

# 織細さん のびのび働く方法

織細さん（HSP）とは織細で感受性豊かな方のこと。

織細さんによくある悩みとして『細かいところまで気づき、仕事に時間がかかる』『相手の気持ちや状況を考えると自分の意見をなかなか言えない』などがあります。このセミナーでは自分の織細さを”克服すべき課題”と捉えるのではなく“いいもの”として捉え、のびのび働く方法をお話します。



ベストセラー  
60万部突破



## 講演内容

- 「織細さん」ってどんな人？
- 人間関係をラクにする方法
- のびのび働く方法
- 身近な織細さんとの付き合い方

講師 たけだ ゆき 友紀 氏

HSP 専門カウンセラー、公認心理師。自身も HSP である。九州大学工学部機械航空工学科卒。大手メーカーで研究開発に従事後、心理カウンセラーとして独立。HSP がのびのびと生きることを大切にした心理カウンセリングと適職診断が評判を呼び、日本全国から相談者が訪れる。

著書に 60 万部を突破したベストセラー『織細さんの本』、『織細さんの幸せリスト』などの“織細さんシリーズ”がある。ラジオやテレビに出演する他、講演会も開催し、HSP の認知度向上に努める。

ホームページ「織細の森」<https://sensaisan.jp/>

日時 令和7年 10月18日(土)  
14:00～15:45(開場 13:30)

申込締切 令和7年 10月16日(木)

会場 打吹回廊 コミュニティホール  
(倉吉市明治町1032番地19)

対象者 鳥取県内での就職を目指される方  
(学生、生徒を除く)

申込方法



お申込みは  
コチラから

参加費  
無料  
定員 40名

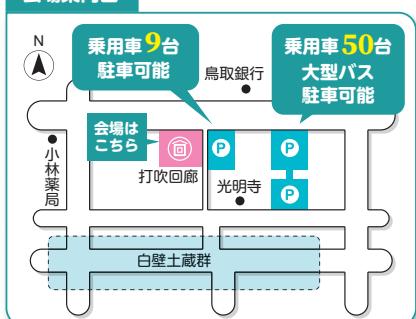
当セミナーは雇用保険失業給付の  
求職活動に該当します。

※ご利用できない場合は、お電話・メールにてご連絡ください。

アーロン博士が開発した  
HSP セルフチェックはコチラ



### 会場案内図



主催  
問い合わせ

鳥取県立倉吉ハローワーク  
倉吉市山根 557-1 パープルタウン 1 階  
開所時間 10:00～18:15(日・祝日除く)

TEL 0858-24-6112

E-Mail [hellowork-kurayoshi@pref.tottori.lg.jp](mailto:hellowork-kurayoshi@pref.tottori.lg.jp)

Webサイト <https://www.tori-hello-w.jp/>



●本事業は厚生労働省の「地域活性化雇用創造プロジェクト」の採択を受け、地域に良質な雇用を生み出すため鳥取県が実施する事業（通称：地プロ）です。

