

## 令和5年度 学校給食週間中の予定献立

調理場名・学校名	日付	内 容
鳥取市立第一学校給食センター	1月24日	【とっつりの味献立(中部)】米粉パン、牛乳、ぎょうざ、牛骨ラーメン、こまつなのオイスターソース炒め
	1月25日	【郷土料理献立】星空舞ご飯、牛乳、かれのいから揚げ、いもこん鍋、ひじきの和え物
	1月26日	【地鶏ピヨ活用献立】星空舞ご飯、牛乳、鹿野地鶏ピヨの照り焼き、ミネストローネ、はくさいのコトコト煮、みかんゼリー
	1月29日	【とっつりの味献立(東部)】星空舞ご飯、牛乳、星のハンバーグ、豆腐竹輪ときのこのスープ、らっちゃんサラダ
	1月30日	【とっつりの味献立(西部)】星空舞ご飯、牛乳、境港サーモンのメンチカツ、白ねぎたっぷり豚汁、プロッコリーのカレー炒め
鳥取市立第二学校給食センター	1月24日	【鳥取の味献立～中部～】米粉パン 牛乳 ギョウザ 牛骨ラーメン こまつなのオイスターソース炒め
	1月25日	【郷土料理献立】星空舞ご飯 牛乳 かれのいから揚げ いもこん鍋 ひじきの和え物
	1月26日	【地鶏ピヨ活用献立】星空舞ご飯 牛乳 鹿野地鶏ピヨの照り焼き ミネストローネ はくさいのコトコト煮 みかんゼリー
	1月29日	【鳥取の味献立～東部～】星空舞ご飯 牛乳 星のハンバーグ 豆腐竹輪ときのこのスープ らっちゃんサラダ
	1月30日	【鳥取の味献立～西部～】星空舞ご飯 牛乳 境港サーモンのメンチカツ 白ねぎたっぷり豚汁 プロッコリーのカレー炒め
鳥取市立湖東学校給食センター	1月24日	【とっつりの味献立～中部～】米粉パン 牛乳 ギョウザ 牛骨ラーメン こまつなのオイスターソース炒め
	1月25日	【郷土料理献立】星空舞ご飯 牛乳 かれのいから揚げ いもこん鍋 ひじきの和え物
	1月26日	【地鶏ピヨ活用献立】星空舞ご飯 牛乳 鹿野地鶏ピヨの照り焼き ミネストローネ はくさいのコトコト煮 みかんゼリー
	1月29日	【鳥取の味献立～東部～】星空舞ご飯 星のハンバーグ 豆腐竹輪ときのこのスープ らっちゃんサラダ
	1月30日	【とっつりの味献立～西部～】星空舞ご飯 境港サーモンのメンチカツ 白ねぎたっぷり豚汁 プロッコリーのカレー炒め
鳥取市立国府給食センター	1月24日	【鳥取の味献立～中部～】大山小麦コッペパン 牛乳 焼きぎょうざ 牛骨ラーメン 野菜炒め
	1月25日	星空舞ご飯 牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ 豆腐のみそ汁 きんぴらごぼう
	1月26日	【鳥取の味献立～西部～】星空舞ご飯 牛乳 さけのメンチカツ ポークカレー コーンサラダ
	1月27日	【郷土料理献立】星空舞ご飯 牛乳 かれのいから揚げ いもこん鍋 ひじきの炒り煮 みかんゼリー
	1月30日	【鳥取の味献立～東部～】星空舞ご飯 牛乳 星のハンバーグ きのこのコンソメスープ らっちゃんサラダ
鳥取市立河原学校給食センター	1月24日	【給食がはじまった日献立】 星空舞ごはん、さけの塩焼き、呉汁、はりはり和え
	1月25日	【とっつりの味献立～東部～】 星空舞ごはん、うさぎのハンバーグ、きのこのコンソメスープ、らっちゃんサラダ
	1月26日	【郷土料理献立】 星空舞ごはん、かれのい甘酢あんかけ、いもこん鍋、うの花の炒り煮、いちごゼリー
	1月29日	【とっつりの味献立～西部～】星空舞ごはん、境港サーモンのメンチカツ、白ねぎのスープ、納豆サラダ
	1月30日	【とっつりの味献立～中部～】大山小麦コッペパン、しゅうまい、牛骨ラーメン、プロこんぶ
鳥取市立気高学校給食センター	1月24日	【給食が始まったころの献立】星空舞ご飯 牛乳 さけの塩焼き 呉汁 はりはり和え
