

【概要】

体育保健課

◎全国体力・運動能力、運動習慣等調査（鳥取県の状況）

〈実技に関する調査〉

～種目別～

- ・反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびの県平均値は、全ての調査対象（小5男女、中2男女）で全国平均値と同等、または上回った。
- ・長座体前屈の県平均値は、全ての調査対象で全国平均値を下回った。

～体力合計点～

- ・全ての調査対象で全国平均値を上回った。

〈質問紙調査〉

- ・体育、保健体育の授業以外の1週間の総運動時間は、小・中学校とも全国より短い傾向。曜日では、小・中学校の土曜日・日曜日、中学校の水曜日の運動時間が比較的短い。
- ・全国的に中学校では、1週間の総運動時間の度数分布の山が2つになる運動時間の“二極化傾向”が見られる。

◎鳥取県体力・運動能力調査

～前年度との比較より～

- ・体力合計点が前年度より上回った学年数…全体の67%（16学年/全24学年）
- ・前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、以下のとおり。
 小学校：長座体前屈（92%）、20mシャトルラン（83%）50m走（75%）
 中学校：50m走（100%）、立ち幅とび（83%）
 高等学校：50m走（83%）、立ち幅とび（83%）

～種目別平均値年次推移より～

- ・上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走で多くの学年が6年間の県平均の最高値を記録。一方、握力、ボール投げで多くの学年が6年間の県平均の最低値を記録。

1 調査について

(1) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小5、中2を対象として実施している調査

(2) 鳥取県体力・運動能力調査

昭和52年から小1～高3の全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査

2 調査結果の分析等について

県教育委員会では、1（1）の調査結果をもとに全国における本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握するとともに、1（1）の調査を踏まえて本県児童生徒の体力・運動能力向上に係る施策立案を図る資料とするもの。

3 鳥取県教育振興基本計画等の指標との関連

〈体力合計点の総合判定AまたはB（上位層）の割合〉

学年	H26結果	H27結果	H28結果	H29結果	H30結果	目標値
小5男子	38.4%	37.9%（-）	37.1%（-）	41.0%（↑）	40.4%（-）	50%
小5女子	42.9%	44.6%（↑）	44.2%（-）	44.1%（-）	47.8%（↑）	55%
中2男子	38.1%	34.7%（↓）	34.6%（-）	33.0%（↓）	35.6%（↑）	50%
中2女子	63.7%	61.4%（↓）	64.2%（↑）	63.7%（-）	67.8%（↑）	65%

※（ ）内は前年度との比較。（↓）：-1.0以下 （-）：-0.9～+0.9 （↑）：+1.0以上

＜長座体前屈の偏差値＞

学年	H 2 6 結果	H 2 7 結果	H 2 8 結果	H 2 9 結果	H 3 0 結果	目標値
小 5 男子	47.9	48.4 (－)	48.1 (－)	48.1 (－)	48.2 (－)	50
小 5 女子	47.7	47.7 (－)	47.8 (－)	47.7 (－)	47.9 (－)	50
中 2 男子	48.4	48.8 (－)	48.4 (－)	49.1 (－)	48.9 (－)	50
中 2 女子	48.9	49.2 (－)	48.6 (－)	48.6 (－)	48.5 (－)	50

※ () 内は前年度との比較。(↓) : -1.0 以下 (－) : -0.9～+0.9 (↑) : +1.0 以上

＜体育の授業を除き 1 日 6 0 分以上運動する児童の増加＞

学年	H 2 6 結果	H 2 7 結果	H 2 8 結果	H 2 9 結果	H 3 0 結果	目標値
小 5 男子	65.3%	68.2% (↑)	66.2% (↓)	66.8% (－)	64.7% (↓)	70%
小 5 女子	48.9%	49.5% (－)	47.9% (↓)	46.8% (↓)	49.7% (↑)	

※ () 内は前年度との比較。(↓) : -1.0 以下 (－) : -0.9～+0.9 (↑) : +1.0 以上

4 今後の課題

- ・運動能力の向上のほか、けがの防止等健康的な生活にも関わる柔軟性のさらなる向上
- ・新たな課題（「握力」「ボール投げ」等）への対応に向けた取組の推進
- ・「カリキュラム・マネジメント」の視点に立った学校全体での取組の充実
- ・体力向上に係る学校、家庭、地域、関係機関等との連携
- ・学習時間以外に運動していない児童生徒の運動実施時間の増加、運動習慣の定着

5 調査結果を受けての取組

- ・「鳥取県子ども体力向上支援委員会」で調査結果の分析、提言のとりまとめ。
- ・市町村への調査結果の周知及び各市町村での取組の強化（市町村教育委員会訪問等）。特に「ワンニッツ・エクササイズ」を活用した柔軟性向上に係る取組の推進。
- ・体育主任連絡協議会で結果の周知と体力・運動能力向上の取組について協議。

＜添付資料＞

※別紙 1～7 平成 3 0 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

※別紙 8～1 2 平成 3 0 年度鳥取県体力・運動能力調査結果

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

1 調査対象

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年、中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年の全児童生徒

※県内公立小学校125校・中学校58校（義務教育学校等含）、特別支援学校小学部3校、中学部7校（分校含）が参加（特別支援学校は児童生徒の実態により、調査実施の可否を学校が判断）

※集計数：9,306名（小5男2,469名、小5女2,375名、中2男2,200名、中2女2,262名）

2 調査項目

（1）児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン
⑥50m走 ⑦立ち幅とび ⑧ソフトボール投げ（小）、ハンドボール投げ（中）

〈質問紙調査〉 運動習慣、生活習慣等に関する調査

（2）学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組、体育学習等に関する質問紙調査

3 調査期間 平成30年4月から7月まで

4 調査結果の概要

（1）児童生徒に対する調査

〈実技に関する調査〉

～種目別～

- ・反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびの県平均値は、全ての調査対象で全国平均値と同等、または上回った。
- ・50m走の県平均値は、小5女子、中2男女で全国平均値を上回った。
- ・長座体前屈の県平均値は、全ての調査対象で全国平均値を下回った。

～体力合計点～

- ・全ての調査対象で全国平均値を上回った。

～総合判定～

- ・全ての調査対象で総合判定A・Bの割合が全国の割合より高く、総合判定D・Eの割合が全国の割合より低い。

〈質問紙調査〉

- ・男子の約9割、女子の約8割が運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることに対して肯定的にとらえている。
- ・体育、保健体育の授業以外の1週間の総運動時間は小5女子を除き、小・中学校とも全国より短い傾向にある。曜日で見ると、小・中学校の土曜日・日曜日、中学校の水曜日の運動時間が比較的短い。

- ・中学校の運動部活動の所属率が全国平均値より高い。
- ・小・中学校とも体育、保健体育の授業の始めに目標（目当て、ねらい）が示される割合は全国に比べて高い。
- ・中学校の保健体育の授業で話し合う活動を行っている割合が全国に比べて高い。
- ・全国的に中学校では、1週間の総運動時間の度数分布の山が2つになる運動時間の二極化傾向が見られる。

（２）学校に対する質問紙調査

- ・多くの小学校で授業以外の体力向上の取組としてランニングを実施している。
- ・小学校では近隣の小学校と児童の運動やスポーツに関する連携を実施している割合が、全国と比較して高い。
- ・児童生徒の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけの割合が低い。

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(実技に関する集計結果・全国との比較)

種目	小5男子					小5女子					中2男子					中2女子					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	
握力(kg)																					
全国	529,812	16.54	3.81	50.0	▼	507,468	16.15	3.80	50.0	▼	470,123	28.84	7.18	50.0	○	451,610	23.87	4.64	50.0	▼	
鳥取県	2,449	16.39	3.64	49.6		2,352	16.07	3.67	49.8		2,182	28.92	6.99	50.1		2,243	23.81	4.41	49.9		
上体起こし(回)																					
全国	527,973	19.95	5.98	50.0	▼	506,136	18.96	5.38	50.0	○	467,921	27.36	6.16	50.0	▼	449,688	23.87	5.84	50.0	▼	
鳥取県	2,437	19.70	5.66	49.6		2,350	19.13	5.11	50.3		2,157	26.48	6.17	48.6		2,231	23.17	5.68	48.8		
長座体前屈(cm)																					
全国	528,202	33.31	8.18	50.0	▼	506,188	37.62	8.37	50.0	▼	467,766	43.44	10.62	50.0	▼	450,267	46.22	9.92	50.0	▼	
鳥取県	2,428	31.84	7.39	48.2		2,341	35.82	7.58	47.9		2,169	42.22	10.33	48.9		2,236	44.75	9.60	48.5		
反復横跳び(回)																					
全国	526,524	42.10	8.02	50.0	○	504,810	40.32	7.22	50.0	○	464,941	52.24	8.07	50.0		447,430	47.37	6.76	50.0	○	
鳥取県	2,435	43.06	7.09	51.2		2,344	41.95	6.21	52.3		2,146	52.27	8.10	50.0		2,218	47.72	6.28	50.5		
シャトルラン(回)																					
全国	522,830	52.15	21.27	50.0	○	501,689	41.88	16.71	50.0	○	310,163	86.06	24.62	50.0	○	296,546	59.87	20.33	50.0	○	
鳥取県	2,425	58.99	21.89	53.2		2,327	49.51	17.37	54.6		2,113	89.07	23.96	51.2		2,139	63.91	19.05	52.0		
50m走(秒)																					
全国	524,729	9.37	0.98	50.0	▼	502,723	9.60	0.84	50.0	○	461,310	7.99	0.86	50.0	○	442,528	8.78	0.79	50.0	○	
鳥取県	2,426	9.40	0.96	49.7		2,329	9.60	0.79	50.1		2,122	7.85	0.81	51.6		2,152	8.64	0.74	51.7		
立ち幅跳び(cm)																					
全国	526,152	152.24	21.93	50.0	○	504,437	145.94	20.72	50.0	○	464,258	195.62	28.09	50.0	○	446,446	170.26	24.41	50.0	○	
鳥取県	2,432	154.06	20.70	50.8		2,339	147.02	19.43	50.5		2,148	197.91	27.07	50.8		2,219	170.96	23.45	50.3		
ボール投げ(m)																					
全国	526,257	22.15	8.19	50.0	○	504,481	13.77	4.84	50.0	○	464,200	20.55	5.71	50.0	▼	446,992	12.98	4.17	50.0	▼	
鳥取県	2,425	22.74	8.24	50.7		2,342	13.88	5.04	50.2		2,139	20.17	5.43	49.3		2,214	12.91	4.13	49.8		
合計得点(点)																					
全国	501,870	54.21	9.15	50.0	○	483,717	55.90	8.66	50.0	○	434,083	42.32	10.18	50.0	○	419,330	50.61	10.98	50.0	○	
鳥取県	2,339	54.66	8.70	50.5		2,261	56.84	8.06	51.1		2,007	42.59	10.21	50.3		2,035	51.28	10.25	50.6		
総合判定(%)	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
全国	12.9%	25.4%	32.9%	19.9%	8.9%	16.7%	27.7%	33.1%	17.1%	5.4%	8.4%	26.6%	37.3%	21.3%	6.5%	32.6%	32.5%	24.1%	9.1%	1.7%	
鳥取県	12.7%	27.7%	32.7%	19.2%	7.7%	17.7%	30.1%	34.5%	14.5%	3.3%	8.7%	26.9%	37.7%	20.5%	6.1%	33.5%	34.3%	24.1%	7.1%	0.9%	

○ 県平均値が全国平均値を上回る

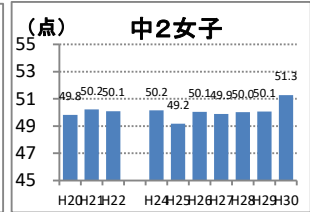
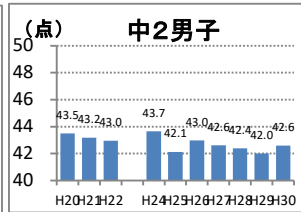
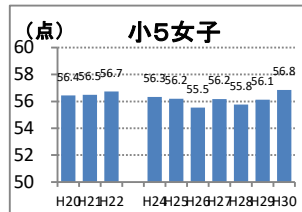
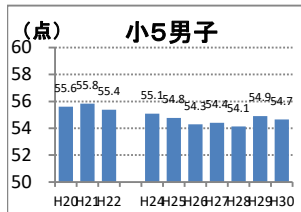
▼ 県平均値が全国平均値を下回る

※「標準偏差」…調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。

※「T得点」…全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。「T得点=50+10×(県平均値-全国平均値)/全国平均値の標準偏差

H30全国体力・運動能力、運動習慣等調査(実技種目平均値経年比較)

【体力合計点】



【各種目の状況】

※最高値を灰色、最低値は黒で網掛けしている。

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	16.39	19.70	31.84	43.06	58.99	9.40	154.06	22.74	54.66
平成29年度	16.51	20.02	31.59	42.98	59.40	9.37	153.82	22.88	54.90
平成28年度	16.19	19.21	31.31	42.50	59.34	9.43	153.38	22.59	54.13
平成27年度	16.63	19.43	31.75	42.47	59.93	9.43	151.91	23.02	54.41
平成26年度	16.49	19.38	31.18	42.65	59.50	9.40	153.21	22.60	54.29
平成25年度	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
平成24年度	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08
平成22年度	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39
平成21年度	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84
平成20年度	16.99	19.39	31.58	43.07	60.71	9.41	155.08	26.49	55.60

小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	16.07	19.13	35.82	41.95	49.51	9.60	147.02	13.88	56.84
平成29年度	16.06	18.81	35.48	41.05	48.27	9.65	145.81	13.75	56.13
平成28年度	15.84	18.25	35.35	40.97	48.37	9.68	146.56	13.70	55.77
平成27年度	16.17	18.69	35.55	40.71	49.44	9.64	145.03	13.90	56.18
平成26年度	15.86	18.41	35.31	40.66	48.35	9.70	145.13	13.81	55.54
平成25年度	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
平成24年度	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33
平成22年度	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74
平成21年度	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48
平成20年度	16.28	18.25	35.08	41.23	49.70	9.67	146.73	14.92	56.44

中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	28.92	26.48	42.22	52.27	89.07	7.85	197.91	20.17	42.59
平成29年度	28.91	26.50	42.22	52.00	88.82	7.90	196.19	20.08	42.01
平成28年度	29.27	26.91	41.33	52.20	90.61	7.97	196.55	20.09	42.40
平成27年度	29.14	27.22	41.82	52.82	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62
平成26年度	29.24	27.65	41.31	52.90	90.57	7.92	198.15	20.76	42.97
平成25年度	29.06	27.01	40.99	51.99	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
平成24年度	29.63	27.84	42.23	52.61	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66
平成22年度	29.59	26.83	42.22	52.52	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96
平成21年度	30.01	26.94	41.75	52.64	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18
平成20年度	29.97	27.45	42.24	52.54	90.64	7.92	199.50	21.20	43.50

