令和元年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

令和元年１２月２３日

【概要】　　体　育　保　健　課

◎全国体力・運動能力、運動習慣等調査（鳥取県の状況）

〈実技に関する調査〉

～種目別～

・反復横とび、２０ｍシャトルラン、立ち幅とびの県平均値は、全ての調査対象（小５男女、中２男女）で全国平均値を上回った。

・長年課題であった長座体前屈は、前年度の県平均値を上回る学年が多く見られたが、依然、全ての調査対象で全国平均値を下回っている。

～体力合計点～

・小５は、男女とも全国平均値を上回った。中２の男女は、全国平均値をわずかに下回った。

〈質問紙調査〉

・体育、保健体育の授業以外の１週間の総運動時間は、小・中学校とも全国より短い傾向。
曜日では、小学校の土曜日・日曜日の運動時間が長い。中学校は、水曜日と日曜日の運動時間が短い。

・全国的に中学校では、１週間の総運動時間の度数分布の山が２つになる“運動時間の二極化傾向”が見られる。

◎鳥取県体力・運動能力調査

～種目別平均値年次推移より～

・上体起こし、長座体前屈、反復横とび、５０ｍ走で多くの学年が６年間の県平均の最高値を記録。一方、握力、ボール投げで多くの学年が６年間の県平均の最低値を記録。

～前年度との比較より～

・体力合計点が前年度より上回った学年数…全体の１７％（４学年/全２４学年）

・前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、以下のとおり。

小　学　校：長座体前屈（１００％）

中　学　校：長座体前屈（８３％）、上体起こし（６７％）

高等学校：長座体前屈（８３％）

～種目別平均値年次推移より～

・長座体前屈で多くの学年が６年間の県平均の最高値を記録。一方、シャトルランで多くの学年が６年間の県平均の最低値を記録。

1　調査について

（1）全国体力・運動能力、運動習慣等調査

平成２０年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小５、中２を対象として実施している調査

（2）鳥取県体力・運動能力調査

昭和５２年から小１～高３の全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査

2　調査結果の分析等について

県教育委員会では、１（１）の調査結果をもとに全国における本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握するとともに、１（１）の調査を踏まえて本県児童生徒の体力・運動能力向上に係る施策立案を図る資料とするもの。

3　鳥取県教育振興基本計画等の指標との関連

＜体力合計点の総合判定ＡまたはＢ（上位層）の割合＞

学年	Ｈ２７結果	Ｈ２８結果	Ｈ２９結果	Ｈ３０結果	Ｒ１結果	目標値
小５男子	37.9%（－）	37.1%（－）	41.0%（↑）	40.4%（－）	39.3%（↓）	42%
小５女子	44.6%（↑）	44.2%（－）	44.1%（－）	47.8%（↑）	46.8%（↓）	48%
中２男子	34.7%（↓）	34.6%（－）	33.0%（↓）	35.6%（↑）	32.5%（↓）	38%
中２女子	61.4%（↓）	64.2%（↑）	63.7%（－）	67.8%（↑）	64.7%（↓）	66%

※（　）内は前年度との比較。（↓）：-1.0以下　（－）：-0.9～+0.9　（↑）：+1.0以上

＜長座体前屈の偏差値＞

学年	Ｈ２７結果	Ｈ２８結果	Ｈ２９結果	Ｈ３０結果	Ｒ１結果	目標値
小５男子	48.4（－）	48.1（－）	48.1（－）	48.2（－）	48.6（－）	50
小５女子	47.7（－）	47.8（－）	47.7（－）	47.9（－）	48.7（－）	50
中２男子	48.8（－）	48.4（－）	49.1（－）	48.9（－）	48.5（－）	50
中２女子	49.2（－）	48.6（－）	48.6（－）	48.5（－）	48.6（－）	50

※（　）内は前年度との比較。（↓）：-1.0以下　（－）：-0.9～+0.9　（↑）：+1.0以上

＜体育の授業を除き１日６０分以上運動する児童の増加＞

学年	Ｈ２７結果	Ｈ２８結果	Ｈ２９結果	Ｈ３０結果	Ｒ１結果	目標値
小５男子	68.2%（↑）	66.2%（↓）	66.8%（－）	64.7%（↓）	64.7%（－）	小５男 70%
小５女子	49.5%（－）	47.9%（↓）	46.8%（↓）	49.7%（↑）	49.7%（－）	小５女 50%

※（　）内は前年度との比較。（↓）：-1.0以下　（－）：-0.9～+0.9　（↑）：+1.0以上

4　今後の課題

・運動能力の向上のほか、けがの防止等健康的な生活にも関わる柔軟性のさらなる向上
・新たな課題（「握力」「ボール投げ」等）への対応に向けた取組の推進
・「カリキュラム・マネジメント」の視点に立った学校全体での取組の充実
・体力向上に係る学校、家庭、地域、関係機関等との連携
・学習時間以外に運動していない児童生徒の運動実施時間の増加、運動習慣の定着

5　調査結果を受けての取組

・「鳥取県子どもの体力向上支援委員会」で調査結果の分析、提言のとりまとめ。
・市町村への調査結果の周知及び各市町村での取組の強化（市町村教育委員会訪問等）。特に、「ワンミニッツ・エクササイズ」を活用した柔軟性向上、及び「遊びの王様ランキング」を活用した投動作習得に係る取組の推進。
・体育主任連絡協議会で結果の周知と体力・運動能力向上の取組について協議。

〈添付資料〉

※別紙１～７　令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
※別紙８～１２　令和元年度鳥取県体力・運動能力調査結果

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

別紙１

１　調査対象

小学校第５学年、特別支援学校小学部第５学年、義務教育学校前期課程第５学年、中学校第２学年、特別支援学校中学部第２学年、義務教育学校後期課程第２学年の全児童生徒

※県内公立小学校１２５校・中学校５８校（義務教育学校等含）、特別支援学校小学部３校、中学部７校が参加（特別支援学校は児童生徒の実態により、調査実施の可否を学校が判断）

※集計数：8,403 名（小５男 2,227 名、小５女 2,071 名、中２男 2,080 名、中２女 2,025 名）

２　調査項目

（１）児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

①握力　②上体起こし　③長座体前屈　④反復横とび　⑤２０ｍシャトルラン　⑥５０ｍ走　⑦立ち幅とび　⑧ソフトボール投げ（小）、ハンドボール投げ（中）

〈質問紙調査〉　運動習慣、生活習慣等に関する調査

（２）学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組、体育学習等に関する質問紙調査

３　調査期間　平成３１年４月から令和元年７月まで

４　調査結果の概要

（１）児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

～種目別～

・反復横とび、２０ｍシャトルラン、立ち幅とびの県平均値は、全ての調査対象で全国平均値を上回った。

・握力の県平均値は、小５の男女、中２の男子で全国平均値を上回った。

・長座体前屈は、全ての調査対象で全国平均値を下回った。

～体力合計点～

・小５は、男女とも全国平均値を上回った。中２は、男女とも全国平均値を下回った。

～総合判定～

・小５の男女、中２の女子は、総合判定Ａ・Ｂの割合が全国の割合より高い。

・全ての調査対象で総合判定Ｄ・Ｅの割合が全国の割合より低い。

〈質問紙調査〉

・男子の約９割、女子の約８割が運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることに対して肯定的にとらえている。

・体育、保健体育の授業以外の１週間の総運動時間は小・中学校とも全国より短い傾向にある。曜日で見ると、小・中学校の日曜日、中学校の水曜日

の運動時間が比較的短い。
・中学校の運動部活動の所属率が全国平均値より高い。
・小学校では体育、保健体育の授業の始めに目標（目当て、ねらい）が示される割合は全国に比べて高いが、学んだことを振り返る活動を行っている割合は低い。
・小・中学校ともオリンピック・パラリンピックの試合を見たいと思っている割合が高い。
・全国的に中学校では、１週間の総運動時間の度数分布の山が２つになる運動時間の二極化傾向が見られる。

（２）学校に対する質問紙調査
・小学校では、児童同士が助け合い、役割を果たす活動を取り入れている割合が全国と比較して高い。
・中学校では、生徒同士で話し合う活動を取り入れている割合が、全国と比較して高い。
・小・中学校ともオリンピック・パラリンピック教育に係る取組実施の割合は、全国と比較して低い。
・小・中学校とも「結果資料ＣＤ」「学校用確認シート」等報告結果を活用している割合は、全国と比較して低い。

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（実技に関する集計結果・全国との比較）

別紙2

種目	小5男子					小5女子					中2男子					中2女子				
握力（kg）	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
全国	522,539	16.37	3.77	50.0	○	503,966	16.09	3.80	50.0	○	454,582	28.65	7.14	50.0	○	435,539	23.79	4.61	50.0	▼
鳥取県	2,346	16.44	3.62	50.2		2,182	16.20	3.67	50.3		2,233	28.73	7.11	50.1		2,207	23.56	4.58	49.5	
上体起こし（回）	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
全国	520,994	19.80	6.00	50.0	▼	502,351	18.95	5.41	50.0	—	451,835	26.96	6.17	50.0	▼	433,249	23.69	5.85	50.0	▼
鳥取県	2,322	19.77	5.49	49.9		2,169	18.95	4.89	50.0		2,224	26.29	6.16	48.9		2,194	22.84	5.58	48.6	
長座体前屈（cm）	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
全国	521,166	33.24	8.28	50.0	▼	502,618	37.62	8.49	50.0	▼	452,170	43.50	10.70	50.0	▼	434,004	46.32	9.99	50.0	▼
鳥取県	2,343	32.10	7.43	48.6		2,183	36.55	7.80	48.7		2,218	41.87	9.88	48.5		2,194	44.93	9.86	48.6	
反復横跳び（回）	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
全国	519,520	41.74	7.99	50.0	○	500,961	40.14	7.17	50.0	○	449,124	51.91	8.17	50.0	○	430,667	47.28	6.76	50.0	○
鳥取県	2,313	42.72	7.31	51.2		2,160	41.13	6.57	51.4		2,201	52.43	8.28	50.6		2,179	47.38	6.87	50.1	
シャトルラン（回）	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
全国	516,726	50.32	21.09	50.0	○	498,049	40.79	16.48	50.0	○	298,851	83.53	24.57	50.0	○	285,628	58.31	19.95	50.0	○
鳥取県	2,289	57.72	21.17	53.5		2,134	47.66	17.68	54.2		2,171	86.10	23.86	51.0		2,121	60.70	18.79	51.2	
50m走（秒）	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
全国	518,462	9.42	1.03	50.0	▼	499,329	9.64	0.86	50.0	▼	445,956	8.02	0.88	50.0	○	426,344	8.81	0.80	50.0	○
鳥取県	2,314	9.43	0.93	49.9		2,165	9.69	0.87	49.4		2,189	7.94	0.88	50.9		2,162	8.73	0.80	50.9	
立ち幅跳び（cm）	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
全国	519,558	151.45	22.06	50.0	○	500,778	145.68	20.70	50.0	○	448,573	195.03	28.30	50.0	○	430,258	169.90	24.34	50.0	○
鳥取県	2,332	153.70	20.91	51.0		2,175	146.11	20.82	50.2		2,212	196.47	27.58	50.5		2,185	170.25	23.98	50.1	
ボール投げ（m）	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
全国	519,180	21.61	8.19	50.0	○	500,310	13.61	4.78	50.0	▼	447,599	20.40	5.75	50.0	▼	430,442	12.96	4.18	50.0	▼
鳥取県	2,334	22.20	8.11	50.7		2,172	13.53	4.95	49.8		2,198	19.56	5.42	48.5		2,190	12.48	4.04	48.9	
合計得点（点）	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
全国	495,427	53.61	9.22	50.0	○	479,536	55.59	8.72	50.0	○	417,526	41.69	10.27	50.0	▼	401,891	50.22	11.04	50.0	▼
鳥取県	2,227	54.43	8.65	50.9		2,071	56.38	8.24	50.9		2,080	41.60	10.14	49.9		2,025	50.08	10.55	49.9	
総合判定（%）	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
全国	11.7%	24.1%	33.0%	21.3%	9.9%	16.0%	27.0%	33.2%	17.9%	5.8%	7.6%	25.1%	37.1%	22.7%	7.4%	31.4%	32.3%	24.7%	9.7%	1.9%
鳥取県	12.0%	27.3%	32.9%	20.6%	7.1%	16.7%	30.1%	33.8%	15.5%	4.0%	7.1%	25.4%	37.4%	23.3%	6.9%	28.5%	36.2%	24.4%	9.1%	1.8%

○ 県平均値が全国平均値を上回る　　▼ 県平均値が全国平均値を下回る

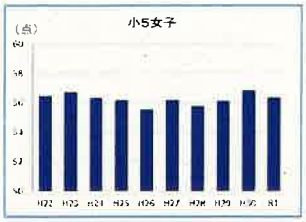
※「標準偏差」・・・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。

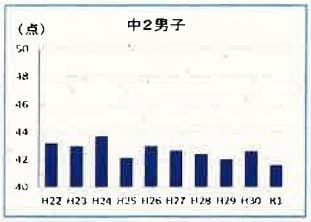
※「T得点」・・・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。「T得点＝50＋10×（県平均値－全国平均値）/全国平均値の標準偏差

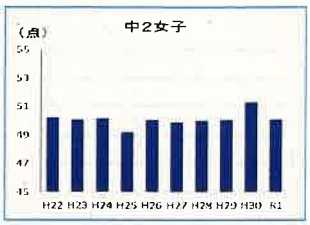
R1.全国体力・運動能力、運動習慣等調査（実技種目平均値経年比較）

別紙3

【体力合計点】







【各種目の状況】　※最高値を灰色、最低値は黒で網掛けしている。

小5男子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ソフトボール投げ（m）	体力合計点（点）
令和元年度	16.44	19.77	32.10	42.72	57.72	9.43	153.70	22.20	54.43
平成30年度	16.39	19.70	31.84	43.06	58.99	9.40	154.06	22.74	54.66
平成29年度	16.51	20.02	31.59	42.98	59.40	9.37	153.82	22.88	54.90
平成28年度	16.19	19.21	31.31	42.50	59.34	9.43	153.38	22.59	54.13
平成27年度	16.63	19.43	31.75	42.47	59.93	9.43	151.91	23.02	54.41
平成26年度	16.49	19.38	31.18	42.65	59.50	9.40	153.21	22.60	54.29
平成25年度	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
平成24年度	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08
平成22年度	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39
平成21年度	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84

小5女子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ソフトボール投げ（m）	体力合計点（点）
令和元年度	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38
平成30年度	16.07	19.13	35.82	41.95	49.51	9.60	147.02	13.88	56.84
平成29年度	16.06	18.81	35.48	41.05	48.27	9.65	145.81	13.75	56.13
平成28年度	15.84	18.25	35.35	40.97	48.37	9.68	146.56	13.70	55.77
平成27年度	16.17	18.69	35.55	40.71	49.44	9.64	145.08	13.90	56.18
平成26年度	15.86	18.41	35.31	40.66	48.35	9.70	145.13	13.81	55.54
平成25年度	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
平成24年度	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33
平成22年度	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74
平成21年度	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48

中2男子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）	体力合計点（点）
令和元年度	28.73	26.29	41.87	52.43	86.10	7.94	196.47	19.56	41.60
平成30年度	28.92	26.48	42.22	52.27	89.07	7.85	197.91	20.17	42.59
平成29年度	28.91	26.50	42.22	52.00	88.82	7.90	196.19	20.08	42.01
平成28年度	29.27	26.91	41.33	52.20	90.61	7.97	196.55	20.09	42.40
平成27年度	29.14	27.22	41.82	52.82	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62
平成26年度	29.24	27.65	41.31	52.90	90.57	7.92	198.15	20.76	42.97
平成25年度	29.06	27.01	40.99	51.99	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
平成24年度	29.63	27.84	42.23	52.61	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66
平成22年度	29.59	26.83	42.22	52.52	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96
平成21年度	30.01	26.94	41.75	52.64	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18

中2女子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）	体力合計点（点）
令和元年度	23.56	22.84	44.93	47.38	60.70	8.73	170.25	12.48	50.08
平成30年度	23.81	23.17	44.75	47.72	63.91	8.64	170.96	12.91	51.28
平成29年度	23.57	23.22	44.49	46.99	62.64	8.37	168.89	12.61	50.06
平成28年度	23.82	23.37	44.13	46.92	62.80	8.75	169.66	12.52	50.02
平成27年度	23.75	23.22	44.74	46.64	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89
平成26年度	23.45	23.62	44.15	46.63	62.97	8.77	168.48	12.92	50.05
平成25年度	23.78	22.91	44.08	46.25	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
平成24年度	23.77	23.42	44.43	46.59	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16
平成22年度	23.85	23.08	43.98	46.22	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10
平成21年度	24.01	22.79	44.38	46.61	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23

R1全国体力・運動能力、運動習慣等調査（児童・生徒質問紙調査）　別紙4

		Q1.運動が好き					Q9.運動部やスポーツクラブの所属（複数回答可）					Q10.運動部やスポーツクラブ以外で運動をすること					Q11.体育の授業は楽しい				
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.週間の総運動時間（月～日）	標本数	1.運動部	2.地域のスポーツクラブ	3.入っていない		標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
小学校5年男子	全国	516,317	74.2%	22.1%	4.6%	2.0%	558.1	521,209	29.6%	48.2%	33.3%		521,618	43.3%	35.1%	14.2%	7.4%	521,529	73.8%	20.9%	3.8%	1.5%
	鳥取県	2,345	71.1%	22.6%	4.7%	1.6%	550.5	2,356	25.4%	49.0%	31.7%		2,358	44.7%	34.4%	14.3%	6.5%	2,356	70.8%	23.8%	3.9%	1.6%
小学校5年女子	全国	499,842	65.5%	32.1%	9.0%	3.3%	349.6	501,957	19.7%	31.5%	53.8%		502,845	32.7%	42.2%	17.9%	7.2%	502,954	60.2%	31.1%	6.8%	2.0%
	鳥取県	2,189	58.6%	32.6%	11.0%	2.7%	342.6	2,197	18.2%	35.3%	50.1%		2,198	29.8%	39.3%	21.8%	9.1%	2,195	56.6%	34.8%	6.8%	1.8%

		Q13.体育授業の目標が示されている					Q14.体育授業で振り返る活動					Q23.オリンピック・パラリンピックへの気持ち（複数回答可）									
		標本数	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.運動に関心が高まってきた	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.分からない	8.その他	
小学校5年男子	全国	519,041	59.4%	34.5%	11.1%	5.0%	518,828	31.5%	35.0%	20.9%	12.6%	518,595	39.3%	37.4%	31.8%	35.7%	62.7%	22.5%	14.9%	11.4%	
	鳥取県	2,350	52.8%	33.1%	10.3%	3.8%	2,343	28.0%	35.6%	23.5%	13.0%	2,344	38.4%	35.5%	30.5%	35.9%	62.5%	24.4%	15.7%	11.4%	
小学校5年女子	全国	500,426	47.4%	36.5%	12.1%	4.0%	500,443	30.2%	37.7%	22.0%	10.0%	500,979	30.8%	30.4%	31.7%	21.0%	60.5%	28.4%	17.0%	10.0%	
	鳥取県	2,193	40.0%	36.2%	10.9%	3.0%	2,190	26.3%	37.4%	25.8%	10.5%	2,192	30.2%	28.3%	32.6%	21.3%	63.3%	29.7%	17.2%	8.5%	

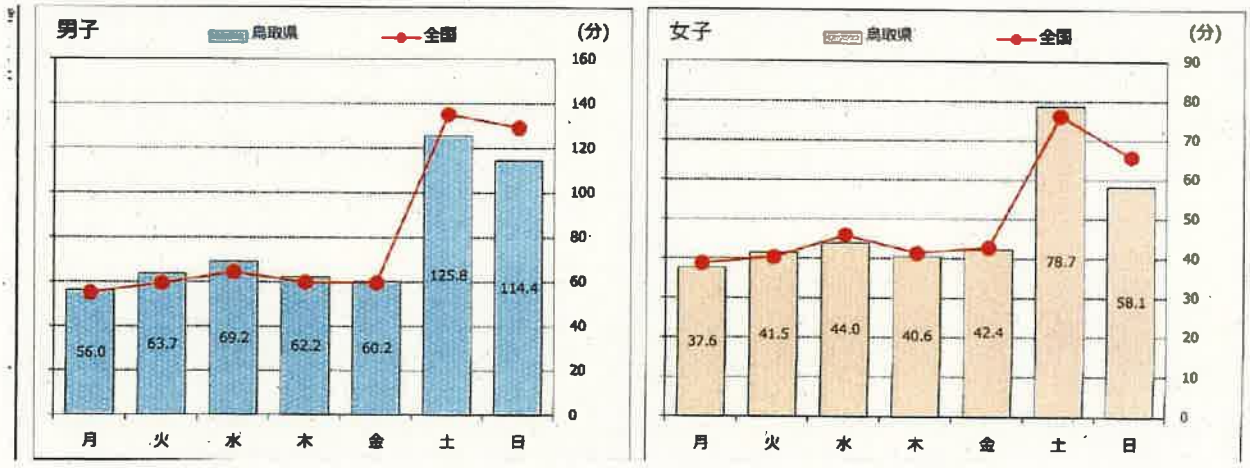
		Q1.運動が好き					Q5.部活動やスポーツクラブの所属（複数回答可）					Q10.運動部やスポーツクラブ以外で運動をすること					Q11.保健体育の授業は楽しい				
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	標本数	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.全くない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
中学校2年男子	全国	451,279	62.9%	26.5%	7.1%	3.5%	456,451	76.0%	9.1%	18.4%	7.3%	416,108	33.1%	34.5%	20.0%	12.3%	453,018	52.8%	36.6%	7.6%	3.0%
	鳥取県	2,198	61.1%	28.3%	7.6%	3.0%	2,229	85.8%	8.4%	15.7%	3.6%	2,027	29.5%	34.1%	23.6%	12.9%	2,200	51.1%	37.3%	8.5%	3.0%
中学校2年女子	全国	434,297	46.9%	32.3%	14.3%	6.6%	436,658	57.9%	31.5%	10.8%	8.3%	414,627	18.0%	35.6%	29.2%	17.2%	433,919	40.7%	42.9%	12.6%	3.8%
	鳥取県	2,196	42.9%	36.5%	14.1%	6.6%	2,216	68.3%	29.1%	11.4%	2.9%	2,095	14.8%	33.5%	33.6%	18.0%	2,198	38.2%	45.6%	12.6%	3.6%

Q13.保健体育授業の目標が示されている					Q14.保健体育授業で振り返る活動					Q23.オリンピック・パラリンピックへの気持ち（複数回答可）									1.週間の総運動時間（月～日）
標本数	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていな	4.示されていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.運動に関心が高まってきた	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.分からない	8.その他	
453,223	92.4%	27.3%	7.4%	2.8%	453,650	63.6%	31.7%	17.0%	7.6%	450,884	34.8%	19.2%	14.4%	16.3%	55.2%	11.4%	20.6%	8.8%	812.8
2,202	90.9%	27.7%	8.4%	3.9%	2,207	37.7%	30.4%	21.4%	10.5%	2,187	32.1%	17.4%	12.3%	15.0%	52.5%	11.7%	24.1%	8.2%	647.3
434,678	60.6%	28.5%	8.6%	2.4%	434,991	45.5%	32.1%	16.7%	5.6%	433,869	27.1%	15.0%	14.7%	6.9%	57.0%	18.3%	22.8%	8.0%	821.1
2,200	67.3%	22.5%	7.6%	2.5%	2,199	49.2%	28.1%	15.8%	6.8%	2,189	26.1%	13.8%	12.2%	6.8%	53.3%	17.0%	28.0%	6.6%	623.7

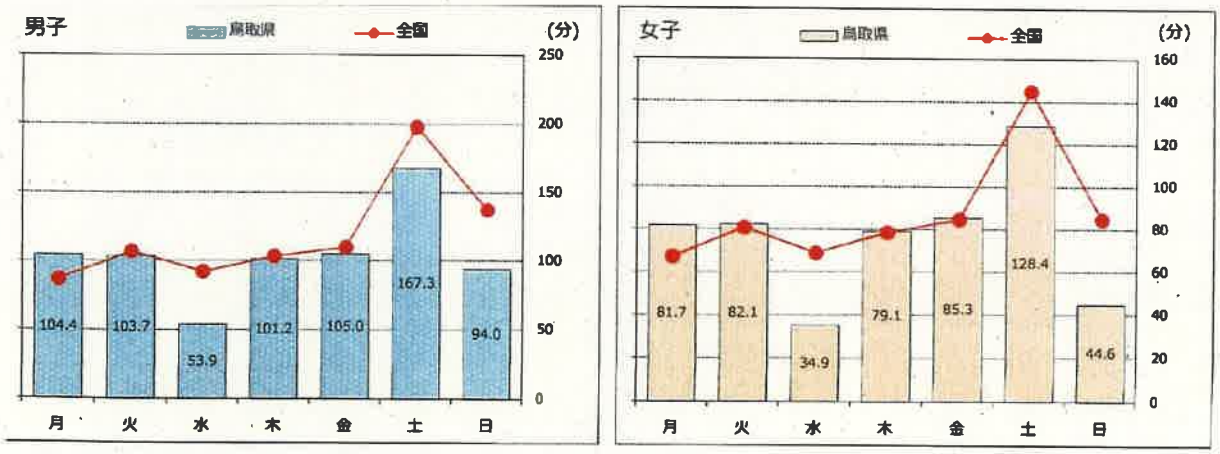
R1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（１週間の運動時間）　別紙５

