

ピープルスキルを磨こう ～職場におけるコミュニケーション～

コミュニケーションは大切と言われている、
でも・・・。

何とかよくしたいと思っているのに・・・。

なんだかうまくいかない・・・。

どうしたら自分の思いを伝えられるだろう・・・。

自分では気をつかったつもりなのに、怒らせてしまった。

などなど「コミュニケーションって難しい」と感じていませんか？

カウンセラーから人間関係に疲弊しないためのヒントを伝授していただきます。

講師：高山直子さん(たかやま なおこ)

カウンセリングサ&サポートサービス N カウンセラー

プロフィール：女性問題専門カウンセラーとして、

大学のハラスメント専門相談員、

東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。

2017年5月東京都内に「カウンセリング&サポートサービス N」を開設。
セクハラなどの性的被害や女性の労働問題を専門にし、自己尊重、コミュニケーション、メンタルヘルスケア、エンパワメントにつなげる支援、ハラスメントをテーマにした講演、ワークショップ多数。

著書に『働く人のための「読む」カウンセリング ― ピープル・スキルを磨く』(研究社)。



3月5日(日)

9:30～12:30

エキパル倉吉 多目的ホール

(倉吉市上井町 195-12) *倉吉駅ビル 1階

駐車場：倉吉駅南口駐車場の駐車券をお持ちください。無料処理します。

募集：先着 30 名

参加無料

申し込み締め切り

3月1日(水)

申込先：e・らぼ 倉吉市越中町1583-1

FAX 0858-22-1960

Email empowerment.labo@gmail.com

申込みフォーム⇒

お名前(おなまえ)・連絡先等

