

繊細さん 人間関係もラクにして のびのび働く方法

講師は
オンラインで
登壇いたします

繊細さん（HSP）とは繊細で感受性豊かな方のこと。
繊細さんによくある悩みとして『細かいところまで気づき、仕事に時間がかかる』『相手の気持ちや状況を考えると自分の意見をなかなか言えない』などがあります。このセミナーでは自分の繊細さを“克服すべき課題”と捉えるのではなく“いいもの”として捉え、のびのび働く方法をお話します。



ベストセラー
60万部突破

講演内容

- 「繊細さん」ってどんな人？
- 人間関係をラクにする方法
- のびのび働く方法
- 身近な繊細さんとの付き合い方

講師 武田 友紀 氏

HSP 専門カウンセラー、公認心理師。
自身も HSP である。九州大学工学部機械航空工学科卒。大手メーカーで研究開発に従事後、心理カウンセラーとして独立。HSP がのびのびと生きることを大切にしたい心理カウンセリングと適職診断が評判を呼び、日本全国から相談者が訪れる。
著書に 60 万部を突破したベストセラー『「繊細さん」の本』、『「繊細さん」の幸セリリスト』などの“繊細さんシリーズ”がある。ラジオやテレビに出演する他、講演会も開催し、HSP の認知度向上に努める。
ホームページ「繊細の森」<https://sensaisan.jp/>

アーロン博士が開発した
HSP セルフチェックはコチラ



日時 令和7年 10月18日(土)
14:00 ~ 15:45 (開場 13:30)

申込締切 令和7年 10月16日(木)

会場 打吹回廊 コミュニティホール
(倉吉市明治町1032番地19)

対象者 鳥取県内での就職を目指される方
(学生、生徒を除く)

申込方法

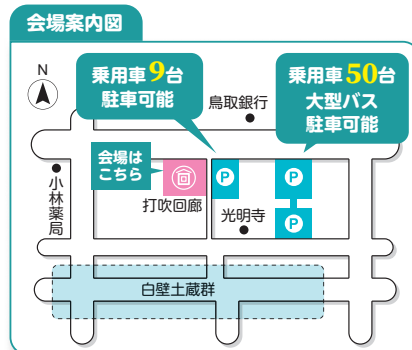


お申込みは
コチラから

★ 当セミナーは雇用保険失業給付の
求職活動に該当します。 ★

参加費
無 料
定員 40 名

※ご利用できない場合は、お電話・メールにてご連絡ください。



主催
問い合わせ

鳥取県立倉吉ハローワーク
倉吉市山根 557-1 パープルタウン 1 階
開所時間 10:00 ~ 18:15 (日・祝日除く)

TEL 0858-24-6112

E-Mail hellowork-kurayoshi@pref.tottori.lg.jp

Webサイト <https://www.tori-hello-w.jp/>