＊体育・保健体育の時間は除く

小学５年生



中学２年生



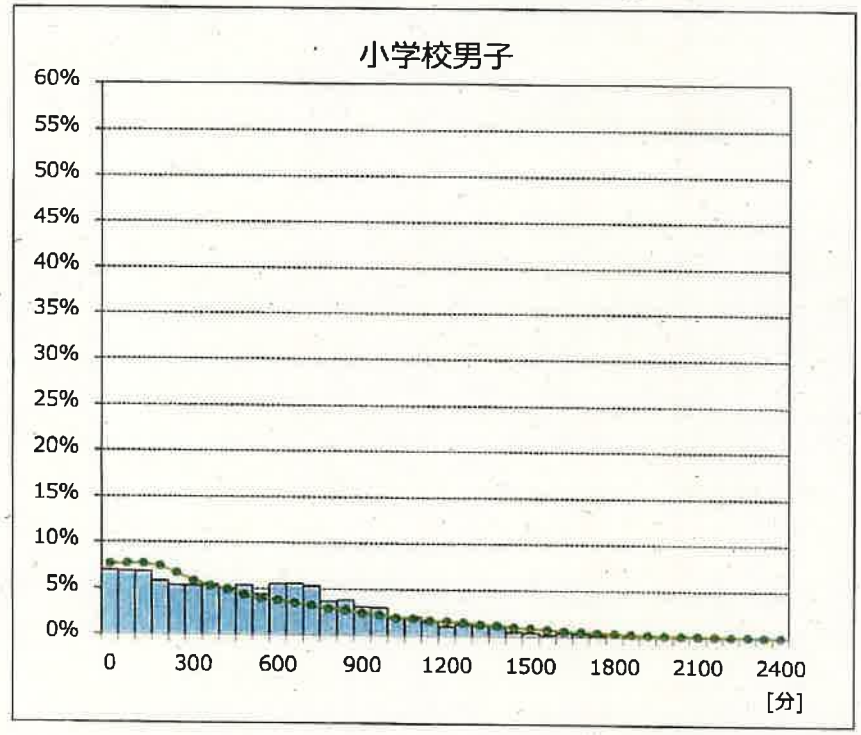
別紙６

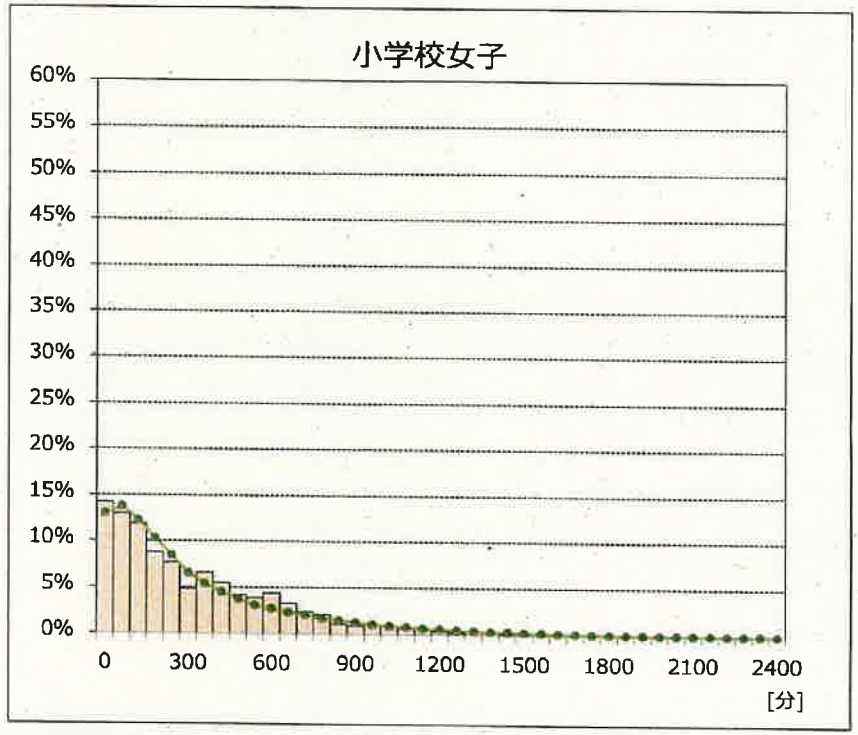
368085701

鳥取県教育委員会

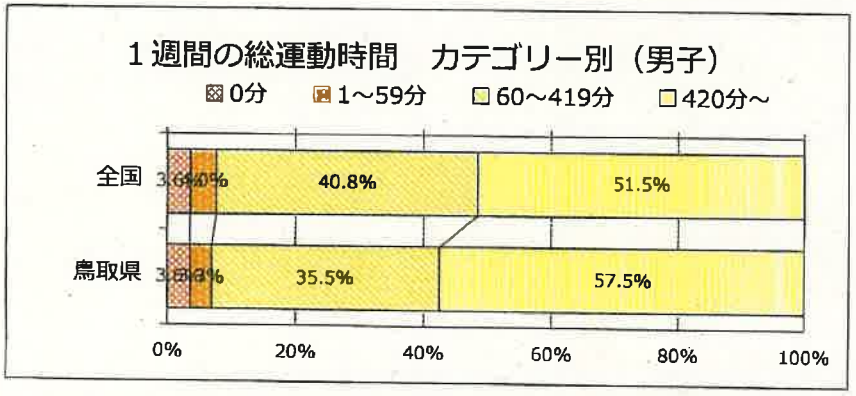
■１週間の総運動時間

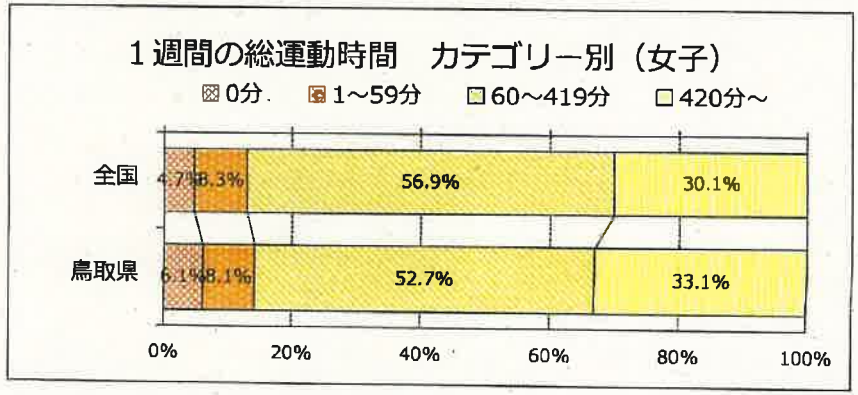
１週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
（0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分）





※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です





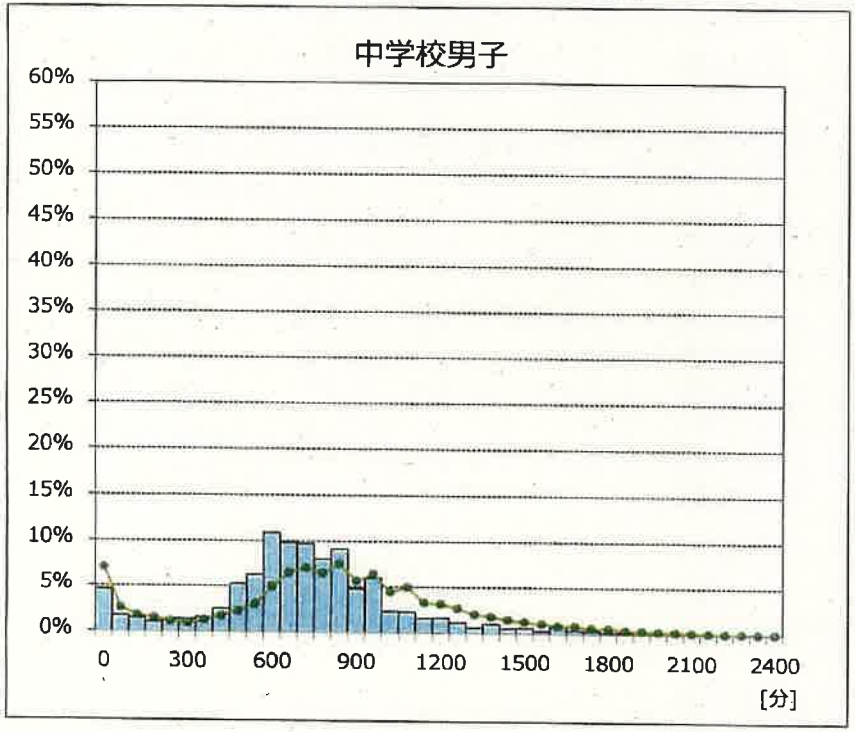
別紙6

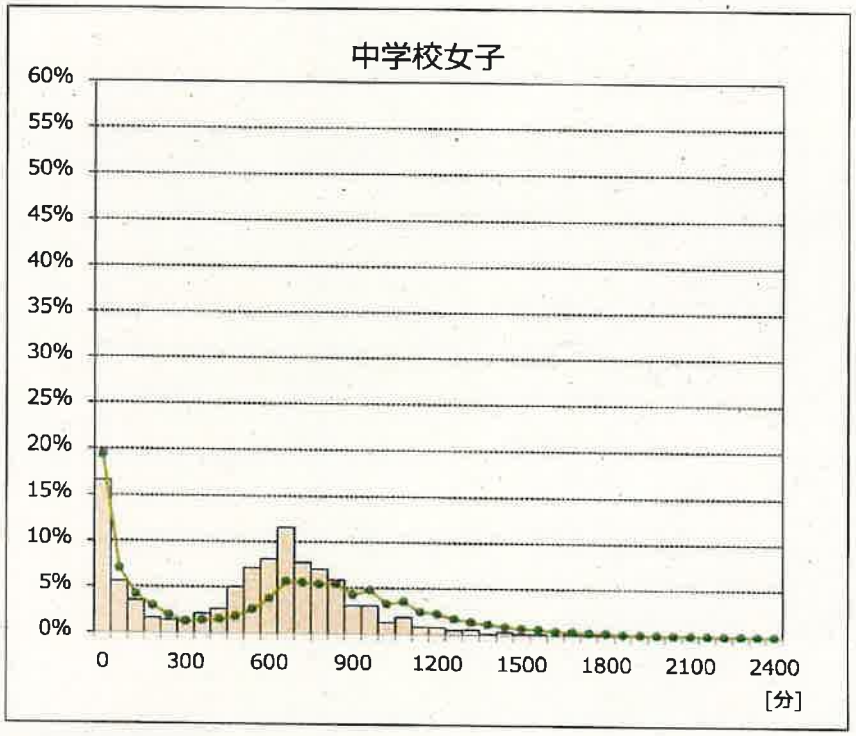
368085701

鳥取県教育委員会

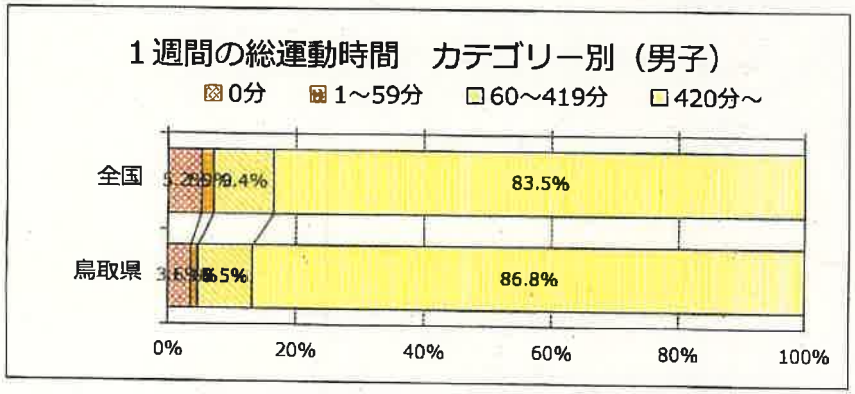
■1週間の総運動時間

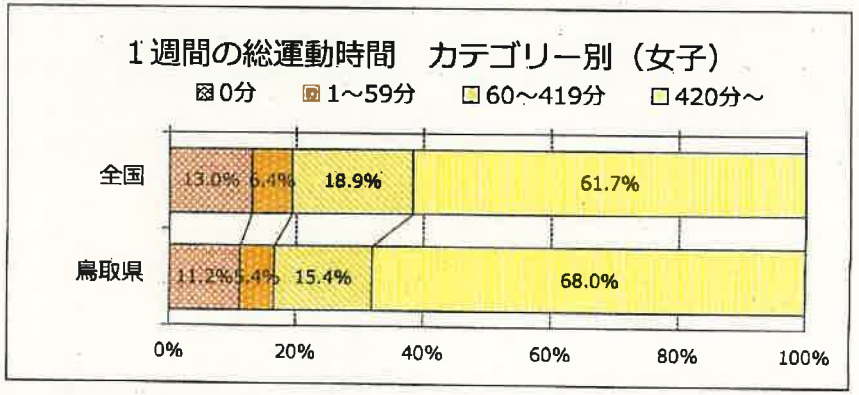
1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
（0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分）





※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です





別紙7

R1全国体力・運動能力、運動習慣等調査（学校質問紙）

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(2)学校の体育授業について									
			Q6.体育授業の目標を児童に示す活動		Q7.体育授業で学習したことを振り返る活動		Q8.体育授業で児童同士が助け合い、役割を果たす活動		Q9.体育授業で児童同士で話し合う活動		Q10.体育指導で授業中のICTの活用	
			1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている
全国	19,165	項目内回答率	58.0%	42.0%	52.6%	47.4%	60.9%	39.1%	50.5%	49.5%	8.5%	91.5%
鳥取県	126	項目内回答率	65.9%	34.1%	55.6%	44.4%	65.1%	34.9%	51.6%	48.4%	7.1%	92.9%

小学校	調査数（枚数）	集計項目	Q15.前年度、オリンピック・パラリンピック教育に係る取組		(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況									
					Q20.「報告書」の閲覧			Q21.「結果資料CD」の活用		Q22.「学校用確認シート」の活用		Q23.「記録シート」の活用		Q24.調査報告書の事例校を参考にした取組	
			1.行った	2.行わなかった	1.平成30年度中に読んだ	2.平成31年度に入って読んだ	3.読んでいない	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.行った	2.行わなかった
全国	19,165	項目内回答率	50.0%	50.0%	62.2%	25.3%	12.5%	56.2%	43.8%	63.5%	36.5%	62.6%	37.4%	32.1%	67.9%
鳥取県	126	項目内回答率	33.3%	66.7%	58.7%	24.6%	16.7%	34.9%	65.1%	47.6%	52.4%	42.1%	57.9%	15.9%	84.1%

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(2)学校の体育授業について												
			Q11.保健体育授業で努力を要する生徒に対する取組（複数回答可）												
			1.授業中、コツやポイントを重点的に教える	2.授業中、生徒自ら工夫させる	3.生徒に合った場やルールの提示	4.生徒に合った運動課題の段階的な準備	5.教員や友達のまねを促す	6.友達同士で教え合いを促す	7.授業中、自分の動きを映像で見る	8.授業外に教える	9.授業外の自主練習を促す	10.授業外に本や映像を見られるようにする	11.特にしていない	12.努力を要する生徒はいない	13.その他
全国	9,359	項目内回答率	87.5%	39.5%	73.5%	71.8%	47.4%	82.9%	36.0%	5.5%	8.0%	3.8%	0.1%	0.0%	0.5%
鳥取県	57	項目内回答率	77.2%	49.1%	73.7%	56.1%	38.6%	86.0%	31.6%	7.0%	5.3%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%

Q15.前年度、オリンピック・パラリンピック教育に係る取組		(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況									
		Q22.「報告書」の閲覧			Q23.「結果資料CD」の活用		Q24.「学校用確認シート」の活用		Q25.「記録シート」の活用		Q26.調査報告書の事例校を
1.行った	2.行わなかった	1.平成30年度中に読んだ	2.平成31年度に入って読んだ	3.読んでいない	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.行った	2.行わなかった
58.6%	41.4%	60.3%	25.9%	13.8%	50.8%	49.2%	58.3%	41.7%	56.5%	43.5%	25.5%	74.5%
35.1%	64.9%	57.9%	26.3%	15.8%	35.1%	64.9%	45.6%	54.4%	52.6%	47.4%	15.8%	84.2%

別紙8

平成３１年（令和元年）度鳥取県体力・運動能力調査結果

（１）調査の目的

新体力テストを実施することにより、児童生徒の体力（運動能力を含む）の現状を明らかにするとともに、学校体育の指導及び行政上の基礎資料とする。

（２）調査期間

平成３１年４月～令和元年７月

（３）調査対象について

鳥取県内の全ての公立小学校・中学校・義務教育学校・県立高等学校（全日制・定時制）・特別支援学校の全児童生徒を対象とする。※ただし、特別支援学校においては、児童生徒の実態等を考慮し、調査実施の可否を各学校で適切に判断する。

（４）調査項目

（児童生徒の属性に関する項目）

①年齢　②性別　③都市階級区分

④運動部やスポーツクラブへの所属状況（以下、運動部等所属状況）

⑤運動・スポーツ実施状況（以下、運動の実施状況）

⑥１日の運動・スポーツの実施時間（以下、運動の実施時間）

⑦朝食の有無　⑧１日の睡眠時間

⑨１日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

⑩１日のパソコン・携帯電話の利用時間

（実技調査項目）

①握力　②上体起こし　③長座体前屈　④反復横とび

⑤２０ｍシャトルラン　⑥５０ｍ走　⑦立ち幅とび

⑧ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校及び高等学校）

（５）調査方法

「新体力テスト実施要項（スポーツ庁）」による。

（６）調査の統計的処理

・全国（平成３０年度）と鳥取県（平成３１年（令和元年）度）の平均値のＴスコアによる比較

・鳥取県平均値の前年度比較

・鳥取県（平成３１年（令和元年）度）実施テスト項目の年次推移

・児童生徒の属性と鳥取県平均値の関係

（運動実施頻度別、運動実施時間別等のＴスコアによる比較）

（７）調査結果の活用

・体育科・保健体育科、特別活動等の指導資料に供する。

・体育行政上の基礎資料とする。

（８）集計数

	年齢	男子			女子			合計		
		入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率
小学1年	6	2341	2298	98.2%	2244	2216	98.8%	4585	4514	98.5%
小学2年	7	2407	2363	98.2%	2483	2427	97.7%	4890	4790	98.0%
小学3年	8	2419	2362	97.6%	2225	2188	98.3%	4644	4550	98.0%
小学4年	9	2436	2341	96.1%	2368	2305	97.3%	4804	4646	96.7%
小学5年	10	2463	2386	96.9%	2227	2167	97.3%	4690	4553	97.1%
小学6年	11	2512	2400	95.5%	2384	2304	96.6%	4896	4704	96.1%
小学校計		14578	14150	97.1%	13931	13607	97.7%	28509	27757	97.4%
中学1年		2281	2210	96.9%	2193	2152	98.1%	4474	4362	97.5%
中学2年		2196	2152	98.0%	2115	2070	97.9%	4311	4222	97.9%
中学3年		2200	2146	97.5%	2214	2162	97.7%	4414	4308	97.6%
中学校計		6677	6508	97.5%	6522	6384	97.9%	13199	12892	97.7%
高校1年		1893	1853	97.9%	1821	1775	97.5%	3714	3628	97.7%
高校2年		1838	1781	96.9%	1853	1807	97.5%	3691	3588	97.2%
高校3年		1819	1777	97.7%	1847	1818	98.4%	3666	3595	98.1%
高等学校計		5550	5411	97.5%	5521	5400	97.8%	11071	10811	97.7%

注1）「入力数」とは、集計システムに入力された数。

注２）「集計数」とは、全実技種目を実施している集計対象者数。

（９）調査項目について（調査項目と体力評価との関係）

調査項目	体力評価
握力	筋力
上体起こし	筋力・筋持久力
長座体前屈	柔軟性
反復横とび	敏しょう性
20mシャトルラン	全身持久力
５０ｍ走	スピード
立ち幅とび	筋パワー
ボール投げ	巧緻性・筋パワー

※出典「新体力テスト　有意義な活用のために」（Ｈ１２　文部科学省）

（１０）調査結果の概要

～前年度との比較より～

・体力合計点が前年度より上回った学年数　4/24（小：1/12　中：1/6　高：2/6）

（※前年度　16/24（小：9/12　中：4/6　高：3/6）

・前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、以下のとおり。

小 学 校：長座体前屈（12/12）

中 学 校：長座体前屈（5/6）、上体起こし（4/6）

高等学校：長座体前屈（5/6）

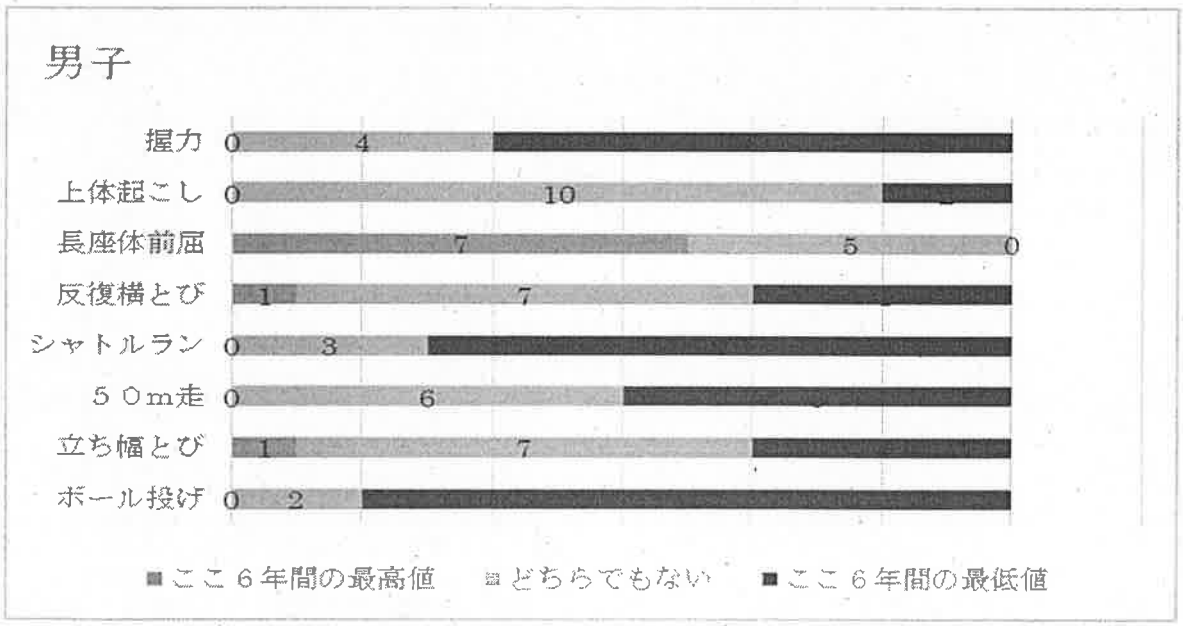
～体力合計点平均値年次推移より～

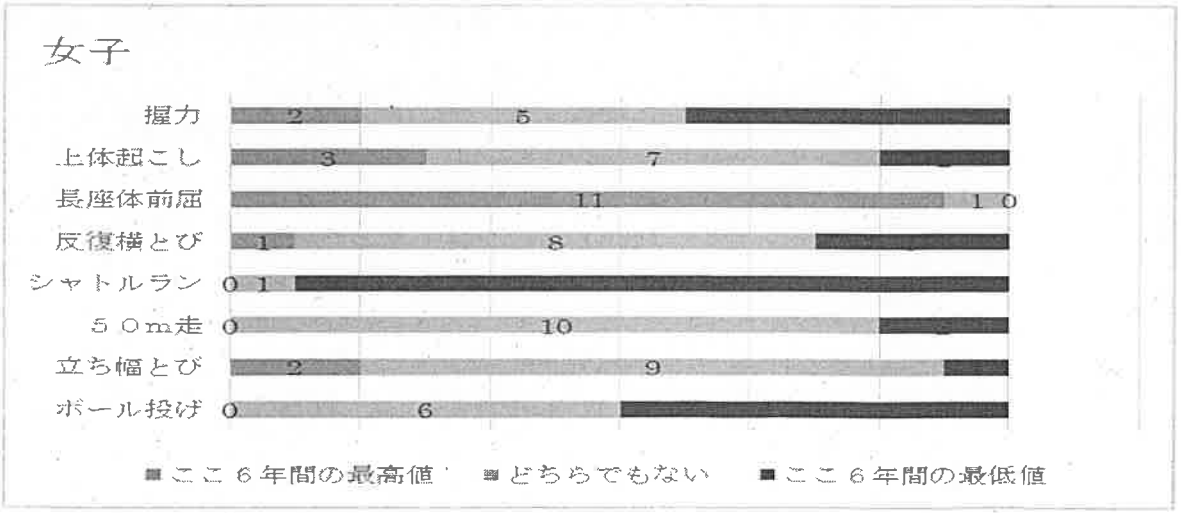
・「小１女」の体力合計点は、ここ６年間の最高値であった。一方「小２男」「小３男」「小４男」「小５男」「小６男」「中２男」「高１男」「高３男」「小２女」「小３女」はここ６年間の最低値であった。

～種目別平均値年次推移より～

・長座体前屈で多くの学年が６年間の県平均の最高値を記録した。

・シャトルランで多くの学年が６年間の県平均の最低値を記録した。





別紙9

1 合計点

(1) 男子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年（6歳）	2年（7歳）	3年（8歳）	4年（9歳）	5年（10歳）	6年（11歳）	1年（12歳）	2年（13歳）	3年（14歳）	1年（15歳）	2年（16歳）	3年（17歳）
H 30	30.69 ▼	37.67 ▼	44.36 ▼	49.58 ▼	54.55 ▼	59.83 ▼	33.58 ▼	42.18 ▼	48.50	51.99 ▼	55.51	58.36 ▼
H 31	30.66	37.27	42.76	48.60	53.60	58.46	33.27	41.62	49.19	51.00	55.62	57.39

(2) 女子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年（6歳）	2年（7歳）	3年（8歳）	4年（9歳）	5年（10歳）	6年（11歳）	1年（12歳）	2年（13歳）	3年（14歳）	1年（15歳）	2年（16歳）	3年（17歳）
H 30	31.16	38.18 ▼	44.71 ▼	50.67 ▼	56.84 ▼	61.15 ▼	45.09 ▼	50.98 ▼	53.14 ▼	52.70 ▼	53.80	54.95 ▼
H 31	31.22	38.01	43.70	50.13	56.08	60.84	44.89	49.94	52.94	51.75	54.05	54.33

2 各種目

(1) 男子

区分	小学校																	
	1年（6歳）			2年（7歳）			3年（8歳）			4年（9歳）			5年（10歳）			6年（11歳）		
	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較
握力	9.19	9.41		11.12	11.00	▼	12.80	12.65	▼	14.52	14.43	▼	16.52	16.54		19.24	19.10	▼
上体起こし	11.34	11.27	▼	13.86	14.18		16.47	16.00	▼	18.28	17.97	▼	19.71	19.72		21.60	21.34	▼
長座体前屈	26.29	26.88		27.15	27.67		29.39	29.61		29.96	30.79		31.91	32.25		33.57	34.06	
反復横跳び	27.87	27.77	▼	31.62	31.05	▼	35.75	34.52	▼	39.80	38.88	▼	43.13	42.58	▼	45.79	44.66	▼
シャトルラン	21.00	21.12		31.66	30.58	▼	41.15	37.74	▼	50.80	48.59	▼	58.96	57.51	▼	67.61	64.00	▼
５０m走	11.66	11.66		10.77	10.83	▼	10.14	10.25	▼	9.75	9.82	▼	9.41	9.45	▼	8.99	9.09	▼
立ち幅跳び	112.57	114.12		125.17	124.66	▼	136.66	134.51	▼	145.39	144.19	▼	154.14	153.56	▼	163.09	162.41	▼
ボール投げ	8.41	8.22	▼	11.73	11.34	▼	15.46	14.77	▼	19.02	18.53	▼	22.63	22.04	▼	26.27	25.65	▼

区分	中学校									高等学校								
	1年（12歳）			2年（13歳）			3年（14歳）			1年（15歳）			2年（16歳）			3年（17歳）		
	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較
握力	23.23	23.10	▼	28.91	28.63	▼	33.46	34.00		36.99	36.58	▼	39.69	39.32	▼	41.37	41.15	▼
上体起こし	23.00	23.07		26.34	26.47		28.47	28.97		29.15	28.41	▼	30.04	30.19		31.50	30.91	▼
長座体前屈	37.32	37.49		42.09	41.85	▼	45.21	46.44		48.43	48.90		50.09	50.93		52.17	52.43	
反復横跳び	49.21	49.15	▼	52.37	52.69		55.08	55.50		55.59	55.43	▼	57.20	57.14	▼	58.85	58.35	▼
シャトルラン	75.42	72.78	▼	89.26	86.42	▼	95.01	93.23	▼	91.83	88.72	▼	96.36	95.15	▼	98.69	94.42	▼
５０m走	8.48	8.52	▼	7.86	7.93	▼	7.46	7.50	▼	7.31	7.35	▼	7.17	7.18	▼	7.09	7.14	▼
立ち幅跳び	180.62	180.12	▼	198.02	196.95	▼	211.01	213.11		223.78	221.44	▼	229.12	229.10	▼	232.99	232.40	▼
ボール投げ	17.08	16.79	▼	20.12	19.54	▼	22.22	22.65		23.78	23.46	▼	25.32	25.48		26.62	26.14	▼

