

運動部活動に関する鳥取県の調査結果について

平成30年2月8日

体 育 保 健 課

【調査結果の概要】

- ・鳥取県の公立中学校の部活動時間は全国平均と比べ短い。特に、水曜日と日曜日の部活動時間は全国と比べ一番短い結果となった。
- ・鳥取県の中学生の運動部所属率は男子が89.4%（全国平均78.4%）、女子が69.1%（全国平均58.6%）で全国平均より高く、運動部加入率は高い。
- ・学校の決まりとして休養日を設定している県内の中学校は93.3%（昨年87.9%）で、そのうち月に4回以上土日に休養日を設けている学校が72.3%（昨年60.8%）であり、いずれも昨年度より増加した。中でも、月に4回以上土日に休養日を設定している県内の中学校は、全国平均（37.3%）に比べ多い。

1 調査について

- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査のうち質問紙調査として実施されたもの
- ・調査対象は中学校2年生と各学校
- ・鳥取県58校（公立中学校55校 県立特別支援学校3校）と全国（公立）の結果を比較

【生徒質問】

- ・運動部に所属している場合の運動時間について（資料1 質問5-2）
- ・学校の運動部や地域のスポーツクラブへの所属の有無について（資料2 質問5）

【学校質問】

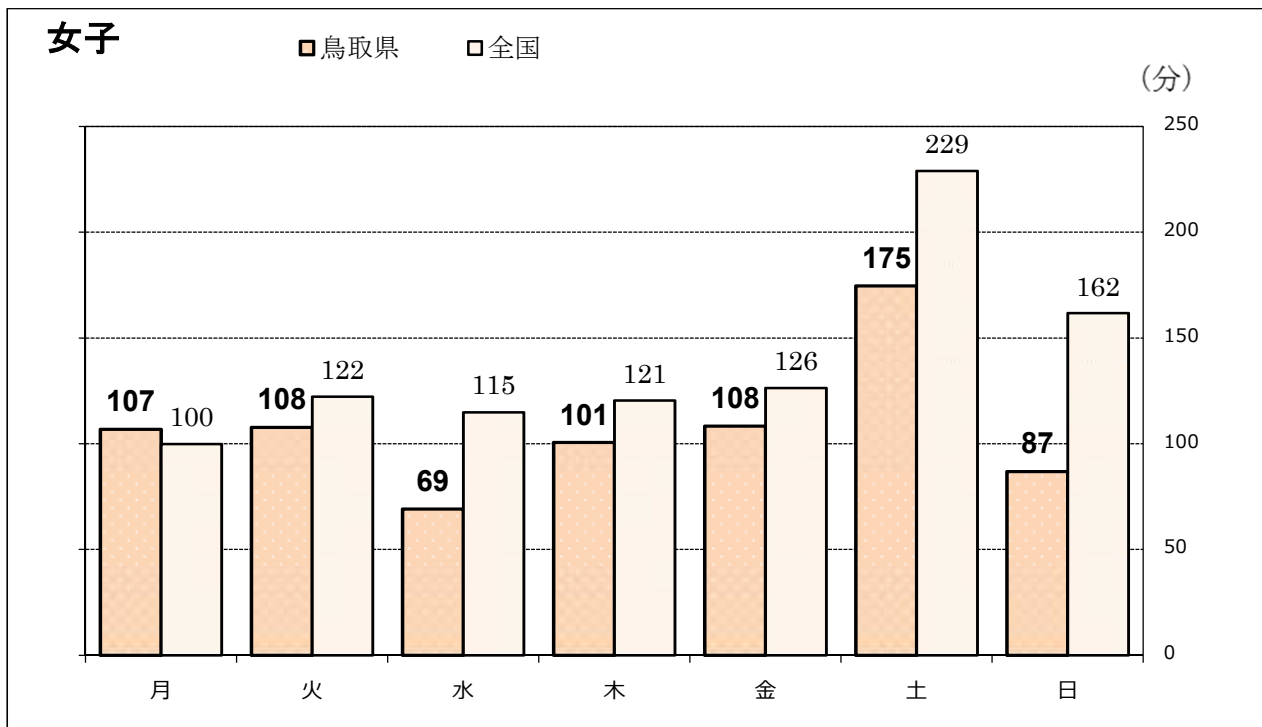
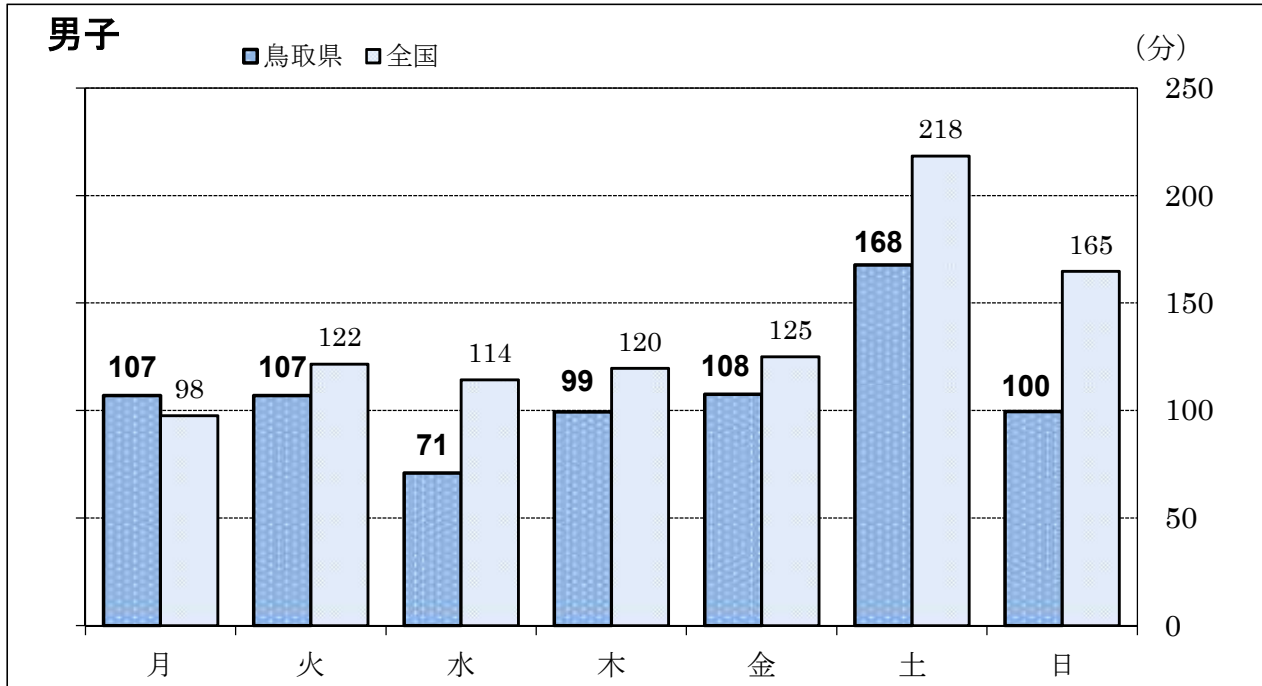
- ・学校の決まりとして休養日の設定の有無について（資料2 質問23 23-2）