	1月25日	【鳥取の味献立～東部～】星空舞ご飯 牛乳 うさぎ型ハンバーグ きのこのコンソメスープ らっちゃんサラダ
	1月26日	【郷土料理献立】星空舞ご飯 牛乳 かれのい甘酢あんかけ いもこん鍋 うの花炒り煮 いちごゼリー
	1月29日	【鳥取の味献立～西部～】星空舞ご飯 牛乳 境港サーモンのメンチカツ 白ねぎのスープ 納豆サラダ
	1月30日	【鳥取の味献立～中部～】大山小麦コッペパン 牛乳 しゅうまい 牛骨ラーメン プロこんぶ
鳥取市立鹿野学校給食センター	1月24日	【給食が始まった日献立】 星空舞ご飯 牛乳 さけの塩焼き 呉汁 はりはり和え
	1月25日	【とっつりの味献立～東部～】 星空舞ご飯 牛乳 うさぎのハンバーグ きのこのコンソメスープ らっちゃんサラダ
	1月26日	【郷土料理献立】 星空舞ご飯 牛乳 かれのい甘酢あんかけ いもこん鍋 うの花の炒り煮
	1月29日	【とっつりの味献立～西部～】 星空舞ご飯 境港サーモンのメンチカツ 白ねぎのスープ 納豆サラダ
	1月30日	【とっつりの味献立～中部～】 大山小麦コッペパン 牛乳 しゅうまい 牛骨ラーメン プロこんぶ
鳥取市立青谷学校給食センター	1月24日	【給食がはじまった日献立】星空舞ご飯 牛乳 さけの塩焼き 呉汁 はりはり和え
	1月25日	【とっつりの味献立～東部～】星空舞ご飯 牛乳 うさぎのハンバーグ きのこのコンソメスープ らっちゃんサラダ
	1月26日	【郷土料理献立】星空舞ご飯 牛乳 かれのい甘酢あんかけ いもこん鍋 うの花の炒り煮 いちごゼリー
	1月29日	【とっつりの味献立～西部～】星空舞ご飯 牛乳 境港サーモンのメンチカツ 白ねぎのスープ 納豆サラダ
	1月30日	【とっつりの味献立～中部】大山小麦コッペパン 牛乳 しゅうまい 牛骨ラーメン プロこんぶ
岩美町立 岩美町学校給食共同調理場	1月24日	【郷土料理献立】星空舞 牛乳 豆腐ハンバーグ かに汁 羅漢和え
	1月25日	【先生のおすすめやきそば献立】切目入りコッペパン 牛乳 コロッケ 焼きそば フルーツミックス
	1月26日	【先生のおすすめスタミナ納豆献立】麦ご飯 牛乳 スタミナ納豆 けんちん汁 千草和え
	1月29日	【先生のおすすめナン&カレー献立】ナン 牛乳 焼きフランク トマトチキンカレー コールスローサラダ
	1月30日	【先生のおすすめ牛めし&麒麟の町献立】牛めし(ご飯) 牛乳 牛めしの具 ばち汁 黒豆ポテトサラダ

八頭町立 八頭町学校給食共同調理場	1月24日	【八頭の味献立】ご飯 牛乳 ホンモロコの甘辛揚げ 大江のかきたま汁 大根サラダ
	1月25日	【若桜の味献立】大山小麦コッペパン 牛乳 ナチュラルポークと大豆のドライカレー 白菜スープ えごまのプチプチサラダ
	1月26日	【智頭の味献立】ご飯 牛乳 鶏肉の諏訪泉酒かす焼き 大根のみそ汁 富沢きくらげ入りキムチ炒め
	1月29日	【岩美の味献立】ご飯 牛乳 さわらのねぎだれかけ かに入り豆腐のすまし汁 大根の甘辛煮
	1月30日	【鳥取の味献立】星空舞ご飯 牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ 豆乳みそ汁 わかめサラダ
若桜町立学校給食センター	1月24日	【八頭郡のふるさと献立】星空舞ご飯 牛乳 大江の卵の目玉焼き 若桜のジビエカレー 富沢きくらげのサラダ
	1月25日	【イチオシ若桜メン、4年生おすすすめ献立】パンズパン 牛乳 ナチュラルポークのハンバーグ コーンポタージュ フライドポテト クリーム大福
