

令和元年度 学校給食週間中の予定献立

調理場名・学校名	日付	内容
鳥取市立第一学校給食センター	1月24日	【郷土料理献立】とっとり幸献立 牛乳 さばの塩焼き いもこん鍋 うの花の炒り煮
	1月27日	【アスリート献立】ご飯 牛乳 若鶏肉のアップルソースかけ アスリート汁 ミネラルたっぷり和え
	1月28日	【とっとりの味献立①】ご飯 牛乳 はたはたのから揚げ とっとり自慢ぎゅうっとスープ チンゲンサイの塩こうじ炒め
	1月29日	【とっとりの味献立②】大山小麦コッペパン 牛乳 星取ハンバーグ 境港サーモンとかぶの豆乳シチュー いかとブロックリーのサラダ
	1月30日	【ジビエ献立】ご飯 牛乳 さわらの青のリフライ きのことほるさめのスープ 鹿肉とだいたいのトマト煮 二十世紀ゼリー
鳥取市立第二学校給食センター	1月24日	【郷土料理献立】とっとり幸ご飯 牛乳 さばの塩焼き いもこん鍋 うの花の炒り煮
	1月27日	【アスリート献立】ご飯 牛乳 若鶏肉のアップルソースかけ アスリート汁 ミネラルたっぷり和え
	1月28日	【とっとりの味献立①】ご飯 牛乳 はたはたのから揚げ とっとり自慢ぎゅうっとスープ チンゲンサイの塩こうじ炒め
	1月29日	【とっとりの味献立②】大山小麦コッペパン 牛乳 星取ハンバーグ 境港サーモンとかぶの豆乳シチュー いかとブロックリーのサラダ
	1月30日	【ジビエ献立】ご飯 牛乳 さわらの青のリフライ きのことほるさめのスープ 鹿肉とだいたいのトマト煮 二十世紀梨ゼリー
鳥取市立湖東学校給食センター	1月24日	【郷土料理献立】とっとり幸ご飯、牛乳、さばの塩焼き、いもこん鍋、うの花の炒り煮
	1月27日	【アスリート献立】ご飯、牛乳、若鶏肉のアップルソースかけ、アスリート汁、ミネラルたっぷり和え
	1月28日	【とっとりの味①】ご飯、牛乳、はたはたのから揚げ、とっとり自慢ぎゅうっとスープ、チンゲンサイの塩こうじ炒め
	1月29日	【とっとりの味②】大山小麦コッペパン、牛乳、星取ハンバーグ、境港サーモンとかぶの豆乳シチュー、 いかとブロックリーのサラダ
	1月30日	【ジビエ献立】ご飯、牛乳、さわらの青のリフライ、きのことほるさめのスープ、鹿肉とだいたいのトマト煮、二十世紀梨ゼリー
鳥取市立国府給食センター	1月24日	【郷土料理献立】鳥取幸ご飯 牛乳 かれいのから揚げ いもこん鍋 切干大根の含め煮
	1月27日	【とっとりの味献立】 ご飯 牛乳 いかのフライ とりこカレー 福部砂丘らっきょうのサラダ
	1月28日	【アスリート献立】 ご飯 牛乳 ささみのレモンソースがらめ アスリート汁 ひじきの炒り煮
	1月29日	【ジビエ献立】 大山小麦コッペパン 牛乳 ますのパン粉焼き 雨滝豆乳ポタージュ しから肉のトマト煮 梨ゼリー
	1月30日	【国府学校給食センター おすすめ献立】 わかめご飯 牛乳 若鶏肉のから揚げ 雨滝豆腐のかきたま汁 納豆サラダ
鳥取市立河原学校給食センター	1月24日	【用瀬小学校リクエスト献立(ふゆのしゆんのしよざい)】わかめご飯 牛乳 ぶりのからあげ はくさいとたまごのみそしる すのもの みかんゼリー
	1月27日	【給食センター自慢レシピ(冬野菜の豆乳シチュー)】大山小麦パン 牛乳 甘酢肉団子 冬野菜の豆乳シチュー 花野菜サラダ
	1月28日	【郷土料理献立】とっとり幸ご飯 牛乳 かれいのから揚げ いもこん鍋 ひじきの炒り煮
	1月29日	【アスリート献立】ご飯 牛乳 若鶏肉のねぎだれかけ アスリート汁 こまつなのり和え
	1月30日	【ジビエ献立】ご飯 牛乳 さけのノンエッグマヨネーズ焼き とっとりきのこのスープ 鹿肉とだいたいのトマト煮 二十世紀梨ゼリー
