

スイカ・梨栽培の身体疲労軽減



農業者の  
ための

# 体操・ストレッチ研修

日時

2021年11月1日 月  
13:30~15:30

会場

中部総合事務所講堂  
(倉吉市東巖城町2)

定員

先着40名様

参加費  
無料

内容

- ◆ せん定・交配・袋かけ・摘果など上向き姿勢作業による疲労軽減
- ◆ つる引きや重量物運搬作業による疲労軽減
- ◆ 毎日続けられる体操・ストレッチ実習
- ◆ 身体の専門家に質問もできます！

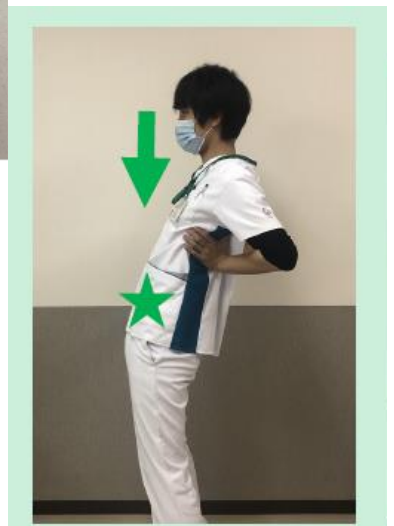
講師 | 森田 鉄二氏

(大山リハビリテーション病院・理学療法士)

コロナ感染予防対策のため参加人数を限定します。  
参加希望の方は裏面の申込用紙に必要事項を記載の上、早めにお申込みください。  
参加の際はマスクを着用してください。

お問い合わせ

倉吉農業改良普及所 坂本 ☎ 0858-23-3193  
東伯農業改良普及所 森田 ☎ 0858-52-2125



# 農業者のための体操・ストレッチ研修 参加申込書

氏名	
連絡先	
市町名	(お住まいの市町)
栽培品目	スイカ ・ 梨 ・ その他 ( )
電話番号	
氏名	
連絡先	
市町名	(お住まいの市町)
栽培品目	スイカ ・ 梨 ・ その他 ( )
電話番号	
(講師に質問したいことがあれば記載してください)	

上記枠内をご記入の上、下記宛先へ持参またはお送りください。

ご記入いただいた個人情報適切に管理し、ご本人の同意がない限り第三者へは提供いたしません。

コロナ感染予防対策のため参加人数を限定しますので、早めにお申込みください。

参加の際はマスクを着用してください。

**申込締切**

**10月27日(水)**

【宛先】 倉吉農業改良普及所 坂本

ファクシミリ:0858-23-3198

Eメール:yagihashit@pref.tottori.lg.jp

東伯農業改良普及所 森田

ファクシミリ:0858-52-2127

Eメール: moritaka@pref.tottori.lg.jp