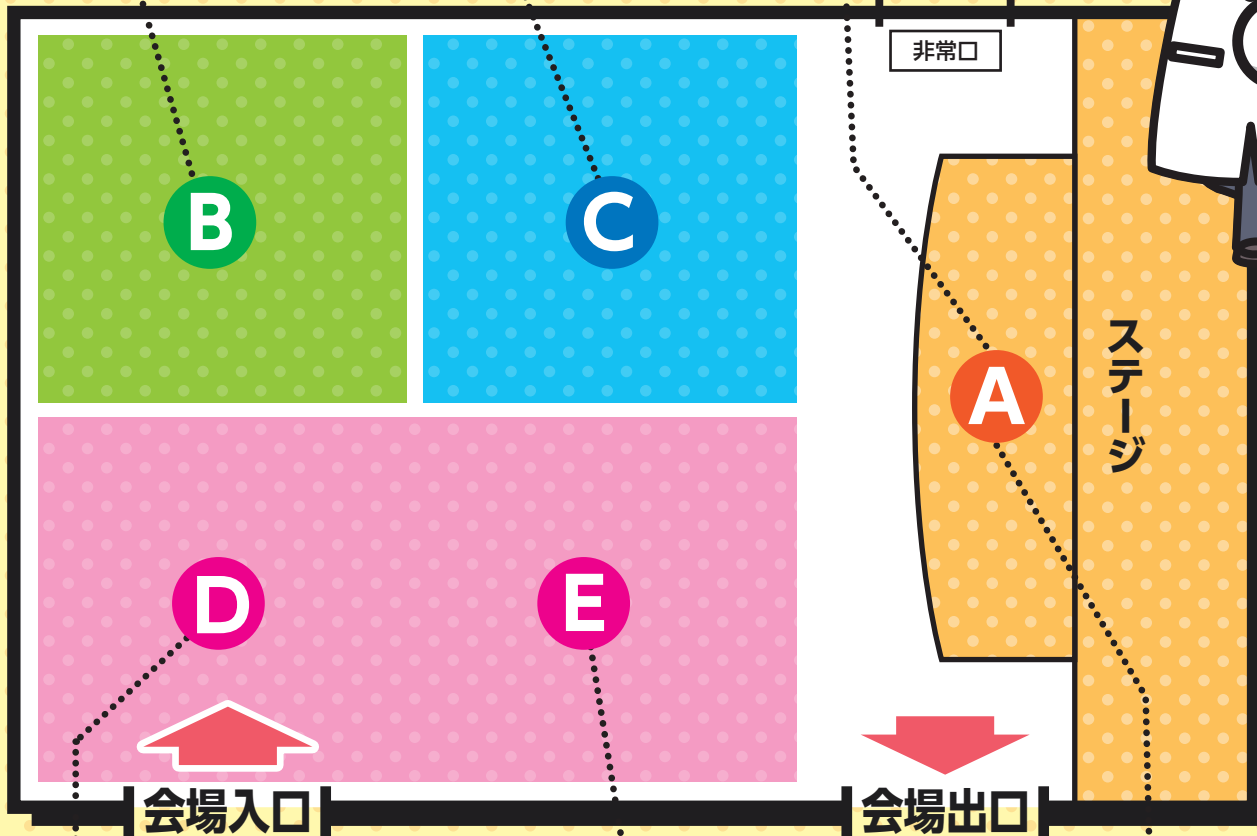
主催:鳥取県・一般社団法人鳥取県薬剤師会 後援:米子市・境港市・公益社団法人鳥取県西部医師会・一般社団法人鳥取県西部歯科医師会・鳥取県西部町村会・公益社団法人鳥取県看護協会・米子市教育委員会・NHK鳥取放送局・エフエム山陰・日本海テレビ・朝日新聞鳥取総局・山陰中央新報社・中海テレビ放送・新日本海新聞社・TSKさんいん中央テレビ・BSS山陰放送

BEST!!

LEAH!!

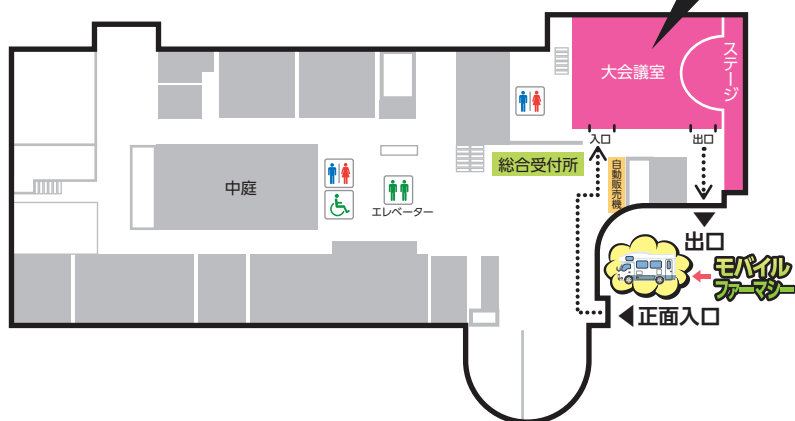
## 会場案内図

## ふれあいの里 大会議室

職業体験  
コーナー化学実験  
コーナーやくんちゅ  
戦隊ショー健康測定  
コーナーフレイル予防  
コーナー

ゆるダン

## ふれあいの里 1F フロアガイド



## ACCESS MAP

お車で越しの際は、ふれあいの里 駐車場をご利用ください。  
会場にて無料処理いたします。