鳥取市立気高学校給食センター	1月24日	【東京2020オリンピック献立】ご飯、牛乳、若鶏肉のから揚げ、アスリート汁、おからの炒り煮
	1月27日	【給食センター自慢メニュー】大山小麦コッペパン、牛乳、豆腐竹輪のゆかり揚げ、酒ノ津わかめうどん、 ほうれんそうのり酢和え
	1月28日	【とっとり郷土の味献立】とっとり幸ご飯、牛乳、はまちの塩こうじ焼き、いもこん鍋、ひじきの炒り煮、二十世紀梨ゼリー
	1月29日	【ジビエ献立】ご飯、牛乳、ハムステーキ、白ねぎスープ、鹿肉とだいたいのトマト煮
	1月30日	【とっとり郷土の味献立】ご飯、牛乳、はたフライ、呉汁、チンゲンサイのじゃこ炒め、りんごのタルト
鳥取市立鹿野学校給食センター	1月24日	【とっとりの味献立】鳥取の幸ご飯、牛乳、かれいのから揚げ、いもこん鍋、かおり和え
	1月27日	【ジビエ献立】大山小麦コッペパン、牛乳、境港サーモンのバジル焼き、スーパバゲッティ、鹿肉のトマト煮、 二十世紀梨ゼリー
	1月28日	【アスリート献立】きなこ揚げパン、牛乳、ささみの大豆フレーク揚げ、アスリート汁、いかとらっきょうのサラダ
	1月29日	【鹿野っ子のふるさと献立】鹿野地鶏の炊き込みご飯、牛乳、さばの塩焼き、呉汁、白ねぎのしょうが炒め
	1月30日	【リクエスト献立】カリカリ梅ご飯、牛乳、若鶏肉のから揚げ、もずくスープ、りっちゃんサラダ、 セレクトジェラート(ミルク、キャラメル、抹茶)
鳥取市立青谷学校給食センター	1月24日	【郷土料理献立】とっとり幸ご飯・牛乳・はまちの照り焼き・いもこん鍋・紅白なます
	1月27日	【アスリート献立】ご飯・牛乳・豚肉の梅ソース・アスリート汁・ゆばあぼ和え・味つけのり
	1月28日	【地産地消献立】上寺地黒米ご飯・牛乳・いわしのフライ・ようこそ豆乳カレー・夏泊わかめサラダ・あたご梨
	1月29日	【ジビエ献立】大山小麦パン・牛乳・鹿肉のチリコンカン・もずくスープ・鳥取っ子コロッケ・二十世紀梨ゼリー

鳥取市立青谷学校給食センター	1月30日	【郷土料理献立】どんどろけ飯・牛乳・さばのカレー焼き・かに汁・小松菜の煮びたし
岩美町学校給食共同調理場	1月24日	【とっとり献立～牛肉のルーツを探ろう】麦ごはん 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 牛すじカレー らっきょうサラダ
	1月27日	【ジオの恵み献立～ジオパークについて】ゆかりごはん 牛乳 はたはたのから揚げ 豚じゃが ほうれん草のごま和え
	1月28日	【西小おすすめ献立～冬野菜のよいところを知ろう】ごはん 牛乳 サイコロステーキ 冬野菜シチュー ごぼうサラダ みかんタルト
	1月29日	【おもてなし献立～沖縄県国頭村との交流～】たこめし 牛乳 たむらのコロッケ わかめと大豆の華のすまし汁 なかよし炒め
	1月30日	【なつかし給食献立～昭和で食べた給食大集合】コッペパン 牛乳 えびフライ 五目うどん フレンチサラダ チョコレート
八頭町学校給食共同調理場	1月24日	【給食の始まり 山形県献立】ご飯 牛乳 厚焼き卵 いも煮 きのこのピリ辛炒め ラ・フランスゼリー
	1月27日	【我が家の自慢料理特別賞献立】ご飯 牛乳 海老のアヒージョ☆おいしージョ！！ わかめスープ おからサラダ
	1月28日	【智頭の献立】玄米ご飯 牛乳 ホンモロコの甘辛だれ かす汁 春雨の酢の物
	1月29日	【若桜の味献立】ご飯 牛乳 鶏肉の照り焼き もみじ鍋 コンコンきつね和え
	1月30日	【おいしくて旬な健康献立(児童作成)】柿入りパン 牛乳 さつまいもとミニから揚げ ビーフシチュー 海藻サラダ りんご
