

資料提供	
平成30年10月3日	
担当課 (担当者)	いじめ・不登校総合対策センター (浪花)
電話	0857-28-2362

平成30年度安心・安全な学級づくりプロジェクト事業に係る 「勇者の旅」プログラムの実践を公開します

いじめや不登校の一因となる「不安」への対処力の育成を目的として、認知行動療法に基づいて開発された「勇者の旅」プログラムの学校での実践を公開しますので、お知らせします。

1 日時 平成30年10月9日（火） 午前11時35分から午後0時20分まで

2 場所 岩美町立岩美北小学校

3 参加者 鳥取県教育委員会事務局いじめ・不登校総合対策センター、東部教育局
岩美町教育委員会 他

4 内容

(1) 教科・領域 学級活動

(2) 活動名 勇者の基本技「勇者のリラックス法」

(3) 学年・学級 5年2組（18名）

(4) 指導者 永見 幸久 教諭