

令和5年度鳥取県フレイル予防月間（2月）関連事業一覧

	日	取組の名称	実施場所	実施主体	連絡先 電話番号	取組の紹介 URL	実施内容（あてはまるものに○をつけてください。）										備考
							開催方法					対象者					
							シンポジウム	講演会	展示会	体験活動	その他	限定なし	子ども	成人	高齢者	日常的な活動の場の活用	
鳥取県	2月4日	鳥取方式フレイル予防フェア	ハワイアロハホール	鳥取県健康政策課、長寿社会課	0857-26-7227	https://www.pref.tottori.lg.jp/315144.htm		○	○	○		○					
	2/7～2/20	企業対抗！1dayソーシャルウォーク		鳥取県健康政策課	0857-26-7202	https://www.pref.tottori.lg.jp/item-13069074.htm						○					
鳥取市	2月6日	イオン薬局鳥取店×フレイル予防「フレイル予防フェスタ」	イオン鳥取店	イオン薬局鳥取店・市中央包括支援センター	0857-20-3457 (鳥取市中央包括支援センター)	びよんびよんネット静止画放送			○	○	○	○				e-sports体験もあり。地域の社会参加促進をめざして啓発・フレイル測定。あおやかみじろうも応援。	
	2月18日	ウォーキングサッカー×フレイル予防	米里小学校体育館	チームBravo-Na・(株)ラッキープロデュース	0857-20-3457 (鳥取市中央包括支援センター)				○	○	○					親子参加型イベント。飛び入り参加可。幅広い世代へのフレイル予防啓発。	
	2月24日	フレイル予防啓発in鳥取市医療看護専門学校オープンキャンパス	鳥取市医療看護専門学校	鳥取市医療看護専門学校	0857-30-7066 email:info@tcm.ac.jp	https://www.tcmn.ac.jp				○	○					参加者へのフレイル予防啓発。	
	2月	Ja-んぐるにここにご体操×フレイル予防	鳥取市内30ヶ所	Fitness Ja-んぐる	0857-20-3457 (鳥取市中央包括支援センター)	https://ja-nguru.com/		○			○	○	○			フレイル予防の啓発をプラスしたかんたん運動教室。	
	2月	フレイル予防教室での啓発	各地域の通いの場等	鳥取市中央包括支援センター・市社会福祉協議会	0857-20-3457 (鳥取市中央包括支援センター)			○			○	○	○			地域の医療介護人材とともにフレイル状態の把握と状況に合わせたフレイル対策。	
米子市	2月1日	給食でフレンチを提供	市内公立保育所	米子市	0859-23-5458					○	○						
	2月24日	支え合おうイキイキ生活～フレイル予防講演会～	米子市文化ホール	鳥取大学、米子市	0859-38-6113			○			○						
境港市	2月1日	フレイル予防「栄養」及びハイリスク者フォロー講座	境港市保健相談センター	境港市長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131			○								ハイリスク者フォロー講座は個別相談	
	2月2日	フレイルチェック教室	外江公民館	境港市長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131												
	2月8日	フレイル予防コア会議	境港市役所	境港市長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131					○						専門職との会議	
	2月16日	第7回全国フレイルチェックの集い(オンライン)	境港市役所内ZOOM	東京大学高齢社会総合研究機構	0859-47-1131					○						IOGより、フレイルサポーターとの活動自治体へ案内あり参加する。情報交換会。	
八頭町	未定	食生活改善料理講習会	集会所等	八頭町食生活改善推進員協議会	八頭町 保健課 0858-72-3566					○	○						
	未定	きらめき教室	集会所等	八頭町保健課	八頭町 保健課 0858-72-3566					○							
	2月中	いきいき百歳体操	上私郡地区福祉施設ほか	まちづくり委員会	八頭町 地域包括支援センター 0858-72-3574					○							
若桜町	2月9日	池田がんばる教室	池田分館	若桜町	0858-82-2214					○							
	2月22日	若桜がんばる教室	若桜町保健センター	若桜町	0858-82-2214					○							
智頭町	毎週or隔週	元気にすてっぴフォロー教室	各地区公民館等	智頭町	0858-75-6007					○			○				
	週1回or2回	森のミニデイ	各地区公民館等	智頭町シルバー人材センター・各地区森のミニデイ運営協議会、各地区振興協議会													
	2月1日	沖代百歳体操(PT指導)	各集落公民館等	智頭町	0858-75-6007					○							
	2月2日	新見百歳体操(PT指導)	各集落公民館等	智頭町	0858-75-6007					○							
	2月5日	中町百歳体操(PT指導)、野原百歳体操(PT指導)	各集落公民館等	智頭町	0858-75-6007					○							
	2月7日	土師の里百歳体操(PT指導)	各地区公民館等	智頭町	0858-75-6007					○							
	2月20日	下西百歳体操(PT指導)	各集落公民館等	智頭町	0858-75-6007					○							
	2月13日	老人クラブ健康教室	智頭町老人福祉センター	智頭町老人福祉センター	0858-75-4101					○							
湯梨浜町	2月未定	サロン・高齢者クラブ等フレイル予防啓発教室	各公民館	湯梨浜町						○							
北栄町	2月26日	介護予防運動サポーター養成講座	大栄健康増進センター	北栄町福祉課	0858-37-5850	なし											
	通年	健康運動教室	B&G海洋センターほか	北栄スポーツクラブ	0858-36-4331	http://www.hokuei-sports.or.jp/kvousitu.html											
南部町	2月13日	まちの保健室 オリジナルメニュー	おおくに田園スクエア	南部町 健康福祉課	0859-66-5524					○	○					○	
	2月27日	まちの保健室 オリジナルメニュー	東西町つどい	南部町 健康福祉課	0859-66-5524					○	○					○	
大山町	2月6日	中山公民館高齢者学級	中山公民館	中山公民館、健康対策課	大山町健康対策課 0859-54-5206	なし										○	
	2月20日	大山公民館高齢者学級	大山公民館	大山公民館、健康対策課	大山町健康対策課 0859-54-5206	なし										○	
日南町	通年	住民主体通所型サービスいきいき百歳体操	各地域の公民館・集会所	日南町福祉保健課	0859-82-0374					○	○					週1回開催	
	2月2日	いきいき健康運動セミナー	日南町総合文化センター	日南町福祉保健課	0859-82-0374					○	○						
	2月7日	いきいき百歳体操指導	阿毘縁公民館	日南町地域包括支援センター・日南病院	0859-82-0374			○								○	
	2月13日	フレイル予防栄養教室	下阿毘縁集会所	日南町福祉保健課	0859-82-0374					○						○	
	2月16日	住民主体のつどい説明会・交流会	日南町健康福祉センター	日南町	0859-82-0374					○						○	
	2月17日	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室	日南町武道館	ノルディック・ウォーク日南支部	0859-82-0374					○	○					毎月1回開催	

