



国際女性デー

*Happy women's Day*

日時：3 / 8 (SUN) 9時～12時

場所：よりん彩

参加費：無料



ミモザのミニブーケ作り



かんなくずポンポン作り



ガラスにお絵描き体験

お喋りや体験を楽しみながら、ゆったり過ごせる時間です。  
はじめての方もどうぞお気軽にお越しください。

## 国際女性デーとは

3月8日は「国際女性デー（International Women's Day）」と呼ばれる、国連が定めた記念日です。女性たちの成果を称えると同時に、教育・雇用・政治参加などに残る格差や不平等、暴力の問題を考える日とされています。

国際女性デーは、SDGs（持続可能な開発目標）の目標5「ジェンダー平等を達成しよう」とも深く関わり、女性の権利とエンパワーメントを推進する世界的な取り組みの契機となっています。

## 国際女性デーの過ごし方

### 🌸ミモザの花をプレゼントする

西洋では春を象徴する色とされている黄色。ヨーロッパでは、黄色いミモザの花は寒く厳しい冬が終わり暖かな春の訪れを告げる「幸せの花」と言われており、女性のシンボルとして多くの人々に愛されています。

ミモザの花言葉には「感謝」「思いやり」「真実の愛」などがあり、「大切な人やお世話になった人に贈る花」として親しまれています。

### 🌸身近でお世話になっている女性に感謝を伝える

海外では男性がミモザを贈る相手は、妻や恋人だけでなく、友人や職場で関わる人など、普段お世話になっている女性も含まれることが多く、自分にとって大切な女性へミモザの花束をプレゼントすることで、日頃の感謝の気持ちを伝えることが習慣となっています。

あわせて、国際女性デーを、ジェンダー平等や女性活躍について考える日とすることも推奨されており、この時期には、女性の権利についてのワークショップやイベントなどが数多く催されます。