

H26 学校給食週間中の予定献立(市町村・県立・国立)

市町村	学校・給食センター	日付	内容
【鳥取市テーマ】とっとりっ子の「いただきます!」～おいしく食べてわくわく学ぶ学校給食～			
鳥取市	第一学校給食センター	1月26日	【ととりの味献立①】ご飯、牛乳、竹輪の磯辺揚げ、かに汁、鹿野地鶏のいりどり
		1月27日	【ととりの味献立②】ご飯、牛乳、はまちの照り焼き、ながいものすまし汁、だいごんの瑞穂しょうが煮、シュークリーム
		1月28日	【砂の美術館展示国～ドイツメルヘン献立～】丸型ライ麦パン、牛乳、ハンバーグのアップルソースかけ、リボンマカロニのスープ、ジャーマンポテト
		1月29日	【祝の山陰海岸ジオパーク献立】ご飯、牛乳、砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ、ととりのこ汁、たことわかめのジオサラダ
		1月30日	【ととりの味献立③】ご飯、牛乳、たらのフライ、とっとりっ子カレー、ほうれんそうのアーモンド和え
	第二学校給食センター	1月26日	【ととりの味献立①】ご飯、牛乳、竹輪の磯辺揚げ、かに汁、鹿野地鶏のいりどり
		1月27日	【ととりの味献立②】ご飯、牛乳、はまちの照り焼き、ながいものすまし汁、だいごんの瑞穂しょうが煮、シュークリーム
		1月28日	【砂の美術館展示国献立(ドイツメルヘン献立)】丸型ライ麦パン、牛乳、ハンバーグのアップルソースかけ、リボンマカロニのスープ、ジャーマンポテト
		1月29日	【祝の山陰海岸ジオパーク献立】ご飯、牛乳、砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ、ととりのこ汁、たことわかめのジオサラダ
		1月30日	【ととりの味献立③】ご飯、牛乳、たらのフライ、とっとりっ子カレー、ほうれんそうのアーモンド和え
	湖東学校給食センター	1月26日	【ととりの味献立①】…ご飯・牛乳・竹輪の磯辺揚げ・かに汁・鹿野地鶏のいりどり
		1月27日	【ととりの味献立②】…ご飯・牛乳・はまちの照り焼き・ながいものすまし汁・だいごんの瑞穂しょうが炒め・シュークリーム
		1月28日	【砂の美術館展示国献立～ドイツメルヘン献立～】…丸型ライ麦パン・牛乳・ハンバーグのアップルソースかけ・リボンマカロニスープ・ジャーマンポテト
		1月29日	【祝の山陰海岸ジオパーク献立】…ご飯・牛乳・砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ・ととりのこ汁・たことわかめのジオサラダ
		1月30日	【ととりの味献立③】…ご飯・牛乳・たらのフライ・とっとりっ子カレー・ほうれんそうのアーモンド和え
	国府給食センター	1月26日	子どもたちの好きな中華を県産(地元食材を含む)で作ります。
		1月27日	鳥取県東部の郷土食です。
		1月28日	人気メニューの万葉やさそば(地元のまいたけ・豆腐竹輪を使用)を作ります。
		1月29日	統合10周年を記念して統合前の国府給食センターのメニューを復活させます。(～万葉の文化が薫る国府の味～万葉人と健康食)
		1月30日	県産のいかを使って人気メニューを作ります。
	河原学校給食センター	1月26日	「鳥取県の食材を使用した献立」(県産きなこの揚げパン、牛乳、鹿野地鶏の照り焼き、塩こうじボトフ、鳥取きのこのソテー)
		1月27日	「千代南中学校リクエスト献立、テーマ:鳥取の食材と冬野菜で心も体もポッカポカ」(ご飯、牛乳、かに卵とじ、冬野菜カレー、らっきょうサラダ)