	1月26日	【鳥取県東部のふるさと献立】星空舞ご飯 牛乳 ババちゃんのから揚げ 豆腐ちくわのすまし汁 さつまいものきんぴら
	1月29日	【鳥取県中部のふるさと献立】星空舞ご飯 牛乳 ささみの香味焼き 牛骨ラーメン 長いもサラダ
	1月30日	【鳥取県西部のふるさと献立】星空舞ご飯 牛乳 あじの開き揚げ 白ねぎのみそ汁 ブロッコリーのうま塩煮
智頭町立学校給食センター	1月22日	【智頭の味献立】ご飯、牛乳、ちづ鹿肉のドライカレー、富沢きくらげのスープ、らっきょうコールスロー
	1月23日	【若桜の味献立】大山の恵み小型コッペパン、牛乳、さば天、うどん、えごまサラダ
	1月24日	【八頭の味献立】ご飯、牛乳、豚肉ときのこのしょうが炒め、大江の卵スープ、竹林和え
	1月25日	【岩美の味献立】麦ご飯、牛乳、ばばちゃん揚げ、たいこんのみそ汁、岩美たこのサラダ
	1月26日	【ふるさと鳥取の味献立】どんどろけ飯、牛乳、若鶏肉の塩こうじ焼き、あごちくわのすまし汁、らかん和え
倉吉市立学校給食センター	「チャレンジ！あなたも栄養士！」の名称で募集した献立作品のうち、最優秀賞1点、優秀賞4点を特別献立として給食献立に採用	
	1月24日	【優秀賞】「野菜たっぷり!!鳥取給食」 星空舞ごはん・牛乳・鮭と白ネギのグラタン・鳥取和牛としょうがのしぐれ煮・ベーコンと白菜のスープ
	1月25日	【優秀賞】「5つ星レストラン給食」 パン・牛乳・サイコロステーキ・ブロッコリーのごまあえ・ミネストローネ・イチゴジャム
	1月26日	【優秀賞】「栄養満点!鳥取大好き給食」 星空舞ごはん・牛乳・チキン南蛮らっきょうタルタルがけ・キャベツとにんじんの塩昆布あえ・いろいろきのこ白ねぎのみそしる・みかんゼリー
	1月29日	【優秀賞】「体のしんからばかばか給食」 星空舞ごはん・牛乳・おろし玉ねぎハンバーグ・ブロッコリー&ツナコーン&玉ねぎのマヨサラダ・油揚げと生姜と白ねぎのみそ汁
	1月30日	【最優秀賞】「鳥取の海と山のランチ」 たこめし・牛乳・あごちくわの磯辺揚げとさつまいもの天ぷら・きのこのコンソメスープ
湯梨浜町立学校給食センター	1月24日	【小6作成献立】ごはん(星空舞)、牛乳、豚キムチ、ポテトサラダ、ABCスープ、みかん
	1月25日	【小6作成献立】塩ごはん(星空舞)、牛乳、からあげ、コールスローサラダ、ポトフ、いちごゼリー
	1月26日	【小6作成献立】ごはん(星空舞)、牛乳、さけの塩麹焼き、青菜のおひたし、旬の野菜スープ
	1月29日	【小6作成献立】ごはん(星空舞)、牛乳、スタミナ納豆、りっちゃんサラダ、冬野菜スープ
	1月30日	【小6作成献立】ごはん(星空舞)、牛乳、豚肉と野菜いため、ちくわときゅうりの和え物、さけとレタスのおみそ汁、ヨーグルト
湯梨浜町立泊小学校	11月13日	【昭和40年代給食】小型食パン 牛乳 メルルーサのタルタルソースかけ フレンチサラダ ミートソーススパゲッティ
	11月14日	【昭和30年代給食】麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き もやしの青じそ和え すいとん汁
	11月15日	【うまいDAY給食】星空舞ごはん 牛乳 ながいものピリから炒め マカロニサラダ きのももずくスープ
	11月16日	【泊小リクエスト給食】麦ごはん 牛乳 手作りさつまいもコロッケ ひじきの炒り煮 秋野菜のみそ汁
	11月17日	【牛乳のひみつクイズ給食】麦ごはん 牛乳 白身魚のカレームニエル 五目大豆煮 わかめのみそ汁
三朝町立三朝町調理センター	テーマ	これからも伝えていきたいふるさとの味