(2) 女子

区分	小学校																	
	1年（6歳）			2年（7歳）			3年（8歳）			4年（9歳）			5年（10歳）			6年（11歳）		
	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較
握力	8.62	8.89		10.35	10.29	▼	12.03	11.79	▼	13.72	13.80		16.17	16.32		19.04	19.10	
上体起こし	11.13	11.05	▼	13.22	13.64		15.60	15.28	▼	17.48	17.25	▼	19.21	19.02	▼	19.96	20.35	
長座体前屈	28.55	29.36		30.15	30.34		31.97	32.21		33.71	34.25		35.99	36.57		37.90	38.70	
反復横跳び	27.16	27.02	▼	30.73	30.31	▼	34.63	33.70	▼	38.44	37.68	▼	42.10	41.23	▼	43.97	43.71	▼
シャトルラン	18.72	17.73	▼	25.59	24.93	▼	32.65	30.68	▼	40.91	40.32	▼	49.86	47.77	▼	55.59	53.95	▼
５０m走	11.87	11.92	▼	11.05	11.08	▼	10.48	10.54	▼	10.05	10.07	▼	9.65	9.67	▼	9.28	9.28	
立ち幅跳び	106.48	106.86		117.23	117.99		127.22	126.65	▼	137.50	136.12	▼	147.06	146.73	▼	154.84	154.52	▼
ボール投げ	5.53	5.58		7.37	7.31	▼	9.46	9.22	▼	11.31	11.65		14.04	13.63	▼	15.94	15.91	▼

区分	中学校									高等学校								
	1年（12歳）			2年（13歳）			3年（14歳）			1年（15歳）			2年（16歳）			3年（17歳）		
	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較	H 30	H 31	比較
握力	21.43	21.17	▼	23.88	23.50	▼	25.27	25.12	▼	25.39	25.27	▼	26.41	26.39	▼	27.09	26.92	▼
上体起こし	20.45	20.58		23.18	22.97	▼	24.26	24.22	▼	23.31	22.78	▼	23.90	23.79	▼	24.36	24.04	▼
長座体前屈	41.26	42.24		44.56	44.92		46.60	47.31		47.63	47.68		49.32	50.24		50.41	50.74	
反復横跳び	46.06	46.35		47.77	47.48	▼	48.57	48.46	▼	48.02	47.83	▼	48.21	48.81		48.46	48.98	
シャトルラン	58.63	56.70	▼	64.39	60.88	▼	62.84	61.38	▼	56.21	54.81	▼	56.70	56.35	▼	57.53	54.85	▼
５０m走	8.93	8.97	▼	8.65	8.72	▼	8.58	8.66	▼	8.68	8.75	▼	8.72	8.73	▼	8.68	8.75	▼
立ち幅跳び	165.32	165.29	▼	171.61	170.86	▼	175.05	173.85	▼	177.96	176.05	▼	177.46	178.19		177.99	177.43	▼
ボール投げ	11.43	11.12	▼	13.02	12.46	▼	13.78	13.75	▼	13.80	13.62	▼	14.13	14.09	▼	14.61	14.32	▼

別紙10

平成31年（令和元年）度鳥取県体力・運動能力調査（体力合計点平均値年次推移）

（1）男子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H31	30.66	37.27	42.76	48.60	53.60	58.46
H30	30.69	37.68	44.36	49.57	54.54	59.84
H29	30.79	37.93	44.06	49.11	54.87	59.58
H28	30.85	37.96	43.70	49.65	54.08	59.61
H27	30.68	37.73	43.76	49.02	54.42	59.50
H26	30.48	37.72	43.70	49.44	54.27	60.28

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H31	33.30	41.62	49.17	51.00	55.62	57.39
H30	33.58	42.18	48.50	51.99	55.51	58.36
H29	33.63	42.09	49.52	52.26	56.20	58.05
H28	33.12	42.40	49.03	52.68	56.30	59.42
H27	33.69	42.65	49.44	52.02	57.33	59.98
H26	33.78	42.86	49.30	53.22	57.11	59.23

（1）女子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H31	31.22	38.01	43.70	50.13	56.08	60.84
H30	31.17	38.18	44.73	50.67	56.84	61.17
H29	30.94	38.03	44.72	50.51	56.03	60.76
H28	30.74	38.10	44.66	50.36	55.85	60.86
H27	30.63	38.43	44.08	49.94	56.15	60.44
H26	31.01	38.04	44.28	50.49	55.48	60.83

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H31	44.85	49.97	52.95	51.75	54.05	54.33
H30	45.09	50.98	53.14	52.70	53.80	54.95
H29	44.69	49.90	52.62	52.38	53.86	54.28
H28	44.44	50.07	52.74	52.05	53.70	55.62
H27	44.40	49.63	52.21	51.64	54.24	55.57
H26	45.03	49.96	51.77	52.51	54.34	55.01

最高値　　最低値

※比較は数値の単純比較による。

別紙 11

平成３１年（令和元年）度鳥取県体力・運動能力調査結果

種目別平均値の比較(平成25年度以降)

(1)男子

区分	小学校																																	
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31
握力	9.48	9.32	9.50	9.22	9.19	9.41	11.00	11.29	11.18	11.08	11.12	11.00	12.86	12.71	12.86	12.73	12.80	12.65	14.66	14.43	14.75	14.49	14.51	14.43	16.60	16.79	16.32	16.69	16.51	16.54	19.70	19.31	19.36	19.34	19.24	19.1
上体起こし	11.16	11.10	11.09	11.37	11.34	11.27	13.73	13.79	14.03	14.33	13.87	14.18	15.80	15.91	15.87	16.36	16.48	16	17.81	17.58	17.93	17.88	18.30	17.97	19.41	19.43	19.19	20.01	19.70	19.72	21.59	21.09	21.20	21.41	21.60	21.34
長座体前屈	25.58	26.06	25.88	26.09	26.30	26.88	27.05	27.47	27.16	27.28	27.14	27.67	28.06	28.98	28.39	28.48	29.39	29.61	30.23	30.02	29.92	29.98	29.96	30.79	31.11	31.78	31.44	31.63	31.94	32.25	33.33	33.22	33.13	33.32	33.58	34.06
反復横跳び	27.57	27.65	27.90	27.81	27.87	27.77	31.74	31.79	32.04	31.94	31.62	31.05	35.82	35.64	35.80	36.34	35.74	34.52	39.30	39.32	39.72	39.52	39.81	38.88	42.56	42.44	42.60	42.91	43.11	42.58	45.18	45.20	45.03	45.48	45.79	44.66
シャトルラン	20.80	21.90	21.80	21.48	20.95	21.12	31.78	30.52	31.47	30.31	31.67	30.58	41.99	41.06	39.76	41.05	41.13	37.74	50.90	50.05	51.44	49.35	50.77	48.59	59.75	59.81	59.41	59.27	58.90	57.51	68.84	67.94	68.13	67.03	67.58	64
50m走	11.67	11.67	11.68	11.63	11.66	11.66	10.79	10.78	10.76	10.81	10.77	10.83	10.22	10.19	10.19	10.22	10.14	10.25	9.77	9.75	9.74	9.78	9.75	9.82	9.39	9.42	9.44	9.37	9.42	9.45	8.96	9.02	9.00	9.00	8.99	9.09
立ち幅跳び	113.68	113.20	114.24	112.75	112.61	114.12	126.28	124.78	126.35	125.87	125.22	124.66	136.67	134.72	135.80	135.93	136.67	134.51	145.81	143.66	145.62	144.06	145.49	144.19	153.50	152.12	153.83	154.24	154.19	153.56	164.89	162.36	162.88	162.57	163.08	162.41
ボール投げ	8.36	8.42	8.58	8.57	8.40	8.22	12.04	11.91	11.76	12.05	11.72	11.34	15.32	15.62	15.56	15.63	15.46	14.77	19.39	19.21	19.21	19.26	19.02	18.53	22.66	22.98	22.59	22.89	22.62	22.04	27.35	26.38	26.47	26.27	26.26	25.65

区分	中学校																		高等学校																	
	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)						2年(16歳)						3年(17歳)					
	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31
握力	23.37	23.57	23.54	23.72	23.23	23.11	29.22	29.14	29.31	28.92	28.91	28.65	34.13	34.15	34.28	34.34	33.46	34.03	38.10	37.64	37.61	37.51	36.99	36.58	40.97	40.59	39.95	40.08	39.69	39.32	42.25	42.74	42.02	41.80	41.37	41.15
上体起こし	23.56	23.25	22.86	22.96	23.00	23.07	27.66	27.30	26.96	26.63	26.34	26.47	29.51	29.62	28.88	29.54	28.47	28.92	30.05	28.97	29.67	29.08	29.15	28.41	31.30	31.20	30.40	30.79	30.04	30.19	32.26	32.24	32.12	31.09	31.50	30.91
長座体前屈	36.77	37.73	37.18	38.40	37.32	37.43	41.38	41.95	41.36	42.13	42.09	41.78	45.52	45.60	44.63	45.50	45.21	46.31	48.63	48.38	48.72	49.16	48.43	48.9	50.54	51.41	50.30	50.69	50.09	50.93	52.28	52.72	52.24	51.85	52.17	52.43
反復横跳び	49.27	48.47	48.43	48.67	49.21	49.16	52.89	52.96	52.58	52.13	52.37	52.65	55.40	55.34	55.45	55.28	55.08	55.48	56.58	55.74	55.93	55.78	55.59	55.43	58.64	57.66	57.12	57.26	57.20	57.14	59.41	60.21	58.97	58.11	58.85	58.35
シャトルラン	76.29	76.15	74.76	75.61	75.42	72.97	90.39	89.99	90.61	89.13	89.26	86.43	97.17	97.09	97.33	96.84	95.01	93.37	93.81	91.80	92.28	91.52	91.83	88.72	100.25	99.31	99.45	99.35	96.36	95.15	101.12	100.82	101.70	99.57	98.69	94.42
50m走	8.53	8.51	8.55	8.50	8.48	8.52	7.92	7.89	7.90	7.88	7.86	7.93	7.57	7.51	7.48	7.46	7.46	7.5	7.36	7.34	7.29	7.34	7.31	7.35	7.20	7.13	7.15	7.17	7.17	7.18	7.14	7.05	7.04	7.06	7.09	7.14
立ち幅跳び	179.91	179.80	178.02	180.25	180.62	180.3	198.37	198.49	197.47	196.50	198.02	197.22	212.38	212.23	211.28	212.96	211.01	213.22	224.44	222.74	223.88	223.66	223.78	221.44	229.75	231.36	230.09	229.31	229.12	229.1	233.47	236.59	234.97	231.82	232.99	232.4
ボール投げ	17.41	17.52	17.01	17.08	17.08	16.81	20.76	20.09	20.14	20.11	20.12	19.53	23.11	23.14	22.64	22.86	22.22	22.67	24.89	24.32	24.53	24.43	23.78	23.46	26.26	26.45	25.76	25.54	25.32	25.48	27.42	27.31	27.29	26.71	26.62	26.14

過去6年間の最高値　　過去6年間の最低値

平成３１年（令和元年）度鳥取県体力・運動能力調査結果

種目別平均値の比較(平成25年度以降)

(2)女子

区分	小学校																																	
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31
握力	8.91	8.75	8.89	8.63	8.63	8.89	10.33	10.60	10.51	10.44	10.34	10.29	12.10	11.92	12.11	12.02	12.04	11.79	13.83	13.70	14.07	13.74	13.72	13.8	15.95	16.29	16.00	16.28	16.14	16.32	18.95	18.87	19.06	19.07	19.05	19.1
上体起こし	11.01	10.53	10.43	10.96	11.14	11.05	13.18	13.44	13.24	13.39	13.22	13.64	15.04	15.17	15.30	15.61	15.62	15.28	17.12	16.60	16.84	17.25	17.48	17.25	18.36	18.69	18.27	18.82	19.21	19.02	19.65	19.52	19.63	19.90	19.97	20.35
長座体前屈	28.21	28.52	28.03	28.26	28.55	29.36	29.97	30.18	29.58	29.85	30.14	30.34	31.33	31.62	31.76	31.55	31.99	32.21	33.52	33.66	32.89	33.16	33.70	34.25	35.20	35.60	35.42	35.46	36.00	36.57	37.61	37.55	37.41	37.48	37.89	38.7
反復横跳び	27.01	27.05	27.22	26.82	27.15	27.02	30.91	31.20	31.02	30.98	30.74	30.31	34.11	34.45	34.57	35.06	34.64	33.7	37.80	37.94	38.42	38.23	38.43	37.68	40.63	40.80	41.09	41.11	42.10	41.23	42.72	43.06	43.00	43.32	43.97	43.71
シャトルラン	18.38	18.45	18.64	18.51	18.71	17.73	25.42	25.23	25.06	24.41	25.59	24.93	33.35	31.87	32.58	32.44	32.63	30.68	41.27	40.39	40.75	40.89	40.91	40.32	48.57	49.57	48.66	48.37	49.86	47.77	55.47	54.45	56.04	54.40	55.60	53.95
50m走	11.93	12.00	11.99	11.92	11.87	11.92	11.08	11.02	11.08	11.11	11.04	11.08	10.53	10.52	10.47	10.49	10.48	10.54	10.07	10.09	10.02	10.02	10.07	10.07	9.69	9.64	9.68	9.65	9.65	9.67	9.28	9.31	9.27	9.29	9.28	9.28
立ち幅跳び	107.16	105.26	105.74	105.45	106.49	106.86	117.16	116.53	117.62	116.24	117.24	117.99	128.19	126.69	128.02	127.65	127.34	126.65	138.03	135.13	136.58	135.80	137.52	136.12	145.24	145.06	146.81	146.17	147.07	146.73	155.30	152.48	153.60	153.37	154.92	154.52
ボール投げ	5.51	5.54	5.60	5.74	5.53	5.58	7.36	7.30	7.25	7.48	7.37	7.31	9.27	9.21	9.35	9.36	9.47	9.22	11.55	11.37	11.31	11.80	11.31	11.65	13.75	13.89	13.76	13.80	14.01	13.63	16.12	16.08	16.22	16.11	15.92	15.91

区分	中学校																		高等学校																	
	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)						2年(16歳)						3年(17歳)					
	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H26	H27	H28	H29	H30	H31
握力	21.45	21.44	21.41	21.37	21.43	21.14	23.54	23.70	23.85	23.56	23.88	23.54	25.01	25.05	25.32	25.03	25.27	25.08	25.91	25.89	25.46	25.79	25.39	25.27	26.96	26.77	26.71	26.62	26.41	26.39	27.40	27.31	27.25	27.27	27.09	26.92
上体起こし	20.80	20.47	20.61	20.51	20.45	20.56	23.68	23.19	23.43	23.28	23.18	22.98	24.23	24.31	24.59	24.43	24.26	24.23	23.63	22.52	23.23	23.01	23.31	22.78	23.88	23.98	23.49	24.06	23.90	23.79	24.63	24.47	24.54	23.74	24.36	24.04
長座体前屈	41.43	41.68	41.17	41.18	41.26	42.12	44.03	44.63	44.28	44.44	44.56	44.88	45.73	46.52	46.64	46.49	46.60	47.26	47.60	47.95	47.20	47.53	47.63	47.68	48.56	48.56	49.21	49.30	49.32	50.24	49.87	50.36	50.18	50.40	50.41	50.74
反復横跳び	45.31	44.56	45.19	45.99	46.06	46.39	46.76	46.68	47.09	47.08	47.77	47.5	47.61	47.36	48.27	48.24	48.57	48.48	47.71	47.39	47.38	48.07	48.02	47.83	49.02	48.37	48.02	47.94	48.21	48.81	49.10	49.07	49.20	48.35	48.46	48.98
シャトルラン	57.77	57.84	57.39	58.32	58.63	56.76	63.14	62.34	62.99	62.64	64.39	60.98	61.75	61.69	62.42	62.23	62.84	61.44	57.02	55.31	55.93	55.42	56.21	54.81	58.48	58.81	58.48	57.98	56.70	56.35	57.80	58.65	59.25	55.61	57.53	54.85
50m走	9.00	8.99	9.03	8.97	8.93	8.97	8.77	8.79	8.75	8.72	8.65	8.72	8.78	8.72	8.68	8.64	8.58	8.66	8.76	8.77	8.70	8.73	8.68	8.75	8.69	8.73	8.70	8.73	8.72	8.73	8.78	8.69	8.66	8.74	8.68	8.75
立ち幅跳び	166.61	164.85	163.67	163.86	165.32	165.31	168.60	170.02	170.14	169.51	171.61	171.01	170.83	173.89	172.62	172.72	175.05	173.93	175.08	174.94	175.52	177.03	177.96	176.05	177.33	177.81	175.35	176.71	177.46	178.19	177.11	179.96	179.03	176.44	177.99	177.43
ボール投げ	11.62	11.36	11.40	11.50	11.43	11.1	12.90	12.55	12.65	12.64	13.02	12.46	13.65	13.70	13.58	13.71	13.78	13.76	13.77	13.49	13.83	13.83	13.80	13.62	14.45	14.57	14.23	14.36	14.13	14.09	14.82	14.87	14.80	14.63	14.61	14.32

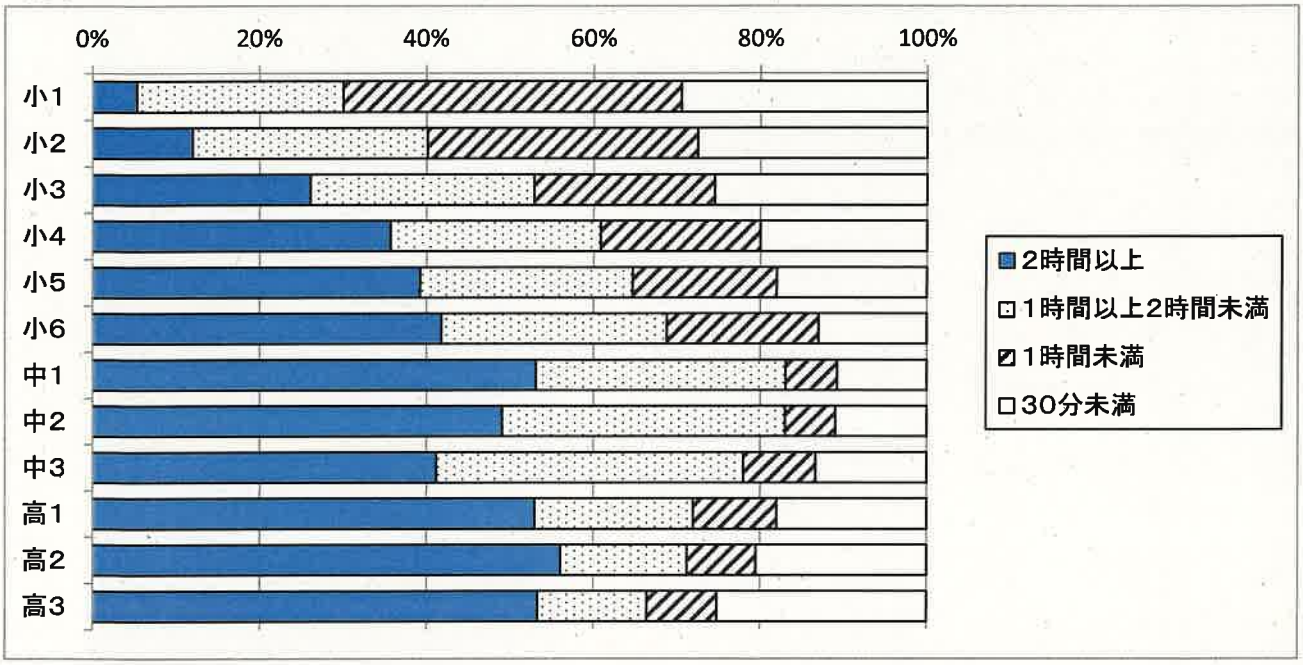
過去6年間の最高値　　過去6年間の最低値

別紙12

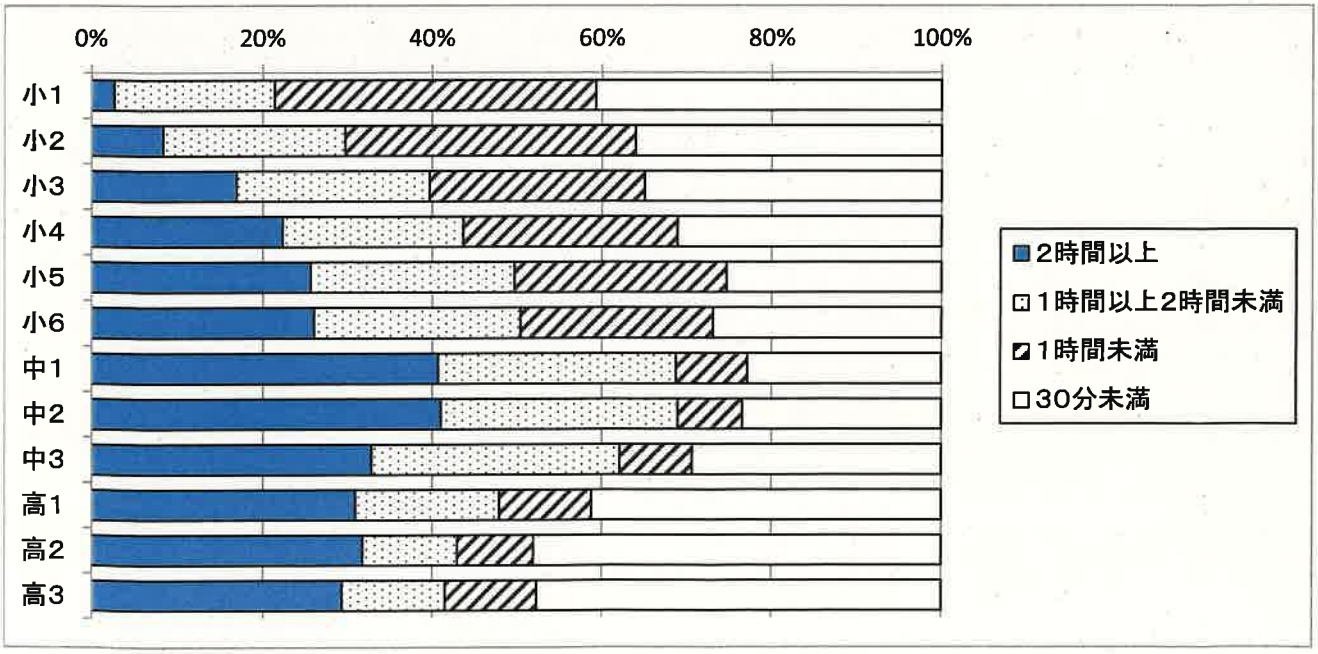
H31鳥取県体力・運動能力調査（運動実施時間）

男子	2時間以上	上2時間未満	1時間未満	30分未満	女子	2時間以上	上2時間未満	1時間未満	30分未満
小1	123	576	942	686	小1	62	448	901	968
小2	276	650	747	635	小2	179	466	741	782
小3	605	622	503	590	小3	383	515	574	792
小4	823	579	442	461	小4	471	449	531	655
小5	937	608	413	430	小5	596	560	580	589
小6	972	627	422	303	小6	581	545	508	601
中1	1154	650	134	234	中1	877	605	181	492
中2	1035	716	127	232	中2	878	599	163	502
中3	948	846	200	307	中3	703	628	182	629
高1	951	342	179	324	高1	566	312	199	755
高2	960	259	142	351	高2	566	199	160	856
高3	937	231	148	442	高3	519	215	191	844

男子



女子



鳥取県教育委員会事務局体育保健課
令和元年１２月２３日

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査　鳥取県質問紙調査結果一覧

・児童質問紙調査（小学校５年生）Ｐ１～

・生徒質問紙調査（中学校２年生）Ｐ１１～

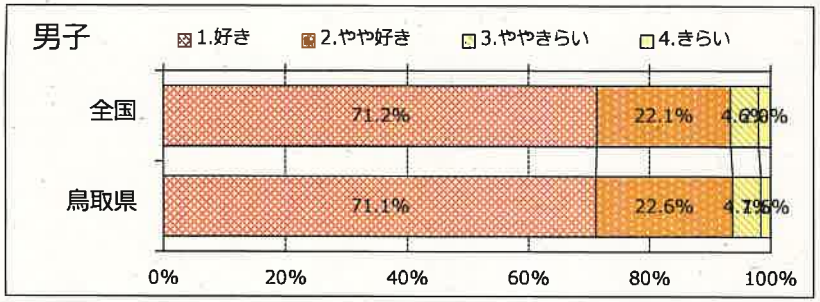
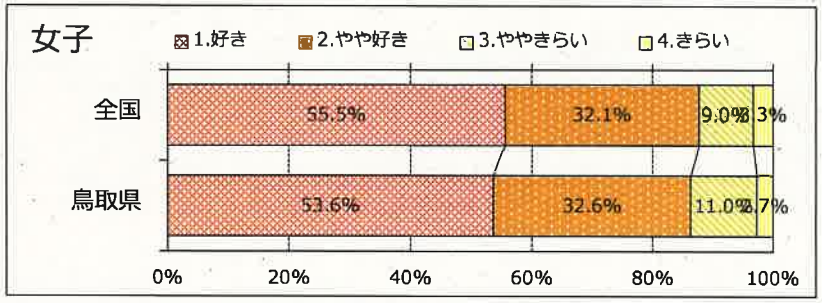
・学校質問紙調査（小学校）Ｐ２２～

