

無料
動画配信

約70分



こころを元気に仕事をするには!

ストレスコントロールで 心のパワーを高めよう

メンタルヘルス、コミュニケーション、組織活性化等の研鑽・研修にもお勧めです。

ココに
注目!

- 👉 人生二度なし
- 👉 人生はこころのあり方ひとつでガラリと変わる
- 👉 自分から変わろうと行動することで扉は開く

配信期間

令和6年

1月10日(水) 9時 ~ 1月31日(水) 17時まで

講師

こころ元気配達人
こころ元気研究所所長 ^{かま} ^た ^{びん}
鎌田 敏 氏

大阪府出身。岐阜市在住。大学卒業後、入社と同時にバブル経済が崩壊、いきなりリストラを経験。様々なアルバイト経験、阪神・淡路大震災の被災を糧に、豊かな人間関係や生きていることの素晴らしさ、こころの豊かさ、生き甲斐など、「こころ元気に積極的に生きる」ことの大切さを訴えかけている。元気配達を使命とし、出会いに感謝し、笑顔と元気を分かち合うべく「楽しく、わかりやすく、ためになる!」講演をモットーに全国各地で講演活動中。

受講までの手順

- 1 事前申込が必要なセミナーです。右の申込サイトからお申込みください。
 - 2 お申込みいただいたメールアドレスに動画のリンクをお送りします。
 - 3 ご利用される機器 (PC・スマホ・タブレット等) で、メールで届いたリンクにアクセスします。
- 配信期間中は、ご自由に視聴可能です。

※申込みに関する個人情報は、本セミナー事業以外には使用しません。

申込サイト



鳥取県立ハローワーク お知らせ

URL <https://00m.in/JYTDC>

就職氷河期世代の方に限らず、個人の方、事業所の方々からの受講申し込みもお持ちしております。

主催：鳥取県立ハローワーク 動画配信委託：株式会社 システムブレーン

問合せ先

県立鳥取ハローワーク
〒680-0835 鳥取市東品治町 111-1
JR鳥取駅構内
TEL 0857-51-0501
FAX 0857-51-0502
mail hellowork-tottori@pref.tottori.lg.jp

県立倉吉ハローワーク
〒682-0023 倉吉市山根 557-1
パープルタウン 1階
TEL 0858-24-6112
FAX 0858-24-6113

県立米子ハローワーク
〒683-0043 米子市末広町 311
イオン米子駅前店 4階
TEL 0859-21-4585
FAX 0859-21-4586

県立境港ハローワーク
〒684-8501 境港市上道町 3000
境港市役所別館 1階
TEL 0859-44-3395
FAX 0859-36-8609