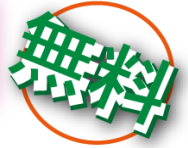


子育てについて  
話しあってみま  
せんか？

# 「とっとり子育て親育ちプログラム」



～ファシリテータ(進行役)を派遣します！～

今日、子育てに関する情報はあふれていますが、実際には、「気軽に相談できる人がいない」など、子育てや家庭教育に関する悩みや不安を抱える親が増えています。

このプログラムは、子育ての悩みや課題について話しあい、楽しい時間を共有しながら、親同士のつながりを深め、家庭教育について学びあうものです。

このプログラムを進行するファシリテータを無料で派遣しますので、保護者会などで、是非ご活用ください。

講座は約50分、  
ファシリテータが  
進行します。

## プログラムの流れ

### 1 うちとける

簡単なゲームを通じて、  
リラックスした雰囲気を作  
ります。



### 2 話し合う

身近なテーマについて自  
分の思いをシートに記入し、  
グループで話し合います。



### 3 気づく

グループでの話し合いの内容を発表しあい、自分  
の子育てをふりかえると同時に、今後の仲間づくり  
につなげます。

### プログラム(テーマ)例

- ・ 子育てはつらい?楽しい?
- ・ もうすぐ入学、  
何をしたらいいの?
- ・ 子どもが育つステキな言葉
- ・ 我が家のルール ベスト3
- ・ テレビやゲームに  
ルールはあるの?

悩んでいるの  
は私だけじゃ  
ないんだ

楽しかった!!これか  
らも話をしようね

こんな方法も  
あるのね...



### 活用場面

- 学年・学級懇談会
- PTA研修会
- 幼稚園・保育所での保護者会
- 就学前健康診断、入学説明会  
など

### 参加者の満足度 9割以上!!

- 普段の自分を見つめ直す良いきっかけとなりました。
- 自分の子だけかと思っていたことが他のお子さんも  
同じだとわかってホッとしました。
- よく知っているお友達とでも、話さなかった内容を話  
せて、あっという間の楽しい時間でした。

### 【申込み・問合せ先】

鳥取県教育委員会 家庭・地域教育課 家庭教育担当

電話 : 0857-26-7521 ファクシミリ : 0857-26-8175

電子メール : kateichiiki@pref.tottori.jp



## 「とっとり子育て親育ちプログラム」ファシリテータ派遣」申込書

団体名		代表者（職）氏名
所在地等	(〒 )	
	TEL :	FAX :
担当者	(職) 氏名	TEL :

活用場面 (研修会名)	(例) P T A 研修会、保護者会、入学説明会、就学前健診 など	
実施希望日	第1希望	平成 年 月 日 ( ) ( 時 分～ 時 分)
	第2希望	平成 年 月 日 ( ) ( 時 分～ 時 分)
	第3希望	平成 年 月 日 ( ) ( 時 分～ 時 分)
実施場所	会場名：(例) 教室、多目的ルーム、体育館 など 住所：(※所在地と異なる場合はお書き下さい。)	
参加予定者	<input type="checkbox"/> 保護者：( )名 <input type="checkbox"/> 教職員：( )名 <input type="checkbox"/> その他：( )名 ( ) ※ 子どもの属性（年齢、学年等）をわかる範囲でご記入ください。 ( )	

※ 希望する内容等（わかる範囲でご記入ください）