

# 1つでも当てはまったら 献血にGO!!

check  
1

何か良いこと  
ないかなって  
思ってる人

check  
2

1時間くらい  
自由な時間が  
ある人

check  
3

自分の  
血液型を  
知りたい人

## 健康管理に

血液型・血色素量(貧血傾向などの判断数値)の他、コレステロールの値など15種類の項目の血液検査結果をお知らせしています。

## 快適な空間で

血液センターや献血ルームでは、お菓子食べ放題・フリードリンク! 漫画や雑誌も読み放題! FreeWi-Fiもあります!



## 400ml献血の基準

	男性	女性
年齢	17歳~69歳	18歳~69歳
体重	50kg以上	

※65~69歳の方は、60~64歳までに献血の経験がある方に限られます。

鳥取県内では、400mlでの血液の需要が99.5%以上を占めているため、400ml献血へのご協力をお願いしております。



献血推進キャラクター  
「けんけっちゃん」

血液は人工的に  
造ることができず、  
長期保存することも  
できないっち。

日本で輸血を必要としている方は1日で約3,000名  
鳥取県においても、  
1日で50名以上の方の献血のご協力を必要としています。



受付

## 献血のながれ

(鳥取県赤十字血液センターにて)



休憩

水分補給をして  
おつろぎいただけます。



質問への回答

受付から休憩まで

# 約40分

※400ml献血の場合



採血

テレビを見ながら  
リラックスして献血ができます。



医師による  
問診/血圧・体温測定



採血前検査

血液型や血液の濃さを調べます。

## 献血会場



### 倉吉未来中心(献血バス)

受付:3~12月最終日曜日  
9:30-12:00, 13:30-15:00



### 献血ルームひえづ

受付:毎週(火・木・土・日)20日・30日  
9:30-13:30, 14:30-17:00



### 鳥取県赤十字血液センター

受付:毎週(月~水・金) 9:00-16:45

鳥取県赤十字血液センター(鳥取市江津370-1)

お問い合わせ先 TEL:0857-24-8101

献血ルームひえづ(イオンモール日吉津東館1階)

お問い合わせ先 TEL:0859-27-1724



「鳥取献血」で検索! HP:<https://www.bs.jrc.or.jp/csk/tottori/>