・学校質問紙調査）中学校）Ｐ２６～

368085701

鳥取県教育委員会

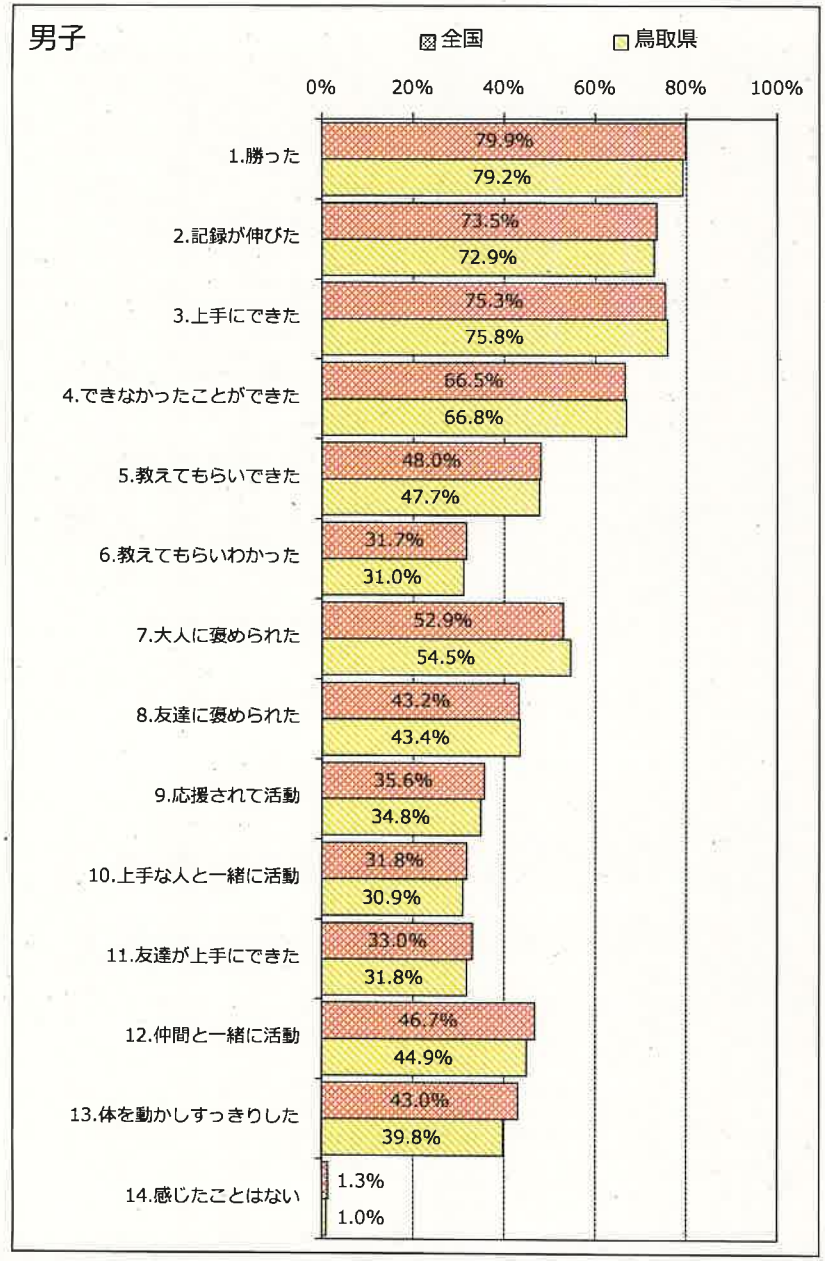
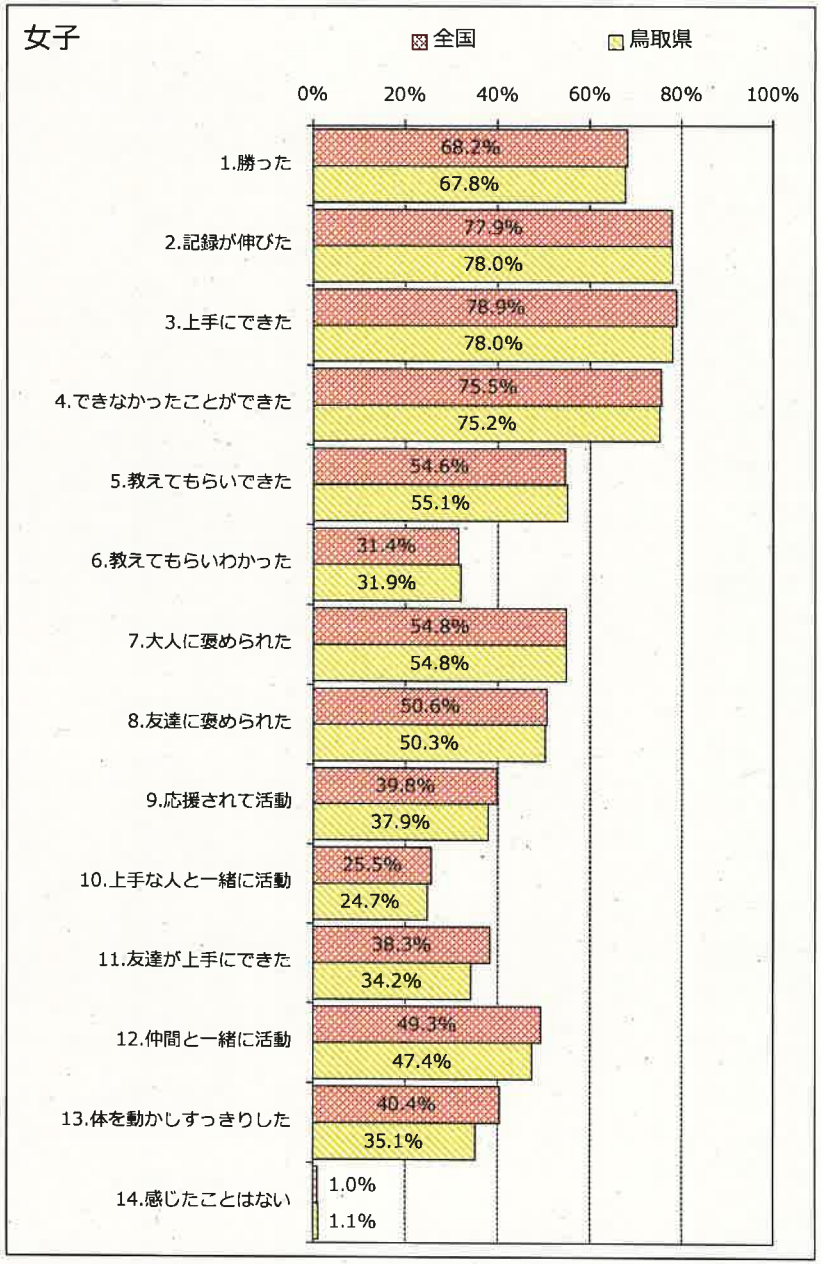
■児童質問紙集計

質　問	集　計　結　果
Q1.運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。	 

368085701

鳥取県教育委員会

■児童質問紙集計

質　問	集　計　結　果
Q2.運動やスポーツを行って楽しいと感じたのは、どのようなときですか。当てはまるものをすべて選んでください。	 

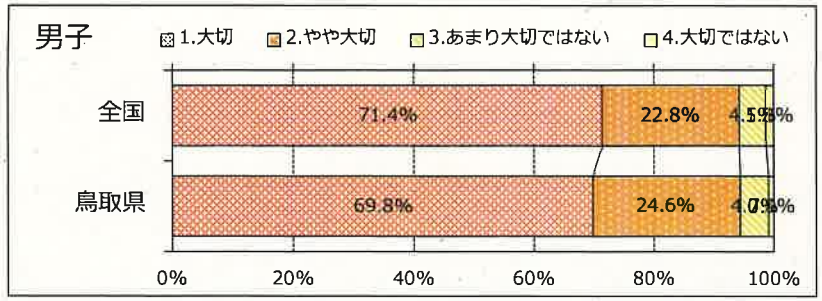
368085701

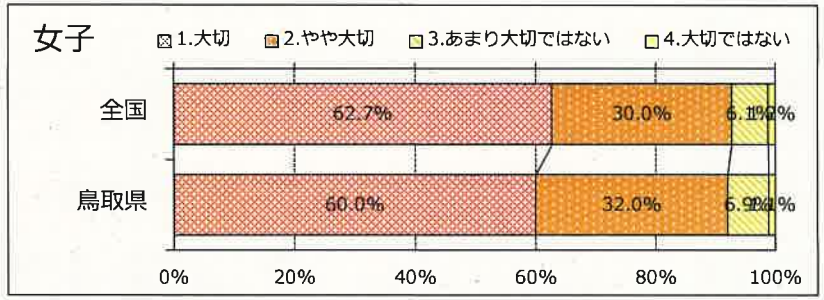
鳥取県教育委員会

■児童質問紙集計

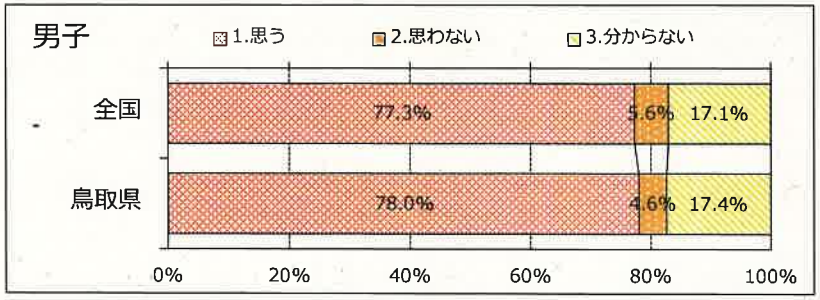
質　問	集　計　結　果

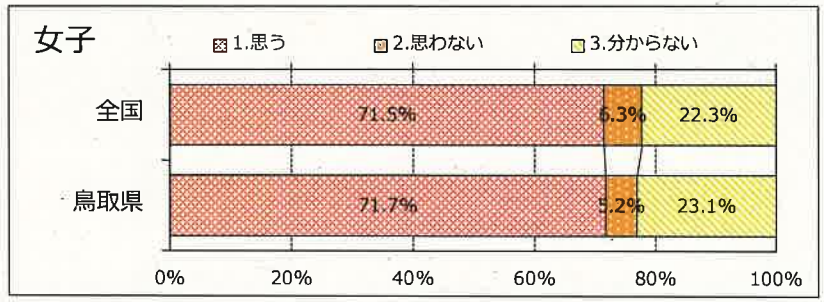
Q3.あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



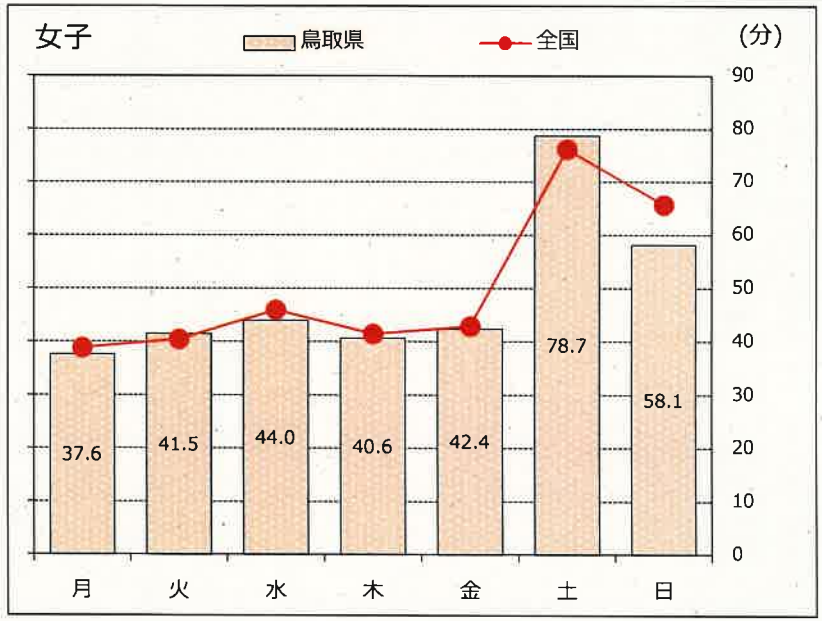


Q4.中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。





Q5.ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。

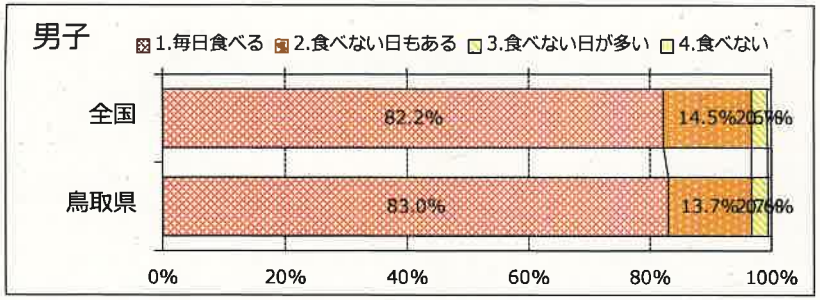
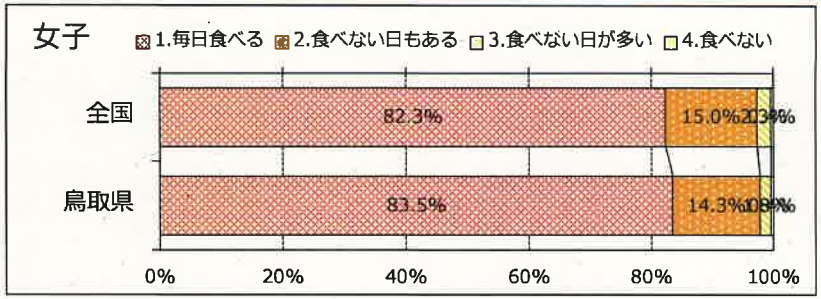
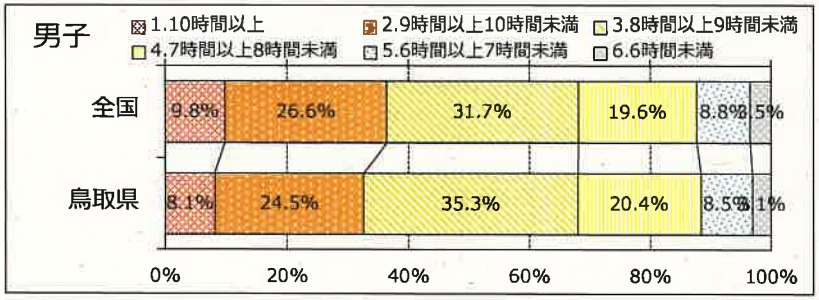
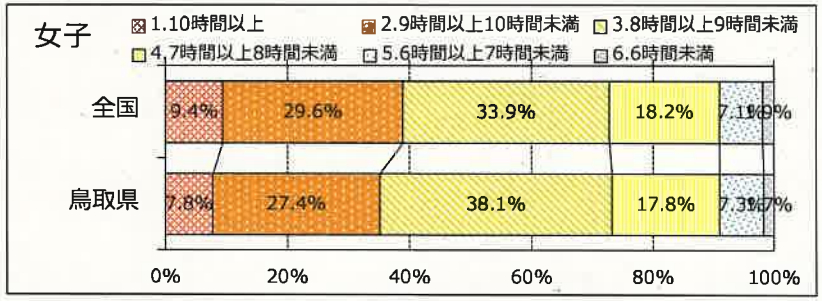
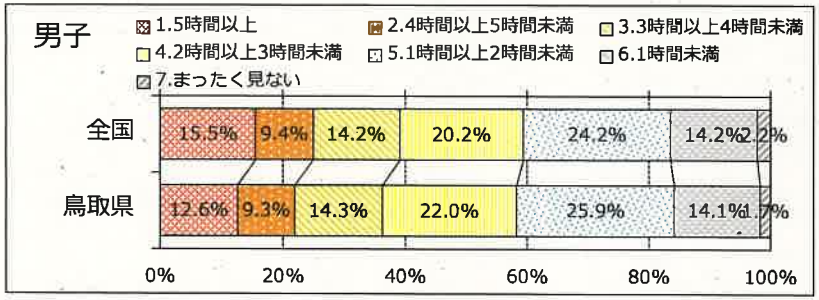
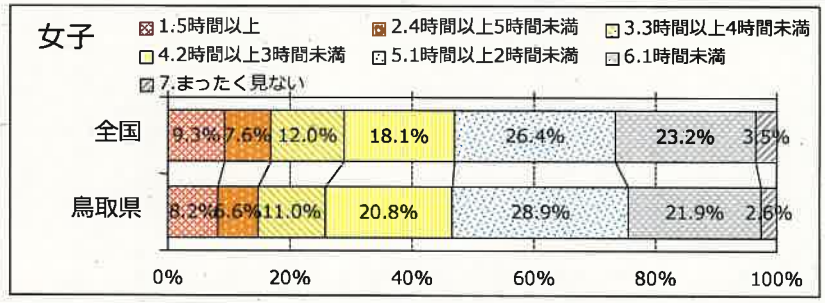
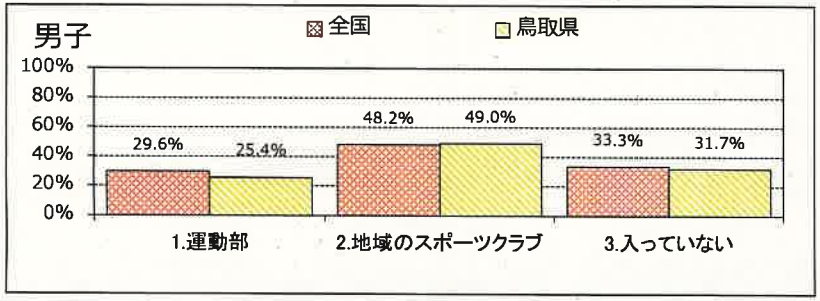
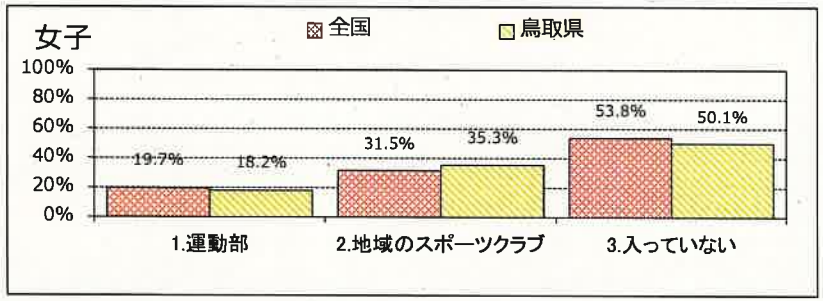


3

368085701

鳥取県教育委員会

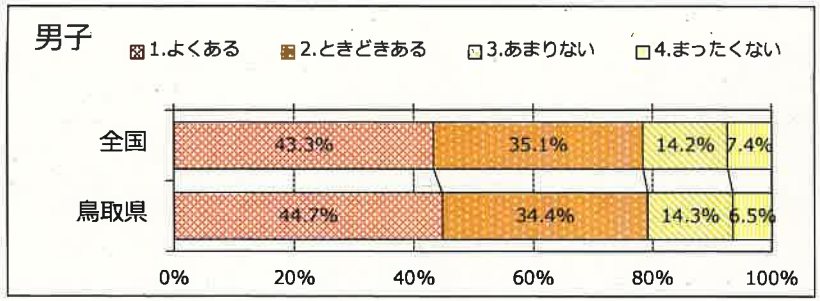
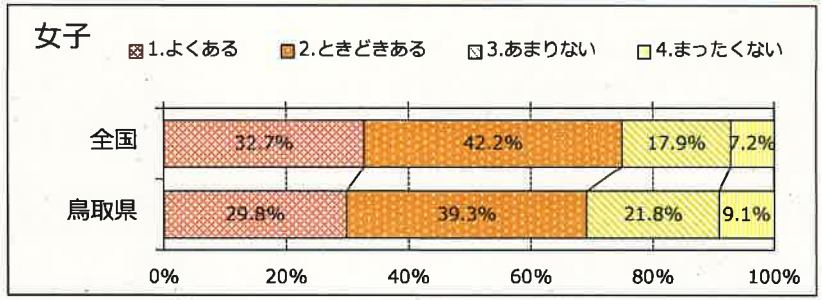
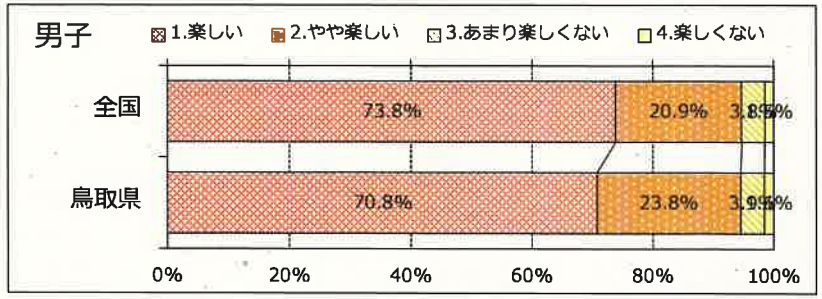
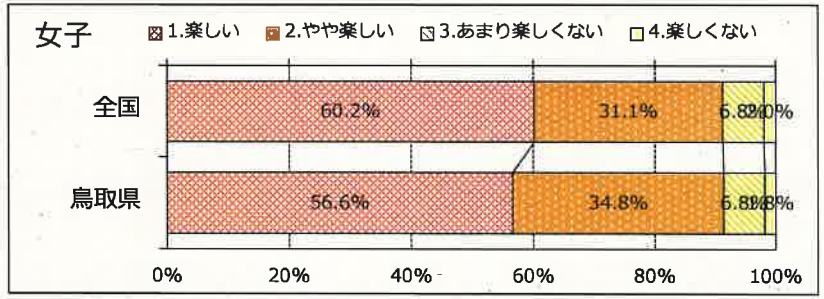
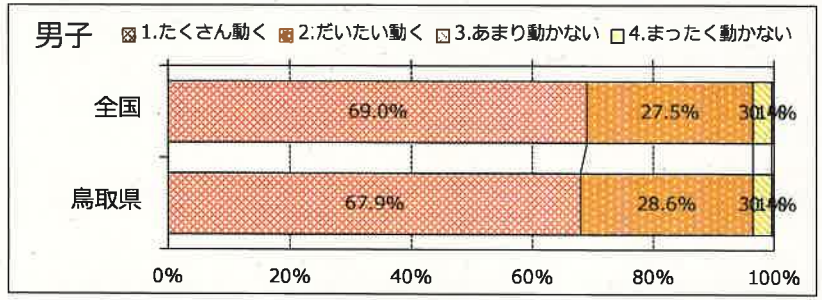
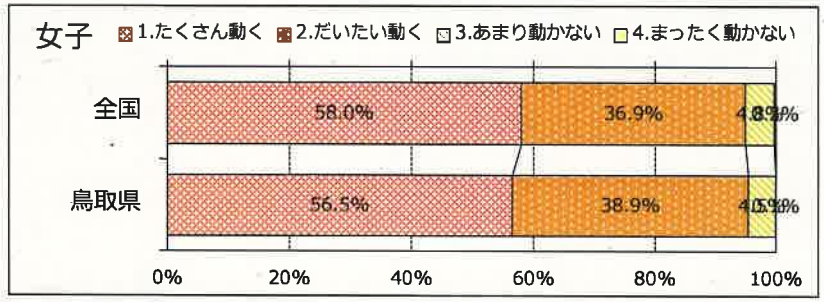
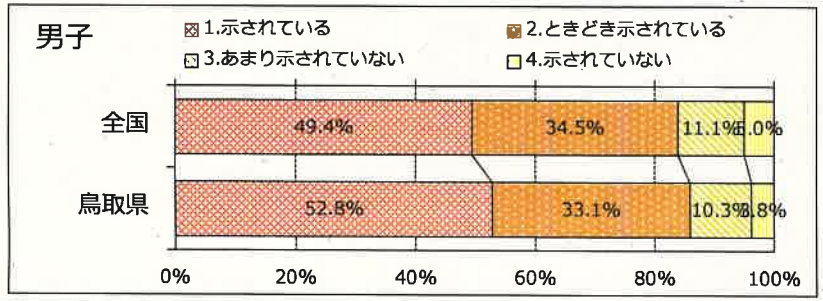
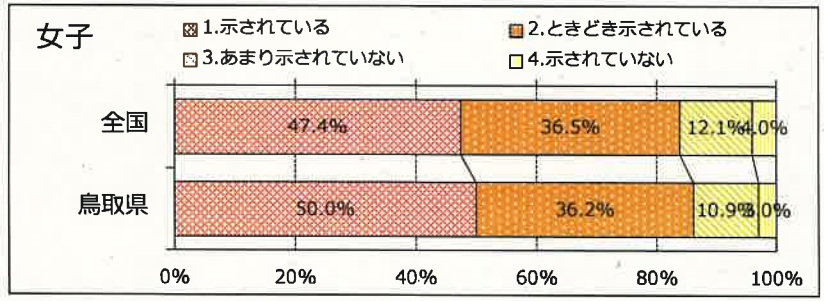
■児童質問紙集計

質　問	集　計　結　果
Q6.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)	 
Q7.毎日どのくらいねていますか。	 
Q8.平日(月～金曜日)について聞きます。学校以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。	 
Q9.学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます)当てはまるものをすべて選んでください。	 

368085701

鳥取県教育委員会

■児童質問紙集計

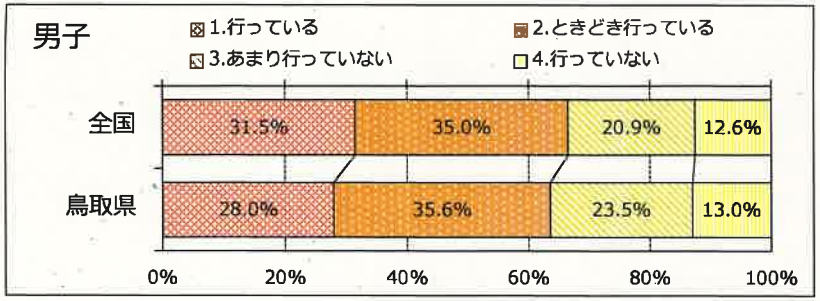
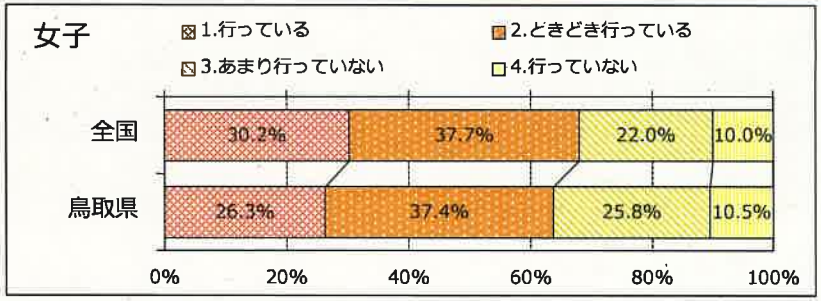
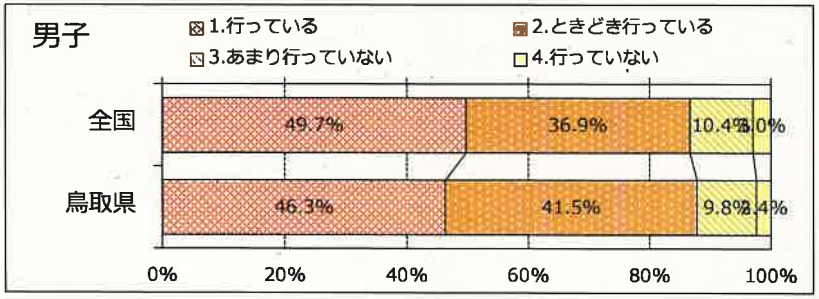
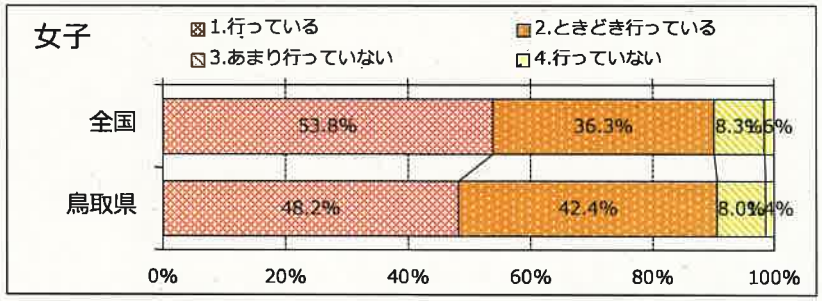
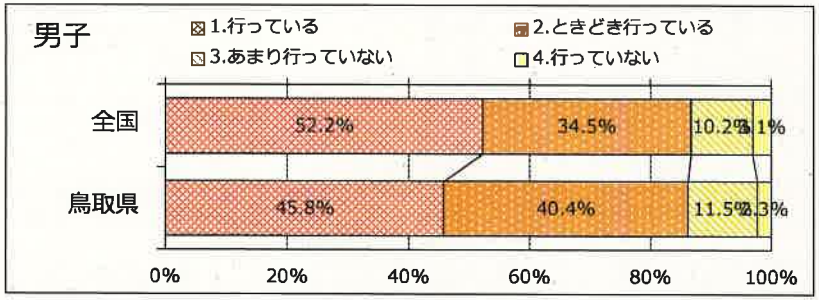
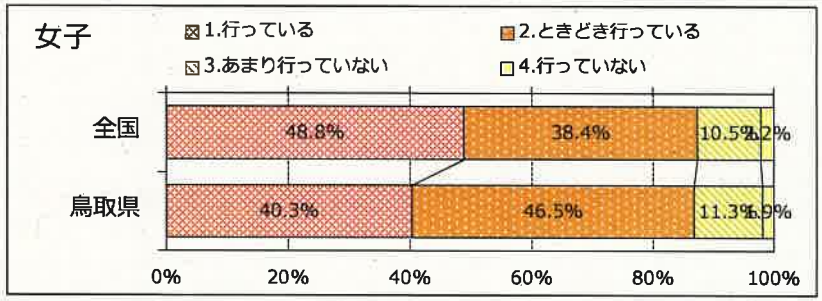
質問	集計結果
Q10.放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることがありますか。	 
Q11.体育の授業は楽しいですか。	 
Q12.体育の授業では、たくさん動きますか。	 
Q13.体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されていますか。	 