中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	23.81	23.17	47.75	47.72	63.91	8.64	170.96	12.91	51.28
平成29年度	23.57	23.22	44.49	46.99	62.64	8.37	168.89	12.61	50.06
平成28年度	23.82	23.37	44.13	46.92	62.80	8.75	169.66	12.52	50.02
平成27年度	23.75	23.22	44.74	46.64	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89
平成26年度	23.45	23.62	44.15	46.63	62.97	8.77	168.48	12.92	50.05
平成25年度	23.78	22.91	44.08	46.25	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
平成24年度	23.77	23.42	44.43	46.59	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16
平成22年度	23.85	23.08	43.98	46.22	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10
平成21年度	24.01	22.79	44.38	46.61	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23
平成20年度	24.37	22.57	44.03	45.92	61.71	8.83	170.12	13.20	49.83

H30全国体力・運動能力、運動習慣等調査(児童・生徒質問紙調査)

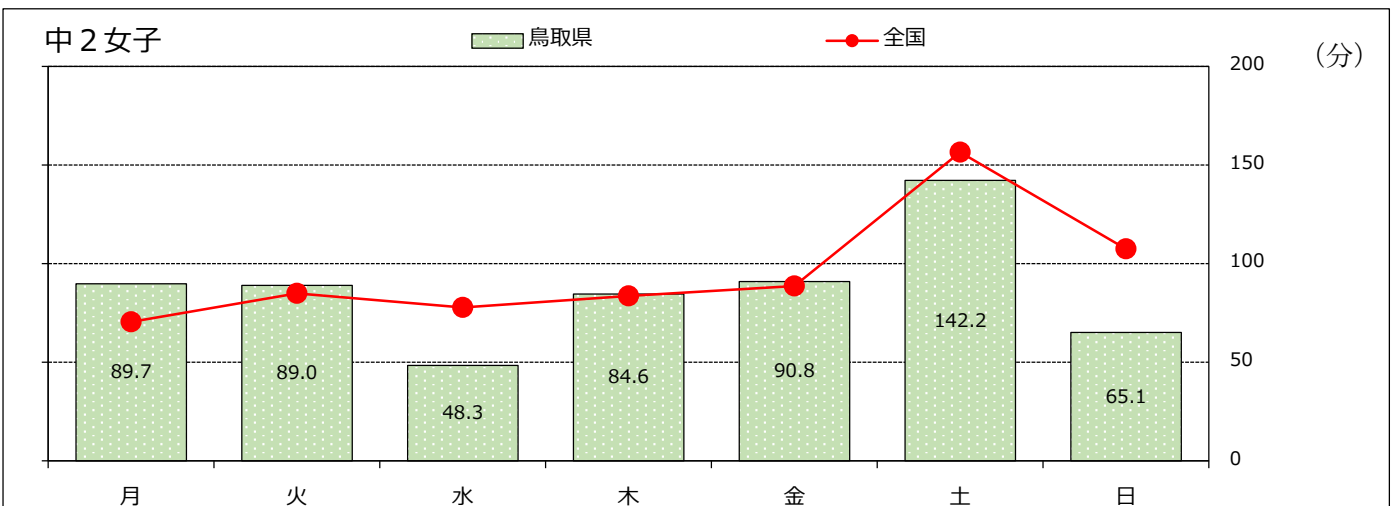
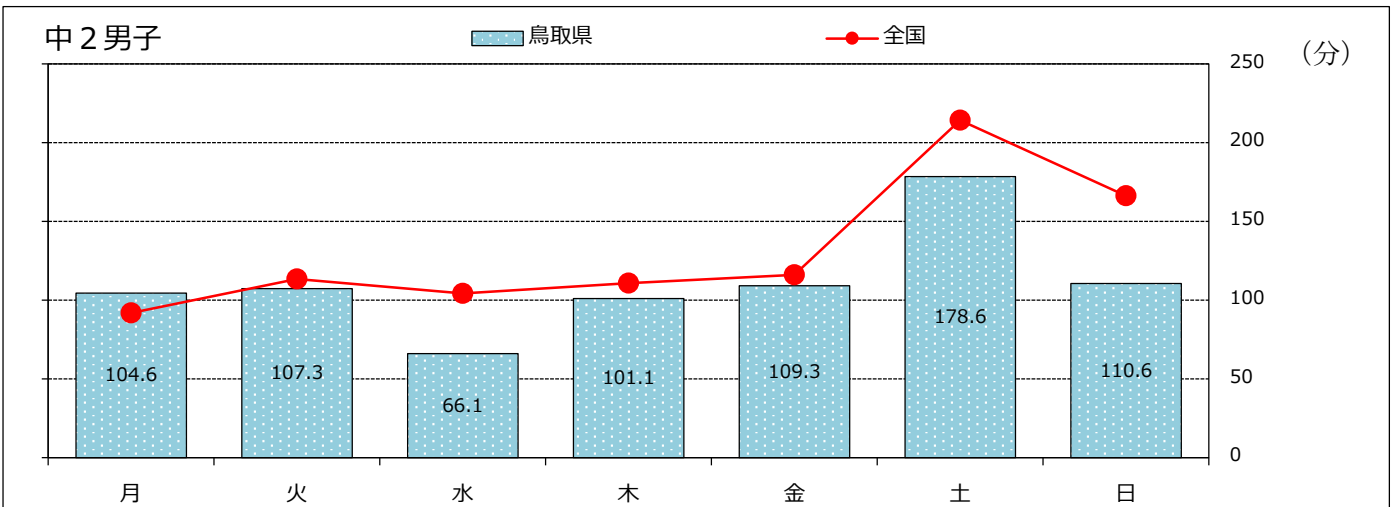
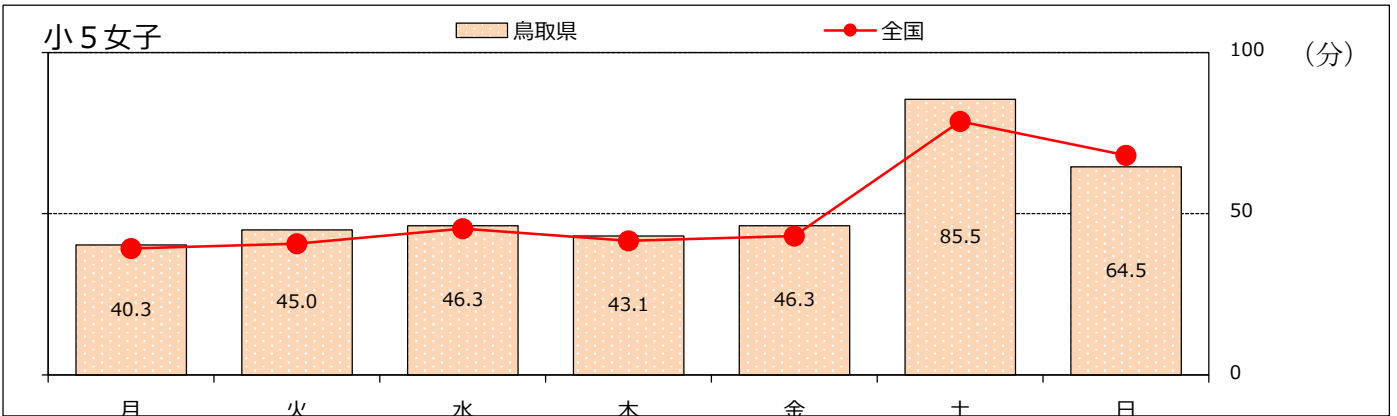
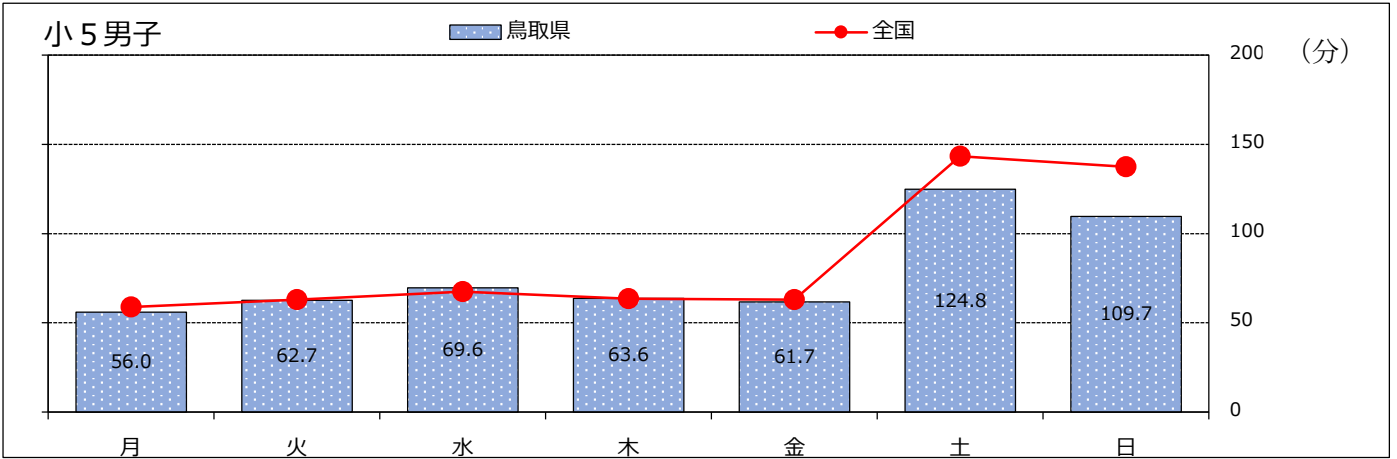
別紙4

		Q1.運動が好き					1週間の総運動時間(分)(月～日)	Q12.運動部やスポーツクラブの所属(複数回答可)				Q16.健康に運動は大切				Q17.健康に食事は大切					
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い		標本数	1.運動部	2.地域のスポーツクラブ	3.入っていない	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない
小5男	全国	530,641	72.9%	20.1%	4.7%	2.3%	589.7	528,441	28.8%	49.2%	31.6%	525,245	78.5%	17.6%	2.9%	1.0%	524,515	91.5%	7.4%	0.9%	0.3%
	鳥取県	2,428	72.2%	20.9%	4.9%	2.0%	544.9	2,422	27.2%	49.1%	29.6%	2,415	76.9%	19.1%	3.1%	0.8%	2,411	91.4%	7.5%	0.9%	0.2%
小5女	全国	507,756	55.5%	30.9%	9.6%	3.9%	354.4	505,660	19.5%	31.9%	53.2%	505,574	73.8%	22.4%	3.1%	0.7%	505,069	92.7%	6.6%	0.6%	0.1%
	鳥取県	2,342	54.3%	32.6%	9.5%	3.6%	369.4	2,335	20.3%	38.6%	45.1%	2,336	74.0%	22.4%	3.2%	0.4%	2,332	93.7%	6.0%	0.2%	0.1%
		Q18.健康に睡眠は大切				Q19.体育の授業は楽しい				Q20.体育授業の目標が示されている				Q21.体育授業で振り返る活動を行っている							
		標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	標本数	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない
小5男	全国	523,775	84.1%	12.9%	2.3%	0.8%	529,163	73.6%	21.0%	3.8%	1.6%	526,275	50.6%	33.5%	10.7%	5.2%	525,366	33.2%	34.3%	19.7%	12.8%
	鳥取県	2,409	84.1%	12.6%	2.5%	0.7%	2,420	70.3%	24.2%	4.0%	1.4%	2,418	50.7%	33.5%	10.4%	5.5%	2,412	25.7%	37.1%	22.0%	15.2%
小5女	全国	504,453	89.3%	9.4%	1.1%	0.2%	506,878	59.6%	31.1%	7.0%	2.2%	504,201	48.4%	35.5%	11.9%	4.2%	503,785	31.3%	36.8%	21.7%	10.3%
	鳥取県	2,332	90.2%	8.9%	0.8%	0.1%	2,338	58.4%	32.8%	6.8%	1.9%	2,333	50.8%	33.5%	10.9%	4.8%	2,328	23.9%	39.6%	23.3%	13.2%
		Q23.体育授業で話し合う活動を行っている				Q26.オリンピック・パラリンピックへの気持ち(複数回答可)															
		標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.運動に関心が高まってきた	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.分からない	8.その他						
小5男	全国	526,611	53.3%	33.5%	10.1%	3.1%	526,915	39.5%	32.5%	28.9%	32.0%	56.8%	19.7%	14.7%	10.3%						
	鳥取県	2,414	46.5%	37.2%	12.9%	3.4%	2,420	40.9%	31.5%	30.0%	32.0%	59.5%	23.4%	15.9%	8.0%						
小5女	全国	504,717	49.3%	37.4%	11.0%	2.2%	505,433	31.3%	26.2%	30.0%	18.6%	55.3%	26.1%	17.2%	9.5%						
	鳥取県	2,330	43.0%	40.7%	13.5%	2.7%	2,337	33.8%	28.0%	33.7%	21.5%	62.3%	32.3%	15.1%	7.4%						

		Q1.運動が好き				Q5.部活動やスポーツクラブの所属(複数回答可)				1週間の総運動時間(分)(月～日)	Q11.運動部やスポーツクラブ以外で運動をすること				Q14.健康に運動は大切							
		標本数	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	標本数	1.運動部	2.文化部		3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.全くない	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない
中2男	全国	472,870	63.5%	25.3%	7.3%	3.9%	470,231	77.4%	8.7%	18.1%	6.1%	917.1	470,336	32.4%	35.1%	20.3%	12.3%	468,188	76.4%	19.5%	2.9%	1.2%
	鳥取県	2,194	61.9%	28.1%	6.7%	3.2%	2,183	87.7%	8.0%	16.4%	2.6%	777.3	2,186	30.2%	34.8%	22.8%	12.2%	2,185	75.7%	20.3%	3.1%	0.9%
中2女	全国	453,394	47.5%	31.4%	14.2%	6.9%	452,139	58.5%	31.8%	10.6%	7.3%	668.7	452,297	15.7%	35.7%	30.2%	18.4%	451,005	70.3%	25.8%	3.1%	0.8%
	鳥取県	2,253	44.8%	33.3%	15.5%	6.4%	2,247	71.7%	25.7%	9.6%	2.3%	609.7	2,253	13.5%	35.6%	32.7%	18.2%	2,251	71.4%	25.1%	2.7%	0.8%
		Q15.健康に食事は大切				Q16.健康に睡眠は大切				Q17.保健体育の授業は楽しい				Q19.保健体育授業の目標が示されている								
		標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	標本数	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	標本数	1.示されている	2.ときどき示されている	3.あまり示されていない	4.示されていない	
中2男	全国	467,778	90.6%	8.2%	0.8%	0.3%	467,483	84.7%	12.5%	2.1%	0.7%	469,443	51.9%	37.4%	7.7%	3.1%	465,627	62.9%	27.0%	7.3%	2.9%	
	鳥取県	2,183	90.1%	9.1%	0.6%	0.1%	2,179	84.4%	13.4%	1.7%	0.6%	2,182	52.1%	37.4%	8.0%	2.6%	2,168	65.3%	25.9%	6.0%	2.9%	
中2女	全国	450,661	88.4%	10.4%	1.0%	0.2%	450,489	87.5%	11.0%	1.2%	0.3%	451,677	40.8%	43.6%	12.1%	3.5%	448,926	61.0%	28.5%	8.2%	2.3%	
	鳥取県	2,244	88.2%	10.7%	0.8%	0.2%	2,244	86.8%	11.9%	1.1%	0.3%	2,248	40.4%	44.6%	11.9%	3.2%	2,239	64.5%	25.5%	7.9%	2.0%	
		Q20.保健体育授業で振り返る活動を行っている				Q22.保健体育授業で話し合う活動を行っている				Q26.オリンピック・パラリンピックへの気持ち(複数回答可)												
		標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	標本数	1.運動に関心が高まってきた	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.分からない	8.その他		
中2男	全国	467,690	43.4%	31.3%	17.2%	8.2%	465,500	48.9%	35.6%	12.0%	3.5%	466,175	39.6%	17.3%	13.8%	14.9%	1	10.7%	18.5%	8.1%		
	鳥取県	2,170	36.5%	32.7%	20.2%	10.6%	2,172	52.3%	35.4%	10.6%	1.7%	2,175	39.9%	17.8%	12.6%	15.0%	0	10.3%	19.6%	8.0%		
中2女	全国	450,209	45.1%	32.1%	16.8%	6.0%	448,590	47.6%	38.0%	12.1%	2.2%	449,622	32.8%	12.8%	14.7%	6.2%	1	17.7%	20.9%	7.4%		
	鳥取県	2,245	43.7%	31.5%	17.2%	7.7%	2,237	50.7%	38.5%	9.4%	1.3%	2,233	35.6%	10.7%	14.3%	6.9%	1	15.3%	21.9%	6.3%		