若桜町立学校給食センター	1月24日	【イチオン若桜メン】若桜のジビエバーガー(えごまパン) 牛乳 若桜のジビエバーガー(鹿肉ハンバーグ) 豆乳みそシチュー 氷ノ山サラダ スライスチーズ
	1月27日	【鳥取県のふるさと献立】ご飯 牛乳 境港サーモンのハーブ焼き きのこ王国スープ らっきょう白和え
	1月28日	【八頭の味・若桜献立】ご飯 牛乳 地元の野菜たっぷりポテトグラタン 大根のコロコロスープ コールスローサラダ
	1月29日	【八頭の味・智頭献立】ご飯 牛乳 とうふちくわカツ 諏訪泉のかす汁 富沢きくらげの酢の物
	1月30日	【八頭の味・八頭献立】麦ご飯 牛乳 八頭きのこと豚肉のオイスター炒め かきたま汁 竹林サラダ
智頭町立学校給食センター	1月24日	【ちづ鹿肉献立】 ご飯、牛乳、豆のコロッケ、ちづ鹿肉の団子スープ、富沢きくらげの五目炒め
	1月27日	【昔なつかしの給食献立】 きなこ揚げパン、牛乳、フランクフルト、ポークビーンズ、フレンチサラダ
	1月28日	【八頭の味献立】 ご飯、牛乳、八頭のきのこ焼き、まごは(わ)やさしい汁、竹林炒め
	1月29日	【智頭の味献立】 どんどろけ飯、牛乳、ほんもろことさといもの大豆がらめ、かす汁、富沢きくらげの酢の物
	1月30日	【若桜の味献立】 ご飯、牛乳、塩さばとたまねぎの煮物、若桜のぼたん鍋、プチッとえごま和え
倉吉市立学校給食センター	1月24日	【旬の冬野菜たっぷり！あったかメニュー】ご飯、牛乳、ブロッコリーと長いものグラタン、里いもと根菜のとん汁、りんご
	1月27日	【今旬のもの集めました！！～冬野菜編～】星空舞ご飯、牛乳、タラのフライおろし揚げ、キャベツとベーコンのバターいため、ぶた汁、白玉あんこ
	1月28日	【鳥取郷土料理】大山おこわ、牛乳、鱈鱈の唐揚げ、ブロッコリーのお浸し、呉汁、西瓜ゼリー
	1月29日	【鳥っ子9(ナイン)定食】星空舞を使用したサーモンチャーハン、牛乳、一口おでん、色どりナムル
	1月30日	【鳥取のじまんランチ】米粉パン、牛乳、らっきょうのユーリンチー、ブロッコリーのオリーブソルト、長いものクリームスープ
湯梨浜町立羽合学校給食センター	1月24日	【湯梨浜中学校リクエスト献立】ごはん、牛乳、りっちゃんサラダ、コーンスープ、お米のタルト
	1月27日	【東郷小学校リクエスト献立】ごはん、牛乳、鳥取和牛の焼肉、パンサンズ、キムチスープ
	1月28日	【鳥取を味わう地産地消献立】ごはん、牛乳、豆腐竹輪の磯辺揚げ、ほうれん草のツナ和え、肉じゃが
	1月29日	【鳥取を味わう地産地消献立】ごはん、牛乳、境港サーモンの塩麴焼き、里芋のみそ汁、いちご
	1月30日	【羽合小学校リクエスト献立】ごはん、牛乳、鶏肉のから揚げ、ジャーマンポテト、もずくスープ
湯梨浜町立泊小学校	11月11日	発芽玄米いりごはん・牛乳・境港サーモンの塩麴焼き・梨の酢の物・大根の味噌煮込み
	11月12日	秋の香り炊き込みごはん・牛乳・あごちくわのいそべあげ・おから・ほうれん草のすまし汁・王秋梨
	11月13日	どんどろけめし・牛乳・ポテトサラダ・団子入りみそ汁・りんご
	11月14日	コッペパン・牛乳・長芋のチーズ焼き・ポークビーンズ
	11月15日	麦ごはん・牛乳・はたはたのから揚げ・泊漬け和え・けんちん煮
	11月18日	麦ごはん・牛乳・松風焼・ほうれん草の白和え・炒り煮
	11月19日	麦ごはん・牛乳・魚のフライ・五目豆・具だくさん汁
三朝調理センター	<テーマ>これからも伝えていきたい鳥取の味	
	1月24日	【鳥取の味献立】ご飯、牛乳、大山ウインナー、ブロッコリー、らっきょうサラダ、とっとりカレー
	1月27日	【鳥取の味献立】ご飯、牛乳、鶏肉の梅みそ焼き、里芋といかの煮物、つみれ汁