5

368085701

鳥取県教育委員会

■児童質問紙集計

質　問	集　計　結　果
Q14.体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容をふり返る活動を行っていますか。	 
Q15.体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。	 
Q16.体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。	 

9

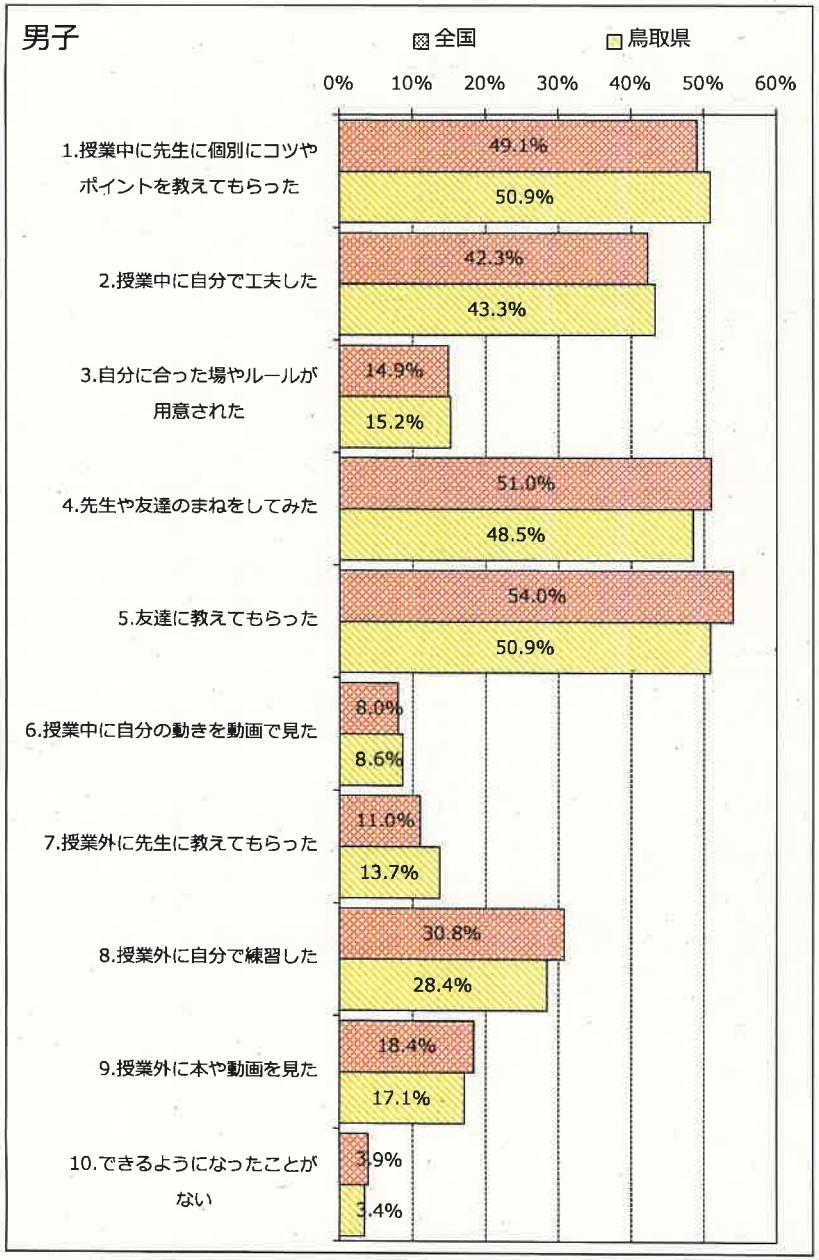
368085701

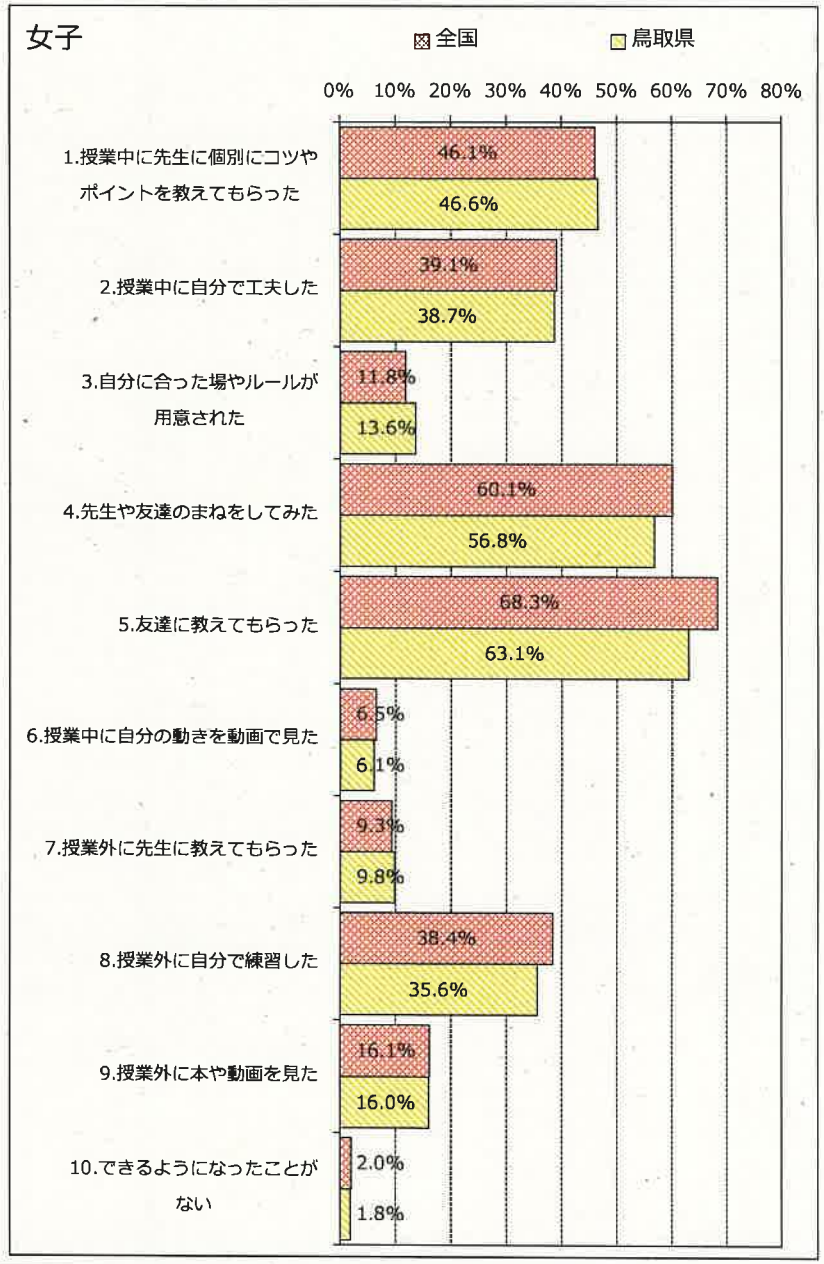
鳥取県教育委員会

■児童質問紙集計

質　問	集　計　結　果

Q17.これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

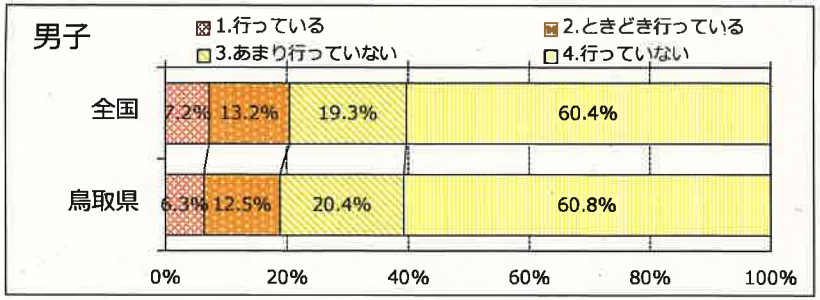
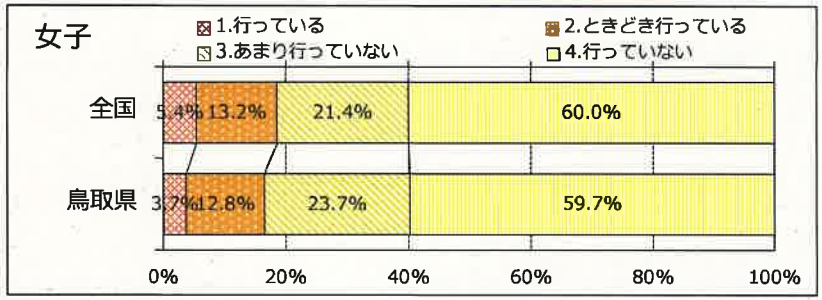
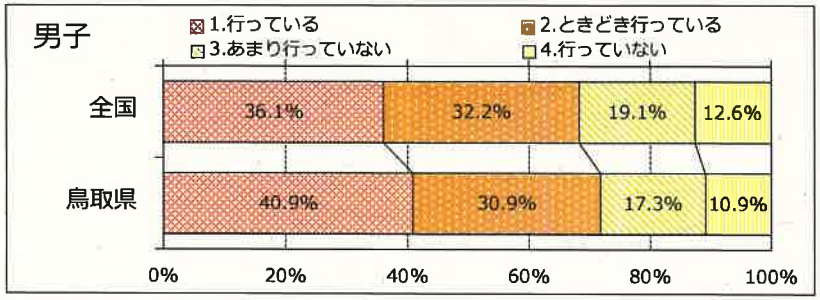
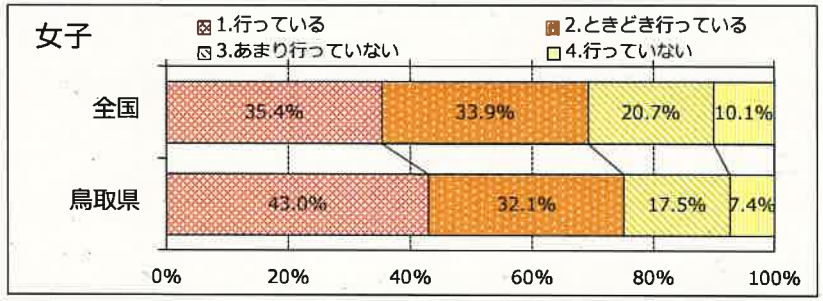
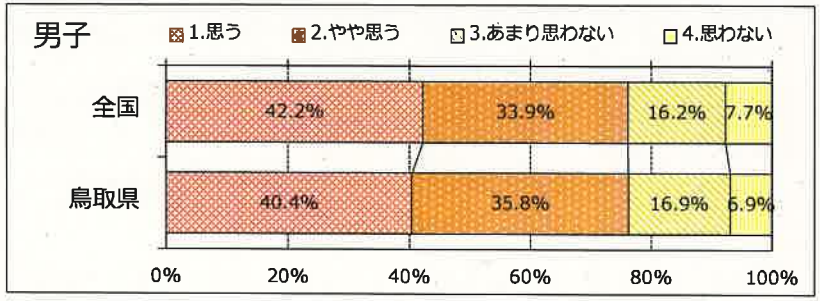
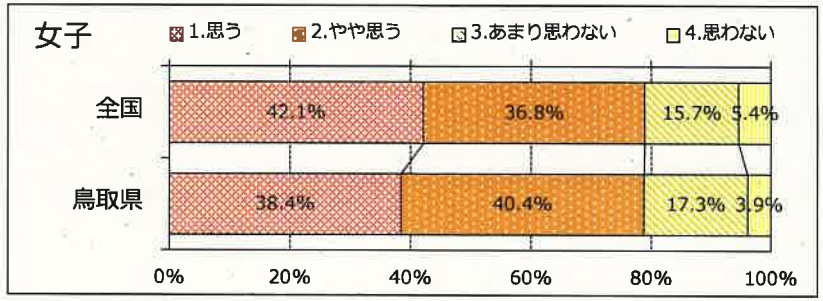
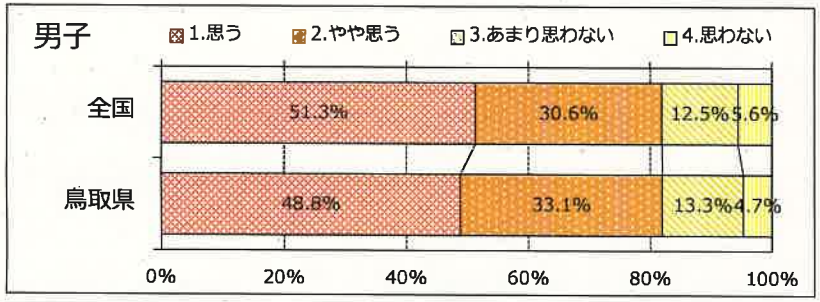
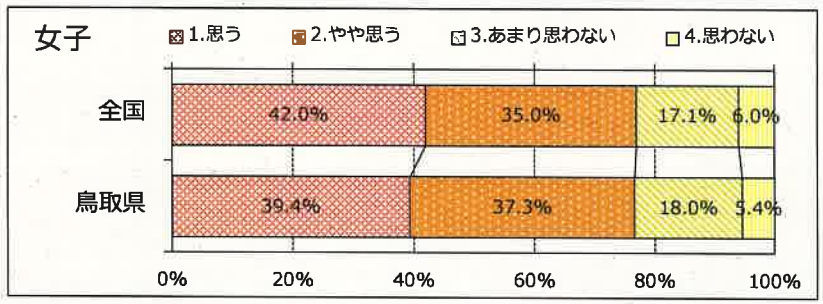




368085701

鳥取県教育委員会

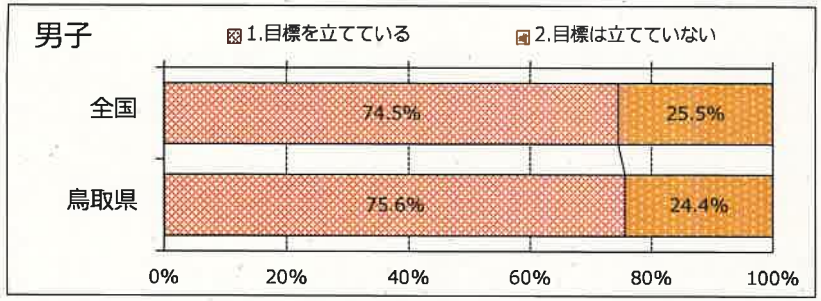
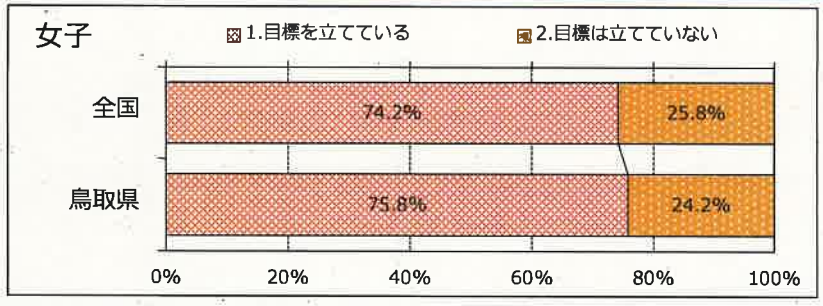
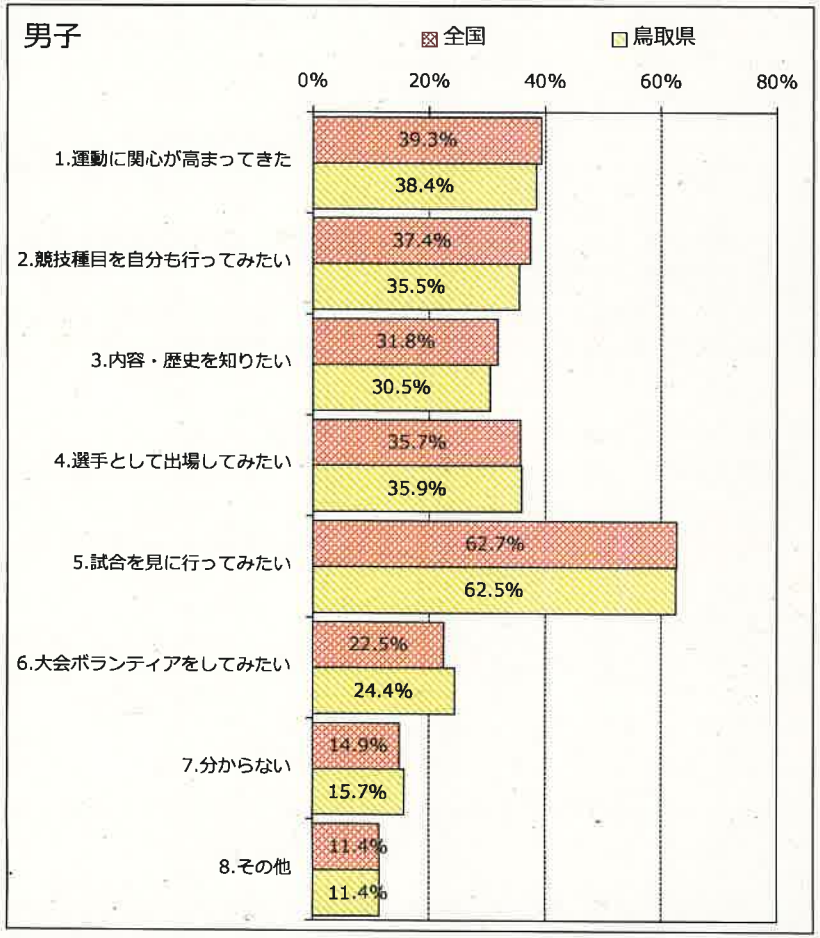
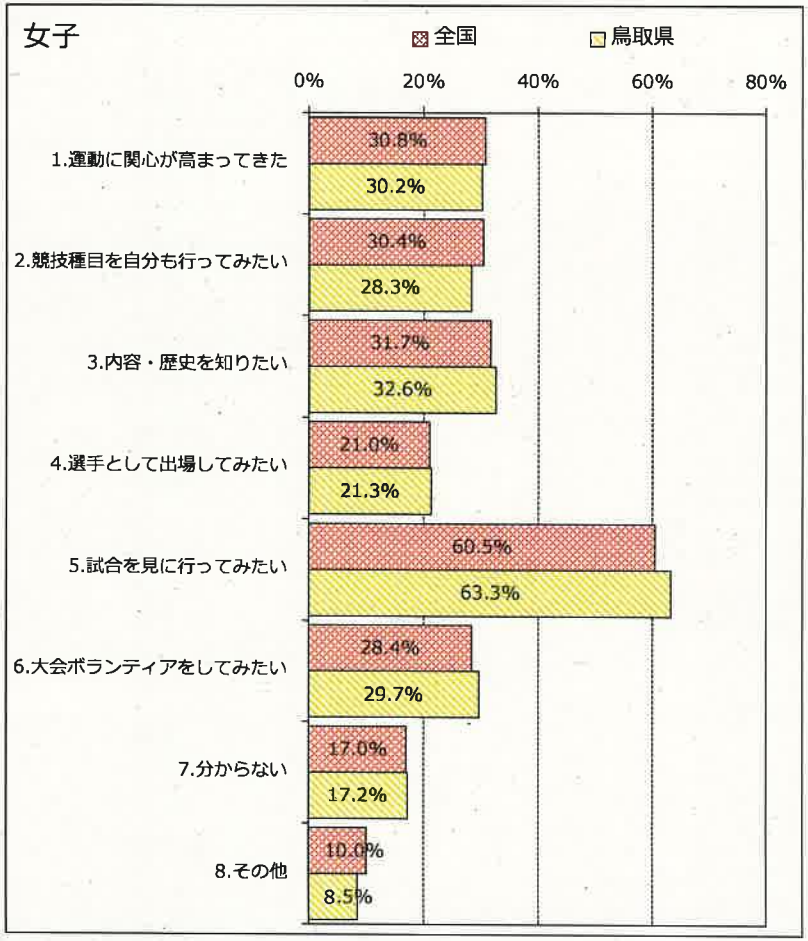
■児童質問紙集計

質問	集計結果
Q18.体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレットたん末などを用いて、自分や友達の動きをさつえいして活用する活動を行っていますか。	 
Q19.体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。	 
Q20.体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。	 
Q21.体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。	 

368085701

鳥取県教育委員会

■児童質問紙集計

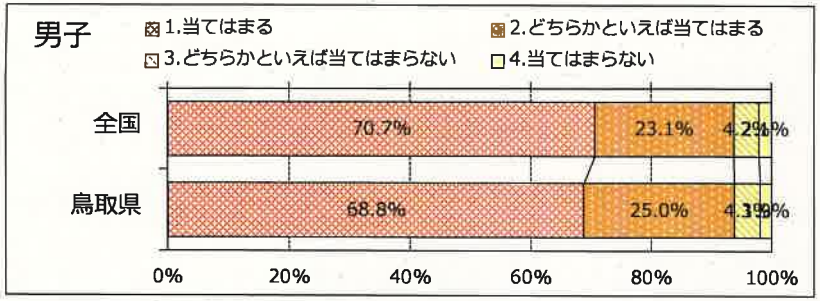
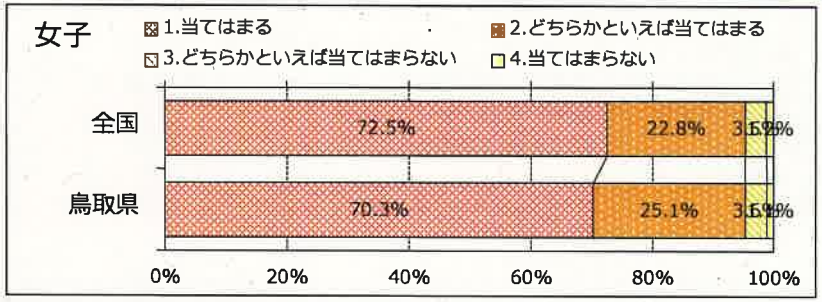
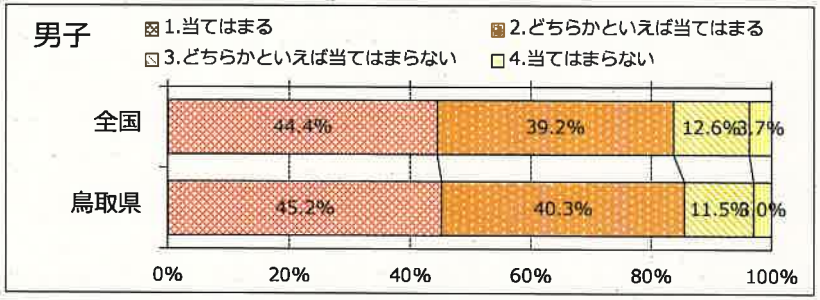
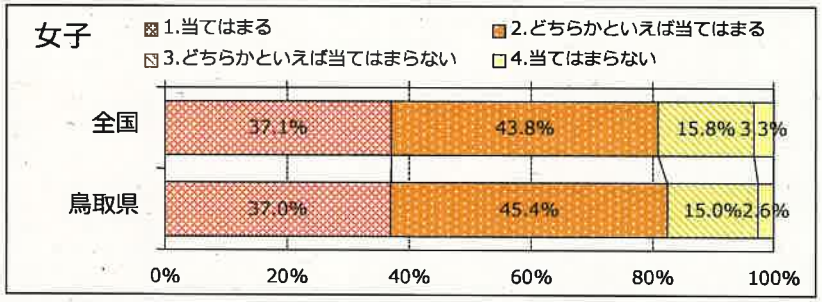
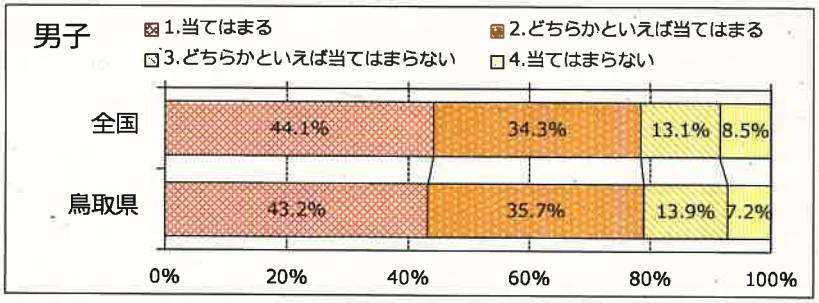
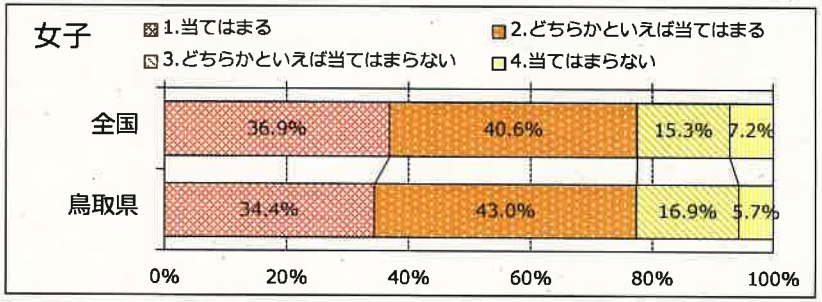
質問	集計結果
Q22.体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	 
Q23.オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。	 

9

368085701

鳥取県教育委員会

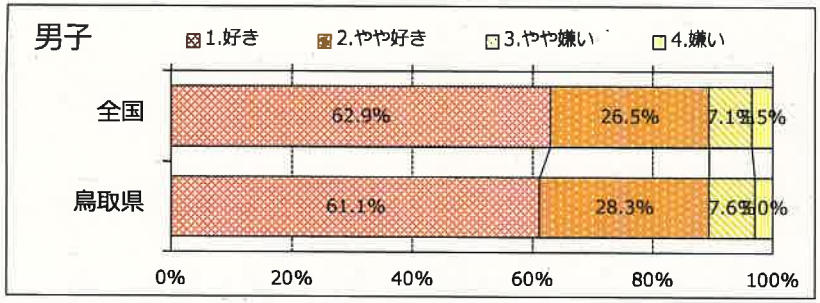
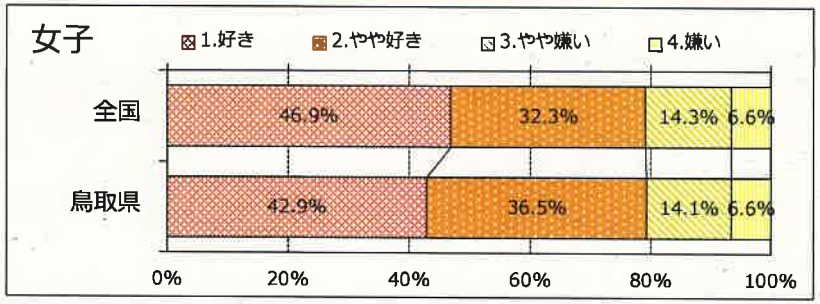
■児童質問紙集計

