

12月9日（金）R4年度ご当地体操交流大会当日スケジュール

| 時間 | 内容 | 会場 |
|-----------------|-----------------------|---------------------------------|
| 13:00～ 13:30 | 一般受付（入室開始） | |
| 13:30～ 13:40 | 開会の挨拶 | 鳥取市役所本庁舎 |
| 13:40～ 14:00 | フレイル予防とご当地体操の効果について講演 | 鳥取市役所本庁舎 |
| 14:00～ 14:05 | 大会の流れについて説明 | 鳥取市役所本庁舎 |
| 14:05～ 14:15 | しゃんしゃん体操（鳥取市） | 鳥取市役所本庁舎 （鳥取砂丘コナン空港と中継あり） |
| 14:15～ 14:25 | こけないからだ体操（北栄町） | みどり団地公民館 （中継） |
| 14:25～ 14:35 | わくわく琴浦体操（琴浦町） | 浦安地区公民館 （中継） |
| 14:35～ 14:45 | くらよし元気体操（倉吉市） | 上北条コミュニティーセンター （中継） |
| 14:45～ 14:55 | 玉手箱体操（岩美町） | 岩美すこやかセンター （中継） |
| 14:55～ 15:05 | ゆりりん体操（湯梨浜町） | ハワイアロハホール （中継） |
| 15:05～ 15:15 | 大山賛歌体操（大山町） | 大山町役場本庁 （中継） |
| 15:15～ 15:25 | よなGO!GO!体操（米子市） | 米子市福祉保健総合センター ふれあいの里 （中継） |
| 15:25～ 15:30 | 閉会の挨拶 | 鳥取市役所本庁舎 |
| 15:30～ 15:45 | アンケート回答・退出 | |

※時間は目安です。当日の状況に応じて変更になる場合もあります。