	1月28日	【郷土料理献立】ご飯、牛乳、ハタハタのから揚げ、切干大根の和え物、じゃぶ
	1月29日	【三朝の味献立】ご飯、牛乳、境港サーモンの麴焼き、ひじきの煮付け、長芋とろろ汁、神の笑み(三朝神倉大豆どら焼き)

三朝調理センター	1月30日	【県産ジビエ献立】バンズパン、牛乳、鹿肉ハンバーグ、ツナサラダ、神のしずくのポタージュ、チーズ
北栄町学校給食センター		【テーマ】 ～ もっと知りたい！ 鳥取ソウルフード ～
	1月24日	ごはん 豆腐ちくわの磯辺揚げ、けんちん汁、炒りどり、北栄町産いちごのサプライズパンケーキ※サプライズ給食、牛乳
	1月27日	ごはん、たらのフライ砂丘らっきょうタルタル、さつまいもの豆乳みそ汁、こまつなの白和え、牛乳
	1月28日	パン、あごカツ、牛骨ラーメン、ごぼうサラダ、ヨーグルト、牛乳
	1月29日	大山おこわ、かす汁、赤いかの酢の物、りんご、牛乳
	1月30日	ごはん、若鶏肉の梅みそ焼き、あご竹輪のすまし汁、はくさいの煮びたし、牛乳
琴浦町学校給食センター	町内全小中学校の児童生徒作成献立	
	1月23日	【聖郷小学校作成献立「栄養バランス満点ランチ」】 ごはん 牛乳 とんかつ 小松菜の煮びたし あさり汁 フルーツゼリー
	1月24日	【浦安小学校作成献立「地産地消で、栄養たっぷりの給食」】 ごはん 牛乳 カニクリームコロッケ 海そうサラダ あごちくわ入りおでん 皮つきりんご
	1月27日	【東伯中学校作成献立「地産地消」】 わかめごはん 牛乳 あげ魚のらっきょうタルタルソース ブロッコリーサラダ シチュー 二十世紀なしゼリー
	1月28日	【船上小学校作成献立「こつらの和食」】 たきこみごはん コーヒー牛乳 とりのからあげ わかめサラダ ぶた汁 みかんタルト
	1月29日	【赤碕中学校作成献立「ヘルシーでおいしい～色とりどりの野菜を食べて健康な体作り～」】 ほうれん草米粉パン 牛乳 とうふハンバーググリーンソース ポテトサラダ ミネストローネ
	1月30日	【赤碕小学校作成献立「地元の食材・旬の食材をたくさん使った献立」】 ごはん 牛乳 サケのムニエル ほうれん草のおひたし カニのみそ汁 ぶどうゼリー
	1月31日	【八橋小学校作成献立「もぐもぐメニュー」】 ごはん 牛乳 かれいのからあげ たくあんあえ 根菜みそ汁 りんご
米子市立学校給食センター 米子市立第二学校給食センター 米子市立尚徳共同調理場 米子市立弓ヶ浜共同調理場 米子市立淀江共同調理場	米子市テーマ 『児童生徒が考えた こめっこ献立 ～ふるさとの食べ物を使った料理～』 ※★印が児童生徒が考えた献立です。	
	1月9日	米飯、牛乳、ハムステーキ、ツナサラダ、★燃えろ！！米子っ子おいしさいただきカレー
	1月10日	黒糖パン、牛乳、えびカツ、コールスロー、★豆乳みそスープ
	1月14日	米飯、牛乳、ブルコギ、ほうれん草のナムル、★食のみやこスペシャルスープ
	1月15日	★鳥取しあわせ♡具だくさんチキンライス、牛乳、かつおフライ、★ふるさと温野菜、わらびもち
	1月16日	米飯、牛乳、★鳥取県産さつまいもの酢ぶた、即席漬、★地元食材たっぷり！鳥取うま味スープ
	1月17日	コッペパン、牛乳、★鶏肉の梨とらっきょうのサツパリソースかけ、花野菜サラダ、ハムコーンスープ
	1月22日	米飯、牛乳、オムレツのデミグラスソースかけ、★具材たっぷりニン☆ポテサラダ、★星取県のきらきらポトフ
米子市立学校給食センター 米子市立第二学校給食センター 米子市立尚徳共同調理場 米子市立弓ヶ浜共同調理場 米子市立淀江共同調理場	1月23日	米飯、牛乳、★鶏肉とヨネギーズのコラボてりやき丼、アーモンド和え、大根の味噌汁