H30全国体力・運動能力、運動習慣等調査（1週間の運動時間）

※体育・保健体育の授業は除く



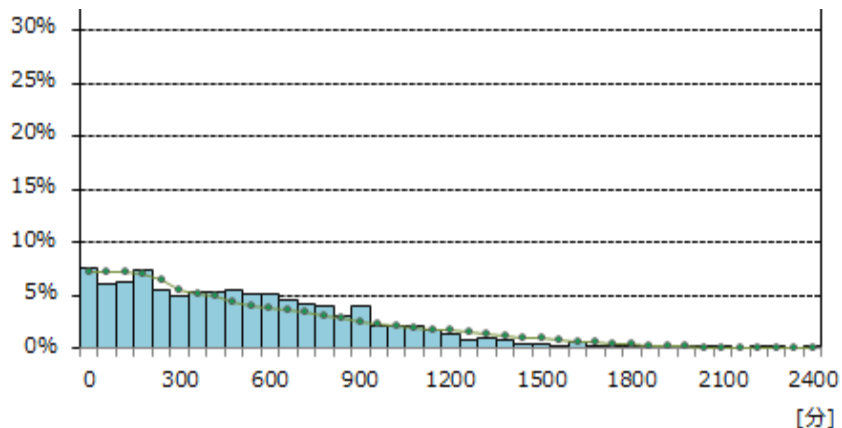
H30 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（1週間の総運動時間）

※体育・保健体育の授業は除く

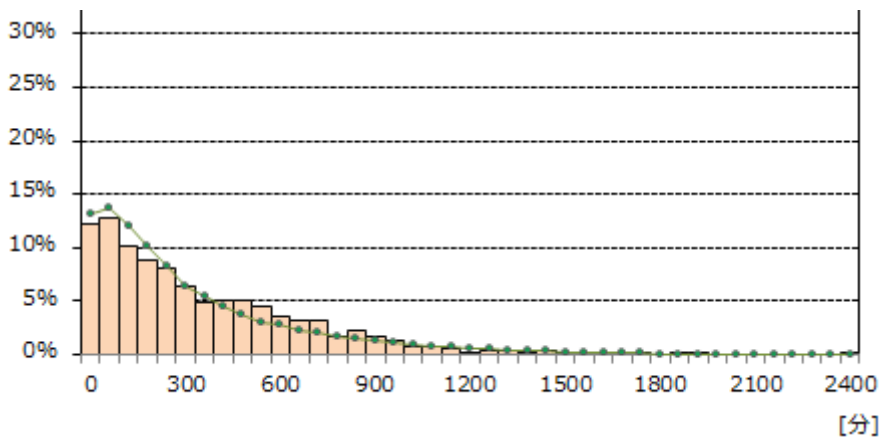
1週間の総運動時間の分布（横軸：60分の階級、縦軸：割合）（0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分）

※折れ線グラフは全国の分布、棒グラフは県の分布

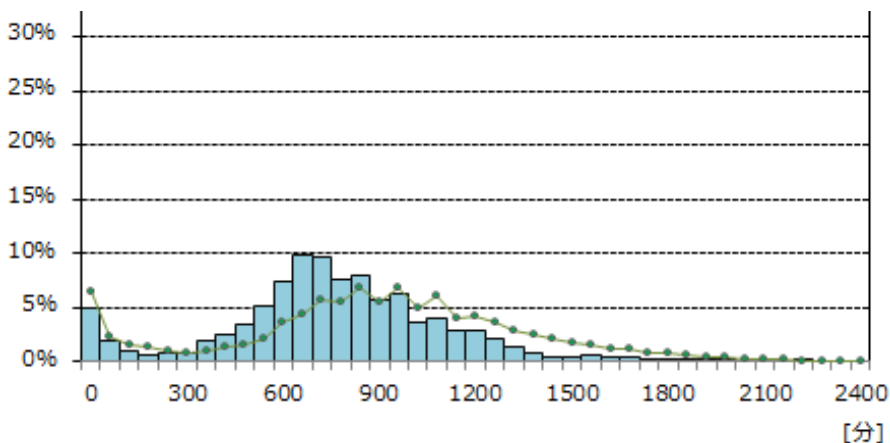
小5 男子



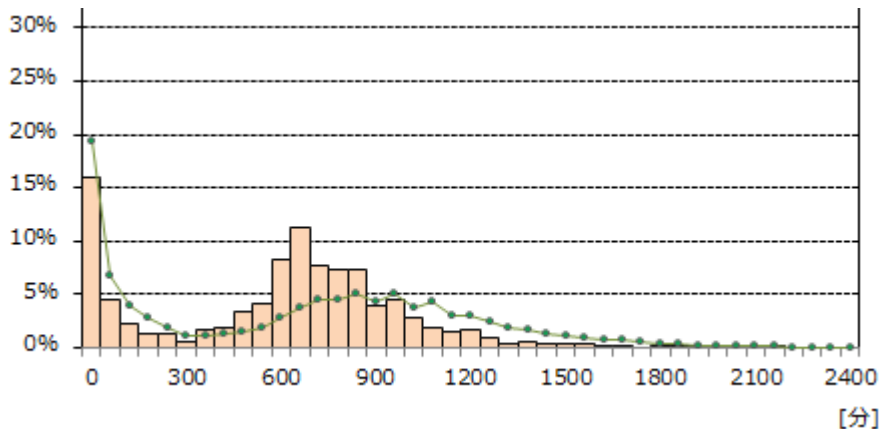
小5 女子



中2 男子



中2 女子



H30全国体力・運動能力、運動習慣等調査(学校質問紙)

小学校	(1)児童の体力・運動能力向上に係る取組について		(2)学校の体育授業について								(3)学校における体育授業以外の取組について												
	Q2.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定		Q6.体育授業の目標を児童に示す活動		Q7.体育授業で学習したことを振り返る活動		Q8.体育授業で児童同士が助け合い、役割を果たす活動		Q9.体育授業で児童同士で話し合う活動		Q13.前年度、全児童に対する体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組					Q15.前年度、オリンピック・パラリンピック教育に係る取組							
	1.設定していた	2.設定していなかった	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.取り入れている	2.判断を任せている	1.行った	2.一部の学年が行った	3.行わなかった	1.なわ跳び	2.ランニング	3.体操	4.ボール運動	5.複合した活動	6.運動遊び	7.児童の自主性に任せ	8.その他	1.行った	2.行わなかった
全国	80.4%	19.6%	59.4%	40.6%	53.5%	46.5%	61.5%	38.5%	50.0%	50.0%	87.1%	5.0%	7.8%	71.2%	70.9%	14.5%	23.5%	14.8%	28.8%	1.0%	12.0%	55.5%	44.5%
鳥取県	82.6%	17.4%	64.4%	35.6%	60.6%	39.4%	69.7%	30.3%	57.6%	42.4%	83.3%	8.3%	8.3%	66.1%	90.1%	30.6%	17.4%	11.6%	19.0%	0.0%	21.5%	45.5%	54.5%

小学校	(5)地域や関係機関、家庭との連携					(6)調査結果の活用状況					(6)調査結果の活用状況										
	Q20.前年度、全ての児童の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ		Q21.児童の運動やスポーツに関する近隣学校間の連携状況			Q21-2.(Q21で1に回答した学校)連携先(複数回答可)					Q22.「報告書」の閲覧			Q23.「結果資料CD」の活用		Q24.「学校用確認シート」の活用		Q25.「記録シート」の活用		Q26.調査報告書の事例校を参考にした取組	
	1.全ての学年で行った	2.一部の学年が行った	3.行わなかった	1.している	2.していない	1.幼稚園・保育所	2.小学校	3.中学校	4.高等学校	5.その他	1.平成29年度中に読んだ	2.平成30年度に入ってから読んだ	3.読んでいない	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.行った	2.行わなかった
全国	60.5%	13.7%	25.8%	49.9%	50.1%	14.9%	75.3%	46.6%	2.6%	1.3%	61.4%	24.7%	13.9%	51.2%	48.8%	58.1%	41.9%	56.0%	44.0%	32.1%	67.9%
鳥取県	51.5%	19.7%	28.8%	66.7%	33.3%	20.0%	88.2%	28.2%	3.5%	0.0%	59.1%	26.5%	14.4%	32.6%	67.4%	46.2%	53.8%	46.2%	53.8%	18.2%	81.8%

中学校	(1)児童の体力・運動能力向上に係る取組について		(2)学校の保健体育授業について								(3)学校における保健体育授業以外の取組について														
	Q1.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定		Q6.保健体育授業の目標を生徒に示す活動				Q7.保健体育授業で学習したことを振り返る活動				Q8.保健体育授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動				Q16.前年度、全生徒に対する保健体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組			Q16-4.(Q16で1または2に回答した学校)活動内容(複数回答可)							
	1.設定していた	2.設定していなかった	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入れていない	4.全く取り入れていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入れていない	4.全く取り入れていない	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入れていない	4.全く取り入れていない	1.行った	2.一部の学年が行った	3.行わなかった	1.なわ跳び	2.ランニング	3.体操	4.球技	5.複合した活動	6.運動遊び	7.生徒の自主性に任せて特定していない	8.その他
全国	73.4%	26.6%	57.5%	40.7%	1.7%	0.1%	43.0%	51.8%	5.1%	0.1%	39.1%	57.6%	3.2%	0.1%	47.7%	4.4%	47.9%	18.0%	45.2%	8.3%	24.0%	18.3%	14.5%	9.4%	13.2%
鳥取県	64.6%	35.4%	56.9%	43.1%	0.0%	0.0%	21.5%	66.2%	12.3%	0.0%	23.1%	72.3%	4.6%	0.0%	29.7%	7.8%	62.5%	4.5%	45.5%	22.7%	4.5%	22.7%	9.1%	22.7%	13.6%

中学校	(3)学校における体育授業以外の取組について		(5)地域や関係機関、家庭との連携								(6)調査結果の活用状況					(6)調査結果の活用状況								
	Q15.前年度、オリンピック・パラリンピック教育に係る取組		Q25.前年度、全ての生徒の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ			Q26.生徒の運動やスポーツに関する近隣学校間の連携状況			Q26-2.(Q26で1に回答した学校)連携先(複数回答可)					Q27.「報告書」の閲覧			Q28.「結果資料CD」の活用		Q29.「学校用確認シート」の活用		Q30.「記録シート」の活用		Q31.調査報告書の事例校を参考にした取組	
	1.行った	2.行わなかった	1.全ての学年で行った	2.一部の学年が行った	3.行わなかった	1.している	2.していない	1.幼稚園・保育所	2.小学校	3.中学校	4.高等学校	5.その他	1.平成29年度中に読んだ	2.平成30年度に入ってから読んだ	3.読んでいない	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.行った	2.行わなかった	
全国	57.2%	42.8%	32.1%	7.0%	60.9%	47.1%	52.9%	5.6%	69.0%	45.7%	11.4%	2.2%	58.1%	26.0%	15.9%	45.6%	54.4%	52.0%	48.0%	48.5%	51.5%	24.3%	75.7%	
鳥取県	35.4%	64.6%	26.6%	10.9%	62.5%	44.6%	55.4%	14.3%	64.3%	42.9%	10.7%	3.6%	34.4%	39.1%	26.6%	27.7%	72.3%	30.8%	69.2%	36.9%	63.1%	4.7%	95.3%	

(1) 調査の目的

新体力テストを実施することにより、児童生徒の体力（運動能力を含む）の現状を明らかにするとともに、学校体育の指導及び行政上の基礎資料とする。

(2) 調査期間

平成30年4月～7月

(3) 調査対象について

鳥取県内の全ての公立小学校・中学校・義務教育学校・県立高等学校（全日制・定時制）・特別支援学校の全児童生徒を対象とする。※ただし、特別支援学校においては、児童生徒の実態等を考慮し、調査実施の可否を各学校で適切に判断する。

(4) 調査項目

（児童生徒の属性に関する項目）

- ①年齢 ②性別 ③都市階級区分
- ④運動部やスポーツクラブへの所属状況（以下、運動部等所属状況）
- ⑤運動・スポーツ実施状況（以下、運動の実施状況）
- ⑥1日の運動・スポーツの実施時間（以下、運動の実施時間）
- ⑦朝食の有無 ⑧1日の睡眠時間
- ⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間
- ⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

（実技調査項目）

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび
- ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅とび
- ⑧ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校及び高等学校）

(5) 調査方法

「新体力テスト実施要項（スポーツ庁）」による。

(6) 調査の統計的処理

- ・全国（平成29年度）と鳥取県（平成30年度）の平均値のTスコアによる比較
- ・鳥取県（平成30年度）実施テスト項目の年次推移
- ・児童生徒の属性と鳥取県平均値の関係
- ・鳥取県平均値の前年度比較
- ・運動実施頻度別、運動実施時間別、都市区分別平均値のTスコアによる比較

(7) 調査結果の活用

- ・体育科・保健体育科、特別活動等の指導資料に供する。
- ・体育行政上の基礎資料とする。

(8) 集計数

	年 齢	男 子			女 子			合 計		
		入 力 数	集 計 数	集 計 率	入 力 数	集 計 数	集 計 率	入 力 数	集 計 数	集 計 率
小学1年	6	2428	2345	96.6%	2469	2403	97.3%	4897	4748	97.0%
小学2年	7	2413	2334	96.7%	2247	2192	97.6%	4660	4526	97.1%
小学3年	8	2454	2336	95.2%	2371	2275	96.0%	4825	4611	95.6%
小学4年	9	2477	2343	94.6%	2240	2135	95.3%	4717	4478	94.9%
小学5年	10	2520	2409	95.6%	2424	2332	96.2%	4944	4741	95.9%
小学6年	11	2523	2336	92.6%	2375	2247	94.6%	4898	4583	93.6%
小学校計		14815	14103	95.2%	14126	13584	96.2%	28941	27687	95.7%
中学1年	12	2260	2195	97.1%	2219	2170	97.8%	4479	4365	97.5%
中学2年	13	2202	2131	96.8%	2232	2164	97.0%	4434	4295	96.9%
中学3年	14	2411	2328	96.6%	2207	2153	97.6%	4618	4481	97.0%
中学校計		6873	6654	96.8%	6658	6487	97.4%	13531	13141	97.1%
高校1年	15	1881	1823	96.9%	1908	1845	96.7%	3789	3668	96.8%
高校2年	16	1824	1740	95.4%	1885	1809	96.0%	3709	3549	95.7%
高校3年	17	1884	1784	94.7%	1860	1792	96.3%	3744	3576	95.5%
高等学校計		5589	5347	95.7%	5653	5446	96.3%	11242	10793	96.0%