令和5年度鳥取県フレイル予防月間（2月）関連事業一覧

	日にち	取組の名称	実施場所	実施主体	連絡先 電話番号	取組の紹介 URL	実施内容（あてはまるものに○をつけてください。）										備考
							開催方法					対象者			日常的な活動の場の活用		
							シンポジウム	講演会	展示会	体験活動	その他	限定なし	子ども	成人		高齢者	
日野町	2月2日	忘れんぼカフェ	日野町山村開発センター	わずれんぼくらぶ（日野町）	0859-72-0339						○			○	○		
	2月14日	オレンジサロンかわこ	日野町公民館	かわこクラブ（日野町）	0859-72-0339						○			○	○		
	2月16日	おしどり学園 健康講座	日野町公民館	日野町	0859-72-0339						○				○		
	2月中旬	食育サポーター研修会	日野町山村開発センター	日野町	0859-72-0339						○			○	○		
	2月28日	男性の料理教室	日野町公民館	日野町	0859-72-0339						○			○	○		
	2月随時	フレイルチェック	各自治会集会所	日野町	0859-72-0339						○			○	○		
江府町	2月毎週	いきいき・かみかみ百歳体操	各自治会集会所	住民（日野町）	0859-72-0339						○			○	○		
	2/9、14、20	フレイル予防講座	江府町総合健康福祉センターほか	江府町住民生活課	0859-75-6111						○				○	○	
県看護協会	2月15日	まちの保健室	福部郵便局	鳥取県看護協会	0857-29-8100						○			○	○	県が作成するフレイル予防に関するチェックシートや物品配布による啓発活動	

	日にち	取組の名称	実施場所	実施主体	連絡先 電話番号	取組の紹介 URL	実施内容（あてはまるものに○をつけてください。）										備考
							開催方法					対象者			日常的な活動の場の活用		
							シンポジウム	講演会	展示会	体験活動	その他	限定なし	子ども	成人		高齢者	
鳥取県	2月中	職域向けリーフレット県内事業所への配布	県内事業所2,300社程度	鳥取県	0857-26-7227						○			○			
	2月中	のぼり、公用車ステッカーによる啓発		鳥取県	0857-26-7227						○	○					
	2月中	栄養啓発POPのスーパー等への配布・掲出依頼	県内スーパー等	鳥取県	0857-26-7227						○	○					
鳥取市	2月	各施設・職能団体を通じた広報（ポスターやチラシ）	各地域包括支援センター、医療介護関連機関ほか	鳥取市中央包括支援センター (鳥取市中央包括支援センター)	0857-20-3457						○	○					
	2月	とっとり市報「特集：2月フレイル予防月間」	市報2月号、市HP	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457 (鳥取市中央包括支援センター)	https://bit.ly/41VnDhO					○	○				1ページ特集記事。	
	2月	くる梨バスマスクによる広報（予定）	くる梨バス走行地域	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457 (鳥取市中央包括支援センター)						○	○				トリピーのロゴを利用予定。	
米子市	市報 2月号	フレイル予防の周知	市報2月号	米子市	0859-23-5458						○	○					
境港市	2月中	フレイル及び栄養の周知	市報2月号	境港市長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131						○	○					
倉吉市	市報 2月号	フレイル予防月間の周知	市報2月号		0858-27-0030						○	○				市報に月間について掲載します	
岩美町	2月1日	フレイル記事掲載	町報2月号	岩美町	0857-73-1322	https://www.wami.gr.jp/1056.htm					○	○					
智頭町	2月中	フレイル予防月間の周知	告知端末等での周知	智頭町	0858-75-4101						○	○					
湯梨浜町	2月	フレイル周知	町報2月号	湯梨浜町							○	○					
北栄町	2月	フレイル予防月間の周知	町報2月号	北栄町健康推進課	0858-37-5867	なし					○	○					
日吉津村	2月中	フレイル予防の周知	村報2月号	福祉保健課	0859-27-5952						○	○					
	2月中	掲示・リーフレットの配架によるフレイル予防の啓発	村施設内	福祉保健課	0859-27-5952						○	○					