質　問	集　計　結　果
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q24.ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある。	 
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q25.難しいことでも、失敗をおそれないでちょう戦している。	 
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q26.自分には、よいところがあると思う。	 

368085701

鳥取県教育委員会

■生徒質問紙集計

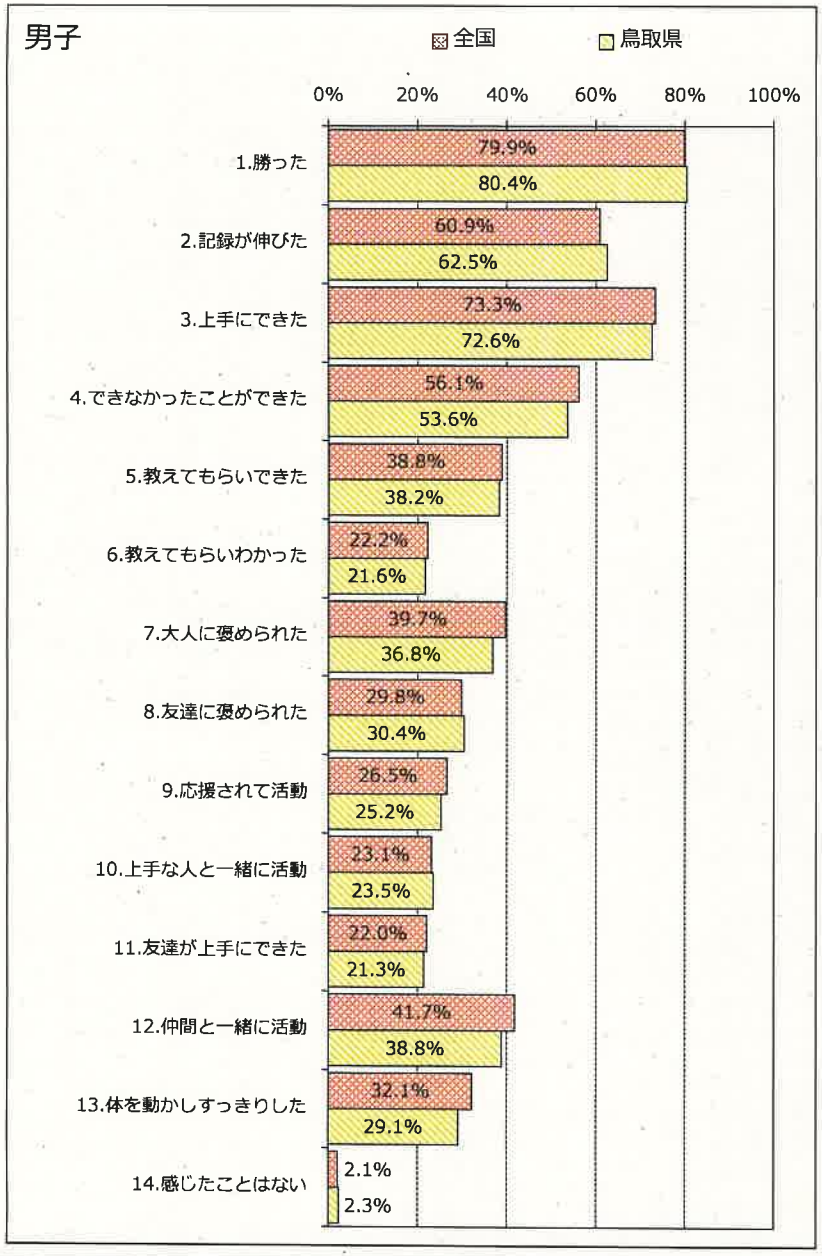
質　問	集　計　結　果
Q1.運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。	 

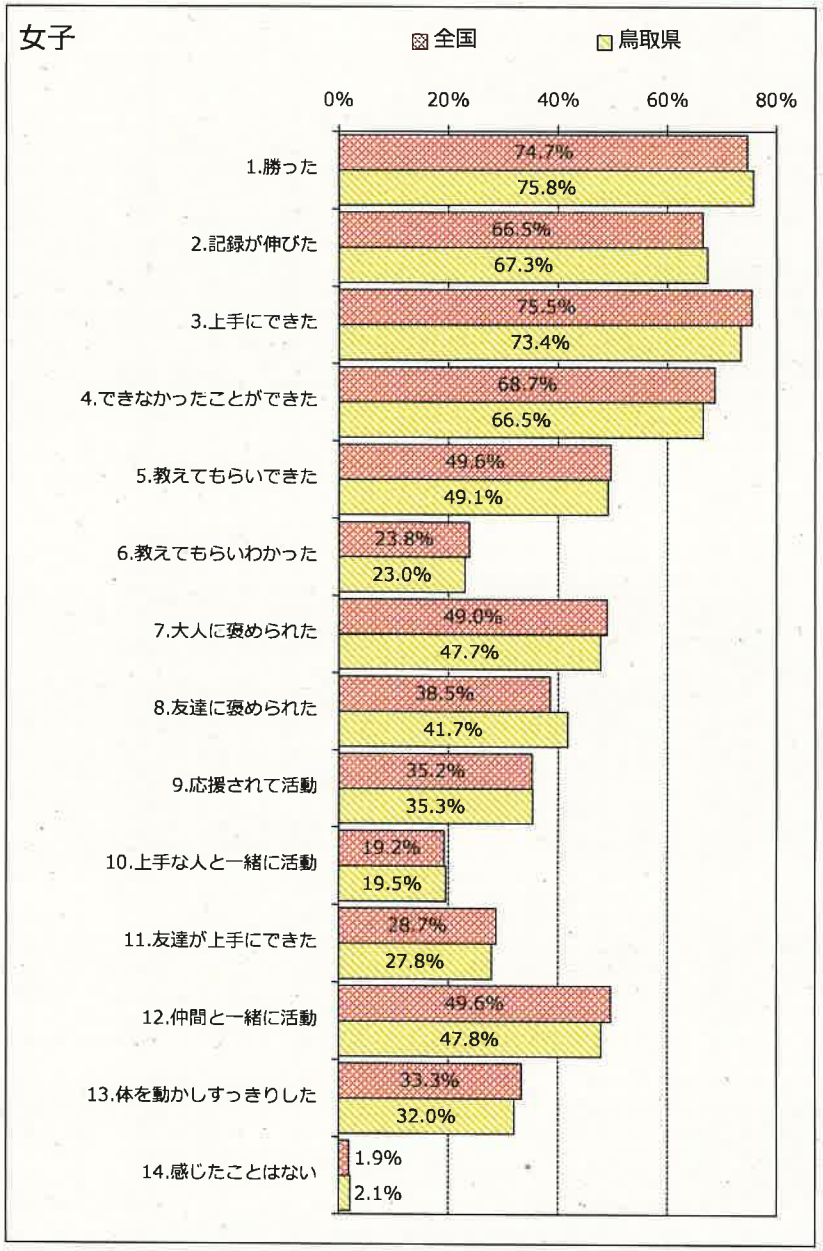
368085701

鳥取県教育委員会

■生徒質問紙集計

質　問	集　計　結　果
Q2.運動やスポーツを行って楽しいと感じたのは、どのようなときですか。当てはまるものを全て選んでください。	

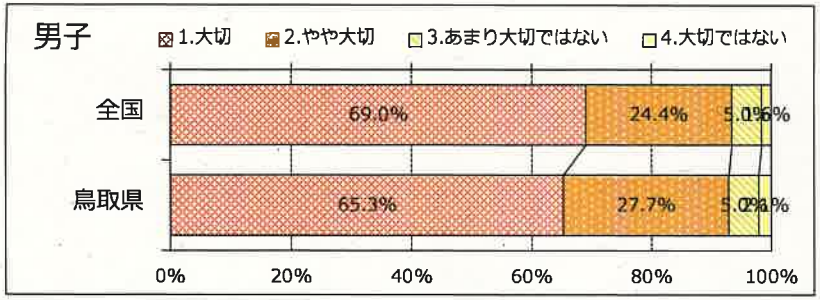
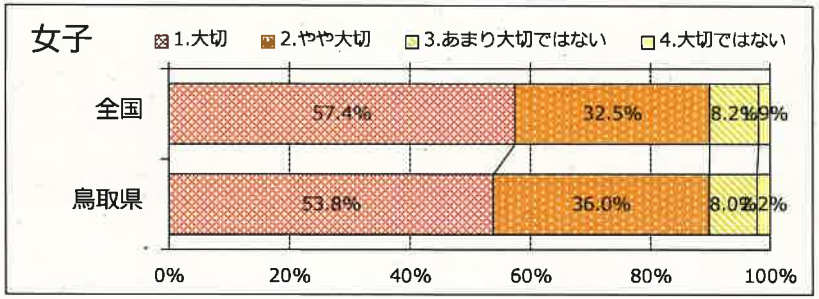
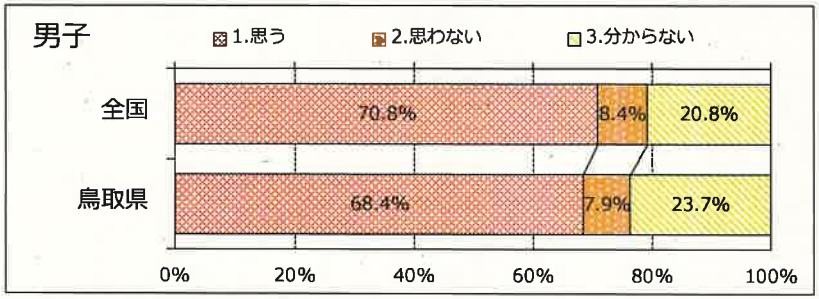
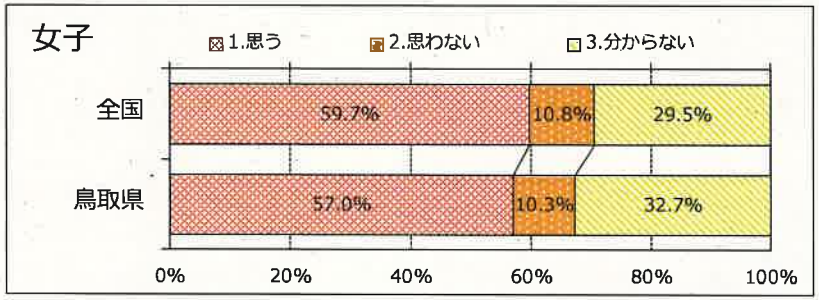
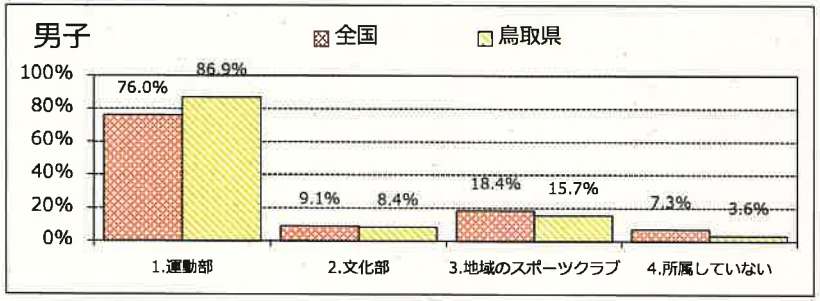
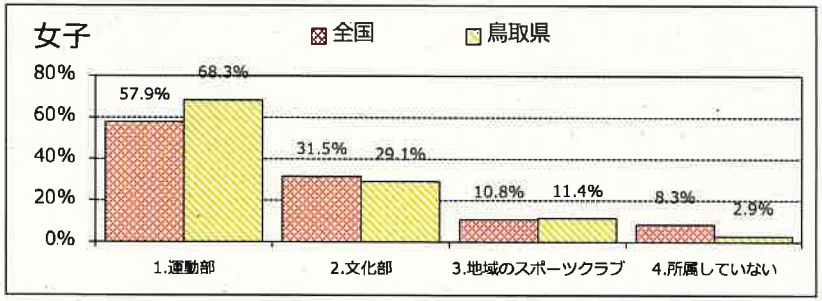




368085701

鳥取県教育委員会

■生徒質問紙集計

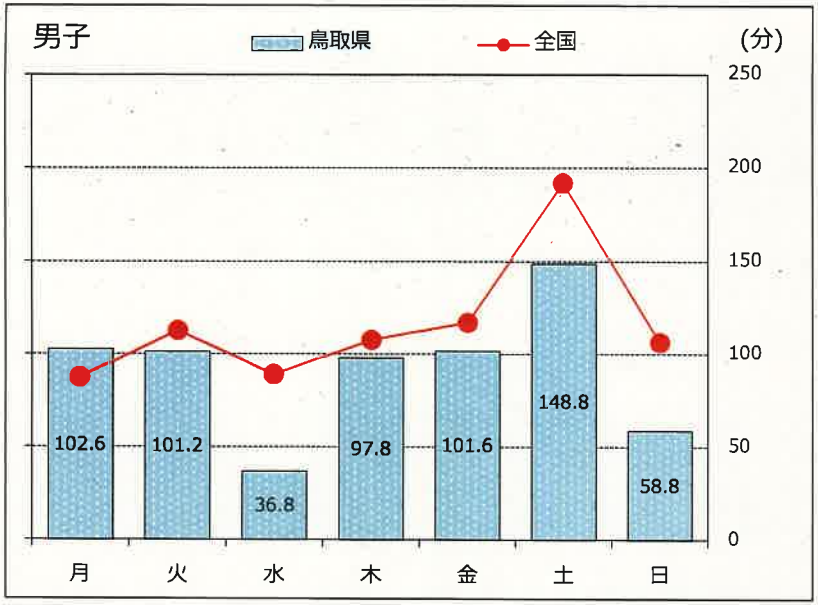
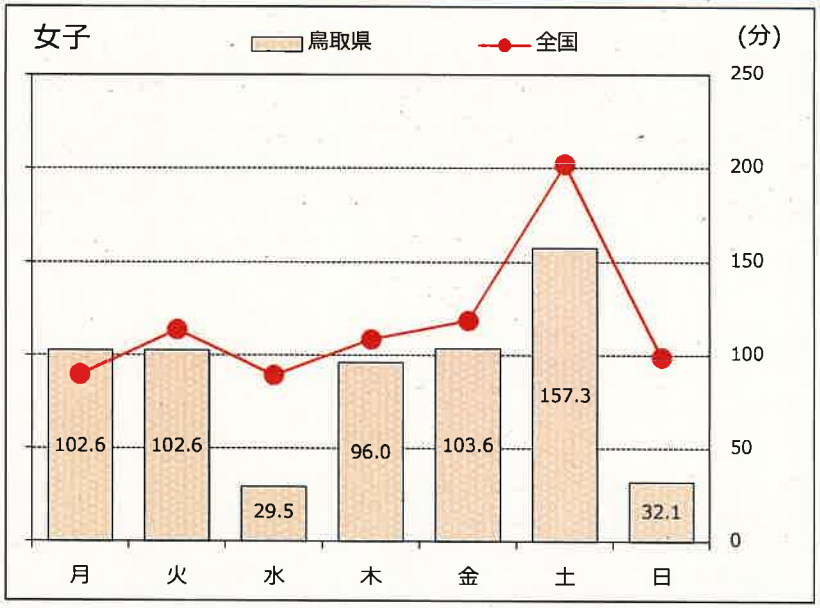
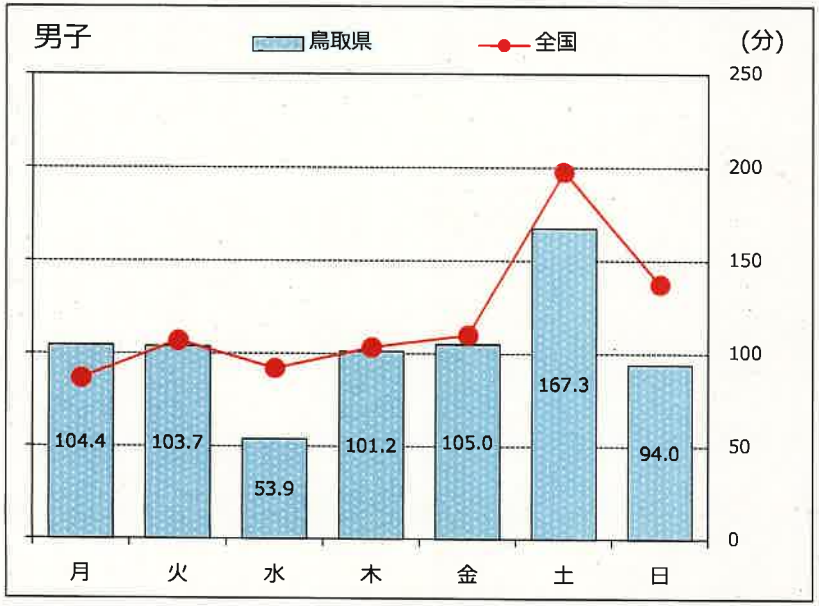
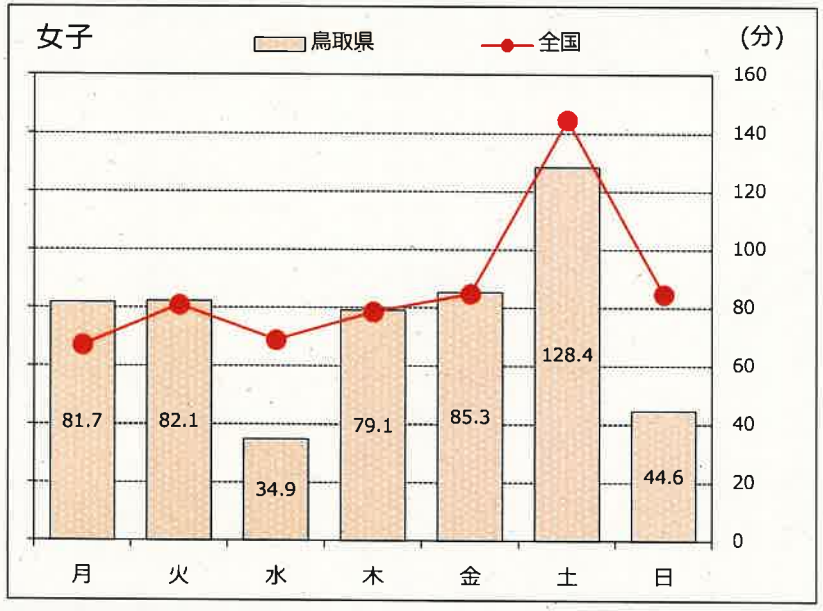
質　問	集　計　結　果
Q3.あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか。	 
Q4.中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	 
Q5.学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものを全て選んでください。	 

13

368085701

鳥取県教育委員会

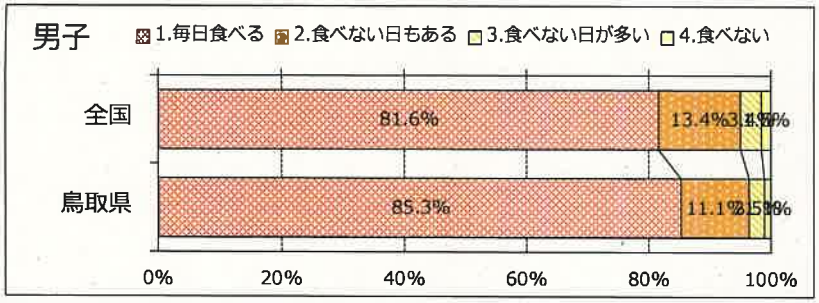
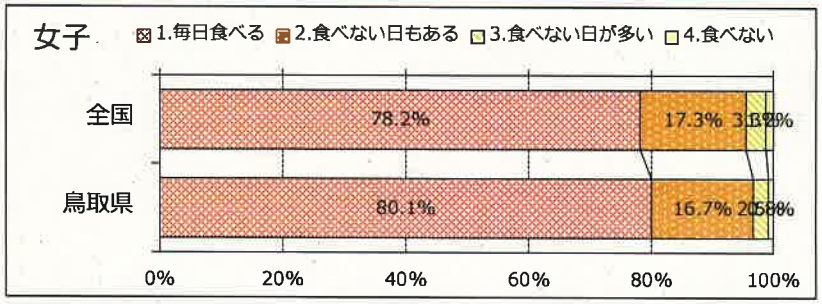
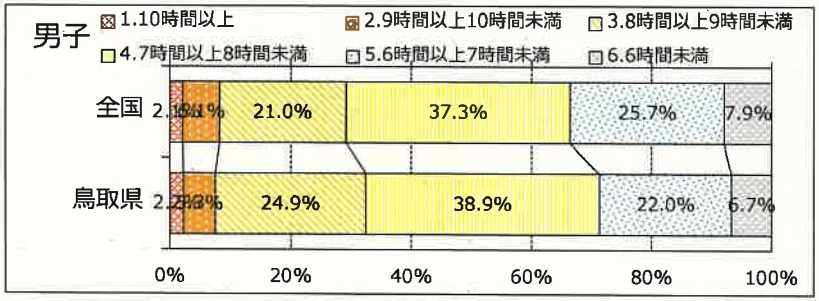
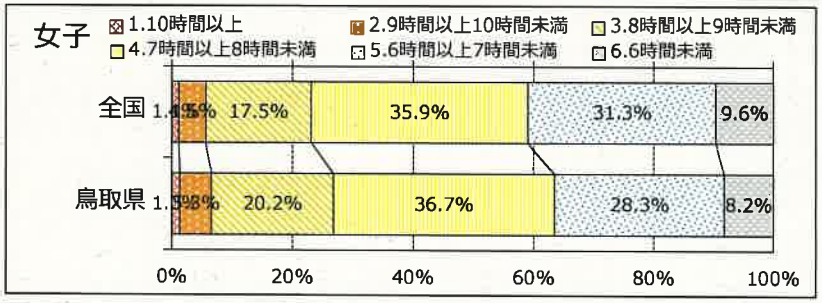
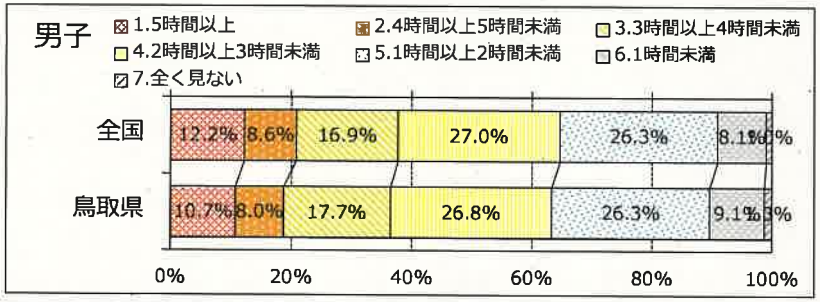
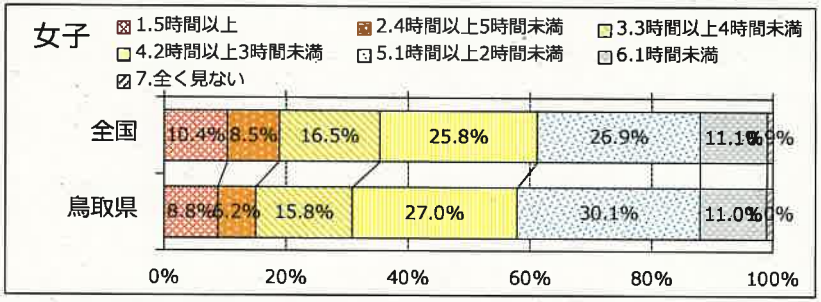
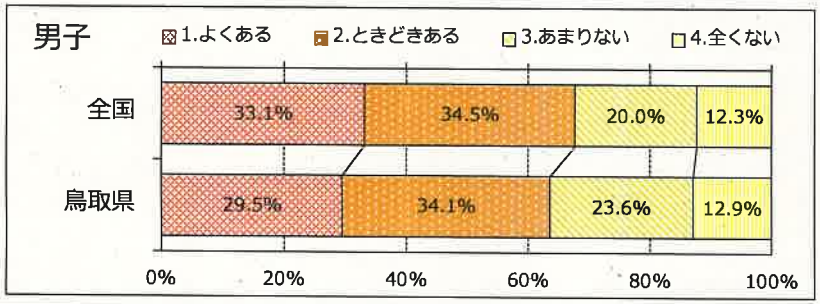
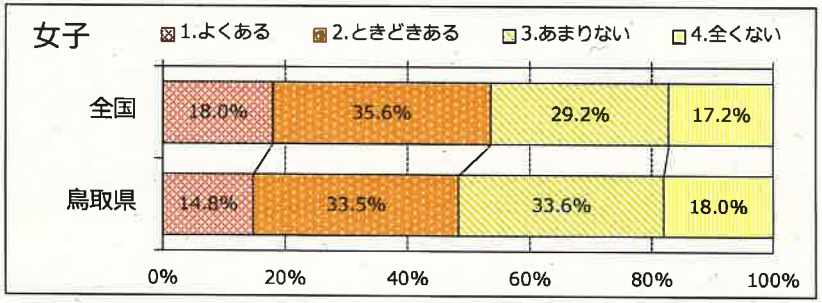
■生徒質問紙集計

質　問	集　計　結　果
Q5-2.Q5で「運動部」と答えた人は、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。それぞれの曜日の欄に、ふだんの1週間についての時間を記入してください。	 
Q6.ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。（Q5-2で時間を書いた人は、その時間を含めて記入してください）	 

