

# 11月17日は 世界早産児デー

World Prematurity Day

早産で生まれた赤ちゃんはリトルベビー(出生体重が2500g未満)と呼ばれます。  
リトルベビーとその家族、私たちの事を知ってもらいたくて、写真展とライトアップを企画しました。

## 世界早産児デーとは？

世界早産児デーは、世界の早産における課題や負担に対する意識を高めるために、2008年にヨーロッパNICU家族会(EFCNI)および提携している家族会によって制定された、1年で最も重要な記念日の一つです。

100カ国以上の国々で多くの個人や団体が様々な活動や特別なイベントに参加して、早産児やその家族の状況を改善させるための取り組みを援助しています。

今年は多様性と思いやりを表すシンボルカラーの紫色で、鳥取県各地の施設のライトアップを行います。



## 写真展スケジュール

会場 **イオン 鳥取北店**  
1F (鳥取市晩稲348)

日時 **11/17金~19日** 10:00~16:00

会場 **鳥取県立倉吉未来中心**  
1F アトリウム (倉吉市駄経寺町212-5)

日時 **12/5火** 10:00~**9土** 16:00

9(土)は、10:30-11:30対面おはなし会を開催予定です。  
詳しくは公式LINE、Instagramをご確認ください。

会場 **鳥取大学医学部附属病院**  
1F 外来展示スペース (米子市西町36番地1)

日時 **11/20月~30木**

NICU展示と共催のため、写真パネル数点の展示となります。

## ライトアップスケジュール

会場 **バード・ハット**  
(鳥取市今町2)

日時 **11/17金** 18:00~22:00



会場 **倉吉駅**  
(倉吉市上井)

日時 **11/17金~18土** 18:00~22:00

会場 **米子コンベンションセンター(ビッグシップ)**  
(米子市末広町294)

日時 **11/17金~19日** 18:00~22:00

写真展・ライトアップの詳細はウラ面のcuddle公式LINE、Instagramからご確認ください。▶▶▶



# とっとりリトルベビー ハンドブック

この手帳は鳥取県にお住まいの  
小さく生まれたお子さんとご家族のための手帳です。

## 使い方

この手帳はご家族が記載するノートです。ご自由にお使いください。

- お子さんが生まれてから概ね6歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。
- 市町村で交付された母子健康手帳は、妊娠から子育て期までの健診や予防接種などの記録がされます。リトルベビーハンドブックは、母子健康手帳とあわせてご活用ください。
- お子さんの成長の記録を残すため、また、その記録を健診や受診時、就園時などに保健師や医療者(主治医や看護師)、保育士に知ってもらうために、ご家族でご活用ください。

## 鳥取リトルベビーサークル

# cuddle ~カドル~

サークル名の「cuddle」には「抱きしめる」「優しく寄り添う」という意味があります。

お子さんとご家族を応援したい。ひとりじゃない、私たちがそばにいるよ。そんな思いで始めました。不安な気持ち、共感してほしいこと、これからの成長のこと、就園・就学のこと、何でも相談しあえる場所を目指しています。

また、サークル活動を応援して下さる方、医療関係者の方、企業、子育て関係施設など、サポーターとしてのご登録も随時お待ちしております。

これからも、私たち共同代表4名、子育てと両立しながら活動を少しずつ広げていきたいと考えております。私たちが街で見かけたときには、ぜひ声をかけてください！

わたしたちは  
2022年に発足した、  
鳥取県内で活動する  
リトルベビー  
サークルです。



## 対象の方

- 鳥取県内のNICU、GCUで頑張っているお子さんとご家族
- NICU、GCUを卒業したお子さんとご家族(出生体重や医療的ケア等問いません)

現在、県内東部・中部・西部のリトルベビーの家族のみなさんはもちろん、医療や福祉の資格をもったサポートメンバーも多数在籍しています。

## 活動内容

自身の経験やリトルベビー子育てにおける悩みを話したり、子育ての先輩の話を聞いたり、その他色々な形で交流をしています。

この1年半はコロナ禍であったこともあり、オンラインでのおはなし会を主に月1回行っています。

またメンバーのうち希望の方は交流用グループLINEに参加してもらい、困ったことや聞きたいことがあればいつでも相談やお話しができるようにしています。

さらに今年の6月には、初の対面おはなし会を「café&zakka furari」(倉吉市)で開催しました。



写真展・ライトアップの詳細  
お問合せはコチラから ▶▶▶



@486gkukx

公式LINE



CUDDLE.LITTLEBABY

公式Instagram

サークル参加は  
コチラから

cuddle  
メンバー登録  
フォーム