	1月24日	大山おこわ 牛乳 カレイのから揚げ おこめん入りあったかみそ汁 りんご
	1月25日	三朝神倉大豆入りトマトビラフ 牛乳 大根サラダ 冬野菜のクリーム煮 三朝米チュロス(三朝神倉大豆きなこ)
	1月26日	ご飯 牛乳 三朝神倉大豆のドライカレー ほうれん草サラダ 三朝野菜のコンソメスープ
	1月29日	【三朝小学校給食委員会作成献立】星空舞ご飯 牛乳 鳥取牛のハンバーグ いちごと梨のフルーツポンチ なめこ汁
	1月30日	ご飯 牛乳 はまちのねぎ塩焼き ハムと青菜の干草和え 三朝神倉豆乳鍋
北栄町立学校給食センター	1月24日	～北栄町の美味しい「地産地消」～星空舞ごはん、牛乳、ジビエと砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ、北栄野菜のゴロゴロみそ汁、ながいもの和風サラダ
	1月25日	～北栄町の美味しい「地産地消」～星空舞ごはん、牛乳、さわらの薬味ダレかけ、じゃぶ、青菜ののり和え
	1月26日	～北栄町の美味しい「地産地消」～星空舞ごはん、牛乳、ささみのゆずソースかけ、白ネギたっぷりハヤシライス、スイートポテトサラダ
	1月29日	～北栄町の美味しい「地産地消」～星空舞ごはん、牛乳、豆腐ハンバーグ北条ぶどうソースかけ、竹輪のすまし汁、こまつなのアーモンド和え
	1月30日	～北栄町の美味しい「地産地消」～【サプライズ給食】バタークリームパン、豚肉の梨ソース炒め、砂丘ながいものミルクスープ、いちご

琴浦町立 琴浦町学校給食センター	1月23日	【船上小学校作成献立「今が旬！冬の栄養たっぷりこん立」】 ごはん、ぶりのフライ、海そうサラダ、なめこ汁、お米のタルト、牛乳
	1月24日	【浦安小学校作成献立「琴浦町の野菜、旬の野菜たっぷり給食」】 ごはん、とりのたつたあげ、フロッコリーのごまじゃこあえ、さつまいもと野菜のすいとん汁、チョコクレープ、牛乳
	1月25日	【赤崎中学校作成献立「冬にぴったりあったか給食」】 ごはん、じゃがいものコロッケ、白菜とツナのみそマヨサラダ、冬のあったかクリームスープ、みかん、牛乳
	1月26日	【聖郷小学校作成献立「栄養がたくさんどれる こんだて」】 ごはん、マーボー豆腐、はなやさいのマヨネーズかけ、とんじる、白バラヨーグルト、牛乳
	1月29日	【東伯中学校作成献立「冬でも元気に！ぼかぼか給食」】 ごはん、とりのてりやきチーズ、コーンポテトサラダ、栄養たくさんあったかおみそ汁、シュークリーム、牛乳
	1月30日	【赤崎小学校作成献立「冬の食材を使った給食」】 星空舞ごはん、カボチャコロッケ、ゆかりあえ、サーモンスープ、りんご、牛乳
	1月31日	【八橋小学校作成献立「「冬といえど…」の食べ物給食」】 小型アップルパン、ゆず風味のしょうがやき、大根のサラダ、カニラーメン、ミルクココア、牛乳
米子市立学校給食センター 米子市立第二学校給食センター 米子市立尚徳共同調理場 米子市立弓ヶ浜共同調理場 米子市立淀江共同調理場	米子市テーマ 『児童生徒が考えた こめっこ献立 ～ふるさとの食べ物を使った料理～』 子どもたちの学校給食に対する関心、郷土に対する理解と関心が高まることを期待し、食育の一環として実施する。 児童生徒から募集した郷土の産物を使った料理を全国学校給食週間のある1月を中心に3月までの給食献立に取り入れる。 (※今年度応募数1,589点、応募人数1,724人) 採用料理60品のうち給食週間中の献立を抜粋。◎印が児童生徒が考えた料理。	
	1月24日	ごはん 牛乳 ◎がいに入っとうでえー具だくさんキッシュ コールスロー ◎じげのヨネネギパワーで心と体があったかスープ