368085701

鳥取県教育委員会

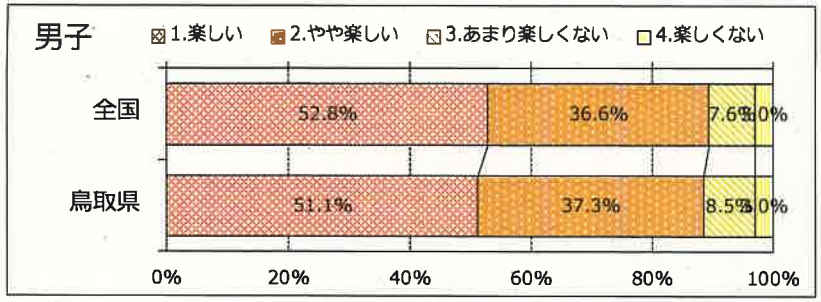
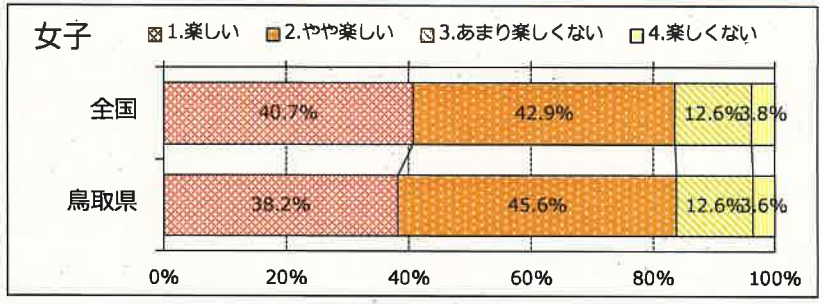
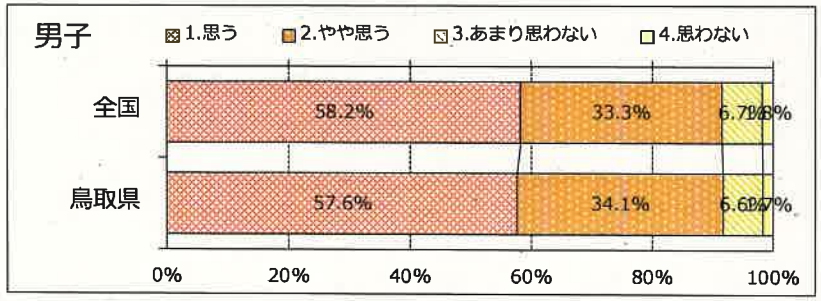
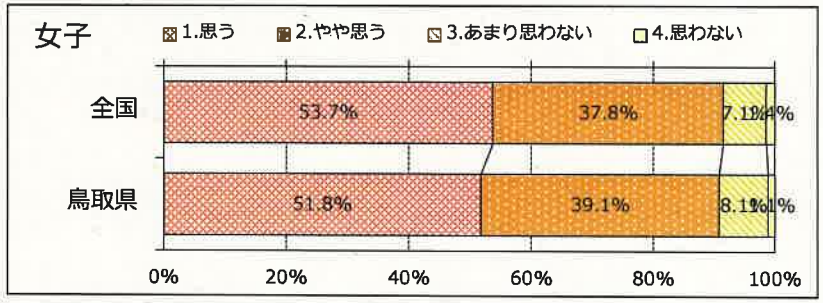
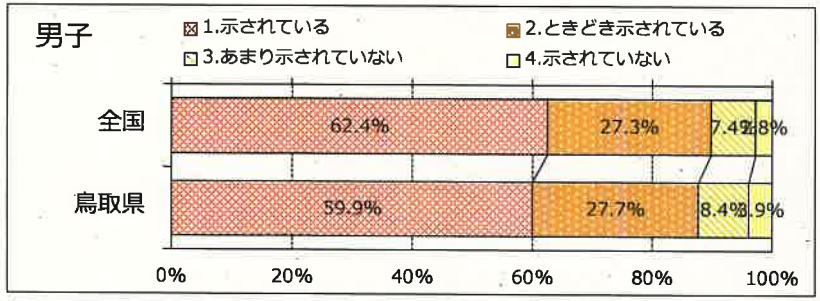
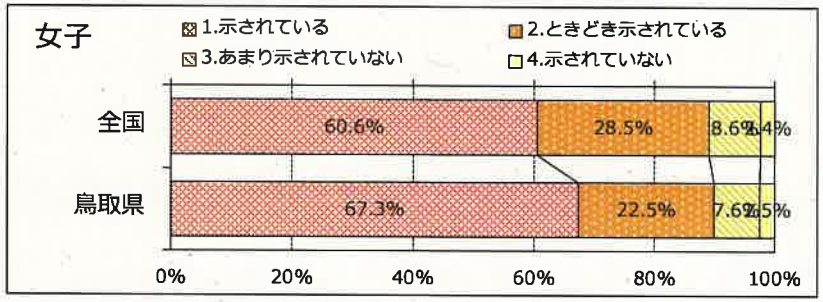
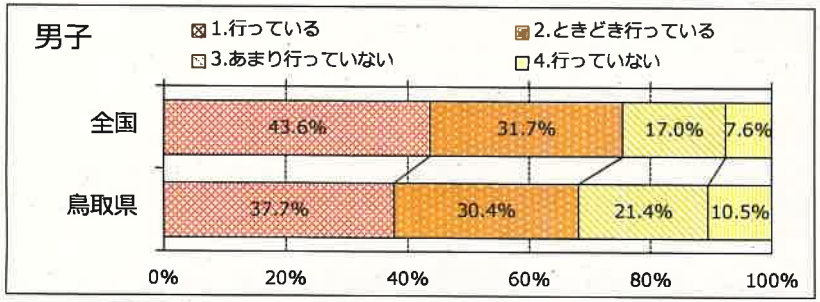
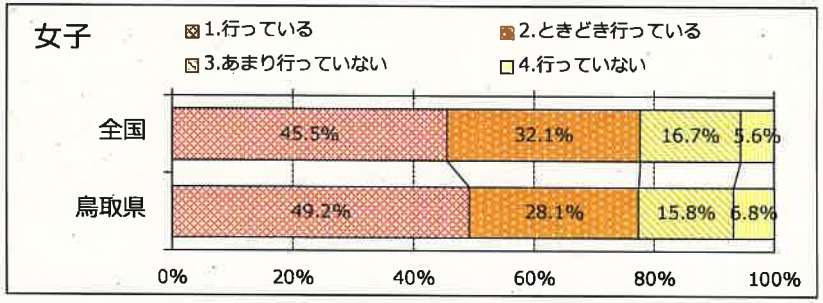
■生徒質問紙集計

質問	集計結果
Q7.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)	 
Q8.毎日どのくらい寝ていますか。	 
Q9.平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。	 
Q10.放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか。	 

368085701

鳥取県教育委員会

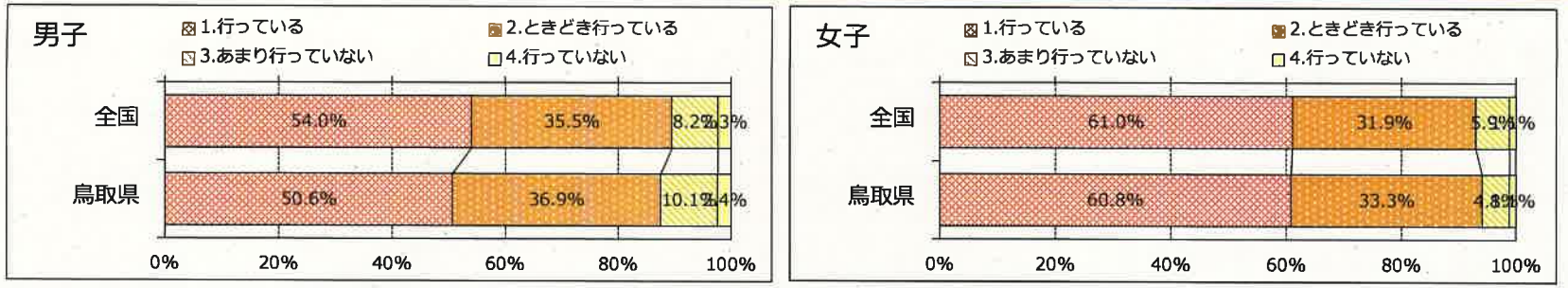
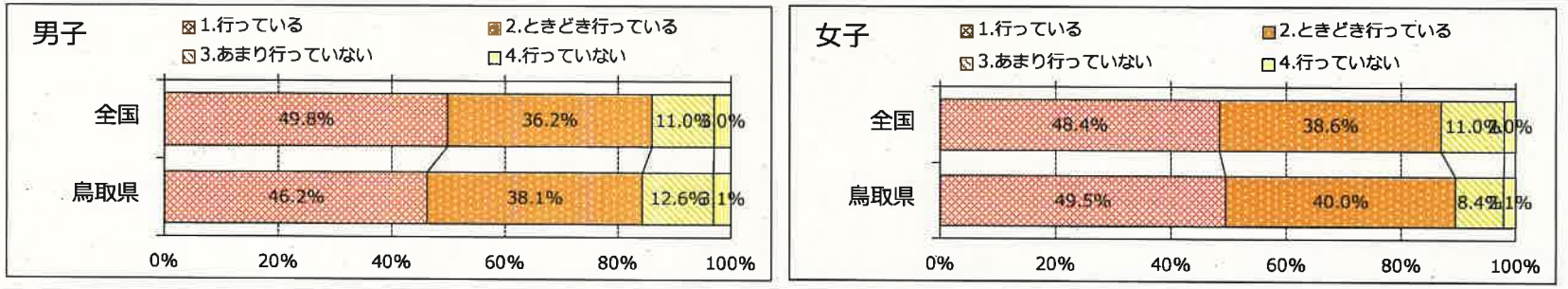
■生徒質問紙集計

質　問	集　計　結　果
Q11.保健体育の授業は楽しいですか。	 
Q12.保健体育の授業では、十分に体を動かしていると思いますか。[保健領域を除く]	 
Q13.保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか。	 
Q14.保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。	 

368085701

鳥取県教育委員会

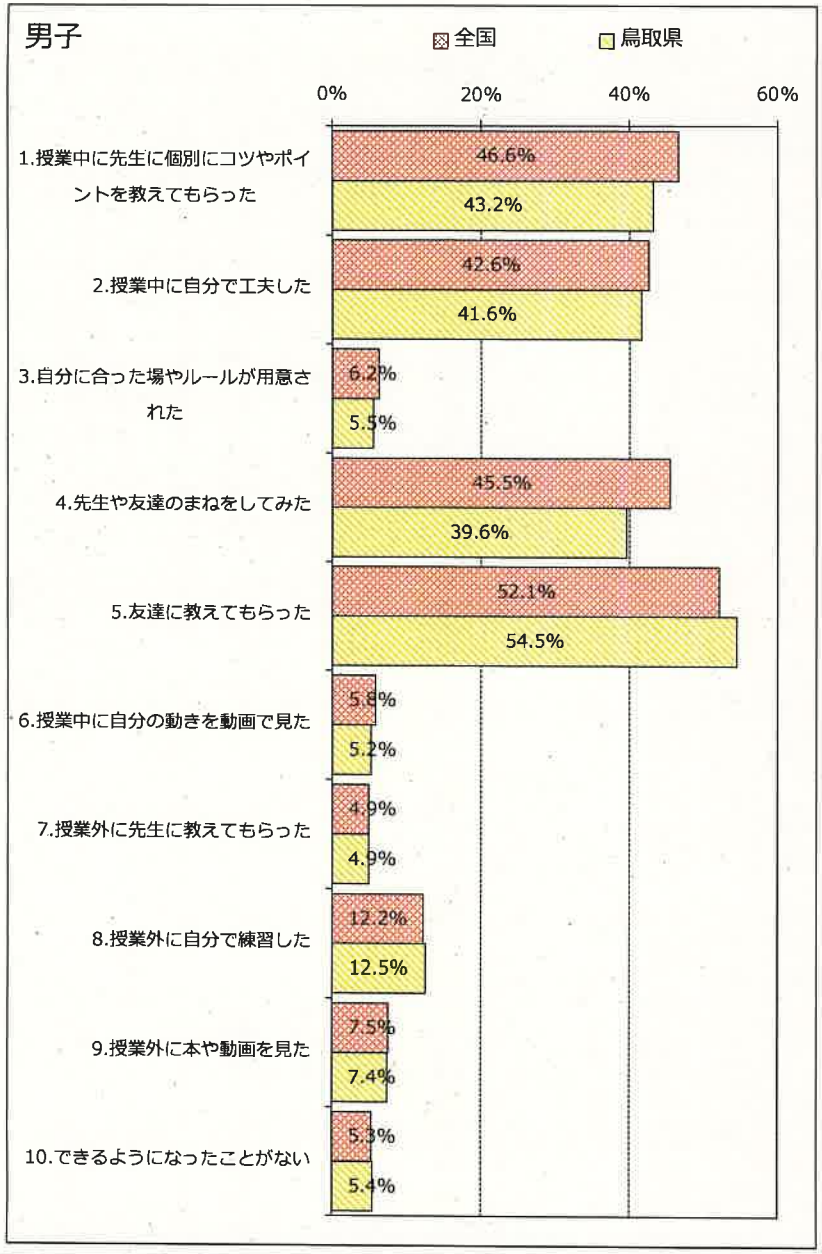
■生徒質問紙集計

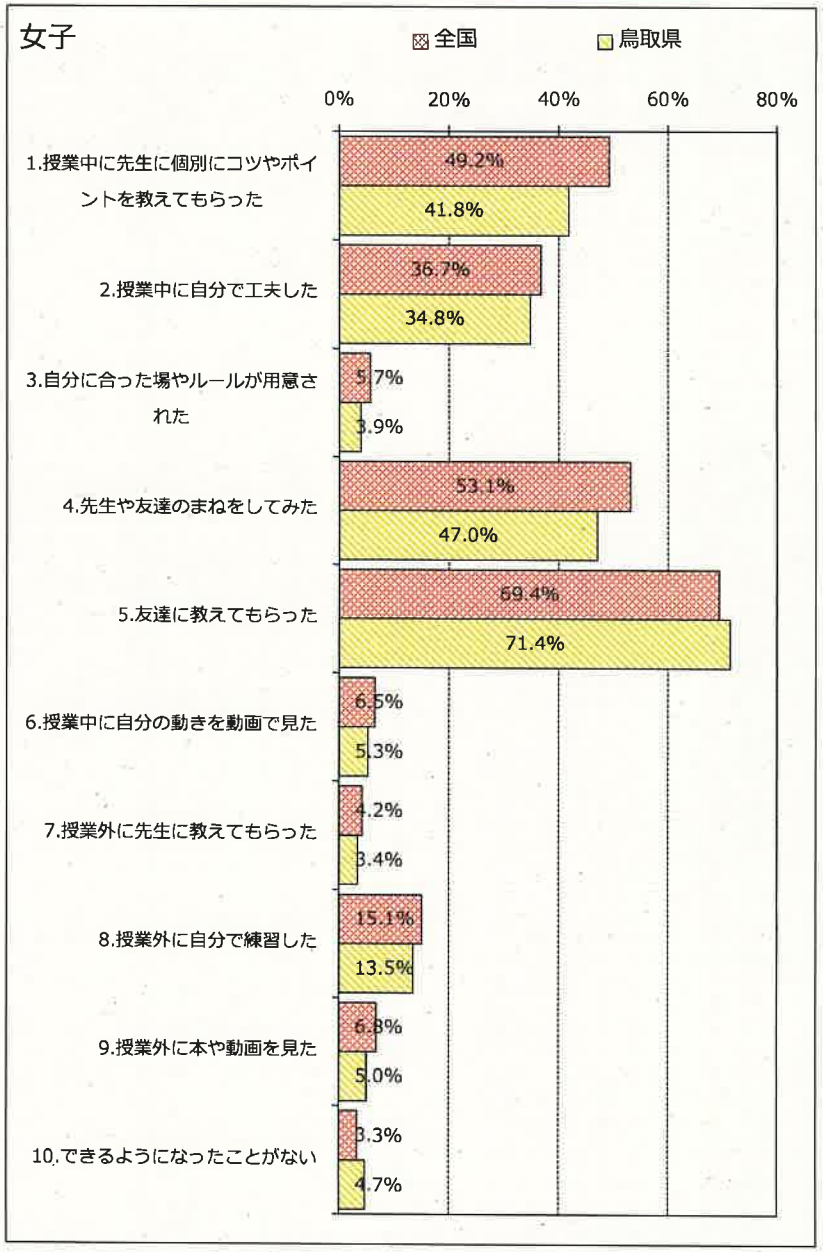
質　問	集　計　結　果
Q15.保健体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。	
Q16.保健体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。	

368085701

鳥取県教育委員会

■生徒質問紙集計

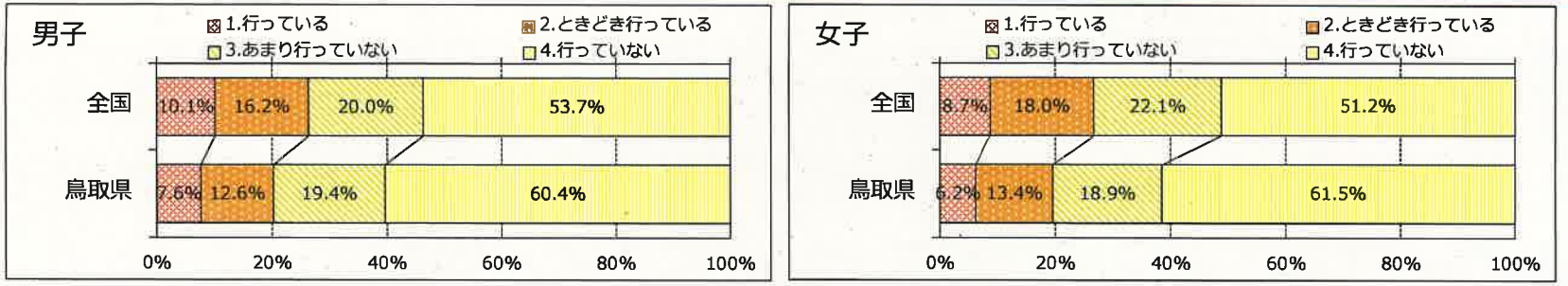
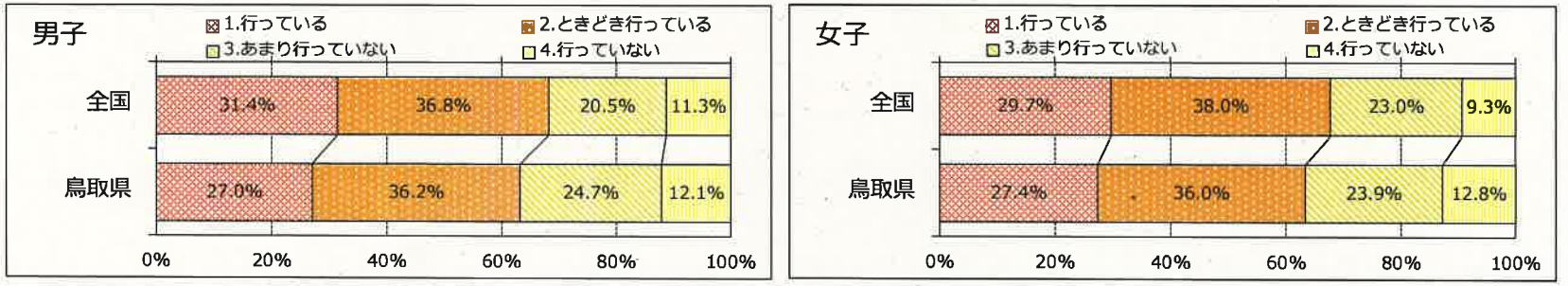
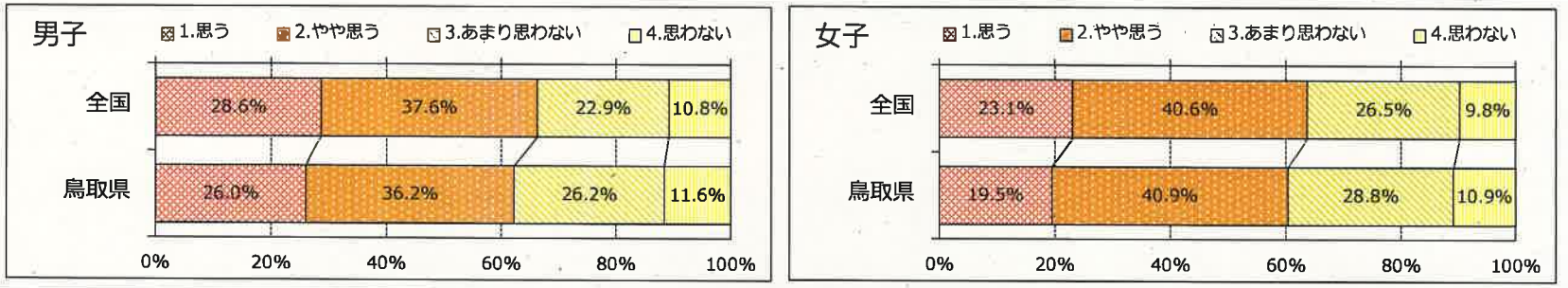
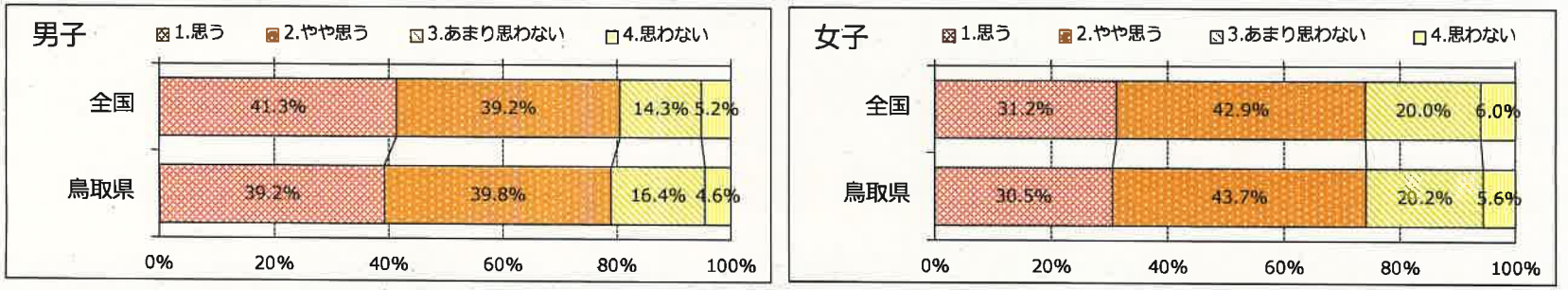
質　問	集　計　結　果
Q17.保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。	



368085701

鳥取県教育委員会

■生徒質問紙集計

質問	集計結果
Q18.保健体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレット端末などを用いて、自分や友達の動きを撮影して活用する活動を行っていますか。	
Q19.保健体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。	
Q20.保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。	
Q21.保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。	

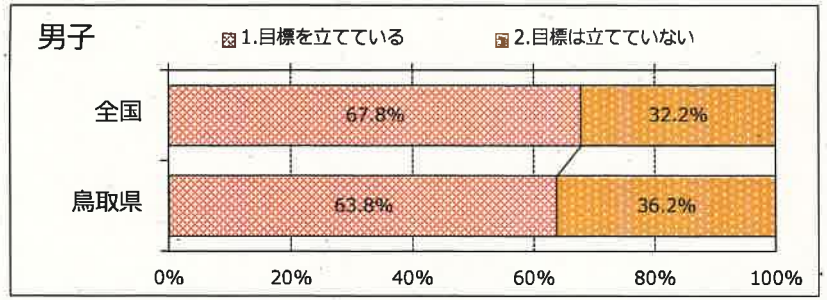
368085701

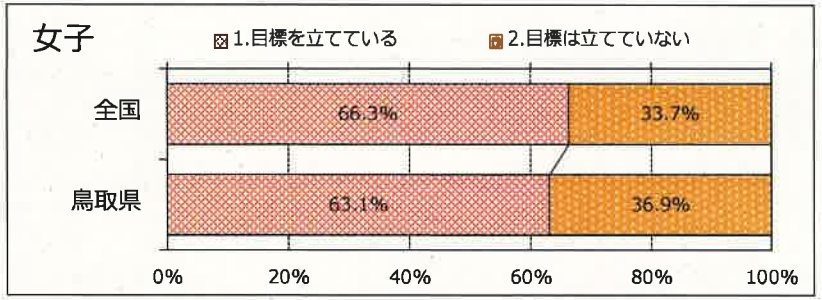
鳥取県教育委員会

■生徒質問紙集計

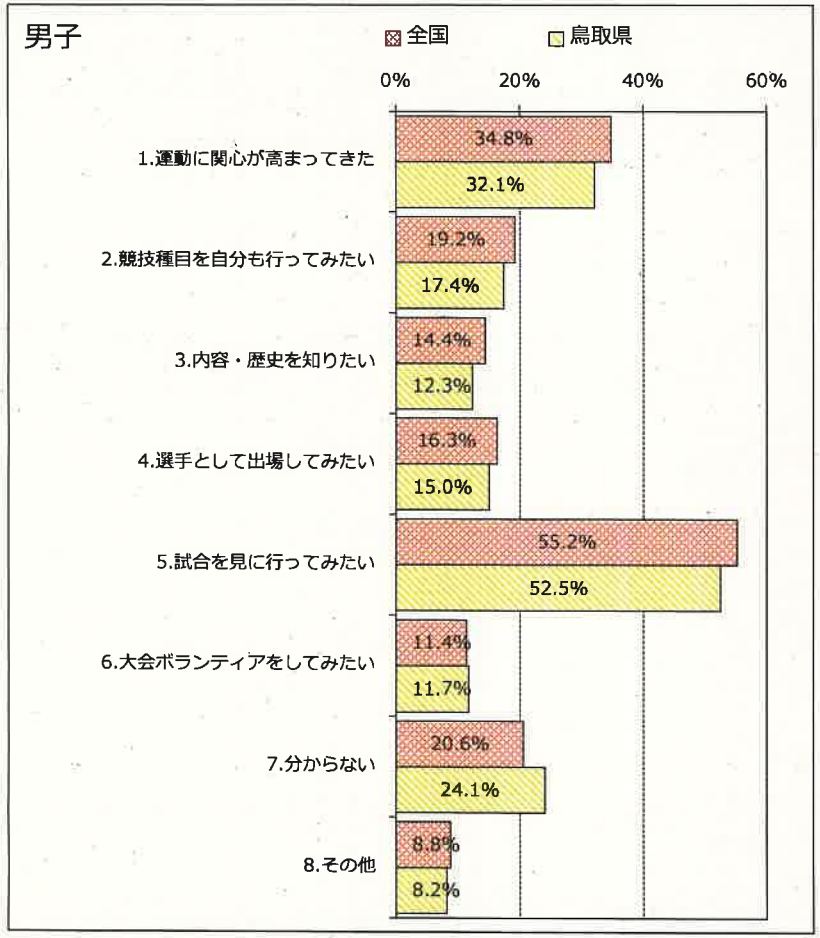
質　問	集　計　結　果

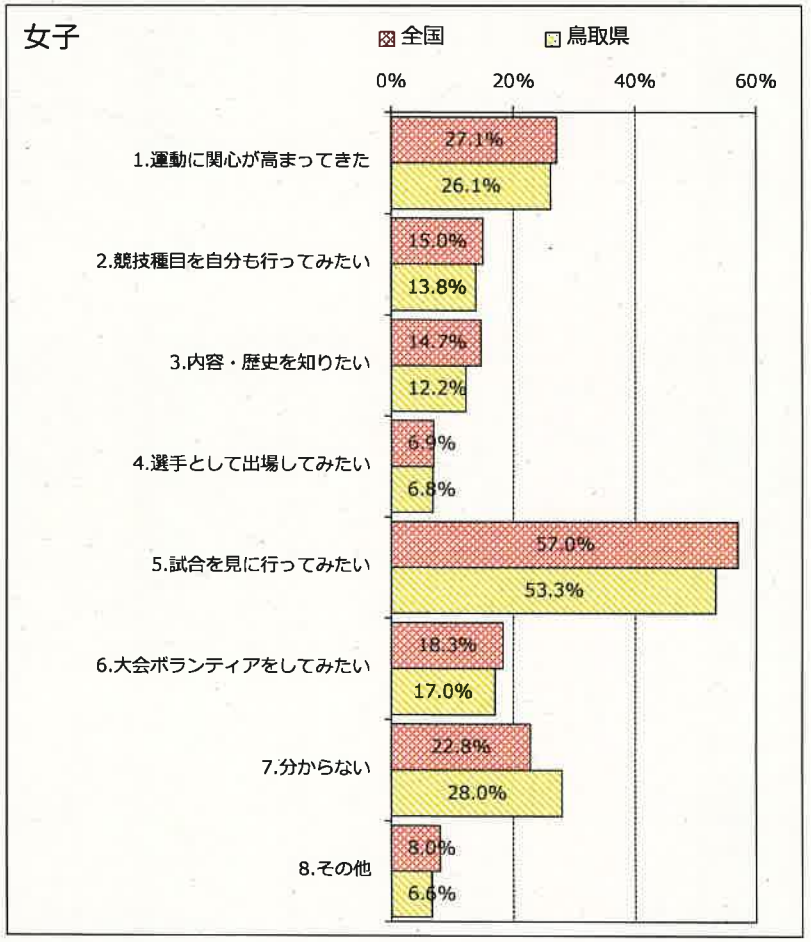
Q22.体力テストの結果などを基に体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。