注1) 「入力数」とは、集計システムに入力された人数。

注2) 「集計数」とは、全実技種目を実施している集計対象者数。

(9) 調査項目について（調査項目と体力評価との関係）

調 査 項 目	体 力 評 価
握 力	筋 力
上 体 起 こ し	筋力・筋持久力
長 座 体 前 屈	柔 軟 性
反 復 横 と び	敏 しょう 性
20m シャトルラン	全 身 持 久 力
5 0 m 走	ス ピ ー ド
立 ち 幅 と び	筋 パ ワ ー
ボ ー ル 投 げ	巧 緻 性 ・ 筋 パ ワ ー

※出典「新体力テスト 有意義な活用のために」(H12 文部科学省)

(10) 調査結果の概要

～前年度との比較より～

- ・体力合計点が前年度より上回った学年数 16/24 (小：9/12 中：4/6 高：3/6)
(※前年度 12/24 小：7/12 中：3/6 高：2/6)

- ・前年度の県平均値を上回る学年が多く見られた種目は、以下のとおり。

小学校：長座体前屈 (11/12)、20mシャトルラン (10/12) 50m走 (9/12)

中学校：50m走 (6/6)、立ち幅とび (5/6)

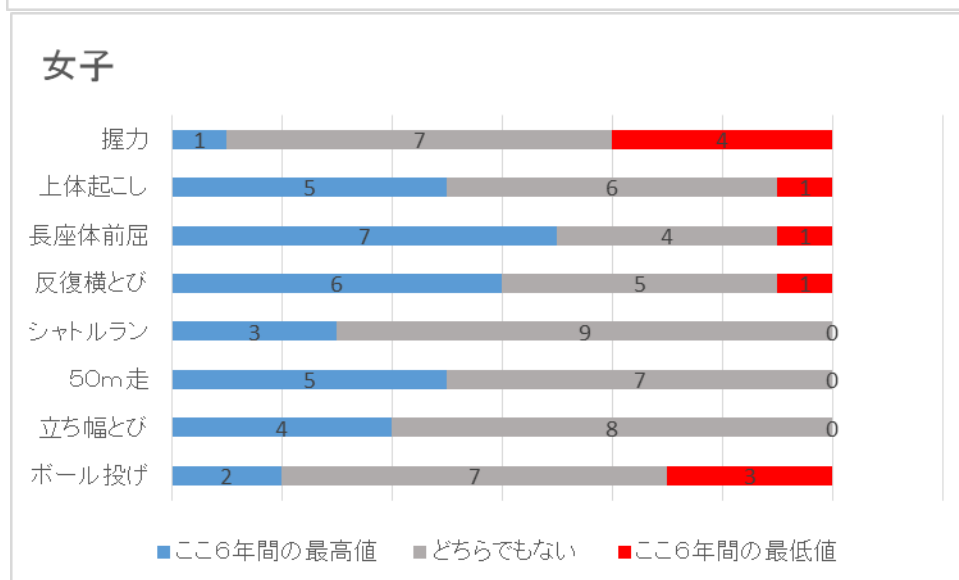
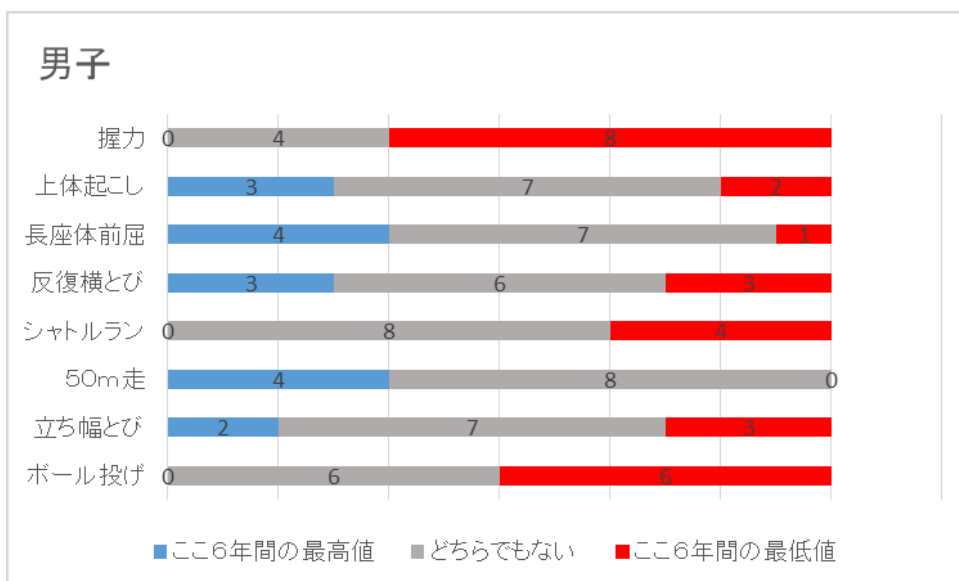
高等学校：50m走 (5/6)、立ち幅とび (5/6)

～体力合計点平均値年次推移より～

- ・「小1女」「小3男女」「小4女」「小5女」「小6女」「中1女」「中2女」「中3女」「高1女」の体力合計点は、ここ6年間の最高値であった。一方「中3男」「高1男」「高2男」はここ6年間の最低値であった。

～種目別平均値年次推移より～

- ・上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走で多くの学年が6年間の県平均の最高値を記録した。
- ・握力、ボール投げで多くの学年が6年間の県平均の最低値を記録した。



1 合計点

H30鳥取県体力・運動能力調査結果（前年度との比較）

(1) 男子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 29	30.76	37.93	44.06	49.11	54.87	59.58	33.63	42.09	49.52	52.26	56.20	58.05
H 30	30.69	37.68	44.36	49.57	54.54	59.84	33.58	42.18	48.50	51.99	55.51	58.36

(2) 女子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
H 29	30.94	38.03	44.72	50.51	56.03	60.76	44.69	49.90	52.62	52.38	53.86	54.28
H 30	31.17	38.18	44.73	50.67	56.84	61.17	45.09	50.98	53.14	52.70	53.80	54.95

2 各種目

(1) 男子

区分	小学校																	
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較
握力	9.22	9.19	▼	11.09	11.12		12.73	12.80		14.50	14.51		16.69	16.51	▼	19.33	19.24	▼
上体起こし	11.35	11.34	▼	14.33	13.87	▼	16.36	16.48		17.88	18.30		20.01	19.70	▼	21.40	21.60	
長座体前屈	26.07	26.30		27.28	27.14	▼	28.48	29.39		29.87	29.96		31.63	31.94		33.35	33.58	
反復横跳び	27.79	27.87		31.94	31.62	▼	36.34	35.74	▼	39.51	39.81		42.91	43.11		45.46	45.79	
シャトルラン	21.46	20.95	▼	30.31	31.67		41.05	41.13		49.49	50.77		59.27	58.90	▼	66.96	67.58	
50m走	11.63	11.66	▼	10.81	10.77		10.22	10.14		9.78	9.75		9.37	9.42	▼	9.00	8.99	
立ち幅跳び	112.71	112.61	▼	125.88	125.22	▼	135.92	136.67		144.15	145.49		154.26	154.19	▼	162.52	163.08	
ボール投げ	8.56	8.40	▼	12.06	11.72	▼	15.62	15.46	▼	19.38	19.02	▼	22.89	22.62	▼	26.27	26.26	▼

区分	中学校									高等学校								
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較
握力	23.72	23.23	▼	28.92	28.91	▼	34.34	33.46	▼	37.51	36.99	▼	40.08	39.69	▼	41.80	41.37	▼
上体起こし	22.96	23.00		26.63	26.34	▼	29.54	28.47	▼	29.08	29.15		30.79	30.04	▼	31.09	31.50	
長座体前屈	38.40	37.32	▼	42.13	42.09	▼	45.50	45.21	▼	49.16	48.43	▼	50.69	50.09	▼	51.85	52.17	
反復横跳び	48.67	49.21		52.13	52.37		55.28	55.08	▼	55.78	55.59	▼	57.26	57.20	▼	58.11	58.85	
シャトルラン	75.61	75.42	▼	89.13	89.26		96.84	95.01	▼	91.52	91.83		99.35	96.36	▼	99.57	98.69	▼
50m走	8.50	8.48		7.88	7.86		7.46	7.46		7.34	7.31		7.17	7.17		7.06	7.09	▼
立ち幅跳び	180.25	180.62		196.50	198.02		212.96	211.01	▼	223.66	223.78		229.31	229.12	▼	231.82	232.99	
ボール投げ	17.08	17.08		20.11	20.12		22.86	22.22	▼	24.43	23.78	▼	25.54	25.32	▼	26.71	26.62	▼

(2) 女子

区分	小学校																	
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較
握力	8.63	8.63		10.43	10.34	▼	12.01	12.04		13.74	13.72	▼	16.27	16.14	▼	19.08	19.05	▼
上体起こし	10.97	11.14		13.38	13.22	▼	15.61	15.62		17.25	17.48		18.82	19.21		19.91	19.97	
長座体前屈	28.24	28.55		29.86	30.14		31.55	31.99		33.16	33.70		35.47	36.00		37.49	37.89	
反復横跳び	26.80	27.15		30.98	30.74	▼	35.06	34.64	▼	38.22	38.43		41.10	42.10		43.33	43.97	
シャトルラン	18.49	18.71		24.41	25.59		32.41	32.63		40.89	40.91		48.37	49.86		54.39	55.60	
50m走	11.92	11.87		11.11	11.04		10.49	10.48		10.02	10.07	▼	9.65	9.65		9.29	9.28	
立ち幅跳び	105.39	106.49		116.25	117.24		127.65	127.34	▼	136.35	137.52		146.17	147.07		153.39	154.92	
ボール投げ	5.75	5.53	▼	7.48	7.37	▼	9.36	9.47		11.80	11.31	▼	13.79	14.01		16.11	15.92	▼

区分	中学校									高等学校								
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較	H 29	H 30	比較
握力	21.37	21.43		23.56	23.88		25.03	25.27		25.79	25.39	▼	26.62	26.41	▼	27.27	27.09	▼
上体起こし	20.51	20.45	▼	23.28	23.18	▼	24.43	24.26	▼	23.01	23.31		24.06	23.90	▼	23.74	24.36	
長座体前屈	41.18	41.26		44.44	44.56		46.49	46.60		47.53	47.63		49.30	49.32		50.40	50.41	
反復横跳び	45.99	46.06		47.08	47.77		48.24	48.57		48.07	48.02	▼	47.94	48.21		48.35	48.46	
シャトルラン	58.32	58.63		62.64	64.39		62.23	62.84		55.42	56.21		57.98	56.70	▼	55.61	57.53	
50m走	8.97	8.93		8.72	8.65		8.64	8.58		8.73	8.68		8.73	8.72		8.74	8.68	
立ち幅跳び	163.86	165.32		169.51	171.61		172.72	175.05		177.03	177.96		176.71	177.46		176.44	177.99	
ボール投げ	11.50	11.43	▼	12.64	13.02		13.71	13.78		13.83	13.80	▼	14.36	14.13	▼	14.63	14.61	▼

平成30年度鳥取県体力・運動能力調査(体力合計点平均値年次推移)

(1)男子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H30	30.69	37.68	44.36	49.57	54.54	59.84
H29	30.79	37.93	44.06	49.11	54.87	59.58
H28	30.85	37.96	43.70	49.65	54.08	59.61
H27	30.68	37.73	43.76	49.02	54.42	59.50
H26	30.48	37.72	43.70	49.44	54.27	60.28
H25	30.47	37.56	43.76	49.14	54.69	59.91

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H30	33.58	42.18	48.50	51.99	55.51	58.36
H29	33.63	42.09	49.52	52.26	56.20	58.05
H28	33.12	42.40	49.03	52.68	56.30	59.42
H27	33.69	42.65	49.44	52.02	57.33	59.98
H26	33.78	42.86	49.30	53.22	57.11	59.23
H25	33.51	41.88	49.86	52.82	56.95	59.47

(1)女子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
H30	31.17	38.18	44.73	50.67	56.84	61.17
H29	30.94	38.03	44.72	50.51	56.03	60.76
H28	30.74	38.10	44.66	50.36	55.85	60.86
H27	30.63	38.43	44.08	49.94	56.15	60.44
H26	31.01	38.04	44.28	50.49	55.48	60.83
H25	30.58	38.16	44.22	49.77	56.24	60.77

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H30	45.09	50.98	53.14	52.70	53.80	54.95
H29	44.69	49.90	52.62	52.38	53.86	54.28
H28	44.44	50.07	52.74	52.05	53.70	55.62
H27	44.40	49.63	52.21	51.64	54.24	55.57
H26	45.03	49.96	51.77	52.51	54.34	55.01
H25	44.58	49.09	52.21	52.25	53.55	54.58

最高値

最低値

※比較は数値の単純比較による。

平成30年度鳥取県体力・運動能力調査結果
種目別平均値の比較(平成25年度以降)

(1) 男子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30
握力	9.29	9.48	9.32	9.50	9.22	9.19	11.03	11.00	11.29	11.18	11.08	11.12	12.83	12.86	12.71	12.86	12.73	12.80	14.61	14.66	14.43	14.75	14.49	14.51	16.78	16.60	16.79	16.32	16.69	16.51	19.39	19.70	19.31	19.36	19.34	19.24
上体起こし	10.85	11.16	11.10	11.09	11.37	11.34	13.63	13.73	13.79	14.03	14.33	13.87	15.97	15.80	15.91	15.87	16.36	16.48	17.70	17.81	17.58	17.93	17.88	18.30	19.62	19.41	19.43	19.19	20.01	19.70	21.56	21.59	21.09	21.20	21.41	21.60
長座体前屈	25.52	25.58	26.06	25.88	26.09	26.30	26.70	27.05	27.47	27.16	27.28	27.14	28.43	28.06	28.98	28.39	28.48	29.39	29.82	30.23	30.02	29.92	29.98	29.96	31.45	31.11	31.78	31.44	31.63	31.94	32.80	33.33	33.22	33.13	33.32	33.58
反復横跳び	27.77	27.57	27.65	27.90	27.81	27.87	31.98	31.74	31.79	32.04	31.94	31.62	35.86	35.82	35.64	35.80	36.34	35.74	39.26	39.30	39.32	39.72	39.52	39.81	42.61	42.56	42.44	42.60	42.91	43.11	45.40	45.18	45.20	45.03	45.48	45.79
シャトルラン	21.34	20.80	21.90	21.80	21.48	20.95	32.08	31.78	30.52	31.47	30.31	31.67	41.59	41.99	41.06	39.76	41.05	41.13	51.24	50.90	50.05	51.44	49.35	50.77	59.97	59.75	59.81	59.41	59.27	58.90	68.18	68.84	67.94	68.13	67.03	67.58
50m走	11.65	11.67	11.67	11.68	11.63	11.66	10.85	10.79	10.78	10.76	10.81	10.77	10.28	10.22	10.19	10.19	10.22	10.14	9.77	9.77	9.75	9.74	9.78	9.75	9.41	9.39	9.42	9.44	9.37	9.42	9.03	8.96	9.02	9.00	9.00	8.99
立ち幅跳び	113.59	113.68	113.20	114.24	112.75	112.61	124.75	126.28	124.78	126.35	125.87	125.22	136.31	136.67	134.72	135.80	135.93	136.67	143.17	145.81	143.66	145.62	144.06	145.49	152.61	153.50	152.12	153.83	154.24	154.19	163.63	164.89	162.36	162.88	162.57	163.08
ボール投げ	8.56	8.36	8.42	8.58	8.57	8.40	11.70	12.04	11.91	11.76	12.05	11.72	15.51	15.32	15.62	15.56	15.63	15.46	19.26	19.39	19.21	19.21	19.26	19.02	23.85	22.66	22.98	22.59	22.89	22.62	27.56	27.35	26.38	26.47	26.27	26.26