	1月24日	コッペパン、牛乳、ポークビーンズ、フレンチサラダ、★とろ～り。体ポカポカ長いもシャキットシチュー
	1月27日	米飯、牛乳、★ネギボとカレイの仲良しにつけ、干草和え、★鳥取オールスターズinぶた汁
	1月28日	麦ごはん、牛乳、★ふるさと具だくさん華麗なドライカレー、フルーツ合わせ、野菜スープ
	1月29日	米飯、牛乳、★鳥取県もりだくさんタルタルチキン、ごま和え、★星取県のあったかしょうがみそ汁
	1月30日	いただき、牛乳、★梨と白ねぎのふるさと星空ハンバーグ、ミモザサラダ、メープルマフィン
	1月31日	コッペパン、牛乳、★鳥取ふるさとギュッとグラタン、海草サラダ、米粉マカロニのスープ
	境港市学校給食センター	1月24日
1月27日		【国際理解献立 イタリア】ごはん、牛乳、ピザソースチキン、イタリアンサラダ、ガーリックスープ
1月28日		【地産地消献立】ごはん、牛乳、たらの西京焼き、大根のきんぴら、浜のいも汁
1月29日		【人気料理献立】ごはん、牛乳、鶏のから揚げ、ナムル、ピリ辛ラーメン
1月30日		【地産地消献立】いただき、牛乳、らっきょうのサラダ、かに汁、二十世紀梨ゼリー
南部町立会見給食センター	1月24日	麦ごはん 牛乳 伝説の赤猪岩カレー 赤猪岩揚げ 再活サラダ
	1月27日	麦ごはん 牛乳 はくさいのみそ汁 ながいもコロッケ 五目きんぴら
	1月28日	なんぶおこわ 牛乳 なんぶ野菜の元気汁 あんかけたまご焼き ブロッコリーのアーモンド和え
	1月29日	麦ごはん 牛乳 ねばりっこ汁 さばのごまねぎ焼き 煮びたし 二十世紀梨ゼリー
	1月30日	麦ごはん 牛乳 しじみ汁 大山どりのいちじく焼き ほうれん草の白和え
南部町立西伯給食センター	1月24日	【南部町の赤猪岩伝説にちなんだこんだて】麦ごはん、伝説の赤猪岩カレー、赤猪岩揚げ、再活サラダ、牛乳
	1月27日	【地域に伝わる郷土料理こんだて】麦ごはん、じゃぶじる、あじフライ、ゆかりあえ、牛乳
	1月28日	【西伯小5年生が育てたもち米のおいしいおこわ】すくう米おこわ、なんぶ野菜の元気汁、あんかけたまご焼き、ブロッコリーのアーモンド和え、牛乳

南部町立西伯給食センター	1月29日	【西伯郡学校給食人気レシピ集からのこんだて】麦ごはん、ねばりっこのかき玉汁、さばのごまねぎ焼き、煮びたし、牛乳
	1月30日	【西伯小『理想の給食』コンクール優秀賞こんだて】麦ごはん、しじみ汁、大山どりのいちじく焼き、ほうれん草の白和え、牛乳
伯耆町立学校給食センター	1月24日	ごはん 牛乳 黒ぼく野菜のみそ汁 境港サーモンのタルタルソテー ヤーコンきんぴら
	1月27日	大山おこわ 牛乳 カレイの唐揚げ 白菜とささみの白和え デザートセレクト
	1月28日	ごはん 牛乳 かにたまみそ汁 鶏肉の長芋ソースがけ さつま芋サラダ
	1月29日	コッペパン 牛乳 ふるさと野菜のポトフ トリコ豚のミートローフ フルーツ合わせ
	1月30日	ごはん 牛乳 鳥取ジビエカレー 白ねぎオムレツ ひじきサラダ
日吉津村立日吉津小学校	1月24日	【郷土料理の献立】大山おこわ、牛乳、かに汁、発芽玄米入りつくね、のりあえ、二十世紀梨ゼリー
	1月27日	【昔の給食献立】発芽玄米入りごはん、牛乳、油揚げのみそ汁、さばの塩焼き、たくあんあえ、おむすびのり
	1月28日	【6年生児童による地産地消献立】大山小麦のまるパン、牛乳、ながいものスープ、大豆バーグ、らっきょうサラダ
	1月29日	【オリンピックイヤー！ひえづっ子アスリートランチ】ごはん、牛乳、鮭とまいたけのみそ汁、豚肉の生姜焼き、れんこんのカラフルあえ
