

令和5年度 第33回 25km強歩大会要項

1. 目的
 - ・交通ルールやマナーを守りながら旧気高郡三町を巡り、地域の自然に親しむ。
 - ・制限時間内に踏破することで、自らの体力と気力の限界へ挑戦する。
 - ・クラスや年次を超えた交流を深める。
2. 期 日 令和5年10月13日(金) 小雨決行 予備日 なし
3. 日 程 登校
8:35 SHR (カード配布・見学者の最終チェック・諸注意)
更衣 (各年次の指示された場所)
9:00 体育館集合 点呼、服装・携行品の点検
9:10 開会式 校長あいさつ、諸注意
9:30 スタート (正面玄関)
設定最終時刻 14:40
4. 参加者 生徒全員参加を原則とする。
5. 概 要
 - (1) コース 学校 → 魚見橋 → 姫路 → 下原 → 旧勝谷小学校 → 田仲 → 山宮 → 睦逢 → 会下 → 下原 → 八束水 → 青谷町農村広場 → 学校
 - (2) ルール 各関門を、決められた時間内に通過し、関門担当の先生にチェックしてもらう。
ゴールした生徒は、ゴールでの最終チェックの後、カードを提出して下校する。
※制限時間 5時間10分
 - (3) 関 門 コース途中の関門を時間内に通過すること。各関門では給水を受けることができる。

| | | |
|-----------------|------|-------------|
| 第1関門 (下原公民館 往路) | 6km | 最終通過時間10:40 |
| 第2関門 (旧勝谷小学校) | 12km | 最終通過時間11:50 |
| 第3関門 (下原公民館 復路) | 19km | 最終通過時間13:20 |
| ゴール (学校) | 25km | 最終到着時間14:40 |
 - (4) トイレ トイレは下原公民館・旧勝谷小学校を借ります。
きれいに使用して下さい。
6. 注意事項
 - A. 服装・携行品
 - *指定の体操服とする。
 - *ジョギングシューズ等、歩きやすい靴、靴下を履くこと。
 - *カットバン、テーピング等は各自で準備をすること。
 - *天候が不安定な場合は雨具(傘、カッパなど)を用意する。
 - *昼食、水筒、タオル等必要と思うものを準備すること。
 - *必要な水分、エネルギーの補給は各自ですること。
 - *荷物はデイバッグなどで担ぐのが望ましい。
 - *貴重品は、ロッカーに保管すること。
 - B. 歩行中
 - *所定のコースを決められた時間内に通過すること。
 - *歩行は原則右側通行とする。但し、歩道があるところは歩道を歩くこと。
 - *並列歩行は厳禁とする。特に「郡家トンネル」内の通行には注意をすること。
 - *道路工事等が行なわれているときは、現場の方の指示に従って歩行すること。
 - *路上周辺の物品破損や、他人の迷惑になるような言動はしないこと。
 - *コースの間違い、検印もれ、不正行為などをしないこと。
 - *体調に異常が生じた場合は、道路脇の目立つところで待機し、職員の指示に従うこと。
 - *山中への立ち入りや、コースを外れないこと。