



第7回

# 中海

# バイク&ラン

プラス

今年はプラス!!

事前申し込みが必要です  
**参加者募集!!**  
11月16日(水)まで

サイクリング、ランニング又はウォーキングをしながら、スタンプポイントを自由にまわって、中海の水鳥の観察や風景を楽しむ、GPS機能を活用した非接触型の電子スタンプラリーです。



## 2022 11/19日・20日

開催時間 8:30～16:30  
(両日もしくは1日のみの参加OK!)

参加費無料  
先着 150名

11月19日(土) 上限90名  
11月20日(日) 上限90名

ポイント  
競技ははるごほら2。

スケジュール 受付:八束千本桜公園(鳥根県松江市八束町二子)

バイク	8:30受付開始/9:00スタート
ランニング ウォーキング	9:00受付開始/9:30スタート
全参加者	ゴール/16:30まで(制限時間)

参加特典

スタンプを獲得し  
地元産品等をゲット!

今年は「映える写真賞」も実施!

[ncv.shimane@gmail.com](mailto:ncv.shimane@gmail.com)

参加方法

### スマホorタブレットがあれば どなたでも参加できます!



非接触型の電子スタンプラリーサービス「RALLY」にアクセスしてスタート!  
指定のスポットに到着したらチェック画面をクリックしてスタンプ完了!

ラムサール条約とは

ラムサール条約は「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」で、水鳥だけでなく、「湿地の保全」、「湿地の賢明な利用」が条約の趣旨となっています。生態系や地域とのバランスをとることで中海の恵みを活用し、よりよい環境を未来へ引き継いでいきたいと思います。

申込方法

イベント公式サイト

参加申し込みサイト

※小学生以下は保護者同伴の参加、  
中・高校生は保護者の同意が必要です。

※エントリー期間中でも人数に達し次第  
締切ります。



主催 | 鳥根県、鳥取県 共催 | 中海・宍道湖・大山圏域市長会

協賛 | 株式会社中海テレビ放送、株式会社彩雲堂、株式会社漁師村  
サントリープロダクツ株式会社 天然水奥大山ブナの森工場

問合せ

NPO法人サイクリストビュー  
TEL / 0852-21-3920(090-9506-9802)  
mail / [ncv.shimane@gmail.com](mailto:ncv.shimane@gmail.com)

## コース内容

ジオと東洋思想を  
体感コース 11.2km

A B C



このコースのルート

中海の向こうに大山を  
一望コース 26.4km

A B C D E



このコースのルート

ゲゲゲコース

38.1km

ABCFGHK



このコースのルート

鉄人コース

74.2km

A~Kの全て



このコースのルート

## ご注意

- ★スタンプラリーの参加と景品の応募は、スマホorタブレットの持参が必要です。
- ★自転車の方は、ヘルメットの着用を義務とします。
- ★参加者全員に対して、当日の傷害保険に加入しています。
- ★参加規約は、応募の際にHPにてご確認ください。
- ★スタンプポイントでは、必ず周囲の安全を確認してからスタンプを獲得してください。
- ★コース詳細については上記コースの二次元コードをご確認ください。

# 中海バイク&ラン+ プラス



このイベントはふるさと島根寄附金を活用して実施しています。