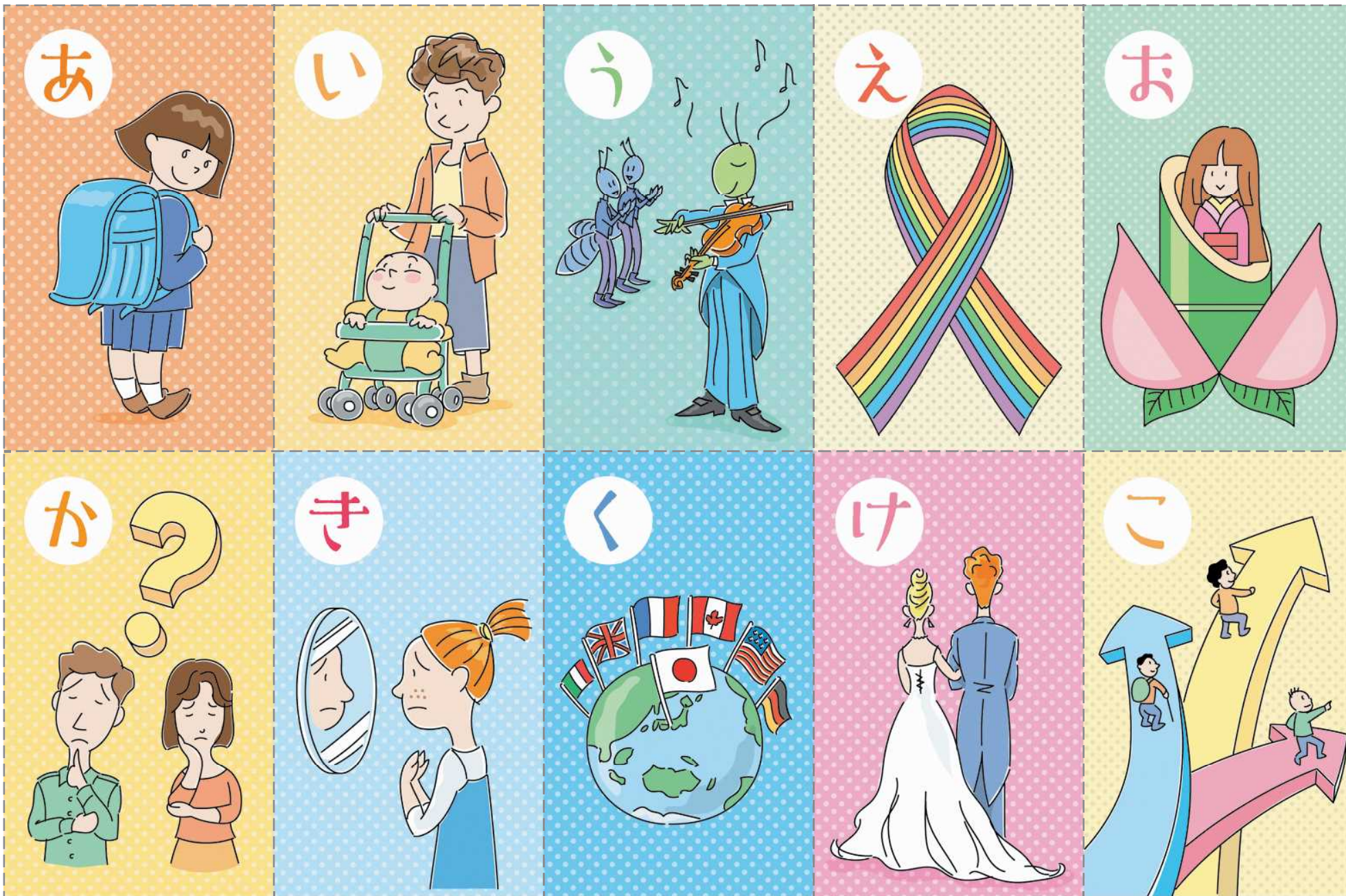


「思い込み」(バイアス)は誰もが知らず知らずのうちに持っているもので、日常にあふれています。  
思い込みがあるとどんな影響があるのかな? かるたを通して学んで思い込みに気づこう! 知ろう!



--- ✂ 線に沿って切り離してください

「当たり前」は  
ひとそれぞれ  
の  
価値観です

自分にとって当たり前と  
思っているものが、他者  
にとっては当たり前とは  
限りません。価値観の違  
いは「当たり前」と受け  
止めることが大切です。

育児休業を取って  
パパ大活躍！

少しずつ男性の育児休業  
取得者が増えています。育  
児と仕事のバランスを取  
った生活ができるパパは  
素敵です。

受け止めよう  
あなたとは違う考え  
の  
価値観を

価値観はそれぞれが育っ  
てきた環境や経験等から  
影響を受けて培われる  
ものであり、人それぞれ  
で価値観が異なるのは  
当然なのです。

「え！」  
性は多様なんだ

体と心の性に違和感があ  
る人がいます。男女の別  
を示すジェンダーの概念  
は社会によってつくられ  
たものです。性別で良い  
悪いの価値を含むもの  
ではありません。

「思い込み」  
大切なのは  
一人二人が気づくこと

「思い込み」は誰もが  
知らず知らずのうちに持  
っているもので、日常に  
あふれているものです。  
思い込みにより“決めつ  
けていないだろうか？”  
と気づこうとすることが  
大切です。

考えよう！  
自分が持っている  
偏見のこと

偏見は誰もが持っている  
ものです。自分自身の偏  
見に気づくことが円滑  
な人間関係の第一歩で  
す。

傷ついている人が  
いるかもしれない！  
押し付けられないで  
「普通」や「当たり前」

自分が持っている偏見に  
気づかずにいると、相手  
を傷つけることがあります  
。例えば、生まれつきの  
茶髪だと普通じゃないの  
でしょうか？これは日本  
人は黒髪だという固定  
観念です。

国による  
異なる常識  
あたりまえ

日本で常識であっても、  
外国から見ると非常識な  
ことは多々あります。世  
界には多様な常識や考  
え方があり、そうでない  
場合もあるという視点  
をもちましょう。

結婚式は  
慣例にとらわれず  
二人で決めていい

結婚式と聞くと、真っ  
白なウエディングドレス  
や白無垢を想像します  
か？最近では、従来の  
形にとらわれない多様  
なスタイルに変化しつ  
つあります。二人の思  
いを大切にしたい式に  
しましょう。

「こうあるべき！」は  
押し付け、偏見、  
あなたの見方

日常には様々な「べき」  
が潜んでいます。こう  
あるべき、こうすべき  
という自分の思い込み  
です。その「べき思考」  
に捉われていないか考  
えてみましょう。