	1月25日	ごはん 牛乳 焼ししゃも ブロッこんぶ ◎体ポカポカ米子のたまねぎマーボー
	1月26日	大山こむぎコッペパン 牛乳 ◎鳥取森森グラタン ツナサラダ 冬野菜スープ
	1月29日	ごはん 牛乳 ◎規格外野菜のカレーな変身 大根サラダ コンソメスープ
境港市立学校給食センター	1月24日	【★児童生徒応募レシピ】 米飯 牛乳 照焼チキン ★らつきょうとかにのポテトサラダ ぼかぼかスープ 二十世紀梨ゼリー
	1月25日	【★児童生徒応募レシピ】 ★さつまいもとじゃこの炊き込みごはん 牛乳 肉団子 柏木さんのきんぴら 大根のみそ汁
	1月26日	【★児童生徒応募レシピ】 米飯 牛乳 ★地元で有名さつまいもと白ねぎのアツアツグラタン フルーツあえ 境港やさいのミネストローネ
	1月29日	【★児童生徒応募レシピ】 米飯 牛乳 玉子巻 浜大根のごま酢あえ ★境港中華丼
	1月30日	【★地元野菜紹介レシピ】 米飯 牛乳 ★白ねぎ甘辛チキン みかん ★星取果のきらきらポトフ
南部町立会見給食センター	1月24日	【ヘルシーメニューコンテスト入賞メニュー】 麦ごはん、牛乳、なんぶやさいをつかったえいようたっぷり味噌汁、揚げないコロッケ、キャベツのさわやかサラダ、おたのしみデザート
	1月25日	【鳥取県の特産品】 麦ごはん、牛乳、たまごのふわふわスープ、ぎんざけの塩こうじ焼き、ひじきのごまネーズ
	1月26日	【鳥取県の特産品・郷土料理献立】 麦ごはん、牛乳、じゃぶ汁、エテカレイのから揚げ、アーモンド和え
	1月29日	【郷土料理献立】 大山おこわ、牛乳、ご汁、さばの塩焼き、キャベツとこまつなのり和え
	1月30日	【鳥取県の特産品・フランス料理】 麦ごはん、牛乳、サンジェルマンスープ、大山鶏のプロバンス風、豆腐ちくわとキャベツの甘酢、お米のガトーショコラ
南部町立西伯給食センター	1月24日	【西伯郡給食レシピ集掲載の西伯郡内人気献立】 麦ごはん、牛乳、銀鮭のみそこうじ焼き、ひじきのごまネーズ、たまごのふわふわスープ
	1月25日	【なんぶヘルシーメニューコンテスト優秀賞作品献立】 麦ごはん、牛乳、揚げないコロッケ、キャベツのさわやかサラダ、えいようたっぷりヘルシーみそ汁、黒糖大豆
	1月26日	【西伯小5年生収穫のもち米を使った郷土料理献立】 大山おこわ、牛乳、焼きさば、のり和え、呉汁
	1月29日	【鳥取県・南部町の郷土料理献立】 麦ごはん、牛乳、あじフライ、アーモンド和え、じゃぶ汁
	1月30日	【鳥取県の特産品を使ったフランス料理献立】 麦ごはん、牛乳、鶏肉のプロバンス風、豆腐竹輪のラビゴットソース、サンジェルマンスープ、胚芽ふりかけ
伯耆町立学校給食センター	1月24日	コッペパン 牛乳 ハンバーグ特製ソースかけ さつまいもサラダ きのご王国かき玉スープ
	1月25日	ごはん 牛乳 熟成ベーコンのジャーマンポテト とうふちくわのサラダ 白菜と肉団子のスープ しそふりかけ
	1月26日	ごはん 牛乳 星のコロッケ らつきょうサラダ とつとりジビエカレー
	1月29日	大山おこわ 牛乳 はまちの甘酢あんかけ にびたし セレクトデザート
	1月30日	ごはん 牛乳 とつとんのかりん揚げ ゆかりあえ 境港サーモン団子のすまし汁
日吉津村立日吉津小学校	1月24日	むかしの献立：五穀ごはん、牛乳、さばの塩焼き、たくあんあえ、いもちのみそ汁、のり
	1月25日	祝150周年！沖縄献立：クファジュシー、牛乳、白身魚フライ、読谷村の千草あえ、冬瓜のスープ、シークワサーゼリー
	1月26日と31日	6年生の考えた献立(26日)：わかめごはん、牛乳、スタミナなっとう、赤しそあえ、さつまいものみそ汁 (31日)：ごはん、牛乳、タンドリーチキン、なっとうサラダ、もずくスープ