区分	中学校															高等学校																				
	1年(12歳)					2年(13歳)					3年(14歳)					1年(15歳)					2年(16歳)					3年(17歳)										
	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30
握力	23.67	23.37	23.57	23.54	23.72	23.23	28.99	29.22	29.14	29.31	28.92	28.91	34.65	34.13	34.15	34.28	34.34	33.46	38.27	38.10	37.64	37.61	37.51	36.99	40.98	40.97	40.59	39.95	40.08	39.69	42.61	42.25	42.74	42.02	41.80	41.37
上体起こし	23.53	23.56	23.25	22.86	22.96	23.00	27.02	27.66	27.30	26.96	26.63	26.34	30.07	29.51	29.62	28.88	29.54	28.47	30.10	30.05	28.97	29.67	29.08	29.15	31.21	31.30	31.20	30.40	30.79	30.04	32.27	32.26	32.24	32.12	31.09	31.50
長座体前屈	36.45	36.77	37.73	37.18	38.40	37.32	40.80	41.38	41.95	41.36	42.13	42.09	45.02	45.52	45.60	44.63	45.50	45.21	48.73	48.63	48.38	48.72	49.16	48.43	51.14	50.54	51.41	50.30	50.69	50.09	52.99	52.28	52.72	52.24	51.85	52.17
反復横跳び	48.89	49.27	48.47	48.43	48.67	49.21	51.95	52.89	52.96	52.58	52.13	52.37	55.45	55.40	55.34	55.45	55.28	55.08	56.31	56.58	55.74	55.93	55.78	55.59	57.98	58.64	57.66	57.12	57.26	57.20	59.50	59.41	60.21	58.97	58.11	58.85
シャトルラン	76.18	76.29	76.15	74.76	75.61	75.42	89.86	90.39	89.99	90.61	89.13	89.26	98.27	97.17	97.09	97.33	96.84	95.01	93.45	93.81	91.80	92.28	91.52	91.83	99.13	100.25	99.31	99.45	99.35	96.36	99.69	101.12	100.82	101.70	99.57	98.69
50m走	8.54	8.53	8.51	8.55	8.50	8.48	7.97	7.92	7.89	7.90	7.88	7.86	7.50	7.57	7.51	7.48	7.46	7.46	7.41	7.36	7.34	7.29	7.34	7.31	7.22	7.20	7.13	7.15	7.17	7.17	7.12	7.14	7.05	7.04	7.06	7.09
立ち幅跳び	179.53	179.91	179.80	178.02	180.25	180.62	197.31	198.37	198.49	197.47	196.50	198.02	213.04	212.38	212.23	211.28	212.96	211.01	224.02	224.44	222.74	223.88	223.66	223.78	230.96	229.75	231.36	230.09	229.31	229.12	235.81	233.47	236.59	234.97	231.82	232.99
ボール投げ	17.40	17.41	17.52	17.01	17.08	17.08	20.49	20.76	20.09	20.14	20.11	20.12	23.52	23.11	23.14	22.64	22.86	22.22	24.58	24.89	24.32	24.53	24.43	23.78	26.24	26.26	26.45	25.76	25.54	25.32	27.27	27.42	27.31	27.29	26.71	26.62

過去6年間の最高値 (白背景) 過去6年間の最低値 (黒背景)

平成30年度鳥取県体力・運動能力調査結果
種目別平均値の比較(平成25年度以降)

(2)女子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30
握力	8.68	8.91	8.75	8.89	8.63	8.63	10.44	10.33	10.60	10.51	10.44	10.34	11.99	12.10	11.92	12.11	12.02	12.04	13.71	13.83	13.70	14.07	13.74	13.72	16.18	15.95	16.29	16.00	16.28	16.14	19.01	18.95	18.87	19.06	19.07	19.05
上体起こし	10.72	11.01	10.53	10.43	10.96	11.14	13.33	13.18	13.44	13.24	13.39	13.22	15.00	15.04	15.17	15.30	15.61	15.62	16.72	17.12	16.60	16.84	17.25	17.48	18.44	18.36	18.69	18.27	18.82	19.21	19.56	19.65	19.52	19.63	19.90	19.97
長座体前屈	27.95	28.21	28.52	28.03	28.26	28.55	29.27	29.97	30.18	29.58	29.85	30.14	31.58	31.33	31.62	31.76	31.55	31.99	33.24	33.52	33.66	32.89	33.16	33.70	35.77	35.20	35.60	35.42	35.46	36.00	37.49	37.61	37.55	37.41	37.48	37.89
反復横跳び	26.90	27.01	27.05	27.22	26.82	27.15	31.08	30.91	31.20	31.02	30.98	30.74	34.29	34.11	34.45	34.57	35.06	34.64	37.61	37.80	37.94	38.42	38.23	38.43	41.10	40.63	40.80	41.09	41.11	42.10	43.09	42.72	43.06	43.00	43.32	43.97
シャトルラン	18.18	18.38	18.45	18.64	18.51	18.71	26.42	25.42	25.23	25.06	24.41	25.59	32.84	33.35	31.87	32.58	32.44	32.63	40.47	41.27	40.39	40.75	40.89	40.91	49.17	48.57	49.57	48.66	48.37	49.36	55.07	55.47	54.45	56.04	54.40	55.60
50m走	11.95	11.93	12.00	11.99	11.92	11.87	11.10	11.08	11.02	11.08	11.11	11.04	10.52	10.53	10.52	10.47	10.49	10.48	10.11	10.07	10.09	10.02	10.02	10.07	9.62	9.69	9.64	9.68	9.65	9.65	9.29	9.28	9.31	9.27	9.29	9.28
立ち幅跳び	105.65	107.16	105.26	105.74	105.45	106.49	116.43	117.16	116.53	117.62	116.24	117.24	127.45	128.19	126.69	128.02	127.65	127.34	135.24	138.03	135.13	136.58	135.80	137.52	146.17	145.24	145.06	146.81	146.17	147.07	154.13	155.30	152.48	153.60	153.37	154.92
ボール投げ	5.56	5.51	5.54	5.60	5.74	5.53	7.32	7.36	7.30	7.25	7.48	7.37	9.23	9.27	9.21	9.35	9.36	9.47	11.33	11.55	11.37	11.31	11.80	11.31	14.00	13.75	13.89	13.76	13.80	14.01	16.04	16.12	16.08	16.22	16.11	15.92

区分	中学校															高等学校																				
	1年(12歳)					2年(13歳)					3年(14歳)					1年(15歳)					2年(16歳)					3年(17歳)										
	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30
握力	21.57	21.45	21.44	21.41	21.37	21.43	23.76	23.54	23.70	23.85	23.56	23.88	25.26	25.01	25.05	25.32	25.03	25.27	25.70	25.91	25.89	25.46	25.79	25.39	26.70	26.96	26.77	26.71	26.62	26.41	27.12	27.40	27.31	27.25	27.27	27.09
上体起こし	20.74	20.80	20.47	20.61	20.51	20.45	22.97	23.68	23.19	23.43	23.28	23.18	24.27	24.23	24.31	24.59	24.43	24.26	23.31	23.63	22.52	23.23	23.01	23.31	24.12	23.88	23.98	23.49	24.06	23.90	24.53	24.63	24.47	24.54	23.74	24.36
長座体前屈	40.90	41.43	41.68	41.17	41.18	41.26	44.01	44.03	44.63	44.28	44.44	44.56	46.11	45.73	46.52	46.64	46.49	46.60	46.73	47.60	47.95	47.20	47.53	47.63	48.24	48.56	48.56	49.21	49.30	49.32	49.55	49.87	50.36	50.18	50.40	50.41
反復横跳び	44.61	45.31	44.56	45.19	45.99	46.06	46.34	46.76	46.68	47.09	47.08	47.77	47.09	47.61	47.36	48.27	48.24	48.57	47.34	47.71	47.39	47.38	48.07	48.02	47.75	49.02	48.37	48.02	47.94	48.21	48.70	49.10	49.07	49.20	48.35	48.46
シャトルラン	58.81	57.77	57.84	57.39	58.32	58.63	62.19	63.14	62.34	62.99	62.64	64.39	62.93	61.75	61.69	62.42	62.23	62.84	56.81	57.02	55.31	55.93	55.42	56.21	57.42	58.48	58.81	58.48	57.98	56.70	57.24	57.80	58.65	59.25	55.61	57.53
50m走	9.02	9.00	8.99	9.03	8.97	8.93	8.80	8.77	8.79	8.75	8.72	8.65	8.71	8.78	8.72	8.68	8.64	8.58	8.71	8.76	8.77	8.70	8.73	8.68	8.75	8.69	8.73	8.70	8.73	8.72	8.79	8.78	8.69	8.66	8.74	8.68
立ち幅跳び	164.60	166.61	164.85	163.67	163.86	165.32	167.77	168.60	170.02	170.14	169.51	171.61	172.05	170.83	173.89	172.62	172.72	175.05	176.88	175.08	174.94	175.52	177.03	177.96	176.27	177.33	177.81	175.35	176.71	177.46	178.61	177.11	179.96	179.03	176.44	177.99
ボール投げ	11.71	11.62	11.36	11.40	11.50	11.43	12.76	12.90	12.55	12.65	12.64	13.02	13.86	13.65	13.70	13.58	13.71	13.78	13.87	13.77	13.49	13.83	13.83	13.80	14.38	14.45	14.57	14.23	14.36	14.13	14.58	14.82	14.87	14.80	14.63	14.61

過去6年間の最高値

過去6年間の最低値

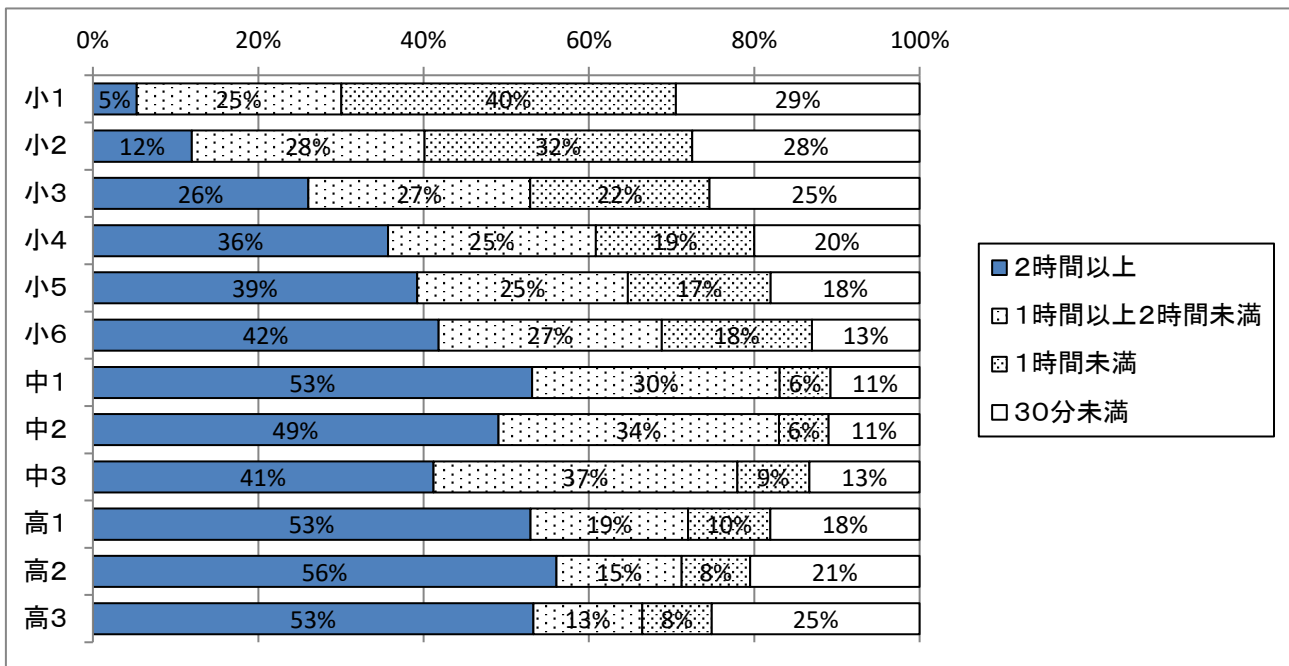
H30鳥取県体力・運動能力調査(運動実施時間)

