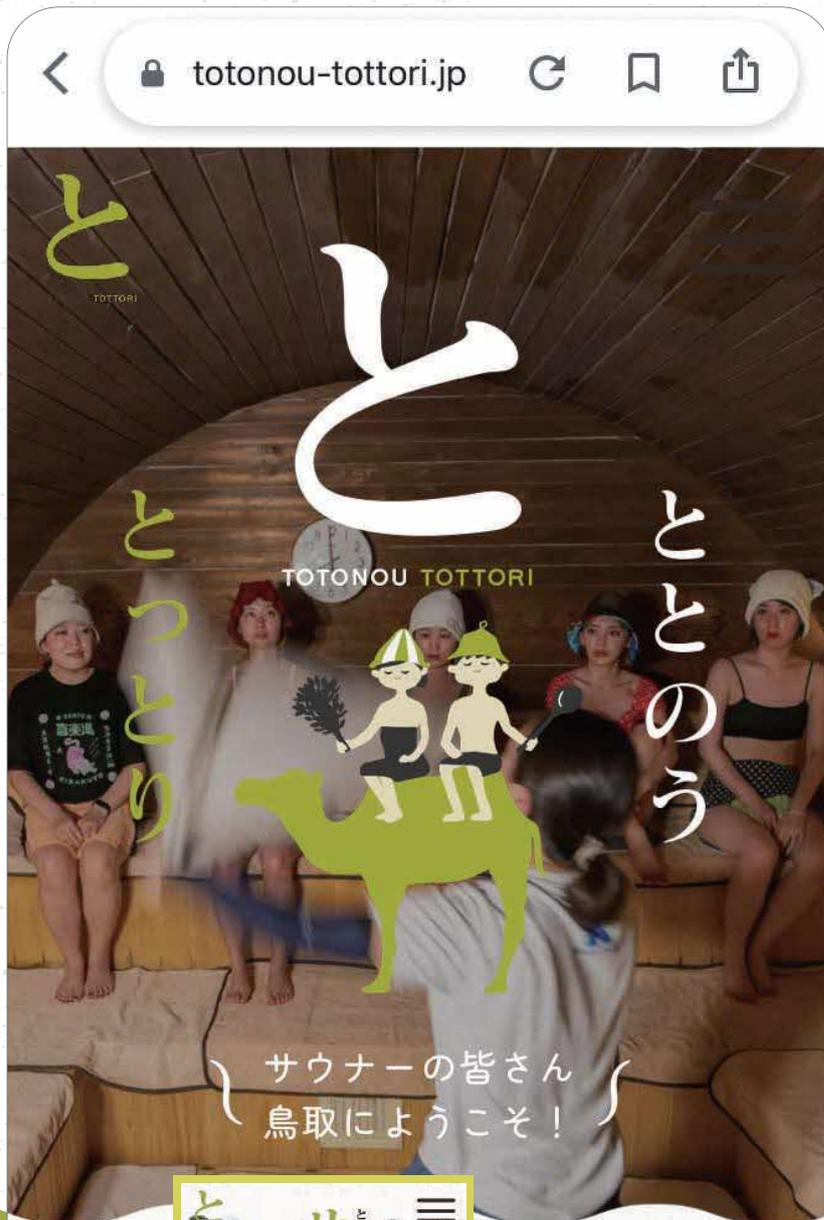


目指せサウナ王国！ととのうとっとり



大地が育んだ水の心地よさや、森を駆ける風のなかで
空気はより美しく、身体は生き返ったように感じられます。
鳥取ならではの食を味わい、人とふれあいながら
自然いっぱい鳥取県へ、「ととのう」に来てください！

とっとりサウナ CEA
五塔熱子
GOTO NETSUKO



日本を代表する人気アウフグーサーの一人。2021年春に関東から鳥取県への移住を発表。琴浦町の「Nature Sauna」に所属し、2021年秋から「とっとりサウナ CEA」として鳥取からサウナの魅力を発信中。



とっとりサウナ CEA 就任式（鳥取県庁）
アウフグースの風をうける平井知事



メディア取材
WEB サイトと
SNS で全国に
発信！

トピックス

県内各地で
テントサウナ
イベントを
開催中

イベント



New Contents
サウナ旅2泊3日
モデルコース第一弾
詳しくは裏面で



鳥取県の魅力をサウナで知るサイト
検索は「ととのうとっとり」



ととのうとっとりサウナ旅

2泊3日モデルコース第一弾公開



観光やグルメも楽しめる、鳥取へのサウナ旅の計画にお役立てください。

企画
とっとりサウナ CEA

五塔 熱子



1日め：米子空港 > 琴浦町 > 三朝温泉

- 10:35 米子空港に到着、車で移動
- 12:00 海沿いの食堂で海鮮ランチ（琴浦町）
- 13:00 大山隠岐国立公園内 一向平キャンプ場 Nature Sauna でサウナ
- 16:00 鳴り石の浜で、ととのい祈願（琴浦町）
- 17:30 三朝温泉に到着（三朝町）
夕食・宿泊



2日め：三朝温泉 > 伯耆町（大山） > 皆生温泉

- 9:00 三朝温泉街を散策（三朝町）
- 10:15 天然ラドン熱気浴泉 すーは一温泉
- 12:30 車で大山エリアへ。到着後ランチ
- 14:00 大山まきばミルクの里（伯耆町）
- 15:30 ペンションあすかでサウナ
- 19:00 車で皆生温泉に到着（米子市）
夕食・宿泊



3日め：米子市内 > 鳥取砂丘 > 鳥取空港

- 8:00 朝食後、皆生の海岸を散歩
- 10:00 沸くわく天然温泉 ラピスパでサウナ
- 12:00 ラピスパで昼食後、車で移動
- 14:00 山陰国立海岸公園 鳥取砂丘を散策
- 16:00 白兔海岸・白兔神社（鳥取市）
- 17:45 鳥取空港着



今回のコースは、鳥取県中部・西部を中心にご紹介しています。さらなるサウナ旅のコース第二弾も計画中、どうぞお楽しみに！

ととのうとっとり最新情報
各種 SNS で発信中！



YouTube

ととのうとっとり
チャンネル開設
最新動画をチェック