		1月28日	「西郷小学校リクエスト献立、テーマ:おふくろの味献立」(麦ごはん、牛乳、さばのみそに、はくさいのみそ汁、ほうれん草とごまの和え物、干しがきのデザート)
		1月29日	「河原中学校リクエスト献立、テーマ:カルシウムたっぷり元気いっぱいとっとりっ子献立」(しらす入りご飯、牛乳、豚肉のピリ辛焼き、わかめスープ、ひじきのいりに、りんご)
		1月30日	「郷土料理献立」(どんごろけ飯、牛乳、かれいのから揚げ、親がにのみそ汁、切干大根の含め煮)
	気高学校給食センター	1月26日	牛乳、うずまきパン、チキンピカタ、酒の津わかめスープ、くろぼこのソテー
		1月27日	牛乳、ご飯、はまちのちゃんちゃん焼き、豆乳みそ汁、切干大根のソース炒め
		1月28日	牛乳、しょうがそぼろご飯、赤かれいのから揚げ、かにのみそ汁、かみかみサラダ、みかんクレープ
		1月29日	牛乳、麦ご飯、サイコロステーキ、鶏だんごスープ、ナムル、梨
		1月30日	牛乳、たこめし、ほんもろこの甘湯煮、しょうが入り豚汁、こまつなのり酢和え
鹿野学校給食センター	1月26日	県産きなこ揚げパン さけのマヨネーズ焼き キムチスープ 海そうサラダ 鹿野ジェラート 牛乳 (鹿野中学校リクエスト献立)	
	1月27日	ご飯 さわらのらっきょうソースかけ 白菜スープ ほうれんそうのソテー 牛乳	
	1月28日	ご飯 しょうがコロッケ あじのつみれ汁 じゃぶ煮 牛乳	
	1月29日	麦ごはん はまちのみそ焼き 鹿野汁 ブロccoliのごま和え 牛乳	
	1月30日	かにご飯 若鶏肉の白ねぎソースかけ 豆乳みそ汁 ひじきの炒り煮 牛乳	
青谷学校給食センター	1月26日	【青谷ジオパークおめでどうメニュー】上寺地赤飯・牛乳・はまち団子の煮つけ・夏泊あまちゃん日本海汁・小煮物・いちご	
	1月27日	小学校新潟県【日本ダーツの旅メニュー】えだまめとまいたけのご飯・牛乳・車ぶの揚げ煮・スキージュー・きりざい	
	1月28日	【小学校おすすめメニュー】きなこ揚げパン・牛乳・若鶏の梅肉ソースかけ・人参とベーコンのクリームシチュー・海そうサラダ・梨	
	1月29日	中学校北海道【日本ダーツの旅メニュー】ご飯・牛乳・壁のちゃんちゃん焼き・いも団子汁・北海道もりも煮物・北海道メロンゼリー	
	1月30日	【中学校おすすめメニュー】ごはん・牛乳・とんかつ・野菜カレー・りっちゃんサラダ・りんご	
岩美町	岩美町学校共同調理場	1月26日	ご当地給食 in 沖縄 (岩美町と沖縄県国頭村との交流事業にちなんで献立) 献立: ごはん 牛乳 豚肉の味噌焼き ソーメン汁 ふーチャンブル
		1月27日	岩美南小学校おすすめ献立 (家庭科の学習で6年生の児童がバランスを考えて立てた献立) 献立: ひじきごはん 牛乳 若鶏肉の唐揚げ 油揚げとわかめの味噌汁 野菜の炒め物 フルーツタルト
		1月28日	岩美西小学校おすすめ献立 (家庭科の学習で6年生の児童がバランスを考えて立てた献立) 献立: ごはん 牛乳 ハンバーグマトソース かぼちゃスープ マカロニサラダ
		1月29日	岩美北小学校おすすめ献立 (総合的な学習で5年生の児童が考案した特産品を使った料理) 献立: 米粉チーズパン 牛乳 ぼばちゃんの甘酢炒め モサエビスープ 焼き梨

岩美町	岩美町学校共同調理場	1月30日	岩美中学校おすずめ献立（給食委員の生徒が考えた特産品を使った献立）/ 若松葉がにの提供 献立：いかめし 牛乳 焼きがれい もずく汁 まこもっちゃん炒め / 中学3年生は焼きがれいの代わりに若松葉がに