※体育・保健体育の授業は除く

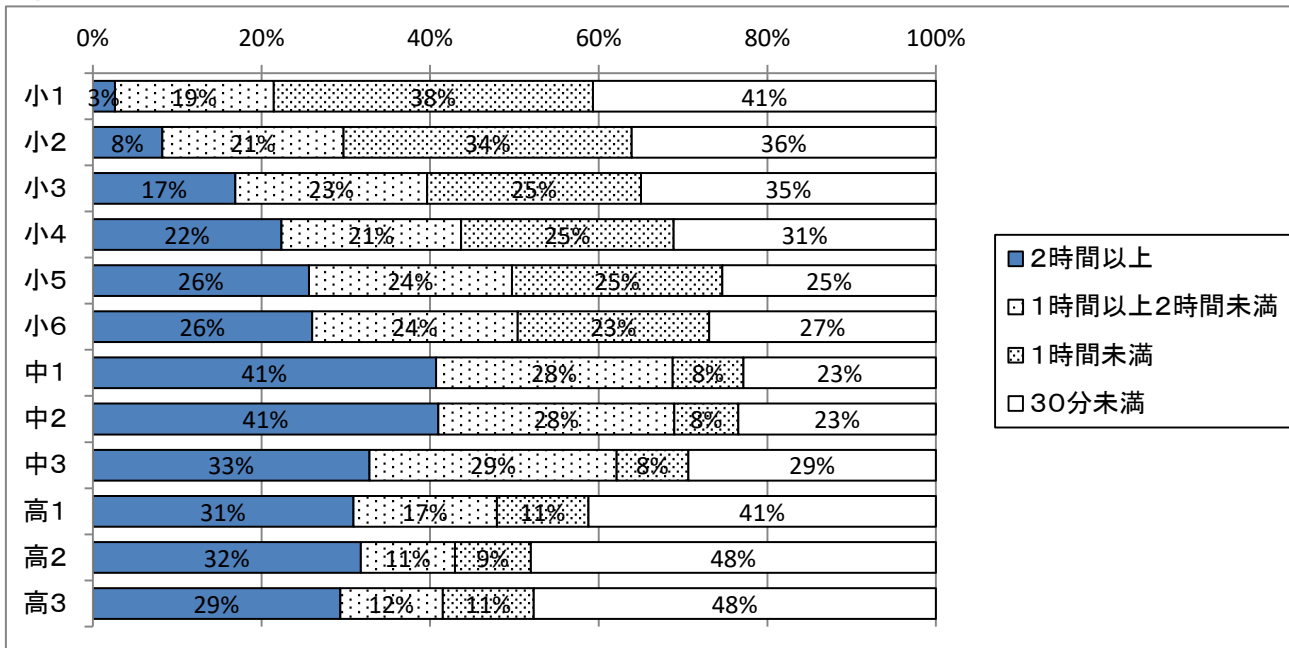
別紙12

男子	2時間以上	1時間以上2時間未満	1時間未満	30分未満	女子	2時間以上	1時間以上2時間未満	1時間未満	30分未満
小1	5%	25%	40%	29%	小1	3%	19%	38%	41%
小2	12%	28%	32%	28%	小2	8%	21%	34%	36%
小3	26%	27%	22%	25%	小3	17%	23%	25%	35%
小4	36%	25%	19%	20%	小4	22%	21%	25%	31%
小5	39%	25%	17%	18%	小5	26%	24%	25%	25%
小6	42%	27%	18%	13%	小6	26%	24%	23%	27%
中1	53%	30%	6%	11%	中1	41%	28%	8%	23%
中2	49%	34%	6%	11%	中2	41%	28%	8%	23%
中3	41%	37%	9%	13%	中3	33%	29%	8%	29%
高1	53%	19%	10%	18%	高1	31%	17%	11%	41%
高2	56%	15%	8%	21%	高2	32%	11%	9%	48%
高3	53%	13%	8%	25%	高3	29%	12%	11%	48%

男子



女子



鳥取県教育委員会事務局体育保健課

平成30年12月17日

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 鳥取県質問紙調査結果一覧

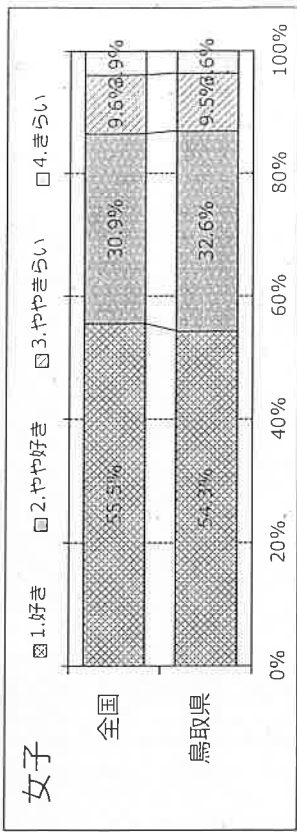
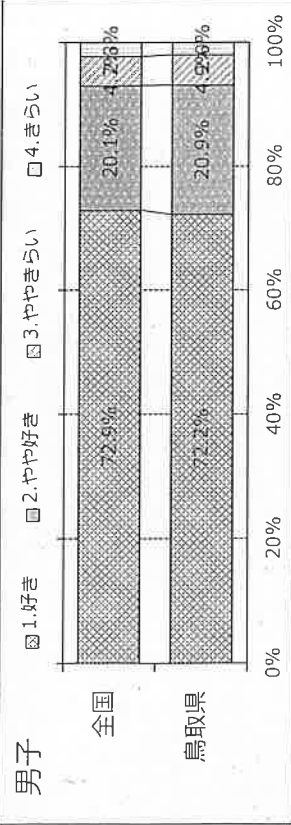
- ・児童質問紙調査（小学校5年生） p 1～
- ・児童質問紙調査（中学校2年生） p 12～
- ・学校質問紙調査（小学校） p 26～
- ・学校質問紙調査（中学校） p 31～

■ 児童質問紙集計

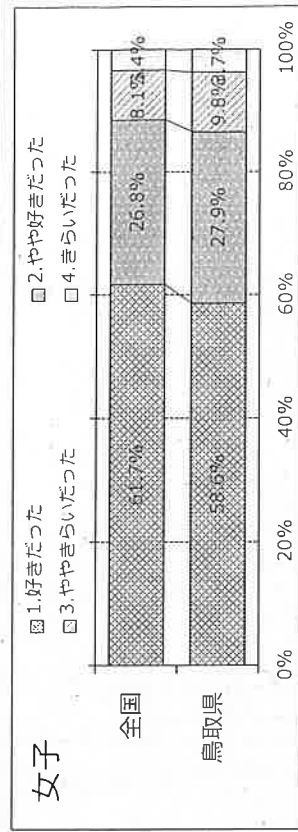
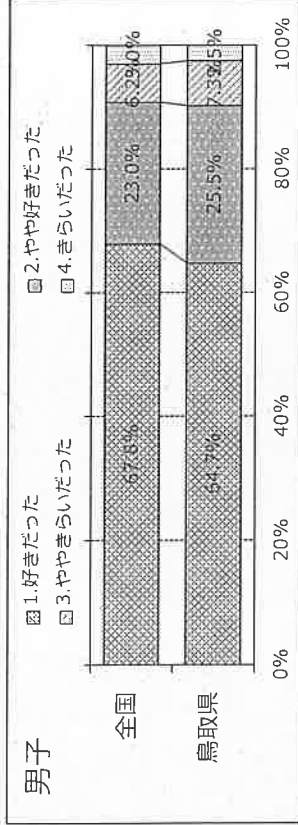
集計結果

鳥取県教育委員会

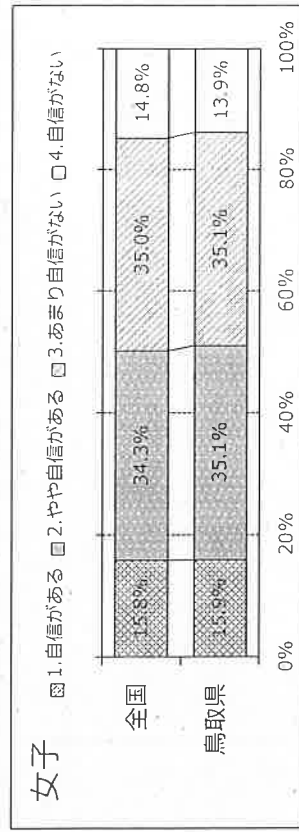
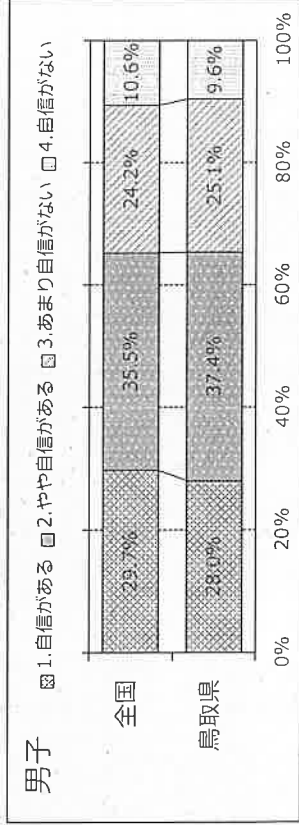
Q1.運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



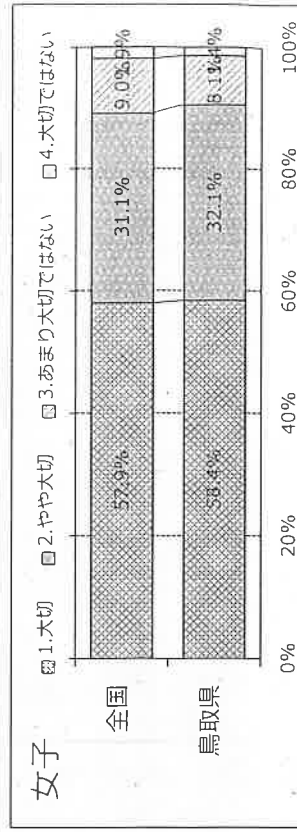
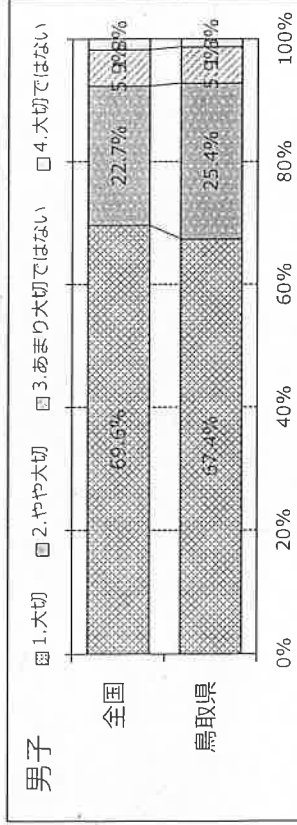
Q2.小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。



Q3.自分の体力・運動能力に自信がありますか。



Q4.あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。

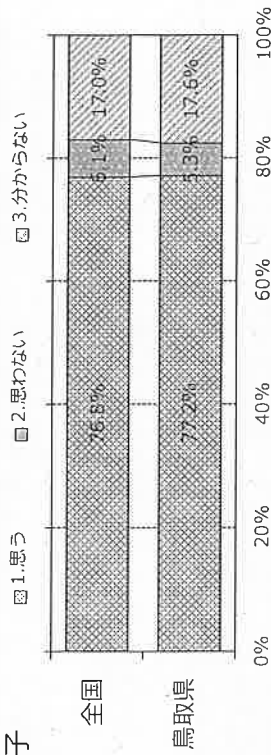


■ 児童質問紙集計

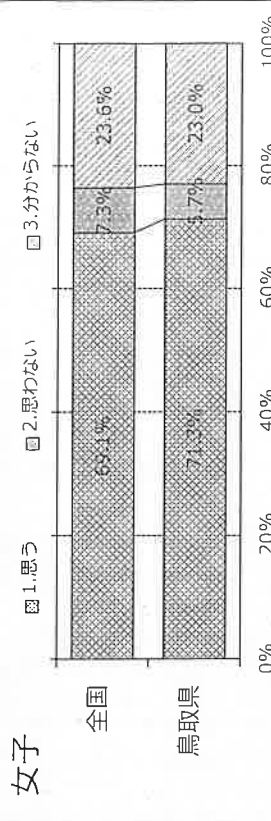
集計結果

Q5. 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間をもちたいと思いますか。

男子

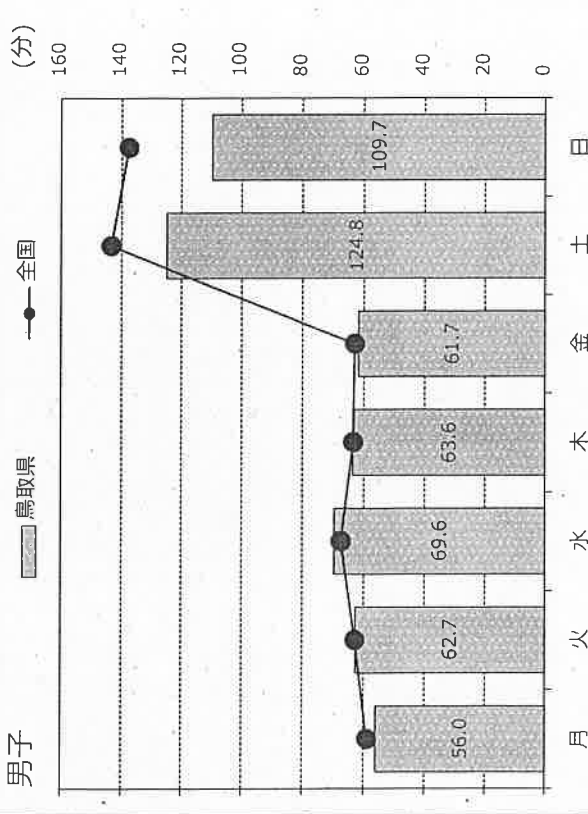


女子

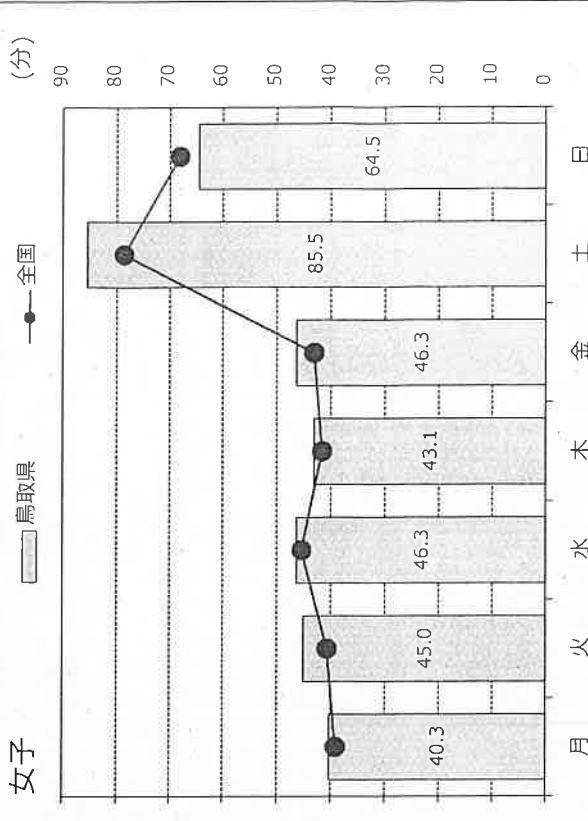


Q6. ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日おおよそのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに入してください。

男子



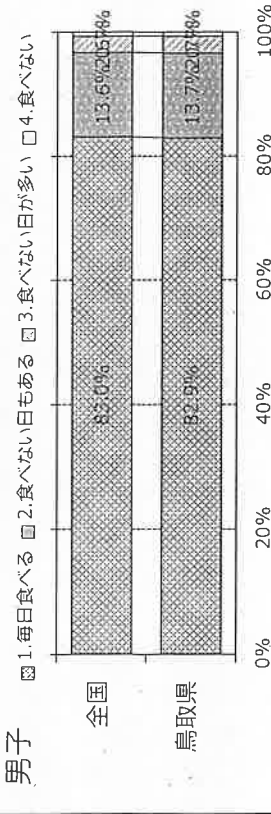
女子



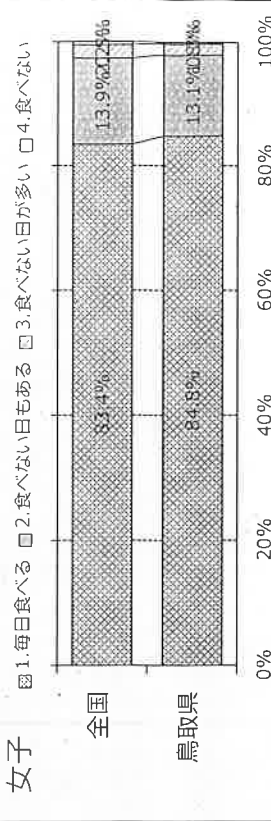
2

Q7. 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)

