

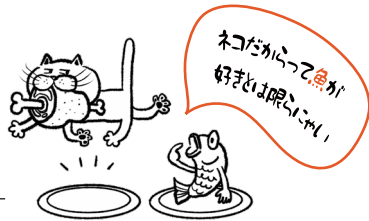
様 (受付 )

様より

月 日 : ごろ

- お電話がありました
- 折返しお電話ください (☎ )
- またお電話します
- 来訪されました

memo



それ、アンコンシャス・バイアスかも!?

「普通は〇〇」「たいてい〇〇だ」は、あなたの当たり前であって他の人にとっては当たり前じゃない可能性も！あなたの当たり前を疑ってみましょう。

※アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づいていない無意識の思い込みや偏見のことです

様 (受付 )

様より

月 日 : ごろ

- お電話がありました
- 折返しお電話ください (☎ )
- またお電話します
- 来訪されました

memo



それ、アンコンシャス・バイアスかも!?

危機的状況下にあっても「今まで大丈夫だったんだから問題ない!」と根拠のない決めつけをいませんか？思い込みによって思わぬトラブルを招くことも！

※アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づいていない無意識の思い込みや偏見のことです

様 (受付 )

様より

月 日 : ごろ

- お電話がありました
- 折返しお電話ください (☎ )
- またお電話します
- 来訪されました

memo



それ、アンコンシャス・バイアスかも!?

性別による思い込みで、家事や育児の押し付けを知らず知らずのうちにしているかも？家事が得意な男性が家事や育児を担うという選択もあります。

※アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づいていない無意識の思い込みや偏見のことです

様 (受付 )

様より

月 日 : ごろ

- お電話がありました
- 折返しお電話ください (☎ )
- またお電話します
- 来訪されました

memo



それ、アンコンシャス・バイアスかも!?

昔から慣れ親しんだ習慣、ルールは、気づかぬうちに決めつけや押しつけとなっていることも！定期的に見直すことが必要です!!

※アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づいていない無意識の思い込みや偏見のことです

様 (受付 )

様より

月 日 : ころ

- お電話がありました
- 折返しお電話ください (☎ )
- またお電話します
- 来訪されました

memo



それ、アンコンシャス・バイアスかも!?

男の子だから、女の子だから、お兄ちゃんだから・・・。「〇〇だから」に縛られてませんか?

固定観念に縛られることで個性や可能性を失っているかも!

※アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づいていない無意識の思い込みや偏見のことです

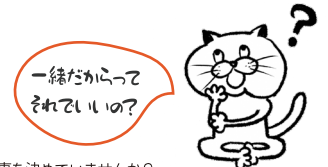
様 (受付 )

様より

月 日 : ころ

- お電話がありました
- 折返しお電話ください (☎ )
- またお電話します
- 来訪されました

memo



それ、アンコンシャス・バイアスかも!?

「みんなが言っているから」「みんながしているから」で物事を決めていませんか?

特に組織や学校などの集団では、アンコンシャス・バイアスが生じやすいと知っておきましょう。

※アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づいていない無意識の思い込みや偏見のことです

様 (受付 )

様より

月 日 : ころ

- お電話がありました
- 折返しお電話ください (☎ )
- またお電話します
- 来訪されました

memo



それ、アンコンシャス・バイアスかも!?

あなた自身を「こうあるべきだ」「どうせ無理」って決めつけてない?

決めつけや思い込みは、自分の可能性を狭めることにつながります!

※アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づいていない無意識の思い込みや偏見のことです

様 (受付 )

様より

月 日 : ころ

- お電話がありました
- 折返しお電話ください (☎ )
- またお電話します
- 来訪されました

memo



それ、アンコンシャス・バイアスかも!?

性別、年齢、国籍、職業などの先入観で物事を判断していない?

決めつけはその人の能力や配属など広い範囲に悪影響を及ぼします!

※アンコンシャス・バイアスとは、自分では気づいていない無意識の思い込みや偏見のことです