八頭町	八頭町学校給食共同調理場	1月26日	『ふるさと献立(鳥取の味)』 ご飯 牛乳 いわしの梅煮 かに汁 賀露娘の大学いも
		1月27日	『ふるさと献立(長野県の味)』 鮭ご飯 牛乳 鶏肉の山賊揚げ 高原野菜の豆乳汁 野沢菜とキャベツの炒め物
		1月28日	『リクエスト献立(船岡中学校)』 ご飯 牛乳 さばのみそ煮 大根のみそ汁 コーンサラダ お米のムース
		1月29日	『鳥取新発見献立』 バーガーパン 牛乳 カレーコロケ 鳥取グリーンポタージュ らっきょうサラダ
		1月30日	『ふるさと献立(やずの味)』 どんどろけご飯 牛乳 しか肉の揚げ煮 白ねぎのみそ汁 白菜のゆず香和え
若桜町	若桜給食センター	1月26日	【9年生リクエスト献立】 五目チャーハン コーヒー牛乳 麻婆豆腐 ワンタンスープ 中華サラダ
		1月27日	【長野県ふるさと給食献立】 さげごはん 牛乳 信州の山賊揚げ 高原野菜の豆乳汁 野沢菜とキャベツの炒め物
		1月28日	【鳥取県特産品献立】 ごはん 牛乳 さわらのしょうが焼き かにのみそ汁 ながいものゆかり和え 二十世紀梨ゼリー
		1月29日	【国際交流平昌郡(韓国)の献立】 ごはん 牛乳 豚肉のからみそ炒め キムチ入りトックスープ チャブチ
		1月30日	【八頭県特産品献立】 どんどろけめし 牛乳 鹿肉の揚げ煮 白ねぎのみそ汁 白菜のゆず和え
智頭町	学校給食センター	1月26日	ALTアーニヤ先生のふるさと献立(カナダのメニュー): コッペパン・牛乳・ミートローフ・チキンとパスタのスープ・かぼちゃとりんごのメープルサラダ
		1月27日	ふるさと交流給食の日(長野県献立): さげごはん・牛乳・信州の山賊揚げ・高原野菜の豆乳汁・野沢菜とキャベツの炒め物
		1月28日	昔の給食: 麦ご飯おにぎり・牛乳・あじの塩焼き・みそ汁・煮びたし
		1月29日	鳥取県献立の日: ご飯・牛乳・豆腐ちくわのしょうゆマヨ焼き・鶏肉のじゃぶ・かにとらっきょうの酢の物
		1月30日	八頭県献立の日: どんどろけ飯・牛乳・鹿肉の揚げ煮・白ねぎのみそ汁・白菜のゆず香味あえ
倉吉市	学校給食センター	給食週間中	「チャレンジあなたも栄養士」優秀作品を実際の給食として実施（児童生徒作成献立）
		1月26日	青菜とじゃこのごはん 牛乳 たららのフライタルタルソースかけ 海苔の梅あえ 大根とごぼうの根っこ汁
		1月27日	麦ごはん 牛乳 ねばりっこハンバーグ 青菜のごまあえ ゆぼと生ふのすまし汁 ※滋養優秀賞
		1月28日	ごはん 牛乳 とりにくの塩こうじやき ツナのサラダ かに汁 みかん
		1月29日	さつまいもパン 牛乳 白ねぎグラタン いろどりサラダ キャベツとウインナーのスープ ミルメークココア
		1月30日	大山おこわ 牛乳 カニクリームコロケ 梨サラダ 長ねぎのみそ汁
湯梨浜町	東郷学校給食センター	給食週間中	地元の食材を使い、各県の郷土料理を取り入れた「ふるさと発見メニュー」を実施予定。
		1月26日	28日山形県の「芋煮汁」を取り入れたメニュー『ちらし寿司・牛乳・芋煮汁・イカリングフライ・青菜と高野の煮びたし・あたご梨』
		1月27日	27日福岡県の「がめ煮、イワシのぬか味噌炊き」を取り入れたメニュー『ご飯・牛乳・がめ煮・イワシのぬか味噌炊き・小松菜ののりあえ』
		1月28日	28日世界の料理の中から「魚のエスカベージュ」を取り入れたメニュー『米粉パン・コーヒー牛乳・スープパグァティエー・魚のエスカベージュ・ヨ』
		1月29日	29日地元の郷土料理の中から「だんご汁」を取り入れたメニュー『ご飯・牛乳・だんご汁・ハタハタのから揚げ・きんぴらごぼう』
