

担当者	鳥取県立智頭農林高等学校
	教諭 岸本 陽子
電話	0858-75-0655

「世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業」の実施について

令和2年1月29日

標記の件について、下記のとおり行いますので、お知らせします。

記

- 1 概要 智頭町主催の「世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業」のうち、若者世代を対象とした講座を本校で実施する。今回は、朝食欠食の解消と食事バランスの重要性について学習することを目的として、食事バランスの学習と、朝食向きの献立の調理実習を行う。
- 2 日時 生活環境科 令和2年1月30日（木）
午前 9時15分から午前11時5分まで

森林科学科 令和2年1月31日（金）
午前10時15分から午前12時5分まで
- 3 場所 鳥取県立智頭農林高等学校 調理室
鳥取県八頭郡智頭町智頭711番地1
- 4 講師 智頭町福祉課 管理栄養士 柴田理恵 氏
智頭町食生活改善推進員4名（予定）
- 5 参加生徒 智頭農林高校2年生 生活環境科 9名
2年生 森林科学科16名