

# ペアレントメンター鳥取

一人で悩みを抱えないで

みんながいます



ペアレントメンターとは、

自閉症・発達障がいの子育ての経験を活かして、他の保護者のよき相談相手となれるよう、ペアレントメンター養成研修を受講、修了した先輩保護者達です。

私たち『ペアレントメンター』は、専門機関等と連携・協力して、子どもへの関わり方などの相談をはじめ、様々な活動をしています。

## 個別相談・電話相談

子育てに悩みを抱えていませんか？

困ったことや悩みごとは

**0857-30-0670**

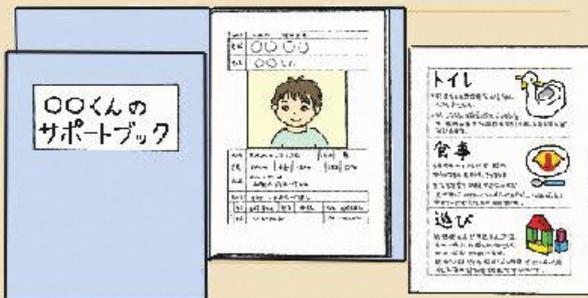
相談料金は無料です

## 発達障がいに関する情報提供

- 行政・教育・就労・医療・研修会等の情報
- 親の会等で、わが子の子育て体験を紹介

## サポートブック作りのお手伝い

サポートブックは、子どもの持つ特性やそれに対する支援を、親以外の支援者に分かりやすく伝えることができる、とても役立つ方法です。



担任の先生が変わった時や、子どもを預ける時など様々な場面で活用できます。

## 「キャラバン公演」体験してみませんか！

発達障がいを知ってもらうきっかけ作りとして

メンター数人での公演活動！

詳しくは、裏面を！！

## ペアレントトレーニングへの協力

行政や療育機関で行われている学びの場に参加し、我が子の子育て体験や支援グッズを紹介

ご連絡はこちらまで！！お気軽にご相談ください

**ペアレントメンター鳥取事務局** (鳥取市瓦町 601 NPO 法人鳥取県自閉症協会内)

電話：**0857-30-0670** (平日 10時～14時まで)

FAX：**0857-30-2785** Eメール：[p-ment@kind.ocn.ne.jp](mailto:p-ment@kind.ocn.ne.jp)

学校や地域の人権研修会などで発達障がいを知りたい！と思っておられる方

# キャラバン隊がうかがいます！

たくさんの方々からご好評をいただいています

「発達障がい」とのネーミングから、病気との思い込みをしていました

今まで、何度か講演などで聞いた事がありますが、今回、発達障がいの方の目線で体験をし、勉強になりました

キャラバン公演のアンケートより

## キャラバン公演は、発達障がいを理解してもらおうきっかけづくり

キャラバン公演とは、発達障がいの人たちの感じ方、見え方、聞こえ方、手先の不器用さなどを参加者の方に模擬体験してもらったり、発達障がい特性や、「どうしてそんなことをするの？」「どう接すればいいの？」などの関わり方のコツを、パワーポイントやお芝居を織り交ぜて、楽しく理解していただけるように工夫した啓発活動のことです。

### 公演内容

#### 【障がいについての話】

発達障がいの特徴や困り感、接し方について説明します。  
一人でできること・得意なことたくさんあるんですよ。

#### 【疑似体験】

「こんな気持ちなんだ…」、「こんなふうにして欲しいんだ」と参加者の皆さんに体験してもらいます。  
疑似体験には、「見え方体験」「言葉が伝わらない体験」「聞こえ方体験」「疑似“不器用”体験」などがあります。

#### 【関わり方のコツの話】

具体的な場面設定を通して、どのように接すればいいか説明します。  
対処の仕方を知ることにより、見方やかかわり方が変わり、障がいを持つ子が特別でないことに気づいていただけたらうれしいです。



※公演内容は参加者に合わせて少しずつ変わります。  
※費用については、ご相談に応じます。

お問合せ・申込みは  
ペアレントメンター鳥取事務局まで

(鳥取市瓦町 601 NPO 法人鳥取県自閉症協会内)

電話：0857-30-0670 (平日 10時～14時まで)

FAX：0857-30-2785 Eメール：[p-ment@kind.ocn.ne.jp](mailto:p-ment@kind.ocn.ne.jp)