		1月30日	30日地元の郷土料理の中から「らんかんあえ」を取り入れたメニュー『発芽玄米ご飯・牛乳・豚肉のごま味噌焼・らんかんあえ』
	羽合学校給食センター	1月26日	【とっとり献立】 ご飯 牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ とうふちくわとほうれんそうのごま酢和え じゃぶ汁
		1月27日	【羽合小学校リクエスト献立】 ご飯 牛乳 鶏から揚げの中華風あんかけ きゅうりとにんじんのほろとろ和え キムチスープ いちご
		1月28日	【羽合小学校リクエスト献立】 ご飯 牛乳 焼き餃子 長いもの梅肉和え 八宝菜 お米のタルト(小学校)
		1月29日	【北原中学校リクエスト献立】 クランベリーパン 牛乳 かぼちゃコロケ 蕎麦そうらだ ほろれんそうとブロッコリーのグリーンシチュー お米のタルト(中学校)
泊小学校	泊小学校	1月30日	【羽合小学校リクエスト献立】 わかめご飯 牛乳 納豆ハンバーグ もやしのナムル 大根のみそ汁 二十世紀梨ゼリー
		1月26日	麦ごはん 牛乳 豆腐の味噌汁 鯉の塩焼き たくあん和え (給食が始まったころの献立)
		1月27日	コッペパン 牛乳 ハムとコーンのスープ くじらカツ 甘酢和え ジャム (昭和40年代)
		1月28日	麦ごはん 牛乳 八宝菜 南瓜とひき肉のフライ カレーキャベツ チーズ (昭和50年代)
		1月29日	うずまきパン 味噌ラーメン 肉団子 中華和え (平成10年ごろ)
1月30日	麦ごはん 牛乳 ほろれん草のスープ スタミナ納豆 りっちゃんサラダ (リクエスト献立)		
三朝町	調理センター	1月26日	「ふるさとの味 再発見」 ごはん・牛乳・酢鰯の砂丘めぐり・きらず・かニ汁・梨
		1月27日	「ふるさとの味 再発見」 ごはん・牛乳・豆腐ちくわに種揚げ・するめいかの酢の物・じゃぶ・りんご
		1月28日	「ふるさとの味 再発見」 どんどろけごはん・牛乳・大根の酢漬・鯉の塩焼き・なめこ汁
		1月29日	「ふるさとの味 再発見」 ごはん・牛乳・とうふのハンバーグ・青菜のごまあえ・具だくさん汁・みかん
		1月30日	全国学校給食甲子園優秀賞献立 枝豆じゃこごはん・牛乳・長いも豆乳グラタン・らっきょうサラダ・抹茶の澄まし汁・りんご
北栄町	北栄町学校給食センター	1月26日	【三朝町産食材・特産品を使ったメニュー】 ごはん 牛乳 鶏肉のはちみつ焼き たくあんあえ 神倉豆乳鍋 りんご
		1月27日	【倉吉市産食材・特産品を使ったメニュー】 米粉パン 牛乳 たらのカップ焼き 大根サラダ チンゲンサイのクリームシチュー
		1月28日	【湯梨浜町産食材・特産品を使ったメニュー】 わかめごはん 牛乳 厚焼きたまご 煮びたし しじみ汁 いちご
		1月29日	【琴浦町産食材・特産品を使ったメニュー】 ごはん 牛乳 豚肉のかりん揚げ しらすあえ あごちくわのすまし汁
		1月30日	【北栄町産食材・特産品を使ったメニュー】 ごはん 牛乳 鶏肉のらっきょうソース ブロッコリーサラダ 長いもと野菜のココロスープ 北条ワインゼリー

琴浦町	学校給食センター	テーマ	おいしさ探検！ふるさとの味 たのしく食べて学ぼう！学校給食
		1月26日	ごはん 牛乳 釜の塩焼 たくあんあえ 筑前煮 おむすびのり
		1月27日	ごはん 牛乳 鳥取県産牛ハンバーグ梨ソースがけ 海の幸サラダ さつまいものみそシチュー
		1月28日	アコカツバーガー(丸パン アコカツ コーンサラダ) コーヒー牛乳 鳥取県産きのこスープ
