

令和4年度「性に関する学び」普及啓発事業
(鳥取県委託事業)

40代から考える
女性の健康問題「更年期」セミナー

40代～50代に迎える更年期。仕事・子育て・介護と多様な役割を担う時期に、心身の不調を迎え、悩む女性が増えています。そんな時、あなたが一人で辛さを抱え込まずに乗り切り、更年期からの人生を楽しむためのヒントをご紹介します。

【講師】 高本 玲代 (たかもと あきよ) さん
(プロフィール)

お茶の水女子大学卒。米国MBA取得。国連広報機関の支援事業、フェムテック・更年期事業のよりそる代表。SDG'sの観点から、女性の健康問題「更年期」を乗り越えるためのフェムテック「よりそる」を提供。NHKあさイチなどメディア紹介40社以上。更年期に重なるお悩みに関する情報はInstagramでも発信中。
更年期無料掲示板 (<https://www.community.yorisol.com/forum>) 運営



日時：第一回 令和4年11月24日(木) 12時～13時
第二回 令和5年 1月20日(金) 12時～13時
* 第一回と第二回は同じ内容です。

参加方法：Zoomを使ったWEBセミナーの形で参加いただけます。
お申し込みの際にご登録いただいたメールアドレスにセミナーのURLを開催日の2日前までにお知らせいたします。送付したリンクをクリックいただくことで参加いただけます。

なお、設定に不安がある方は下記サポートまでご相談ください。

要申込：QRコードからお申し込みください

申込期限：第一回 令和4年 11月22日(火)
第二回 令和5年 1月18日(水)



- ◆災害などやむをえない事情による日程の延期・中止はメールでご連絡いたします。
- ◆WEB設定が難しい方は開催日2日前までにメールでご相談ください。
サポート：support@yorisol.com

主催：N.K.Cナースィングコアコーポレーション合同会社
鳥取県男女共同参画センター
TEL：070-4100-8745
Email: support@yorisol.com
担当：高本
対応時間：月～金 9時～17時(祝日を除く)