	1月30日	【6年生児童による地産地消献立】五穀ごはん、牛乳、ねぎのスープ、ジビエでチリコンカン、さつまいもサラダ
大山町立中山小学校 大山町立中山中学校	テーマ	鳥取県味めぐり献立
	1月24日	大山おこわ、牛乳、くろものすまし汁、トリコ豚のらっきょう酢あんかけ、ブロッこんぶ
	1月27日	麦ごはん、牛乳、県産きのこのピリ辛そぼろ汁、境港サーモンの塩靴焼き、のり和え
	1月28日	ミニ麦ごはん、牛乳、牛骨ラーメン、大山ハープチキンのから揚げ、茎わかめ和え
	1月29日	大山コッペ、牛乳、大山ゆたかなもりもりシチュー、いのししバーグ、梨ドレサラダ
	1月30日	いただき、牛乳、緑だんだんの豆乳みそ汁、あごちくわの天ぷら、ごま酢和え
大山町立名和学校給食センター	1月24日	麦ごはん 牛乳 ハープチキンのチーズ焼き 大山の恵みカレー 大根サラダ 【新たな特産品(大山ジビエ)を使った献立】
	1月27日	麦ごはん 牛乳 とうもろこししゅうまい 石狩鍋 昆布和え【中学校:ダーツの旅給食(北海道)】
	1月28日	麦ごはん 牛乳 さんまの塩焼き こづゆ ひき菜炒り【中学校:ダーツの旅給食(福島県)】
	1月29日	大山おこわ 牛乳 ハープチキンの梅だれかけ なめこもやしのみそ汁 ブロッ昆布 梨シャーベット 【小学校:メニューコンテスト入賞献立】
	1月30日	大山コッペ 牛乳 白ねぎハンバーグ マカロニスープ 琴浦サーモンのサラダ 【新たな特産品(琴浦グランサーモン)を使った献立】
大山町立大山学校給食センター	1月24日	麦ごはん 牛乳 大山恵みカレー のり塩ポテト りっちゃんサラダ
	1月27日	麦ごはん 牛乳 呉汁 豆腐竹輪の磯辺揚げ 切干大根のナムル
	1月28日	大山おこわ 牛乳 ねばりっこ汁 境港サーモンの塩こうじ焼き ブロッ昆布 みかんタルト
	1月29日	麦ごはん 牛乳 味噌ラーメン はたはたのから揚げ ごぼうサラダ
	1月30日	大山コッペ 白菜のクリームシチュー 手作りハンバーグ ツナサラダ
日南町立学校給食センター	1月24日	6年生が考えた献立【おいしいこんだて】発芽玄米ごはん・牛乳・ソースカツ・りっちゃんサラダ・かき玉汁
	1月27日	【鳥取県の郷土料理】どんどろけめし・牛乳・塩サバ・磯香あえ・かに入りみそ汁
	1月28日	【鳥取県の郷土料理】ごはん・牛乳・豚肉と大根の炒め煮・小松菜のごまあえ・じゃぶ汁
	1月29日	6年生が考えた献立【寒い冬を乗り越える体あったかこん立】ごはん・牛乳・鶏肉のりんごソースがけ・ブロッコリーのグリーンサラダ・かぶと白菜のミルクスープ
	1月30日	6年生が考えた献立【今がしゅんの給食】ごはん・牛乳・カレイのからあげ・きんぴらごぼう・なめこ汁・みかん
日野町立学校給食センター	1月24日	【給食開始当時の献立】 ごはん、牛乳、鮭の塩焼、大根の浅漬け、すいとん汁
	1月27日	【日野っ子おすすめ献立】 ごはん、牛乳、あじメンチカツ、ファイバーサラダ、冬の特産あったかシチュー
	1月28日	【日野っ子おすすめ献立】 ごはん、牛乳、さばの竜田揚げ、三色和え、炒めきのこの味噌汁
	1月29日	【日野っ子おすすめ献立】 しいたけチキンライス、牛乳、ブロッコリーグラタン、フルーツ合わせ、コンソメスープ
	1月30日	【日野っ子おすすめ献立】 ごはん、牛乳、はまちのカレーパン粉焼、大豆サラダ、たっぷりしいたけと鶏団子のスープ
江府町立学校給食センター	ふるさとのおかずを使った料理 ※★印が児童生徒が考えた献立です。	
	1月14日	ごはん 牛乳 ★豚汁 ★アジフライ ★アーモンドあえ
	1月17日	ごはん 牛乳 ★とりとせブン汁 はまちのマヨネーズ焼 ★千草あえ