		1月29日	ごはん 牛乳 さばの塩焼 長いものカレーそぼろ煮 かに汁 シュークリーム
		1月30日	わかめごはん 牛乳 とり肉のらっきょうソース だいずサラダ あごちくわのすまし汁
米子市	学校給食センター	1月26日	米飯 牛乳 かぶの味噌汁 ますの塩焼 ★長いものネバシヤキ肉和え
		1月27日	いただき 牛乳 ハンバーグの白ねぎソースがけ ごま和え さつまいもと栗のタルト
		1月28日	米飯 牛乳 ★鳥取県代表てんこもりスープ とりモ～のにんにく炒め 荳わかめのナムル
		1月29日	キャロットパン 牛乳 ★いろいろきのこと里いものミルクシチュー ハムステーキ ツナサラダ
		1月30日	大山おこわ 牛乳 あじメンチカツ 田舎和え 青りんごゼリー
		<p>★甲は「ふるさとの食べ物をつかった料理」として市内小学校児童から応募のあった献立(236点の応募の中から10点を実施) 給食週間以外の日にも 8日鳥取野菜たっぷりポテトサラダ 14日鳥取！ふるさと炒め 15日たっぷりねぎのミートソースパスタ 19日心がほっかほっかごはん 20日ふる里すどり 22日ネギ太とネギ子の特製クリームスープ 23日ふるさとたっぷりサラダ を実施する。</p> <p>市内の児童が考えた地元の食材たっぷりの献立や郷土料理を実施し、ふるさとの恵を味わうことで、地元の食べ物への興味関心を高め、食べ物や生産者の方々への感謝の気持ちを育てる。</p>	
境港市	各学校調理場	1月26日	<給食の始まりにちなんだ献立>・ごはん・牛乳・大根のみそ汁・釜の塩焼き いそかあえ・おむすびのり
		1月27日	<児童によるアイディア料理の献立>・栄養まんてん炊き込みごはん・牛乳・あごちくわのすまし汁・五目あえ
		1月28日	<児童によるアイディア料理の献立>・ごはん・牛乳・豚汁・とっとりかき揚げ・ごぶ漬け
		1月29日	<とっとりのたべものを使った献立>・パン・牛乳・しろねぎスープ・おさかなキーマカレー・ヨーグルト
		1月30日	<さかいみなどのたべものを使った献立>・ごはん・かに汁・さばの照り焼き・ごま酢あえ・黒糖大豆
南部町	会見給食センター	～日本のふるさと味めぐり給食～	
		1月26日	【宮崎県の日】 麦ごはん 牛乳 わかめスープ テキン南蛮 切り干し大根の煮物 日向夏みかんゼリー
		1月27日	【鳥取県の日 2】 大山おこわ 牛乳 かにの味噌汁 かれいのから揚げ 白菜のあっさり漬け 二十世紀梨クレープ
		1月28日	【鳥取県の日 1】 いただき 牛乳 長いもとばあずのかき玉汁 大山鶏の梨ソース焼き とっとりこサラダ 二十世紀梨ゼリー
		1月29日	【奈良県の日】 古代ごはん 牛乳 あずか鍋 塩さば くずきりの許の物
	1月30日	【青森県の日】 麦ごはん 牛乳 けの汁 いかの南部揚げ ほたての和風サラダ りんご	
	西伯給食センター	～日本のふるさと味めぐり給食～	
		1月26日	【宮崎県の日】 麦ごはん 牛乳 わかめスープ テキン南蛮 切り干し大根の煮物 日向夏みかんゼリー
		1月27日	【奈良県の日】 古代ごはん 牛乳 あずか鍋 塩さば くずきりの許の物
		1月28日	【鳥取県の日 1】 いただき 牛乳 長いもとばあずのかき玉汁 大山鶏の梨ソース焼き とっとりこサラダ 二十世紀梨ゼリー
1月29日		【鳥取県の日 2】 大山おこわ 牛乳 かにの味噌汁 かれいのから揚げ 白菜のあっさり漬け 二十世紀梨クレープ	
1月30日	【青森県の日】 麦ごはん 牛乳 けの汁 いかの南部揚げ ほたての和風サラダ りんご		
伯耆町	学校給食センター	テーマ	ふるさとの味自慢給食