	1月29日	星空舞献立：星空舞ごはん、牛乳、かれのい素揚げ、いそかあえ、じゃぶ汁
	1月30日	ひえづつ子のお気に入り献立：大山小麦コッペパン、チキンウインナー、コーンサラダ、ビーフシチュー、
大山町立中山小学校 大山町立中山中学校	1月24日	大山コッペパン キャロットスープ 豚肉のらつきょうソースかけ りんごサラダ 白バラシュークリーム
	1月25日	大山おこわ わかめのみそ汁 エテガレイのから揚げ 甘酢和え
	1月26日	星空舞ごはん とうふちくわり豚汁 鶏肉の梨ソースかけ ごま昆布和え
	1月29日	星空舞ごはん じゃぶ はまちの竜田揚げ のり和え
	1月30日	星空舞ごはん 大根のみそ汁 豚肉のしょうが焼き おかか和え

大山町立名和学校給食センター	1月24日	大山おこわ 牛乳 エテガレイのから揚げ 甘酢和え わかめのみそ汁
	1月25日	大山コッペパン 牛乳 ぶた肉のらっきょうソースかけ りんごサラダ キャロット豆乳スープ 白バラシュークリーム
	1月26日	星空舞ごはん 牛乳 とり肉の梨ソースかけ ごま昆布和え 豆腐ちくわりとん汁
	1月29日	星空舞ごはん 牛乳 はまちの竜田揚げ たくあん和え じゃぶ
	1月30日	星空舞ごはん 牛乳 大山ジビエドライカレー ブロッコリーサラダ さくらたまごのかきたまスープ
大山町立大山学校給食センター	1月24日	大山おこわ 牛乳 エテカレイのから揚げ ブロッコリーの甘酢和え わかめのみそ汁
	1月25日	大山コッペパン 牛乳 豚肉のらっきょうソースかけ りんごサラダ キャロットスープ お楽しみデザート
	1月26日	星空舞ごはん 牛乳 鶏肉の梨ソースかけ ごま昆布和え 豆腐ちくわり豚汁
	1月29日	星空舞ごはん 牛乳 はまちの竜田揚げ たくあん和え じゃぶ
	1月30日	星空舞ごはん 牛乳 大山ジビエドライカレー ブロッコリーサラダ さくらたまごのかきたまスープ
日南町立 日南町学校給食センター	1月24日	【小6作成献立】ごはん、牛乳、ツナポテトバーグ、ほうれん草とにんじんともやしのナムル、豆腐とワカメのみそ汁
	1月25日	【地元の郷土料理給食】日南おこわ、牛乳、玉子焼き、ひじきの炒り煮、じゃぶ汁
	1月26日	【国際交流給食(モンゴル)】ポダテ・ホーラカ、牛乳、パンシ・テ・シュル、みかん入りヨーグルト
	1月29日	【地元産食材給食】発芽玄米ごはん、牛乳、にちなんトマトと白ねぎのハヤシライス、にちなん冬野菜のサラダ
	1月30日	【アンケートによる人気料理献立】わかめごはん、牛乳、とり肉のから揚げ、千草あえ、キムチスープ
日野町立学校給食センター	1月24日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 豆腐ちくわの和風シチュー 和風コロッケ ツナサラダ
	1月25日	【日野っ子おすすめ献立】星空舞ごはん 牛乳 ゆばのすまし汁 梨入り豚の生姜炒め ゆかり和え シュークリーム
	1月26日	【昔の給食】ごはん 牛乳 すいとん 焼き魚 たくあん和え
	1月29日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 しいたけとかぶのマーボー豆腐 パオズ 青パパイヤチャンプルー
	1月30日	【日野っ子おすすめ献立】星空舞ごはん 牛乳 テンゲン菜スープ 鮭のホイル焼き しいたけのチャブチェ
江府町立学校給食センター	ふるさとの食べ物を使った献立 ★印は、児童生徒(4～9年生)が考えた献立です。	
	1月24日	★キムタクごはん 牛乳 ★なめこ汁 ★境港サーモンのタルタル焼き ★大根サラダ
