

資料 提 供	
令和元年7月8日	
学校名 (担当)	八頭高等学校 (体育コース主任 穂山)
電話	0858-72-0022
FAX	0858-72-0113

令和元年度八頭高等学校体育コース臨海実習について

岩美町の豊かな自然環境を活用した実践学習を通じて、地域の自然の素晴らしさや厳しさに気付くとともに、安全に海辺での活動ができるよう水上安全法や救助法の技能の習得を目指します。また、日頃の水泳練習の成果を発揮するために東浜海岸からの約3キロに及ぶ大遠泳に挑戦します。

本校体育コースによる臨海実習は本年度が最終年度となり、19年間の集大成となります。

1 日 時 令和元年7月10日（水）～12日（金） 2泊3日

2 場 所 実習場所：嵐ヶ浜海水浴場（岩美町陸上）
宿泊場所：民宿「中島玉江」（岩美町陸上1030）

3 受講者 体育コース1年生 36名

4 日 程

7月10日（水）		7月11日（木）		7月12日（金）	
8:50	八頭高出発	6:00	起 床	6:00	起 床
11:30	昼 食	7:20	朝 食	7:20	朝 食
12:30	開講式	9:00	実習③（水上安全法）	9:00	実習⑤（水辺の活動）
13:00	実習①（小遠泳）	11:30	昼 食	12:10	閉講式
17:30	夕 食	13:45	実習④（大遠泳）	13:00	昼 食
19:00	実習②（救命法）	18:00	夕 食	14:10	東浜出発
21:30	ミーティング	19:15	ファイヤーストーム	15:50	八頭高帰着
22:00	就 寝	22:30	就 寝		

※「大遠泳」は11日（木）13:45～を予定（悪天候の場合は翌日に延期）

5 当日連絡先 体育コース主任 穂山（あきやま） 080-5239-7259