就職準備
支援セミナー

繊細さんが今よりも
自分らしく生きるためのヒント



繊細さん（HSP）ってご存じですか？
繊細さんとは感受性が高く敏感な気質を持った方のこと。
実は、５人に１人がこの「繊細さ」の傾向を持っていることが分かってきています。
あなたが「もしかして私も？」と思うことがあるなら、このセミナーはきっとお役に立てるはず。
繊細さを抱えながらも、より自分らしく明日を生きるためのヒントを、一緒に見つけていきませんか。
※ HSP:HighlySensitivePerson（ハイリー・センシティブ・パーソン）の略

日 時

参加無料 定員30名
（要事前申込）

令和8年
10月17日（土）
10：00～11：30
（開場 ：9：30）

場 所

米子市文化ホール
2階 研修室1，2（米子市末広町 293）
※車でお越しの際は米子コンベンションセンター前又はイオン米子駅前店の立体駐車場を御利用ください。

申込方法

次のいずれかでお申し込みください。
10/14（水）締切
・電話または来所。
・とっとり電子申請サービス。

電子申請

講演内容

・「あの人って、ホントにコワい人？」
・「あの人のイライラ、ホントに自分のせい？」
・人間関係の線引きやお仕事選びの視点について



講 師

勝部（かつべ） 達也（たつや） さん
（臨床心理士／公認心理師）

幼少期より、“生きる意味”や“なぜ人は苦しむのか”ということに関心を持ち育つ。ユング派分析家の基、夢分析を用いた教育分析訓練を受け、臨床家としての基礎を学ぶ。資格取得後は精神科クリニックやスクールカウンセラー等の現場で活動。現在は、就職サポート機関でのひきこもり相談や矯正施設のメンタルヘルス活動に従事する。

申 込
問合せ

鳥取県立米子ハローワーク
米子市末広町 311（イオン米子駅前店 4 階）
開所 平日・土曜／ 10：00 ~18：15
TEL 0859-21-4585
FAX 0859-21-4586
E-Mail hellowork-yonago@pref.tottori.lg.jp
ウエブサイトは こちらから

とっとり 地プロ
○本事業は厚生労働省の「地域活性化雇用創造プロジェクト」の採択を受け、地域に良質な雇用を生み出すため鳥取県が実施する事業（通称：地プロ）です。
地プロ