	1月25日	ごはん 牛乳 肉じゃが サバの塩焼き 千草和え
	1月26日	ごはん 牛乳 ★具だくさん汁 ★らっきょう入りタルタルソースのチキン南蛮
	1月29日	★おこわ 牛乳 ★野菜たっぷり汁 ちくわの磯部揚げ天ぷら ★ゆかりあえ
	1月30日	ごはん 牛乳 ポークシチュー オムレツ美用ケチャップかけ ひじきサラダ
県立鳥取養護学校	1月24日	【とっとりこ献立】ご飯、牛乳、鮭フライ、じゃぶ煮、らっきょうサラダ
	1月25日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、オムレツ、クリームシチュー、プロッコんぶ
	1月26日	【セレクトデザート】ご飯、牛乳、ハンバーグのデミグラスソースかけ、コンソメスープ、ビーンズサラダ、セレクトデザート
	1月29日	【とっとりこ献立】ご飯、牛乳、境港サーモン団子のあんかけ、豆腐のみそ汁、ツナ和え
	1月30日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、鶏肉のからあげ、いもこん汁、たくあん和え
県立鳥取盲学校	1月24日	【ととりの味献立(中部)】大山小麦コッペパン 牛乳 焼きぎょうざ 牛骨ラーメン 野菜炒め
	1月25日	星空舞ご飯 牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ 豆腐のみそ汁 きんぴらごぼう
	1月26日	【ととりの味献立(西部)】星空舞ご飯 牛乳 さけのメンチカツ ポークカレー コーンサラダ
	1月29日	【郷土料理献立】星空舞ご飯 牛乳 かわいいのから揚げ いもこん鍋 ひじきの炒り煮 みかんゼリー
	1月30日	【ととりの味献立(東部)】星空舞ご飯 牛乳 星のハンバーグ きのこのコンソメスープ らっちゃんサラダ
県立鳥取壘学校(本校)	1月24日	大山小麦コッペパン、牛乳、焼きぎょうざ、牛骨ラーメン、野菜炒め
	1月25日	星空舞ご飯、牛乳、砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ、豆腐のみそ汁、きんぴらごぼう
	1月26日	星空舞ご飯、牛乳、さけのメンチカツ、ポークカレー、コーンサラダ
	1月29日	星空舞ご飯、牛乳、かわいいのから揚げ、いもこん鍋、ひじきの炒り煮
	1月30日	星空舞ご飯、牛乳、星のハンバーグ、きのこのコンソメスープ、らっちゃんサラダ、みかんゼリー
県立鳥取壘学校(ひまわり分校)	1月24日	ごはん、牛乳、がいに入っとうでえー具だくさんキッシュ、コールスロー、じげのヨネギネギパワーで心と体があったかスープ
	1月25日	ごはん、牛乳、焼きししゃも、プロッコんぶ、体ポカポカ米子のたまねぎマーボー
	1月26日	大山こむぎコッペパン、牛乳、鳥取森森グラタン、ツナサラダ、冬野菜スープ
	1月29日	ごはん、牛乳、規格外野菜のカレーな変身、大根サラダ、コンソメスープ
	1月30日	ごはん、牛乳、栄養まん点野菜と絶品アジのくろずあん、アーモンド和え、鳥取西部の風邪セーフ豚汁

県立白兔養護学校(小学部)	1月24日	【とっとりこ献立】ご飯、牛乳、鮭フライ、じゃぶ煮、らっきょうサラダ
	1月25日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、オムレツ、クリームシチュー、プロッコんぶ
	1月26日	【セレクトデザート】ご飯、牛乳、ハンバーグのデミグラスソースかけ、コンソメスープ、ビーンズサラダ、セレクトデザート
	1月29日	【とっとりこ献立】ご飯、牛乳、境港サーモン団子のあんかけ、豆腐のみそ汁、ツナ和え