		1月26日	給食が始まった頃の献立;おにぎり、けんちん汁、塩釜、たくあん和え
		1月27日	ふるさと自慢1:大山おこわ、赤がれいのから揚げ、長いものマヨネーズ和え、二十世紀梨デザート
		1月28日	ふるさと自慢2:米飯、親がにのみそ汁、揚げどりのねぎソース、ブロッコリーのごま和え
		1月29日	ふるさと自慢3:コッペパン、冬野菜のコンソメスープ、とっとりハンバーグのデミグラスソース、豆腐サラダ
		1月30日	ふるさと自慢4:麦ごはん、黒ぼくの煮みカレー、焼きウインナー、らっきょうサラダ
日吉津村	日吉津小学校	1月26日	ごはん・地元野菜のいなか汁・鶏肉の塩麹焼き・アーモンドあえ・牛乳(ふるさと地元給食)
		1月27日	米粉パン・ポタージュ・アジフライ・コーンサラダ・ドレッシング・ヨーグルト・牛乳(お楽しみ献立)
		1月28日	大山おこわ・かに汁・はまちのてりやき・こんぶあえ・牛乳(ふるさと郷土料理)
		1月29日	古代米ごはん・日吉津豆腐のこがね汁・焼かれい・干草あえ・牛乳(ふるさと日吉津の味)
		1月30日	とっとりパワーアップ牛丼・白ねぎ入り卵焼・ごぼうサラダ・米粉みかんタルト・牛乳(ふるさと鳥取の味)
大山町	大山町としてのテーマ		◎大山町から広がる食育の輪◎ ～大山町・姉妹都市の食を味わおう～
	中山小学校	1月26日	麦ごはん 大山の恵みカレー ささみフライ 豆腐サラダ 牛乳
		1月27日	大山おこわ かず汁 さわらの照り焼き のり和え 牛乳
		1月28日	パンズパン チキンスープ テメキュラバーガー コールスロー 牛乳
		1月29日	麦ごはん かに汁 いわしのかば焼き ブロッコリーのきんぴら 二十世紀梨ゼリー 牛乳
		1月30日	麦ごはん キムチスープ ブルコギ もやしナムル 牛乳

大山町	名和学校給食センター	1月26日	(名和給食委員会特別企画 給食ダーツの旅:長野県)ミニ麦ごはん、野沢菜おやき、すいとん汁、鶏肉の山椒揚げ、凍み豆腐のごま和え、牛乳
		1月27日	(郷土料理給食) 大山おこわ、かに汁、さわらの香味焼き、のり和え、牛乳、二十世紀梨クレープ
		1月28日	(大山町姉妹都市韓国ヤンヤン郡 韓国料理給食) 麦ごはん、トックク(トックスープ)、ブルコギ、春菊のナムル、牛乳
		1月29日	(大山町姉妹都市アメリカメキユラ市 アメリカ料理給食) セルフハンバーガー(バンズパン、ハンバーグデミソース、スライスチーズ)、チキンスープ、コールスロー、牛乳
		1月30日	(名和給食委員会特別企画 給食ダーツの旅:宮城県) 鮭の炊き込みごはん、おくずかけ、笹かまぼこ、ずんだもち、牛乳
大山町	大山学校給食センター	1月26日	麦ごはん 牛乳 大山の恵みカレー ささみフライ 豆腐サラダ ◎まるごと大山町の日◎
		1月27日	麦ごはん 牛乳 キムチスープ ブルコギ もやしナムル 韓国風のり ◎ヤンヤン郡献立◎
		1月28日	大山おこわ 牛乳 かす汁 ハーブチキンのメンチカツ のり和え ◎大山ふるさとの味◎
		1月29日	テメキュラバーガー(バンズパン・ハンバーグ・チーズ) 牛乳 チキンスープ コールスロー ◎テメキュラ献立◎
		1月30日	麦ごはん 牛乳 かに汁 いわしのかば焼き ブロccoliのきんぴら 二十世紀梨クレープ ◎鳥取県ふるさとの味◎
日南町	日南町立学校給食センター	給食週間中	日南小学校6年生児童が家庭科の学習で考えた一食分の献立を給食で提供することで、食事のバランスについて考えることを目的としています。その他、昔の給食や交流のある宮崎県日南市の郷土料理を給食に取り入れていきます。
