

女性等が働きやすい職場づくりに向けた課題対応研修

# 女性活躍と多様な人財が輝く 職場づくり講座

参加費

無料

2026年1月29日 木

【開催時間】13:00～16:30

会 場：鳥取県西部総合事務所講堂

〒683-0054 鳥取県米子市靴町1丁目160

対 象 者：鳥取県内の企業経営者、人事・労務担当者など

主 催：鳥取県 男女協働未来創造本部 県民運動課

< 定員 >

会場 50 名

オンライン 30 名

①部 会場＋オンライン

②部 会場のみ

働き方が多様化し、世代・性別・価値観の異なる人財が共に働く時代。

本講座では、心理的安全性の高い組織づくりと、女性の健康課題への理解を深めるフェムテック活用をテーマに、職場の誰もが力を発揮できる環境整備を学びます。

人財不足が続く今こそ、企業の競争力につながる「働きやすさ」と「働きがい」を考える機会です。

## 第1部 それいけ! PSGs<sup>※</sup>

— 心理的安全性が組織を変える —

13:00～14:50 (110分)

※PSGs(ピーエスジーズ)とはPsychological Safety Goals(心理的安全性ゴール)の略称。

### セミナーテーマ

Z世代 × 昭和世代の“すれ違い”をチームの力に

価値観・働き方・伝え方の違いから生まれるギャップを、コミュニケーションで「強み」に変える考え方と、明日から使える対話のコツをわかりやすく紹介します。

### セミナー内容

- 世代間ギャップについて
- PSGsって何?
- 心理的安全性の進め方



講師

遠藤 彰 AKIRA ENDO  
金融機関の支店長経験を持つ  
中小企業診断士  
国際コーチング連盟  
プロフェッショナル認定コーチ

講師

遠藤 尚子 NAOKO ENDO  
国際コーチング連盟  
プロフェッショナル認定コーチ

## 第2部 生理痛体験セミナー

「ペリオノイド」で生理痛を疑似体験

15:00～16:30 (90分)

### セミナーテーマ

講師・ファシリテーター：株式会社リンケージ

生理痛体験からはじめる健康経営・ダイバーシティ推進の実現  
生理痛体験を通して職場での女性の健康課題への理解を深め、福利厚生の実施や風通しの良い働きやすい職場環境づくりに活かす。

### セミナー内容

- 生理に関する講義
- グループワーク  
生理痛体験装置「ペリオノイド」  
により生理痛を疑似体験
- 意見交換



<https://linkage-inc.co.jp/perionoid/>

【生理痛体験装置の利用注意事項】

※事前に同意書に署名していただきます。

※ペースメーカーなどの医療用電気機器を装着されている方、高血圧、心臓疾患、アルコールアレルギーなどがある方、妊娠中の方、ご自身の体調に負担のある方は体験を控えていただきます。

お問い合わせ

鳥取県 男女協働未来創造本部 県民運動課

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5 エースバック未来中心内

TEL:0858-23-3901

E-mail: kenmin-undou@pref.tottori.lg.jp

お申込みは  
こちら

とっとり電子  
申請サービス  
(右記QRコード)

