

資 料 提 供	
令和7年12月25日	
担 当	体育保健課 学校体育担当 ( 砂 流 )
電 話	0 8 5 7 - 2 6 - 7 5 2 2

## トップアスリート派遣事業におけるアスリートの派遣

鳥取県にゆかりのある日本を代表するトップアスリートが学校等を訪問し、講話や指導を行うことにより、子どもたちに運動のよさや楽しさを伝え、運動意欲の向上を図るとともに、鳥取県から全国大会や世界大会で活躍できる可能性を実感し、夢に向かって進もうとする子どもたちの意欲向上を目的として、標記事業を下記のとおり実施する。

### 記

- 1 講 師 藤井 亮汰（ふじい りょうた）氏 （陸上競技：110mハードル）
- 2 日 時 令和8年1月9日（金）  
午後1時35分から午後3時5分まで
- 3 場 所 県立鳥取中央育英高等学校 多目的教室  
住所：東伯郡北栄町由良宿291-1
- 4 対 象 同校2・3年スポーツ類型生徒（30名）
- 5 内 容 講演  
(1) 競技に向かう「心」と「体」の作り方  
(2) 食事の重要性や生活習慣の見直し、コンディショニングの方法など
- 6 担 当 者 県立鳥取中央育英高等学校 教頭 知久馬 大輔  
電話：0858-37-3211
- 7 そ の 他 取材を希望される場合は「6 担当者」へ事前に連絡をしてください。
- 8 添付資料  
(1) 令和7年度 鳥取県トップアスリート派遣事業実施要項  
(2) アスリート経歴