	1月20日	ごはん 牛乳 ★ほっかほかのけんちん汁 ★大山鶏のチキン南蛮～らっきょう入りタルタルソース～ おかかあえ

江府町立学校給食センター	1月22日	ごはん 牛乳 ★にんにくとたまごのスープ ★里芋コロッケ ひじきサラダ
	1月23日	ごはん 牛乳 ★とりだんごのカレースープ ★境港サーモンソテーのホワイトソース さつまいもとブロッコリーのサラダ
	1月24日	★大山おこわ 牛乳 もずくのすまし汁 ★さばのたつたあげ ★梨ドレッシングサラダ
	1月27日	ごはん 牛乳 ★ミルクスープ ★江府町の魅力ハンバーグの中にギュッ ごぼうサラダ
	1月28日	ごはん 牛乳 ★野菜ぶっこみみそ汁 ★ハタハタのからあげ ★中華サラダ
	1月29日	ごはん 牛乳 みぞれ汁 ★鳥取県産おこのみやき 切干大根のナムル
県立鳥取養護学校	1月30日	ごはん 牛乳 ★大山鶏とさつまいものホクホク汁 ★カレイ(華麗)な星取あんかけん(県) ★星取県奥大山サラダ
	1月24日	【リクエスト献立】麦入りわかめご飯、牛乳、鶏肉のから揚げ、豆腐のみそ汁、おひたし、プリン
	1月27日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、デミグラスソースハンバーグ、コンソメスープ、フルーツミックス
	1月28日	【リクエスト献立】麦ご飯、牛乳、トンカツ、カレー、コールスロー
	1月29日	【リクエスト献立】麦入りゆかりご飯、牛乳、さばのみそ煮、豚汁、ポテトサラダ
県立鳥取盲学校	1月30日	【鳥取ふるさと献立】ご飯、牛乳、とっとりっこコロッケ、きのこスープ、大根サラダ、セレクトタルト
	1月24日	【郷土料理献立】鳥取幸ご飯、牛乳、かれいのから揚げ、いもこん鍋、切干大根の含め煮
	1月27日	【ととりの味献立】ご飯、牛乳、いかのフライ、とりっこカレー、福部砂丘らっきょうのサラダ
	1月28日	【アスリート献立】ご飯、牛乳、ささみのレモンソースがらめ、アスリート汁、ひじきの炒り煮
	1月29日	【ジビエ献立】大山小麦コッペパン、牛乳、ますのパン粉焼き、雨滝豆乳ポタージュ、しか肉のトマト煮
県立鳥取聾学校(本校)	1月30日	【おすすめ献立】わかめご飯、若鳥肉のから揚げ、雨滝豆腐のかきたま汁、納豆サラダ
	1月24日	【郷土料理献立】鳥取幸ご飯、牛乳、かれいのから揚げ、いもこん鍋、切干大根の含め煮
	1月27日	【ととりの味献立】ご飯、牛乳、いかのフライ、とりっこカレー、福部砂丘らっきょうのサラダ
	1月28日	【アスリート献立】ご飯、牛乳、ささみのレモンソースがらめ、アスリート汁、ひじきの炒り煮
	1月29日	【ジビエ献立】大山小麦コッペパン、牛乳、ますのパン粉焼き、雨滝豆乳ポタージュ、しか肉のトマト煮
県立鳥取聾学校(ひまわり分校)	1月30日	【おすすめ献立】わかめご飯、若鳥肉のから揚げ、雨滝豆腐のかきたま汁、納豆サラダ
	1月24日	ごはん、牛乳、鶏の竜田揚げ、白菜ベーコン煮、コンソメスープ、みかん
	1月27日	ごはん、牛乳、じゃこコロッケ、ウインナー、キャベツツナ炒め、わかめスープ
	1月28日	ごはん、牛乳、サバの蒲焼き風、あご野焼、ゆず和え、白ネギみそ汁
	1月29日	ごはん、牛乳、タラのゆかり天ぷら、ミートボール(ゆず風味)、大根うま煮、ほうれん草みそ汁
県立白兔養護学校	1月30日	ごはん、牛乳、ポークビーンズ、ごぼうサラダ、豆乳スープ、セレクトデザート
	1月24日	【リクエスト献立】麦入りわかめご飯、牛乳、鶏肉のから揚げ、豆腐のみそ汁、おひたし、プリン
	1月27日	【リクエスト献立】ご飯、牛乳、デミグラスソースハンバーグ、コンソメスープ、フルーツミックス
	1月28日	【リクエスト献立】麦ご飯、牛乳、トンカツ、カレー、コールスロー
