

資 料 提 供	
令和8年7月31日	
学校名 (担当)	米子南高等学校 (北原)
電 話	0859-33-1641

今こそ自分事として備えよう！PTA 主催 災害食講習会 & しゃべらいや会

私たちの日常は、地震・豪雨・豪雪などの自然災害や世界的なパンデミックなどの脅威と常に隣り合わせです。今回の熊本の大地震も人ごとではありません。そこで本校PTA人権教育部を中心に災害食講習会を企画しました。停電してもカセットコンロさえあれば料理ができる、ポリ袋を使った調理を鳥取県栄養士会の方からご指導いただき、「災害食」について研究活動を行っている調理コース3年生の研究成果を披露します。保護者や生徒の交流を通じ、「いざという時」を自分事として考え、各家庭の備えを見直す機会としたいと思います。

1 日 時 令和8年8月22日(土)午前10時～午後1時

2 場 所 米子南高等学校(米子市長砂町216番地)
南棟1階食物室

3 参加者 公益社団法人 鳥取県栄養士会 段塚万琴 様
本校3年調理コース「災害食研究チーム」2名
本校保護者・生徒・教職員

4 内 容

(1)開会

(2)ポリ袋調理・試食

・チキンライス ・高野のクリームコーン煮 ・りんごのコンポート の予定

(3)災害食の備蓄について

・ローリングストック

(4)生徒研究発表・試食

・ポテトサラダ ・ワッフル の予定

(5)閉会

5 その他

取材いただけます場合は事前に担当 北原 まで御連絡ください。(0859-33-1641)

(申し訳ありませんが8月6日から18日は担当者が学校を留守にいたします。事務の者に御伝言ください。)