男子



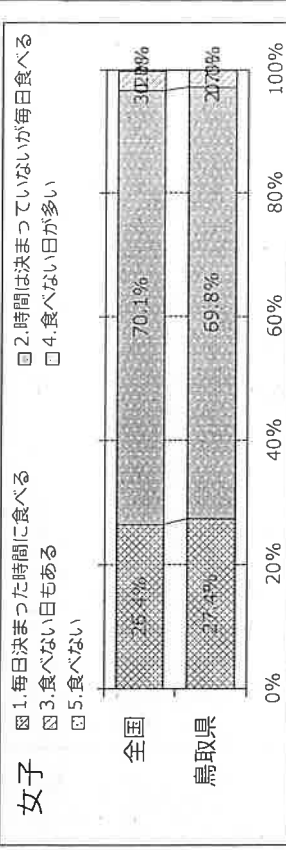
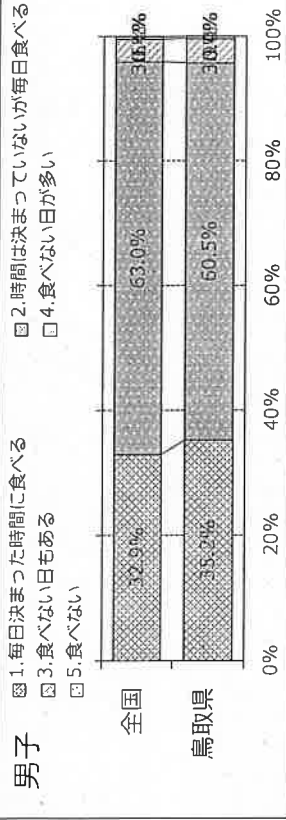
女子



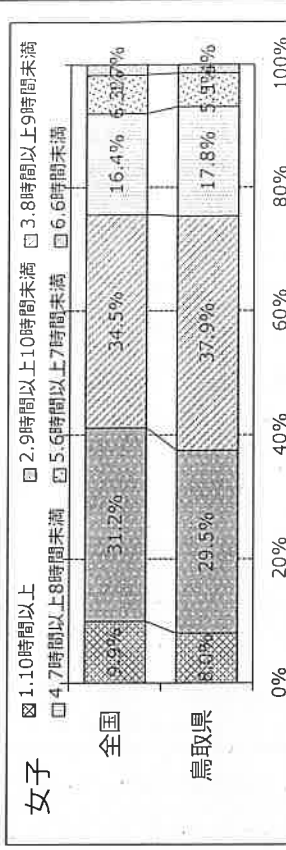
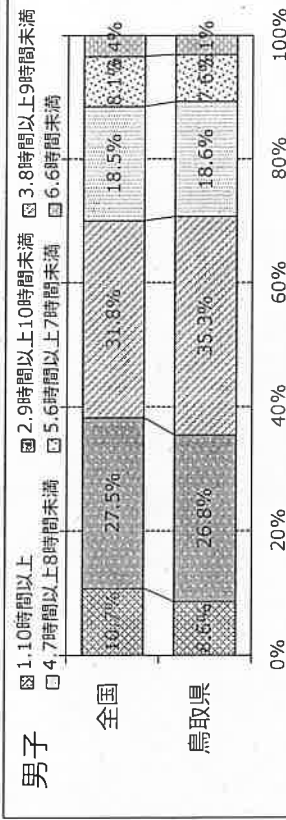
■ 児童質問紙集計

集計結果

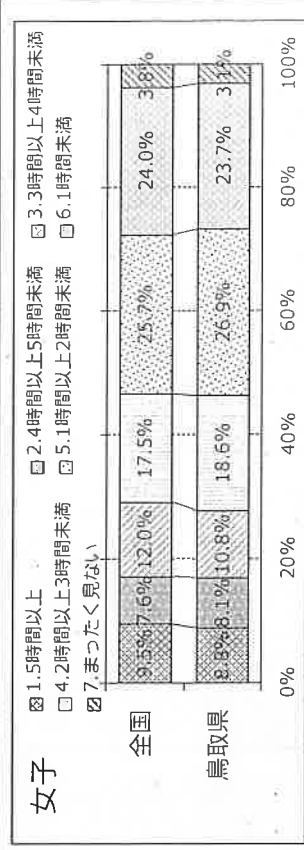
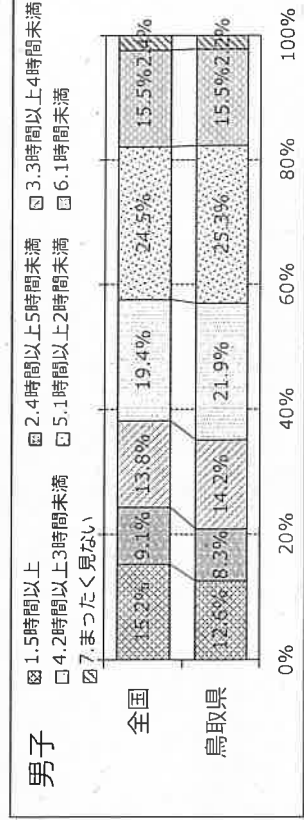
Q8.夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)



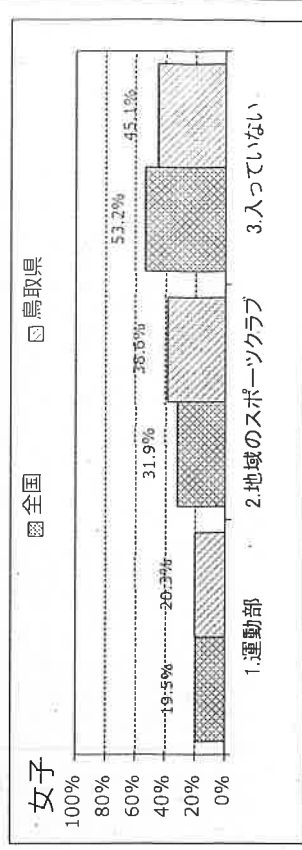
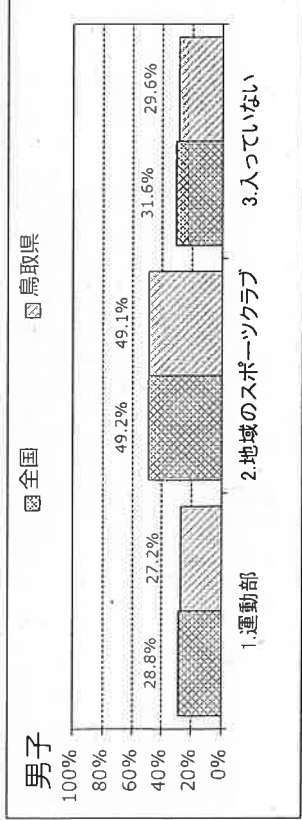
Q9.毎日のどのくらいねていますか。



Q10.平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



Q11.学校の運動部や地域のスポーツクラブに入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます)当てはまるものを全て選んでください。

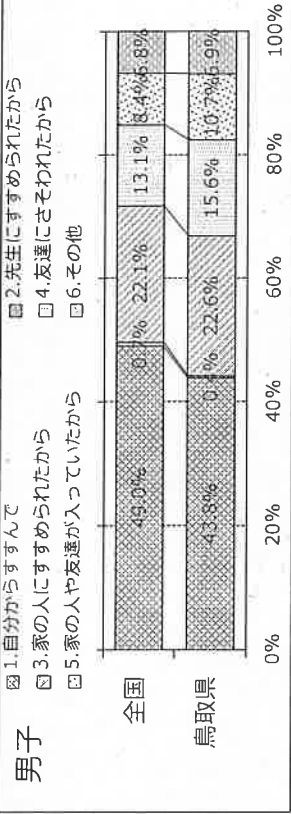


■ 児童質問紙集計

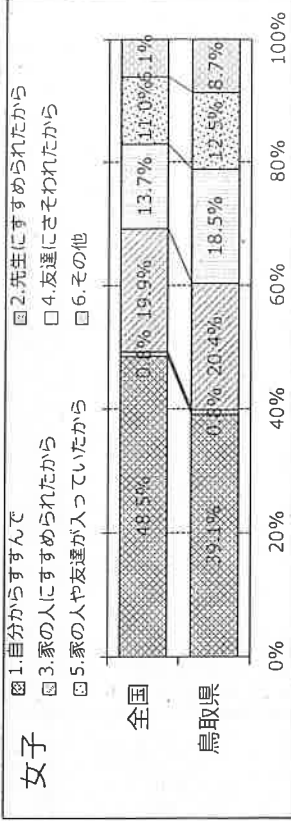
集計結果

Q11-2.Q11で「運動部」「地域のスポーツクラブ」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。

男子

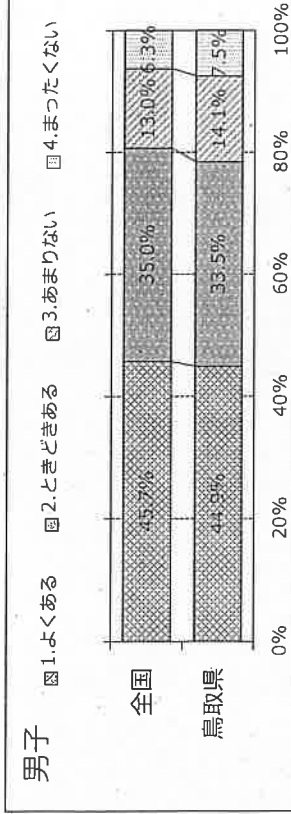


女子

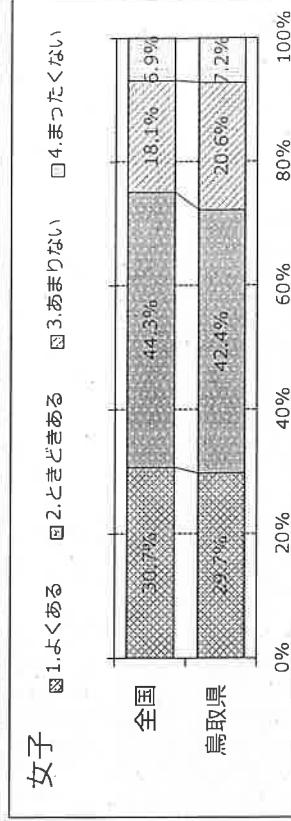


Q12.放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。

男子



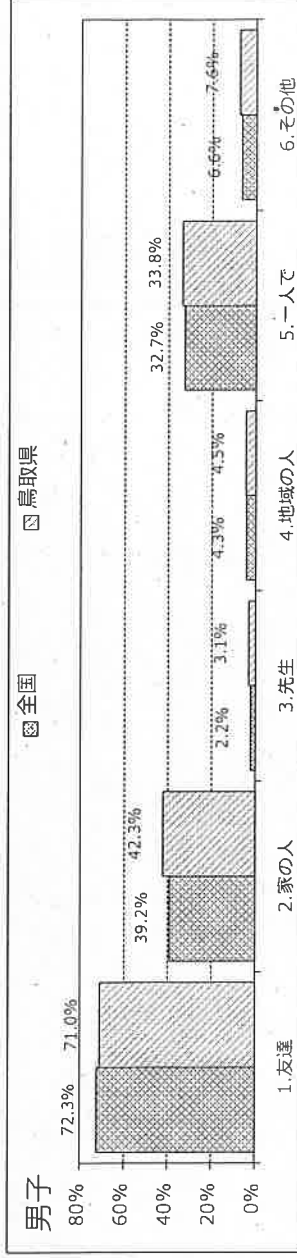
女子



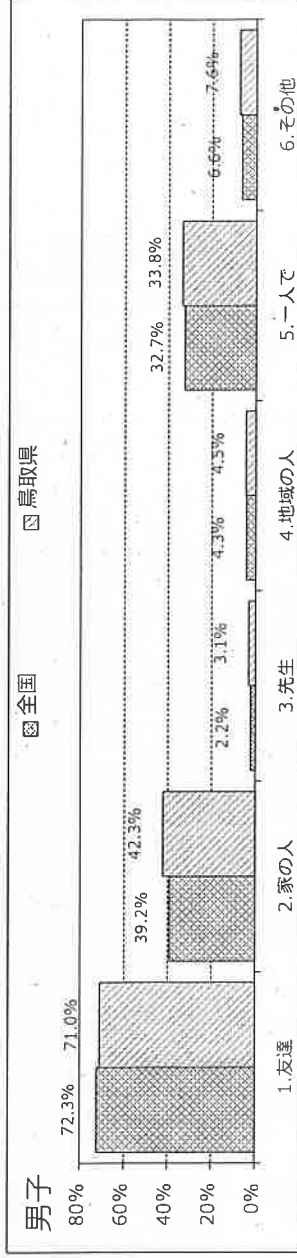
4

Q12-2.Q12で「よくある」「ときどきある」と答えた人は、主にどれと運動やスポーツをしていますか。当てはまるものを全て選んでください。

男子



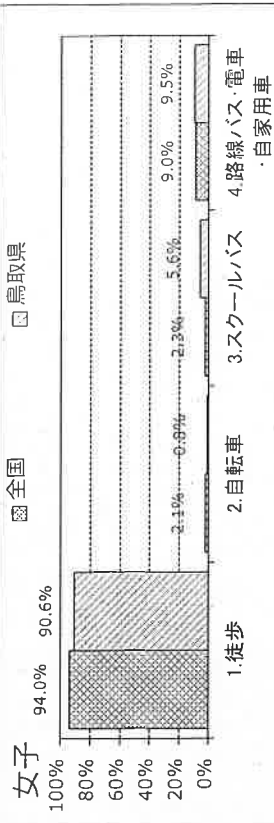
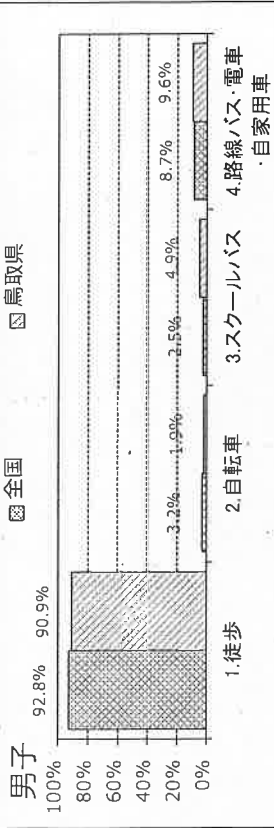
女子