		1月24日	カツカレー、海鮮サラダ、牛乳 『児童作成お楽しみ献立』
		1月26日	わかめごはん、アサリのすまし汁、牛肉とごぼうの八幡煮、ほうれん草ののり和え、牛乳 『児童作成献立』
		1月27日	ごはん、さつまいものみそ汁、豚肉のしょうが焼き、ほうれん草のバター炒め、牛乳 『児童作成献立』
		1月28日	セルフおにぎり、具だくさんのみそ汁、サケの塩焼き、青菜の湯漬け、(牛乳) 『日本で最初の給食』
		1月29日	ごはん、すいとん、炊飯天、煮しめ、きんかん、牛乳 『宮崎県日南市の郷土料理』
		1月30日	コッペパン、カレーシチュー、コロケ、せんきゃべつのフレンチサラダ、牛乳 『昔懐かしい給食』
日野町	日野町学校給食センター	1月20日	米飯 牛乳 春雨スープ 豚肉の角煮 リッチャンサラダ みかんゼリー (黒坂小学校6年生が家庭科学習で考えた献立)
		1月26日	米飯 牛乳 具だくさんおでん さばの味噌煮 わかめの酢の物 (根雨小学校6年生が家庭科学習で考えた献立)
		1月27日	米飯 牛乳 しじみの味噌汁 テーズ入りコロケ ブロccoliサラダ (根雨小学校6年生が家庭科学習で考えた献立)
		1月28日	黒米ごはん 牛乳 あご竹輪スープ 鶏肉のねぎらっきょうソースがけ 小松菜と白菜のごま和え
		1月29日	米飯 牛乳 じゃがいもの味噌汁 豚肉の生姜焼 海草サラダ (根雨小学校6年生が家庭科学習で考えた献立)
		1月30日	米飯 牛乳 白ねぎたつぶりのクリーム煮 あじの香草焼き 日野しいたけとヤーコン炒め
江府町	江府町学校給食センター	1月23日	麦ごはん 鮭の塩焼き 白菜の漬物 大根の味噌汁 牛乳(給食開始当時の再現献立)
		1月27日	米飯 ●さわらの塩焼き 春菊のピーナツ和え ●じゃぶ煮 牛乳(●江府小6年生が考えた献立)
		1月28	米飯 ●らっきょうソースから揚げ 小松菜の隠し和え かに汁 牛乳 (江府小6年生が考えた献立)
		1月29日	米飯 ハンバーグデミグラスソース カリフラワーピクルス ●地産豆乳スープ 牛乳(江府中2年生が考えた献立)
		1月30日	●大山おこわ さばの塩焼き 干草和え かぶの味噌汁 牛乳(江府小6年生が考えた献立)
鳥取大学附属小・中学校		1月26日	こづゆ(福島県)、豆腐田楽(岩手県)、せんだいふの煮物(宮城県)(東北地方応援献立)
		1月27日	おにぎり、すいとんの味噌汁、鮭の塩焼き、コリコリアえ(たくあんのあえもの)(給食開始当時再現献立)
		1月28日	鳥取とろねばラーメン(給食アレンジ)、チキン餃子、もやしナムル(附小生オリジナルラーメン)
		1月29日	附属中学校リクエスト献立
		1月30日	どんどろけめし、鳥取県産アジフライ、20世紀梨ゼリー(鳥取県の特産物献立)
鳥取大学附属特別支援学校		1月27日	おにぎり、牛乳、すいとんのみそしる、さけのしおやき、たくあんのあえもの (給食開始当時再現献立)
		1月28日	ぼん、牛乳、とっとりどろねばラーメン(附小生:インスタントラーメン小学生レシビコンクール受賞)、チキン餃子、もやしナムル
		1月30日	どんどろけめし(とうふめし)、牛乳、かにじる、鳥取県産アジフライ、二十世紀なしゼリー (鳥取県の特産物献立)
鳥取養護学校		1月23日	ごはん、牛乳、ラッキョウ入りそば炒め、かにたまスープ、大根サラダ、りんご (試食会)
		1月26日	ごはん、牛乳、ミートボール、ビーフシチュー、貝柱のサラダ、ワインゼリー (「共に祝おう!」とりよう40周年給食)
