

令和4年度 第32回 25km強歩大会要項

- 1 目 的 ○交通ルールやマナーを守りながら気高三町を巡り、地域の自然に親しむ。
○制限時間内に踏破することで、自らの体力と気力の限界へ挑戦する。
○クラスや年次を超えた交流を深める。
- 2 期 日 令和4年10月14日（金） 小雨決行 予備日なし
- 3 日 程 登校
8：35 SHR（カード配布・見学者の最終チェック・諸注意）
更衣（各年次の指示された場所）
9：00 体育館 集合 点呼、服装・携行品の点検
9：10 開 会 式 校長あいさつ、諸注意
9：30 スタート（正面玄関）
設定最終時刻 14：40
- 4 参 加 者 生徒全員参加を原則とする。（PTAの参加協力あり）
- 5 概 要
- (1) コース 学校 → 魚見橋 → 姫路 → 下原 → 旧勝谷小学校 → 田仲 → 山宮 → 睦逢 → 会下 → 下原 → 八束水 → 青谷町農村広場 → 学校
- (2) ルール 各関門を、決められた時間内に通過し、関門担当の先生にチェックしてもらう。
ゴールした生徒は、ゴールでの最終チェックの後、カードを提出して下校する。
※制限時間 5時間10分
- (3) 関 門 コース途中の関門を時間内に通過すること。各関門では給水を受けることができる。
- | | | |
|----------------|------|-------------|
| 第1関門（下原公民館 往路） | 6km | 最終通過時間10：40 |
| 第2関門（旧勝谷小学校） | 12km | 最終通過時間11：50 |
| 第3関門（下原公民館 復路） | 19km | 最終通過時間13：20 |
| ゴ ー ル（学校） | 25km | 最終到着時間14：40 |
- (4) トイレ トイレは下原公民館・旧勝谷小学校を借ります。
きれいに使用して下さい。
- 6 注 意 事 項
- A. 服装・携行品
- * 体育時の服装とする。
 - * ジョギングシューズ等、歩きやすい靴、靴下を履くこと。
 - * カットバン・テーピング等は各自で準備をすること。
 - * 天候が不安定な場合は雨具（かさ・カッパ など）を用意する。
 - * 昼食・水筒・タオル等必要と思うものを準備すること。
 - * 必要な水分、エネルギーの補給は各自ですること。
 - * 荷物はデイバッグなどで担ぐのが望ましい。
 - * 貴重品は、ロッカーに保管すること。
- B. 歩 行 中
- * 所定のコースを決められた時間内に通過すること。
 - * 団体歩行なので原則左側通行を厳守する。但し、歩道があるところは歩道を歩くこと。
 - * 並列歩行は厳禁とする。特に「郡家トンネル」内の通行には注意をすること。
 - * 道路工事が数ヶ所で行なわれています。現場の方の指示に従って歩行すること。
 - * 路上周辺の物品を破損したり、他人の迷惑になるような言動はしないこと。
 - * コースの間違い、検印もれ、不正行為などをしないこと。
 - * 体調に異常が生じた場合は、道路脇の目立つところで待機し、職員の指示に従うこと。
 - * むやみに山中に入ったり、コースを外れないこと。
 - * コロナ対策を徹底する。（マスクを着用し、大声で話しながら歩かない。）
（昼食時も距離を保ち、不必要にしゃべらない。）

青谷高等学校 強歩大会 コース図