2 考察

- ・本県では、長年、生徒の豊かな学校生活の経験、体力の向上や好ましい人間関係の形成等、学校教育の一環として部活動の教育的意義を重視して部活動加入促進を図ってきており、その結果県内では運動部活動に所属している生徒が多いと考えられる。
- ・鳥取県教育委員会では、スポーツ庁が作成中の「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に沿って、来年度から全県的に中学校の部活動については平日1日、土日のうちいずれか1日の週2日を部活動休養日として設定するよう検討している。すでに県内では、全国平均と比べても土日に休養日を設定している学校も多く適切に部活動が行われているので、さらに推進を図りたい。

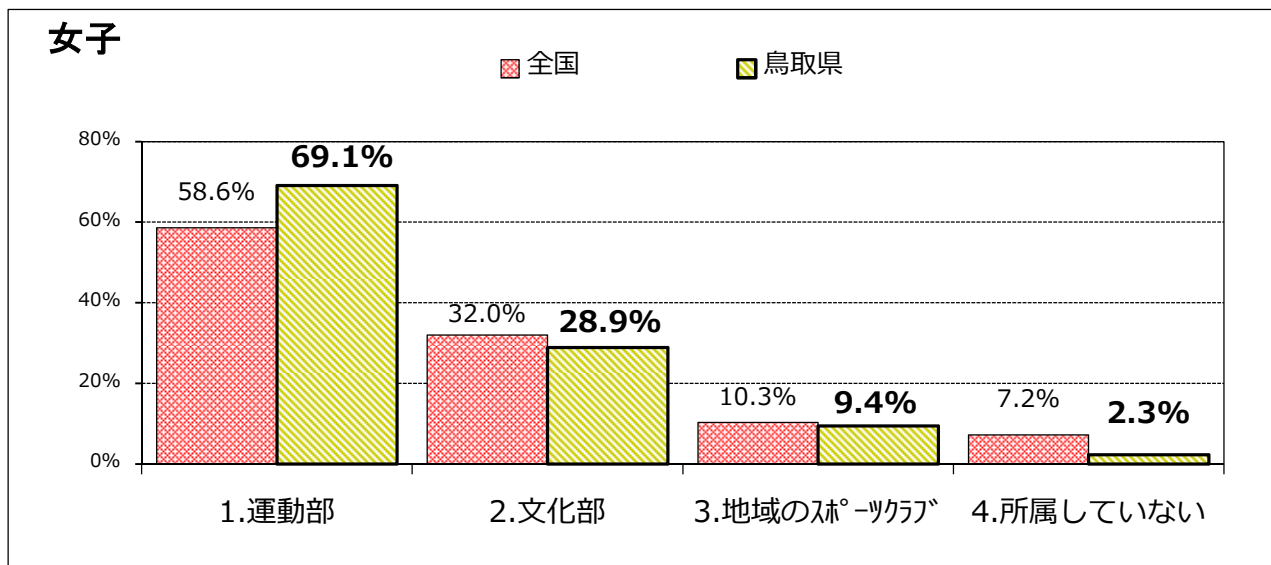
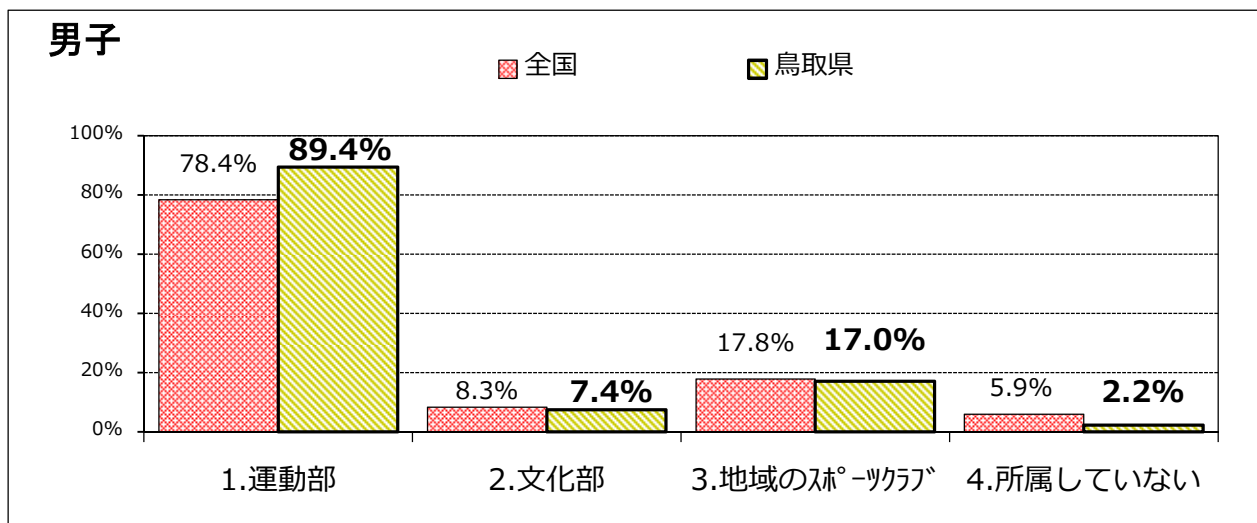
質問5-2

運動部に所属している場合、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。



質問5

学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。あてはまるものを全て選んでください。



質問23 学校の決まりとして、部活動において、週に何日程度の休養日を設けていますか。

	1. 週に1日	2. 週に2日	3. 週に3日以上	4. 設けてない	5. その他
全国	61.9%	20.5%	2.8%	10.7%	4.1%
鳥取県	48.3%	35.0%	1.7%	6.7%	8.3%

質問23-2 (質問23で1~3または5に回答した学校) 土日に休養日を設けていますか。

	1. 月に1回設けている	2. 月に2回設けている	3. 月に3回設けている	4. 月に4回以上設けている	5. 設けていない
全国	16.9%	16.5%	7.7%	37.3%	21.6%
鳥取県	4.3%	2.1%	4.3%	72.3%	17.0%