		1月27日	わかめごはん、牛乳、ハムとチーズのはさみ揚げ、うずらたまごのスープ、ポイル野菜 (「共に祝おう!」とりよう40周年給食)
		1月28日	ごはん、牛乳、さばのみそ煮、かに汁、きんぴらごぼう、クレープ (「共に祝おう!」とりよう40周年給食)
		1月29日	ごはん、牛乳、鶏肉のから揚げ、コーンスープ、ツナサラダ (白鹿養護学校 小学部 リクエスト献立)
		1月30日	ごはん、牛乳、信田煮、切り干し大根のみそ汁、干草和え、青リンゴゼリー・プリン (デザートセレクト給食)
鳥取育学校		1月26日	ご飯、わかめスープ、チリソース肉団子、たけのこの炒め物
		1月27日	ご飯、いもこん鍋、はたはたの甘酢あんかけ、切干大根の含め煮
		1月28日	米粉パン、万葉やきそば、若鶏肉の照り焼き、フルーツヨーグルト
		1月29日	薬膳ご飯、万葉スープ、焼きかきい、なます、りんご
		1月30日	ご飯、キムチスープ、いか南蛮、焼きビーフン

鳥取聖学校(本校)	1月27日	ご飯・牛乳・はたはたのから揚げ・いもこん鍋・切干大根の含め煮	
	1月29日	菜膳ごはん・牛乳・焼きかかれい・万葉スープ・なます・りんご	
鳥取聖学校(ひまわり分校)	1月26日	ご当地グルメ「大山おこわ」、白菜のあえもの、いわしのつみれ汁、牛乳	
	1月27日	ごはん、マーボー豆腐、ビーフンスープ、もやしの華風あえ、牛乳	
	1月28日	ご当地グルメ「ひるぜんやきそば」、中華スープ、ぶどうゼリー、牛乳	
	1月29日	ごはん、白身魚のピカタ、コーンスープ、ポテトサラダ、牛乳	
	1月30日	ごはん、煮込みハンバーグ、ご当地グルメ「じゃぶ」、甘酢和え、牛乳	
白浜養護学校	給食週間前・中	小学部・中学部・高等部リクエスト給食の実施(ご飯、鶏のから揚げ、みそ汁、コールスローサラダ、プリンなど)	
倉吉養護学校	1月26日	どんどこけ飯(中部)	鳥取県のご当地メニュー
	1月27日	あごかつバーガー(中部)	
	1月28日	ハタの唐揚げ(西部)、いぎすの白和え(中部)、梨(中部)	
	1月29日	キャロットポタージュ(西部)、長芋のサラダ(中部)	
	1月30日	豆腐竹輪のいそべ揚げ(東部)、ちつきようサラダ(東部)	
米子養護学校	1月26日	米飯 牛乳 かぶの味噌汁 ますの塩焼 長いものネバシャキ梅肉和え	
	1月27日	いただき 牛乳 ハンバーグの白ねぎソースかけ ごま和え さつまいもと栗のタルト	
	1月28日	米飯 牛乳 鳥取県代表てんこもりスープ とりモへのんにく炒め 蒸わかめのナムル	
	1月29日	キャロットパン 牛乳 いろいろきのこと里いものミルクシチュー ハムステーキ ツナサラダ	
	1月30日	大山おこわ 牛乳 あじメンチカツ 田舎和え 青りんごゼリー	
皆生養護学校	1月23日	鳥取県産食材「お好み焼き」、中華スープ、ココアゼリー	
	1月26日	ご当地グルメ「大山おこわ」、白菜のあえもの、いわしのつみれ汁	
	1月28日	ご当地グルメ「ひるぜんやきそば」、中華スープ、ぶどうゼリー	
琴の浦高等特別支援学校	テーマ	和食をしっかりと食べるメニュー	
	1月26日	ひじきご飯、牛乳、小松菜のすまし汁、サンマのおろし煮、かみかみサラダ	
	1月27日	ご飯、牛乳、みさき汁、かぼちゃフライ、レーズンサラダ、小魚アーモンド	
	1月28日	黒米ご飯、牛乳、けんちん汁、さばの柚子みそがけ、ひじきサラダ	
	1月29日	ハヤシライス(麦ご飯)、牛乳、オムレツ、グリーンサラダ、デザート	
	1月30日	ご飯、牛乳、じゃがいものみそ汁、あじの塩焼き、おからの炒り煮	