	1月29日	【リクエスト献立】麦入りゆかりご飯、牛乳、さばのみそ煮、豚汁、ポテトサラダ
県立倉吉養護学校	1月30日	【とっとりふるさと献立】ご飯、牛乳、とっとりっこコロッケ、きのこスープ、大根サラダ、セレクトタルト(お米・みかん)
	関東地方のご当地グルメ★	
	1月24日	★横須賀海軍カレー、白菜スープ、海老の胡麻だれサラダ、★いちごゼリー、牛乳
	1月27日	★蓮根のはさみ揚げ、きのこ汁、★いんげんのピーナッツ和え、みかん、牛乳
	1月28日	小型パン、★サンマー麺、★蒸しシューマイ、レタスと海老の中華風サラダ、牛乳
県立米子養護学校	1月29日	★舞茸ご飯、豚肉の香味焼き、★呉汁、小松菜の胡麻だれ和え、牛乳
	1月24日	コッペパン、牛乳、とろ〜り。体ボカボカ長いもシャキットシチュー、ポークビーンズ、フレンチサラダ
	1月27日	米飯、牛乳、鳥取オールスターズinぶた汁、ネギボとカレイの仲良しにつけ、干草和え
	1月28日	麦ごはん、牛乳、野菜スープ、ふるさと具だくさん華麗なドライカレー、フルーツ合わせ
	1月29日	米飯、牛乳、星取県のあったかしょうがみそ汁、鳥取県もりだくさんタルタルチキン、ごま和え
県立皆生養護学校	1月30日	いただき、牛乳、梨と白ねぎのふるさと星空ハンバーグ、ミモザサラダ、メープルマフィン
	1月24日	ごはん、さけのバター焼き、沢煮風みそ汁、青菜のごまマヨあえ
	1月27日	ごはん、ビーフシチュー、海草サラダ、いちごゼリー

県立皆生養護学校	1月28日	十六穀ごはん、千草やき、みそしる、豆腐サラダ
	1月29日	ごはん、とりのからあげ、里芋のみそ汁、ひじきサラダ
	1月30日	大山おこわ、ポテトサラダ、肉だんごしる、和梨ゼリー
県立琴の浦高等特別支援学校	1月22日	大山おこわ、玉ねぎと油揚げの味噌汁、豆腐竹輪の磯辺揚げ、ほうれん草とじゃこのサラダ(生徒リクエストメニュー)
	1月23日	白飯、長芋スープ、鶏肉の竜田揚げ、らっきょうサラダ(生徒リクエストメニュー)
	1月24日	白飯、豆腐とわかめのすまし汁、鯖の味噌煮、ポテトサラダ(生徒リクエストメニュー)
	1月27日	白飯、コンソメスープ、白身魚のムニエル、チリコンカン
	1月28日	醤油ラーメン、シュウマイ、グリーンサラダ、国産みかんゼリー(生徒リクエストメニュー)
国立鳥取大学附属小・中学校	1月24日	大人たちのなつかし献立(きなこあげパン、牛乳、はるさめと肉だんごのスープ、ハムチーズサンドフライ、中華サラダ、ヨーグルトクレープ)
	1月27日	鳥取県の特産物献立(ごはん、牛乳、かに汁、砂丘らっきょう入りコロッケ、ごまず和え、二十世紀梨ゼリー)
	1月28日	給食開始当時再現献立(ごはん、牛乳、すいとん汁、鮭の塩焼き、コリコリアえ、おにぎりのり)
	1月29日	附小6年生のリクエスト献立(アップルコッペパン、牛乳、しょうゆラーメン、からあげ、ナムル)
	1月30日	東北地方応援献立(ごはん、牛乳、こづゆ(福島県)、豆腐田楽(岩手県)、仙台麩の煮物(宮城県))
国立鳥取大学附属特別支援学校	1月24日	大人たちのなつかし献立(きなこあげパン、牛乳、はるさめと肉だんごのスープ、ハムチーズサンドフライ、中華サラダ、ヨーグルトクレープ)
	1月27日	参観日による振替休業日ため、給食なし
	1月28日	給食開始当時再現献立(ごはん、牛乳、すいとん汁、鮭の塩焼き、コリコリアえ、おにぎりのり)
	1月29日	附小6年生のリクエスト献立(アップルコッペパン、牛乳、しょうゆラーメン、からあげ、ナムル)
	1月30日	東北地方応援献立(ごはん、牛乳、こづゆ(福島県)、豆腐田楽(岩手県)、仙台麩の煮物(宮城県))