

資料提供	
令和6年11月28日	
担当	体育保健課 学校体育担当 (綱本)
電話	0857-26-7522

トップアスリート（オリンピック・パラリンピアン）派遣事業における
アスリートの派遣

日本を代表するオリンピック・パラリンピアンが学校等を訪問し、講話や実技指導等を行うことにより、児童たちに運動のよさや楽しさを伝え、運動意欲の向上を図るとともに、夢に向かって進もうとする児童たちの意欲向上を目的として下記のとおり実施する。

記

- 1 講師 三上 紗也可（みかみ さやか）氏（水泳：飛込み）
- 2 日時 令和6年12月2日（月）午後1時50分から午後3時25分まで
- 3 場所 境港市立余子小学校 体育館（境港市竹内町3117番地）
- 4 対象 同校全校児童（260名）
- 5 内容
 - (1) 講演
 - ア 夢を実現するための目標設定と努力の仕方について
 - イ オリンピック等における経験について
 - (2) 実技指導
 - ア 普段行っている準備運動及び基本運動
 - イ 柔軟体操及びマット運動
- 6 担当者 境港市立余子小学校 教頭 八幡 明
電話：0859-45-0804
- 7 その他 取材を希望される場合は、「6 担当者」へ事前に連絡を行い、注意事項等の確認をしてください。
- 8 添付資料
 - (1) 実施要項
 - (2) アスリート経歴