Q23.オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。

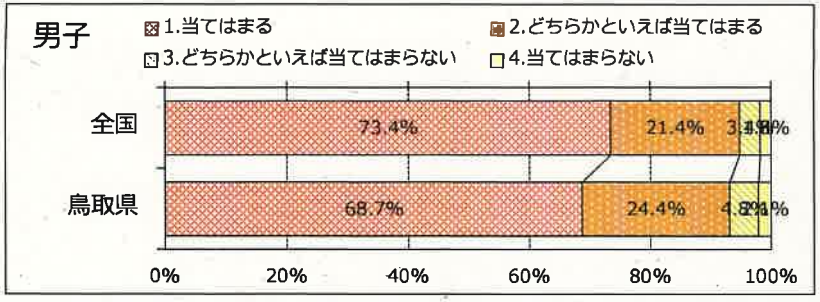
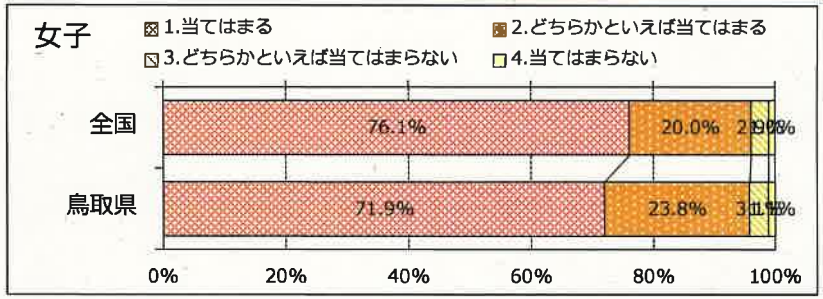
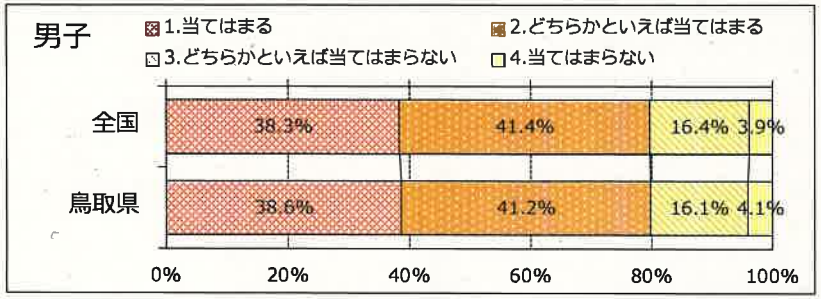
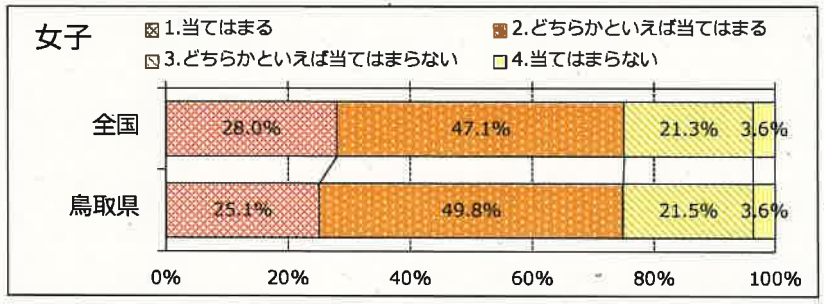
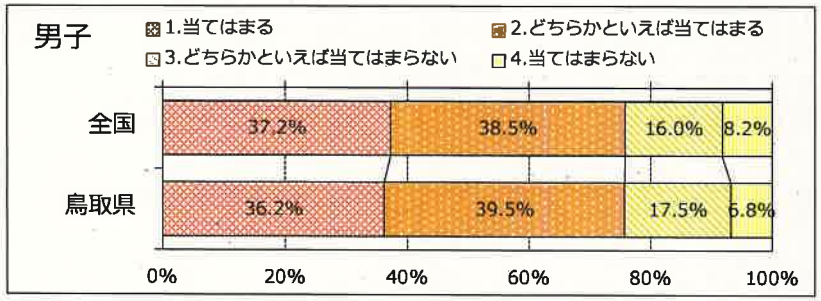
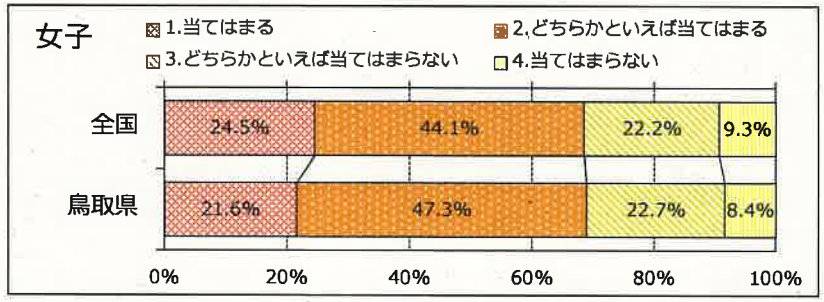




368085701

鳥取県教育委員会

■生徒質問紙集計

質　問	集　計　結　果
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q24.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。	 
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q25.難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している。	 
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q26.自分には、よいところがあると思う。	 

368085701

鳥取県教育委員会

■学校質問紙集計

小学校	調査数（枚数）	集計項目	児童数（人） 全校 男子	全校 女子	全校 合計	第5学年 男子	第5学年 女子	第5学年 合計
全国	19,165	項目内回答率	161	152	313	28	26	54
鳥取県	126	項目内回答率	115	110	224	20	19	39

の箇所は平均値です。

小学校	調査数（枚数）	集計項目	（1）児童の体力・運動能力の向上に係る取組について Q1.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定 1.設定していた	Q1 2.設定していなかった	Q2.前年度、学年としての体力・運動能力向上の目標設定 1.全学年で設定していた	Q2 2.一部の学年が設定していた	Q2 3.設定していなかった	Q3.運動・ｽﾎﾟｰﾂが苦手な児童向けの取組、性別に応じた取組 1.行っている	Q3 2.行う予定である	Q3 3.行っていない	（2）学校の体育授業について Q4.調査結果を踏まえた年間指導計画の改善 1.反映した	Q4 2.反映しなかった	Q5.調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善 1.行った	Q5 2.行う予定である	Q5 3.特定の学年のみ行った	Q5 4.特定の学年のみ行う予定である	Q5 5.行わない（行う予定はない）
全国	19,165	項目内回答率	82.1%	17.9%	45.3%	19.0%	35.6%	61.1%	17.6%	21.3%	72.7%	27.3%	55.1%	30.8%	6.8%	1.9%	5.4%
鳥取県	126	項目内回答率	89.7%	10.3%	31.0%	15.9%	53.2%	57.1%	13.5%	29.4%	65.9%	34.1%	55.6%	34.1%	5.6%	0.8%	4.0%

小学校	調査数（枚数）	集計項目	（2）学校の体育授業について Q6.体育授業の目標を児童に示す活動 1.取り入れている	Q6 2.判断を任せている	Q7.体育授業で学習したことを振り返る活動 1.取り入れている	Q7 2.判断を任せている	Q8.体育授業で児童同士が助け合い、役割を果たす活動 1.取り入れている	Q8 2.判断を任せている	Q9.体育授業で児童同士で話し合う活動 1.取り入れている	Q9 2.判断を任せている	Q10.体育指導で授業中のICTの活用 1.取り入れている	Q10 2.判断を任せている
全国	19,165	項目内回答率	58.0%	42.0%	52.6%	47.4%	60.9%	39.1%	50.5%	49.5%	8.5%	91.5%
鳥取県	126	項目内回答率	65.9%	34.1%	55.6%	44.4%	65.1%	34.9%	51.6%	48.4%	7.1%	92.9%

小学校	調査数（枚数）	集計項目	（2）学校の体育授業について Q11.体育授業で努力を要する児童に対する取組（複数回答可） 1.授業中、コツやポイントを重点的に教える	2.授業中、児童自ら工夫させる	3.児童に合った場やルールの提示	4.児童に合った運動課題の段階的な準備	5.教員や友達のまねを促す	6.友達同士で教え合いを促す	7.授業中、自分の動きをを映像で見る	8.授業外に教える	9.授業外の自主練習を促す	10.授業外に本や映像を見られるようにする	11.特にしていない	12.努力を要する児童はいない	13.その他
全国	19,165	項目内回答率	91.3%	50.7%	81.8%	77.2%	67.4%	86.7%	31.0%	21.4%	26.8%	10.2%	0.0%	0.0%	0.5%
鳥取県	126	項目内回答率	88.9%	50.8%	82.5%	81.0%	65.1%	84.1%	41.3%	20.6%	13.5%	15.9%	0.0%	0.0%	0.0%

368085701

鳥取県教育委員会

■学校質問紙集計

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(2)学校の体育授業について													
			Q12.体育授業で子供たちが楽しいと感じているとき（複数回答可）													
			1.勝った	2.記録が伸びた	3.上手にできた	4.できなかったことができた	5.教えてもらいできた	6.教えてもらいわかった	7.先生に褒められた	8.友達に褒められた	9.友達から応援されて活動	10.上手な人と一緒に活動	11.友達が上手にできた	12.仲間と一緒に活動	13.体を動かしすっきりした	14.その他
全国	19,165	項目内回答率	81.0%	95.4%	92.6%	94.7%	74.5%	55.3%	86.3%	86.1%	70.9%	23.5%	45.2%	68.1%	59.7%	0.4%
鳥取県	126	項目内回答率	81.0%	96.8%	96.0%	94.4%	77.0%	54.8%	87.3%	90.5%	77.0%	23.0%	48.4%	71.4%	57.1%	0.0%

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(3)学校における体育授業以外の取組について															
			Q13.前年度、全児童に対する体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組			Q14.健康三原則の大切さの伝達				Q15.前年度、オリンピック・パラリンピック教育に係る取組		Q15-2.(Q15で1に回答した学校) 行った取組(複数回答可)						
			1.行った	2.一部の学年で行った	3.行わなかった	1.様々な場面で計画的に伝えるようにしている	2.機会をとらえて適宜伝えている	3.伝えるかどうかは各担当や担任に任せている	4.特に伝えていない	1.行った	2.行わなかった	1.歴史や意義を学ぶ	2.スポーツの意義や価値に触れる	3.参加国・地域の歴史や文化を学ぶ	4.共生社会について学ぶ	5.持続可能な社会について学ぶ	6.アスリートによる講演や実技体験等	7.パラリンピック種目の体験	8.その他
全国	19,165	項目内回答率	84.7%	8.1%	7.2%	38.9%	54.9%	5.9%	0.3%	50.0%	50.0%	52.7%	49.6%	23.5%	18.3%	7.8%	29.6%	24.4%	5.6%
鳥取県	126	項目内回答率	86.5%	10.3%	3.2%	34.9%	60.3%	4.8%	0.0%	33.3%	66.7%	35.7%	54.8%	23.8%	19.0%	9.5%	28.6%	19.0%	4.8%

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(3)学校における体育授業以外の取組について								(4)学校の組織体制	
			Q15-2.(Q15で2に回答した学校) 行ってみたい取組(複数回答可)								Q16.教員同士での取組、指導方法の工夫・改善についての検討機会	
			1.歴史や意義を学ぶ	2.スポーツの意義や価値に触れる	3.参加国・地域の歴史や文化を学ぶ	4.共生社会について学ぶ	5.持続可能な社会について学ぶ	6.アスリートによる講演や実技体験等	7.パラリンピック種目の体験	8.その他	1.ある	2.ない
全国	19,165	項目内回答率	39.1%	66.5%	22.5%	20.8%	11.6%	65.3%	52.1%	0.5%	85.4%	14.6%
鳥取県	126	項目内回答率	31.0%	63.1%	16.7%	22.6%	11.9%	69.0%	50.0%	0.0%	72.2%	27.8%

368085701

鳥取県教育委員会

■学校質問紙集計

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(4)学校の組織体制 Q17.体育専科教員の配置状況 平成30年度 常勤 1人	2人	3人以上	0人	非常勤 1人	2人	3人以上	0人	平成31年度 常勤 1人	2人	3人以上	0人	非常勤 1人	2人	3人以上	0人
全国	19,165	項目内回答率	2.4%	0.6%	0.9%	96.1%	1.9%	0.2%	0.1%	97.8%	2.6%	0.6%	0.9%	95.8%	2.0%	0.2%	0.1%	97.7%
鳥取県	126	項目内回答率	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(4)学校の組織体制 Q17-2.体育専科教員の体育授業担当学年（複数回答可） 1.第1学年	2.第2学年	3.第3学年	4.第4学年	5.第5学年	6.第6学年	7.特別支援学校・学級	Q17-3.体育専科教員の具体的な業務内容(複数回答可) 1.単独で体育授業を担当	2.担任と二人で体育授業を担当	3.学校全体で指導計画・作成・推進	4.体育の年間指導計画作成	5.授業の学級担任へ助言・実技指導	6.体育の授業研究の推進	7.体育的行事の計画・作成・推進	8.地域家庭との連携・調整・推進	9.体力・運動能力、運動習慣の結果分析	10.その他
全国	19,165	項目内回答率	42.6%	46.5%	49.4%	51.2%	58.0%	56.4%	26.2%	41.7%	59.7%	25.7%	34.0%	40.3%	28.8%	36.4%	10.1%	33.0%	4.6%
鳥取県	126	項目内回答率																	

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(4)学校の組織体制 Q18.学校外の人材の活用人数 1人	2人	3人	4人	5人以上	0人	Q18-2.(Q18で活用している人数が1人以上と回答した学校) 学校外の人材の活用領域(複数回答可) 1.体つくり運動	2.器械運動	3.陸上運動	4.水泳	5.ボール運動	6.表現運動	7.保健
全国	19,165	項目内回答率	12.4%	7.1%	4.2%	2.4%	9.2%	64.7%	23.9%	20.9%	31.1%	50.3%	28.6%	15.6%	10.2%
鳥取県	126	項目内回答率	15.9%	4.8%	4.8%	1.6%	4.0%	69.0%	28.2%	15.4%	17.9%	61.5%	5.1%	20.5%	20.5%

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(5)地域や関係機関、家庭との連携 Q19.前年度、全ての児童の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ 1.全ての学年が行った	2.特定の学年が行った	3.行わなかった	(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況 Q20.「報告書」の閲覧 1.平成30年度中に読んだ	2.平成31年度に入って読んだ	3.読んでいない	Q21.「結果資料CD」の活用 1.活用した	2.活用しなかった	Q22.「学校用確認シート」の活用 1.活用した	2.活用しなかった	Q23.「記録シート」の活用 1.活用した	2.活用しなかった	Q24.調査報告書の事例校を参考にした取組 1.行った	2.行わなかった
全国	19,165	項目内回答率	59.9%	14.6%	25.5%	62.2%	25.3%	12.5%	56.2%	43.8%	63.5%	36.5%	62.6%	37.4%	32.1%	67.9%
鳥取県	126	項目内回答率	57.9%	12.7%	29.4%	58.7%	24.6%	16.7%	34.9%	65.1%	47.6%	52.4%	42.1%	57.9%	15.9%	84.1%

368085701

鳥取県教育委員会

■学校質問紙集計

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況										
			Q25.調査報告書の「取組チェックシート」の活用				Q26.調査結果の公開（複数回答可）			Q26-2.(Q26で1または2に回答した学校) 公開内容			
			1.取組点検項目をチェックした	2.取組点検項目をチェックし、計画に取り入れた	3.取組点検項目のチェックに基づき、取組に着手した	4.何もしていない	1.学校便り等で公開した	2.ホームページで公開した	3.公開していない	1.結果のみ公開した	2.結果に事実関係のコメントを加えて公開した	3.結果の分析に基づき、改善提案を加えて公開した	4.その他
全国	19,165	項目内回答率	41.0%	7.7%	14.6%	36.7%	28.7%	5.8%	67.5%	22.6%	33.8%	41.7%	1.9%
鳥取県	126	項目内回答率	34.1%	2.4%	7.1%	56.3%	34.1%	0.0%	65.9%	11.6%	34.9%	46.5%	7.0%

小学校	調査数（枚数）	集計項目	(7)新体力テストの実施状況					
			Q27.実施学年（複数回答可）					
			1.第1学年	2.第2学年	3.第3学年	4.第4学年	5.第5学年	6.第6学年
全国	19,165	項目内回答率	80.6%	82.1%	85.2%	90.0%	99.3%	92.6%
鳥取県	126	項目内回答率	98.4%	99.2%	98.4%	98.4%	98.4%	98.4%

25

368085701

鳥取県教育委員会

■学校質問紙集計

中学校	調査数（枚数）	集計項目	生徒数（人） 全校 男子	全校 女子	全校 合計	第2学年 男子	第2学年 女子	第2学年 合計
全国	9,359	項目内回答率	151	142	293	49	47	96
鳥取県	57	項目内回答率	113	109	223	37	36	73

の箇所は平均値です。

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(1)生徒の体力・運動能力の向上に係る取組について Q1.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定 1.設定していた	2.設定していなかった	Q2.前年度、学年としての体力・運動能力向上の目標設定 1.全学年で設定していた	2.一部の学年が設定していた	3.設定していなかった	Q3.運動・スポーツが苦手な生徒向けの取組、性別に応じた取組 1.行っている	2.行う予定である	3.行っていない	(2)学校の体育授業について Q4.調査結果を踏まえた年間指導計画の改善 1.反映した	2.反映しなかった	Q5.調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善 1.行った	2.行う予定である	3.特定の学年のみ行った	4.特定の学年のみ行う予定である	5.行わない（行う予定はない）
全国	9,359	項目内回答率	75.2%	24.8%	50.8%	7.7%	41.6%	63.2%	15.8%	21.0%	75.4%	24.6%	60.8%	29.2%	2.5%	1.0%	6.5%
鳥取県	57	項目内回答率	82.5%	17.5%	56.1%	3.5%	40.4%	61.4%	12.3%	26.3%	71.9%	28.1%	64.9%	26.3%	1.8%	3.5%	3.5%

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(2)学校の体育授業について Q6.保健体育授業の目標を生徒に示す活動 1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入れていない	4.全く取り入れていない	Q7.保健体育授業で学習したことを振り返る活動 1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入れていない	4.全く取り入れていない	Q8.保健体育授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動 1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入れていない	4.全く取り入れていない	Q9.保健体育授業で生徒同士で話し合う活動 1.取り入れている	2.判断を任せている	Q10.保健体育指導で授業中のICTの活用 1.活用している	2.活用していない
全国	9,359	項目内回答率	60.2%	38.5%	1.3%	0.1%	45.3%	50.7%	3.9%	0.1%	38.6%	58.7%	2.5%	0.1%	74.4%	25.6%	77.3%	22.7%
鳥取県	57	項目内回答率	66.7%	31.6%	1.8%	0.0%	31.6%	64.9%	3.5%	0.0%	22.8%	75.4%	1.8%	0.0%	78.9%	21.1%	66.7%	33.3%

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(2)学校の体育授業について Q11.保健体育授業で努力を要する生徒に対する取組（複数回答可） 1.授業中、コツやポイントを重点的に教える	2.授業中、生徒自ら工夫させる	3.生徒に合った場やルールの提示	4.生徒に合った運動課題の段階的な準備	5.教員や友達のまねを促す	6.友達同士で教え合いを促す	7.授業中、自分の動きを映像で見る	8.授業外に教える	9.授業外の自主練習を促す	10.授業外に本や映像を見られるようにする	11.特にしていない	12.努力を要する生徒はいない	13.その他
全国	9,359	項目内回答率	87.5%	39.5%	73.5%	71.8%	47.4%	82.9%	36.0%	5.5%	8.0%	3.8%	0.1%	0.0%	0.5%
鳥取県	57	項目内回答率	77.2%	49.1%	73.7%	56.1%	38.6%	86.0%	31.6%	7.0%	5.3%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%

368085701

鳥取県教育委員会

■学校質問紙集計

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(2)学校の体育授業について Q12.体育授業で子供たちが楽しいと感じているとき（複数回答可）													
			1.勝った	2.記録が伸びた	3.上手にできた	4.できなかったことができた	5.教えてもらいできた	6.教えてもらいわかった	7.先生に褒められた	8.友達に褒められた	9.友達から応援されて活動	10.上手な人と一緒に活動	11.友達が上手にできた	12.仲間と一緒に活動	13.体を動かしすっきりした	14.その他
全国	9,359	項目内回答率	66.9%	92.6%	89.2%	91.6%	66.1%	51.4%	75.1%	72.4%	60.2%	17.4%	37.5%	63.4%	49.5%	0.3%
鳥取県	57	項目内回答率	61.4%	98.2%	86.0%	91.2%	70.2%	43.9%	70.2%	78.9%	57.9%	19.3%	36.8%	66.7%	47.4%	0.0%

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(3)学校における保健体育授業以外の取組について Q13.前年度、全生徒に対する保健体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組			Q14.健康三原則の大切さの伝達				Q15.前年度、オリンピック・パラリンピック教育に係る取組		Q15-2.(Q15で1に回答した学校)行った取組（複数回答可）							
			1.全ての学年で行った	2.特定の学年で行った	3.行わなかった	1.様々な場面で計画的に伝えるようにしている	2.機会をとらえて適宜伝えている	3.伝えるかどうかは各担当や担任に任せている	4.特に伝えていない	1.行った	2.行わなかった	1.歴史や意義を学ぶ	2.体育理論において学ぶ	3.参加国・地域の歴史や文化を学ぶ	4.共生社会について学ぶ	5.持続可能な社会について学ぶ	6.アスリートによる講演や実技体験等	7.パラリンピック種目の体験	8.その他
全国	9,359	項目内回答率	56.1%	7.2%	36.7%	29.9%	66.6%	3.2%	0.3%	58.6%	41.4%	52.7%	71.5%	11.4%	12.8%	7.0%	21.0%	19.9%	3.0%
鳥取県	57	項目内回答率	45.6%	12.3%	42.1%	21.1%	77.2%	1.8%	0.0%	35.1%	64.9%	65.0%	60.0%	0.0%	5.0%	5.0%	10.0%	10.0%	5.0%

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(3)学校における保健体育授業以外の取組について Q15-2.(Q15で2に回答した学校)行ってみたい取組（複数回答可）							Q16.運動部活動での指導内容や指導方法の充実のために行っている取組（複数回答可）								
			1.歴史や意義を学ぶ	2.体育理論において学ぶ	3.参加国・地域の歴史や文化を学ぶ	4.共生社会について学ぶ	5.持続可能な社会について学ぶ	6.アスリートによる講演や実技体験等	7.パラリンピック種目の体験	8.その他	1.顧問の教員同士で意見・情報交換の場を設けている	2.複数校合同での活動をしている	3.地域のスポーツクラブと連携した活動を取り入れている	4.外部の有識者を招聘して研修会を開催している	5.生徒のニーズや意見の把握に取り組んでいる	6.活動内容などの計画を生徒等に明示・説明している	7.学校全体で運動部活動の運営や指導の目標を作成している	8.保護者への説明会を開催している	9.その他
全国	9,359	項目内回答率	41.7%	39.9%	10.8%	16.7%	7.8%	69.0%	54.7%	0.6%	72.7%	31.6%	16.7%	7.7%	36.3%	53.4%	39.9%	54.0%	4.6%
鳥取県	57	項目内回答率	43.2%	18.9%	5.4%	18.9%	5.4%	56.8%	64.9%	0.0%	61.4%	40.4%	14.0%	0.0%	26.3%	57.9%	42.1%	40.4%	8.8%

368085701

鳥取県教育委員会

■学校質問紙集計

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(3)学校における保健体育授業以外の取組について					
			Q17.生徒のニーズに応じた複数の運動部への所属可否			Q18.生徒のニーズに応じた運動を含む複数活動の部活動の有無		
			1.なっている	2.今はなっていないが検討している	3.なっていない	1.ある	2.今はないが検討している	3.ない
全国	9,359	項目内回答率	23.0%	6.0%	70.9%	22.6%	6.0%	71.3%
鳥取県	57	項目内回答率	17.5%	7.0%	75.4%	28.1%	7.0%	64.9%

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(4)学校の組織体制															
			Q19.学校外の人材の活用人数（予定も含む）						Q19-2.(Q19で活用している人数が1人以上と回答した学校) 学校外の人材の活用領域（複数回答可）								
			1人	2人	3人	4人	5人以上	0人	1. 体つくり運動	2. 器械運動	3. 陸上競技	4. 水泳	5. 球技	6. 武道	7. ダンス	8. 体育理論	9. 保健	
全国	9,359	項目内回答率	11.9%	5.6%	3.4%	1.2%	4.1%	73.8%	8.3%	3.5%	6.1%	10.4%	9.2%	44.2%	25.4%	2.3%	31.9%	
鳥取県	57	項目内回答率	12.3%	12.3%	5.3%	0.0%	10.5%	59.6%	8.7%	0.0%	4.3%	4.3%	4.3%	21.7%	34.8%	4.3%	47.8%	

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(4)学校の組織体制												(5)地域や関係機関、家庭との連携		
			Q19-3.(Q19-2で6に回答した学校) 外部人材を活用している武道の種目（複数回答可）										Q20.教員同士での取組、指導方法の工夫・改善についての検討機会		Q21.前年度、全ての生徒の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ		
			1. 柔道	2. 剣道	3. 相撲	4. 空手道	5. なぎなた	6. 弓道	7. 合気道	8. 少林寺拳法	9. 銃剣道	10. その他	1.ある	2.ない	1.全ての学年が行った	2.特定の学年が行った	3.行わなかった	
全国	9,359	項目内回答率	51.7%	31.9%	2.8%	7.8%	4.2%	1.8%	2.7%	1.8%	0.3%	2.3%	85.5%	14.5%	34.7%	6.1%	59.2%	
鳥取県	57	項目内回答率	60.0%	40.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.7%	19.3%	33.3%	8.8%	57.9%	

368085701

鳥取県教育委員会

■学校質問紙集計

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況									
			Q22.「報告書」の閲覧			Q23.「結果資料CD」の活用		Q24.「学校用確認シート」の活用		Q25.「記録シート」の活用		Q26.調査報告書の事例校を参考にした取組	
			1.平成30年度中に読んだ	2.平成31年度に入って読んだ	3.読んでいない	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.行った	2.行わなかった
全国	9,359	項目内回答率	60.3%	25.9%	13.8%	50.8%	49.2%	58.3%	41.7%	56.5%	43.5%	25.5%	74.5%
鳥取県	57	項目内回答率	57.9%	26.3%	15.8%	35.1%	64.9%	45.6%	54.4%	52.6%	47.4%	15.8%	84.2%

中学校	調査数（枚数）	集計項目	(6)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況										(7)新体力テストの実施状況		
			Q27.調査報告書の「取組チェックシート」の活用				Q28.調査結果の公開（複数回答可）			Q28-2.(Q28で1または2に回答した学校)公開内容				Q29.実施学年（複数回答可）		
			1.取組点検項目をチェックした	2.取組点検項目をチェックし、計画に取り入れた	3.取組点検項目のチェックに基づき、取組に着手した	4.何もしていない	1.学校便り等で公開した	2.ホームページで公開した	3.公開していない	1.結果のみ公開した	2.結果に事実関係のコメントを加えて公開した	3.結果の分析に基づき、改善提案を加えて公開した	4.その他	1.第1学年	2.第2学年	3.第3学年
全国	9,359	項目内回答率	37.2%	8.6%	15.5%	38.7%	17.3%	4.4%	79.1%	36.1%	33.8%	28.5%	1.6%	95.1%	99.4%	95.5%
鳥取県	57	項目内回答率	35.1%	8.8%	5.3%	50.9%	22.8%	3.5%	75.4%	35.7%	42.9%	14.3%	7.1%	100.0%	100.0%	100.0%

29