	1月30日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、鶏肉のからあげ、いもこん汁、たくあん和え
県立倉吉養護学校	1月24日	【九州地方ご当地グルメ】長崎天ぷら(長崎県)、さつま汁(鹿児島県)、ご飯、キャベツとコーンのサラダ、牛乳
	1月25日	【九州地方ご当地グルメ】チキン南蛮(宮崎県)、コッペパン、りんごジャム、小松菜のスープ、レタスといかのサラダ、牛乳
	1月26日	【九州地方ご当地グルメ】シシリアンライス(佐賀県)、わかめスープ、バナナ、牛乳
	1月29日	【九州地方ご当地グルメ】とり天(大分県)、ご飯、吉野汁、野菜と豚肉の味噌炒め、牛乳
	1月30日	【九州地方ご当地グルメ】かしわ飯(福岡県)、太平燕(たいびーえん)(熊本県)、メヌケの西京焼き、白菜のゆかり和え、牛乳
県立米子養護学校	1月24日	ごはん、牛乳、がいに入っとうでえー具だくさんキッシュ、コールスロー、じげのヨネギネギパワーで心と体があったかスープ
	1月25日	ごはん、牛乳、焼きししゃも、プロッコんぶ、体ポカポカ米子のたまねぎマーボー
	1月26日	大山こむぎコッペパン、牛乳、鳥取森森グラタン、ツナサラダ、冬野菜スープ
	1月29日	ごはん、牛乳、規格外野菜のカレーな変身、大根サラダ、コンソメスープ
	1月30日	ごはん、牛乳、栄養まん点野菜と絶品アジのくろずあん、アーモンド和え、鳥取西部の風邪セーフ豚汁
県立皆生養護学校	1月24日	十六穀ごはん、干草やき、みそ汁、豆腐サラダ
	1月25日	ごはん、とりの唐揚げ、里芋のみそ汁、ひじきサラダ
	1月26日	大山おこわ、ポテトサラダ、肉だんご汁、和梨ゼリー
	1月29日	ごはん、魚の香味焼き、肉団子と野菜のスープ、糸こんにやくタラコマヨネーズ和え、りんご
	1月30日	ごはん、魚の醤油バター焼き、白菜のカレースープ、さつま芋サラダ
県立琴の浦高等特別支援学校	1月15日	チャーハン、中華スープ(切り干し大根)、鶏肉のからあげ、フレンチサラダ
	1月16日	白飯、コーンスープ、鮭のムニエル、パンサンデー、国産りんごゼリー
	1月17日	しょうゆラーメン、焼き餃子、大根と海藻のサラダ、オレンジ
	1月18日	麦ごはん、豚汁、ししゃもの甘酢あんかけ、大豆サラダ
	1月19日	大山おこわ、すまし汁(なめこ・水菜)、チキンカツ、ほうれん草のごま和え
国立鳥取大学附属小・中学校	1月24日	【なつかし給食献立】揚げパン、牛乳、大根のみそ汁、クジラの竜田揚げ、フルーツポンチ
	1月25日	【附属幼稚園リクエスト献立】ロールパン、牛乳、ナポリタンスパゲッティ、ハンバーグ、コーンサラダ、ももゼリー
	1月26日	【給食開始当時再現献立】玄米ごはん、牛乳、すいとん汁、さけの塩焼き、コリコリ和え、のり佃煮
	1月29日	【ご当地献立(鳥根県)】星空舞、牛乳、のりふで、ますのオレンジ焼き、ねぎなっとう
	1月30日	【ご当地献立(鳥取県)】いただき、牛乳、じゃぶ煮、豆腐ちくわの和え物、白バラシュークリーム
国立鳥取大学特別支援学校	1月24日	【なつかし給食献立】揚げパン、牛乳、大根のみそ汁、クジラの竜田揚げ、フルーツポンチ
	1月25日	【附属幼稚園リクエスト献立】ロールパン、牛乳、ナポリタンスパゲッティ、ハンバーグ、コーンサラダ、ももゼリー
	1月26日	【給食開始当時再現献立】玄米ごはん、牛乳、すいとん汁、さけの塩焼き、コリコリ和え、のりの佃煮
	1月29日	【ご当地献立(鳥根県)】星空舞、牛乳、のりふで、ますのオレンジ焼き、ねぎなっとう
	1月30日	参観日の振替休業日のため、給食なし