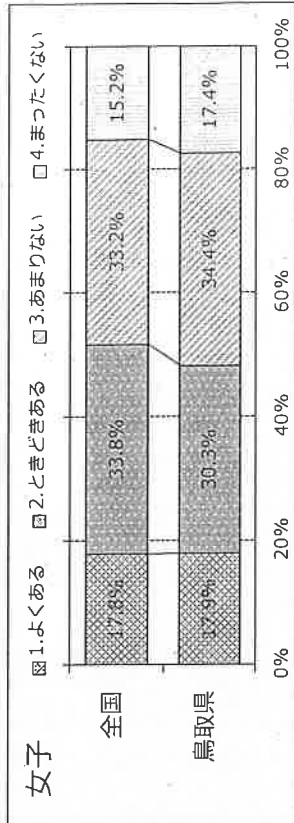
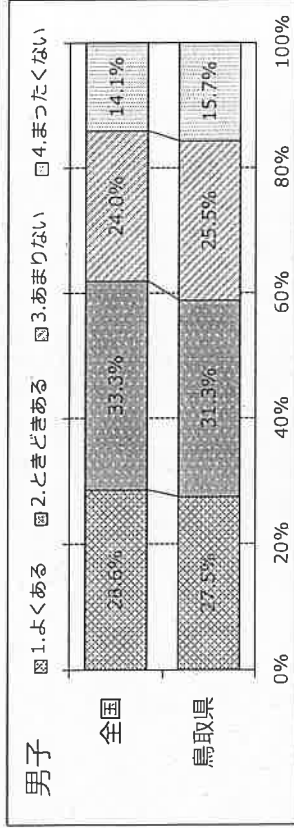
■児童質問紙集計

集計結果

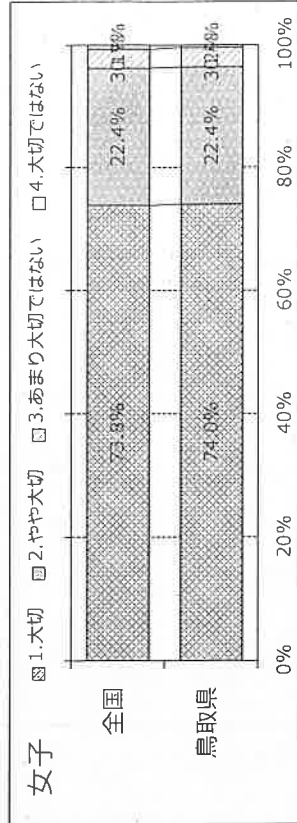
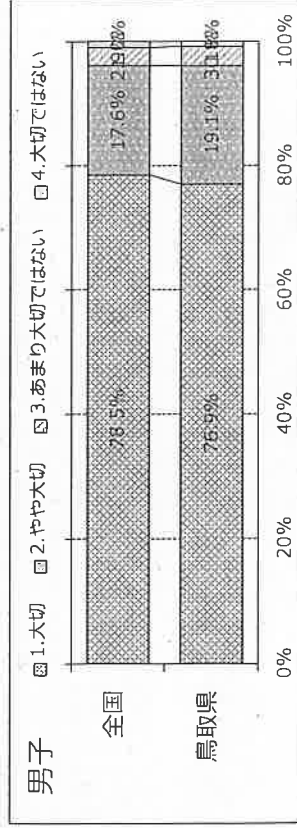
Q13.ふだんの登校方法について聞きます。当てはまるものを全て選んでください。



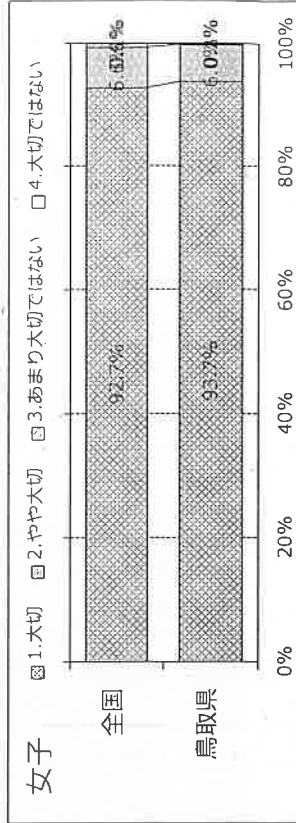
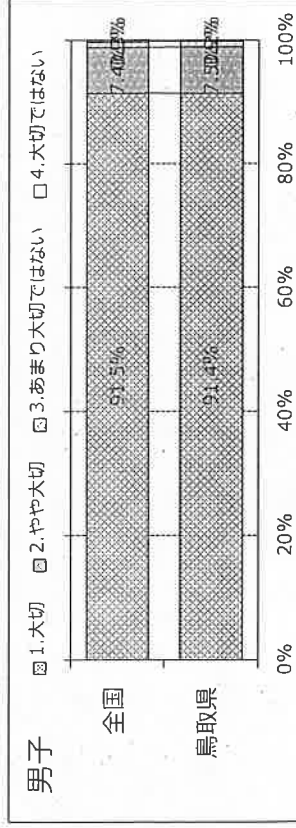
Q14.家の人から運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。



Q15.運動(体を動かす遊びをふくむ)を行うこと。



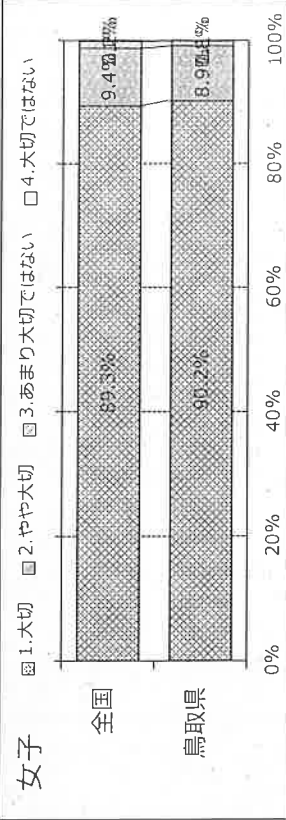
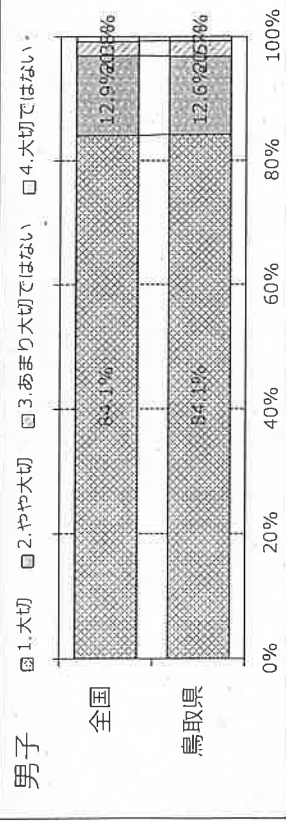
Q16.食事をしっかりと取ること。



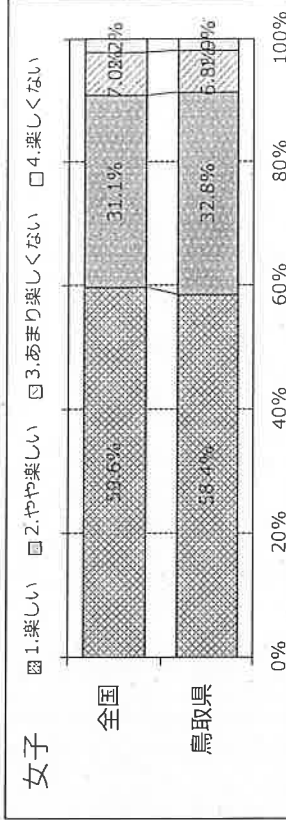
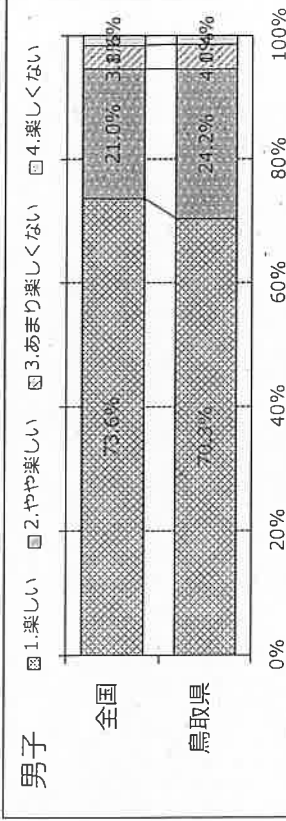
■ 児童質問紙集計

質問 集計結果

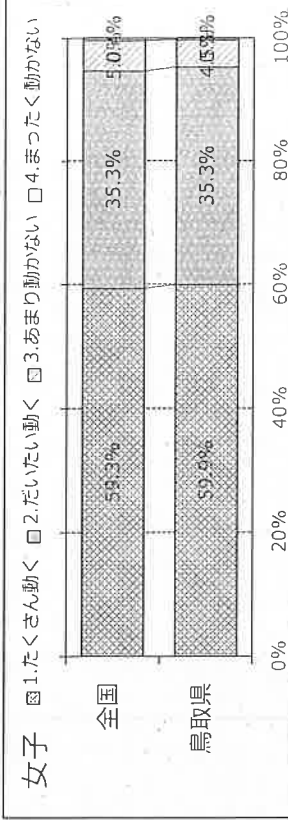
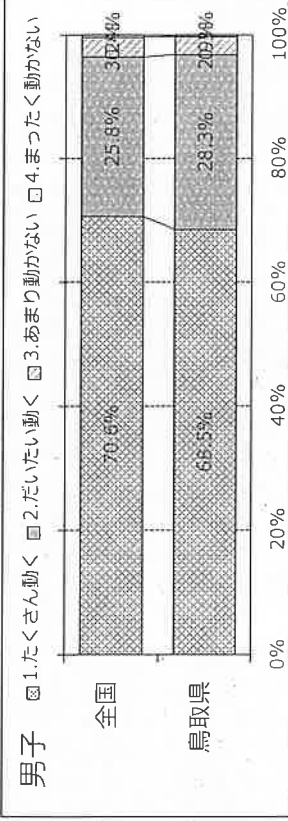
Q17.あなたが健康でいるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。
Q17.よくねること。



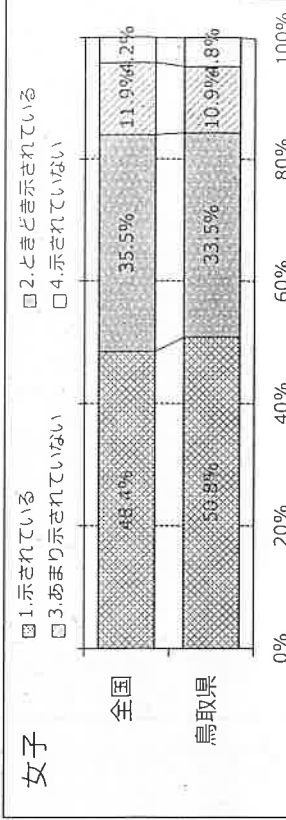
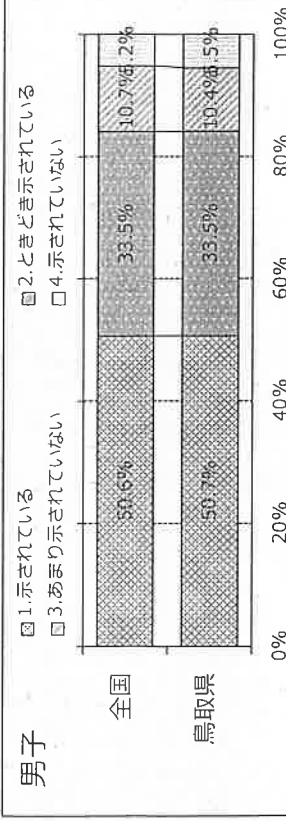
Q18.体育の授業は楽しいですか。



Q19.体育の授業では、たくさん動きますか。



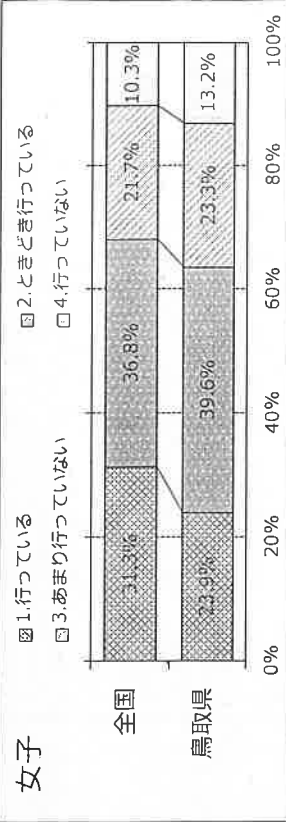
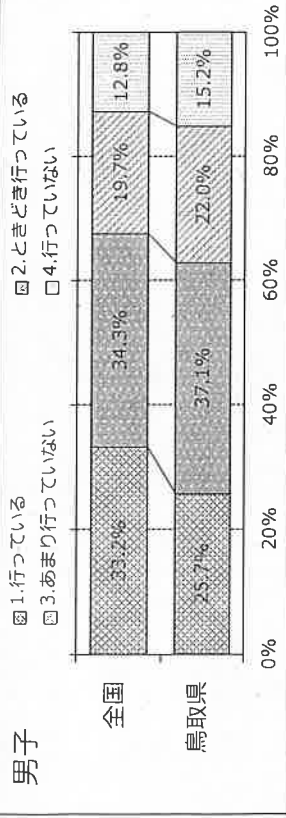
Q20.体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか。



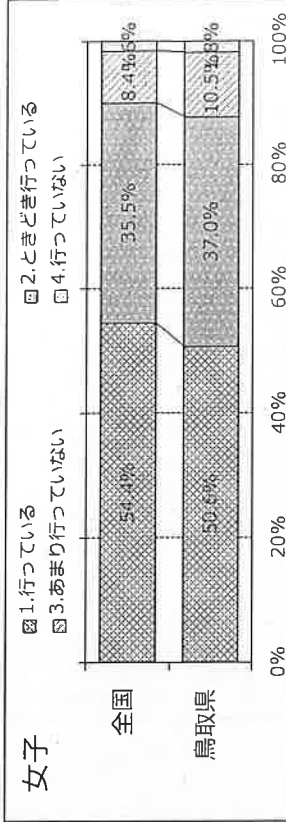
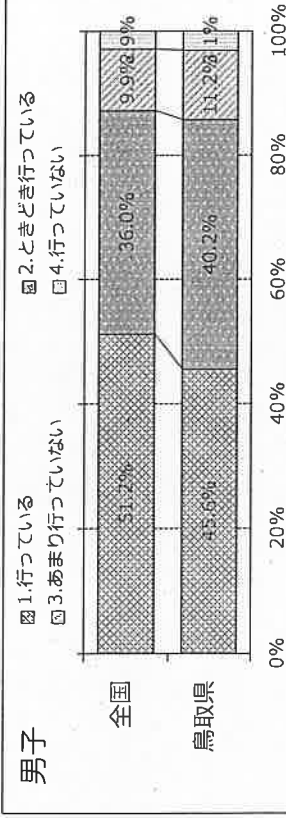
■ 児童質問紙集計

集計結果

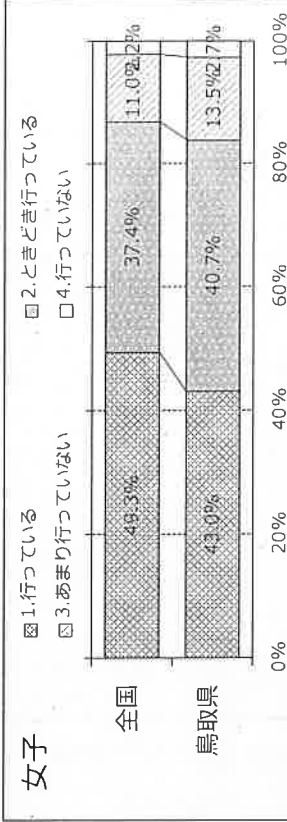
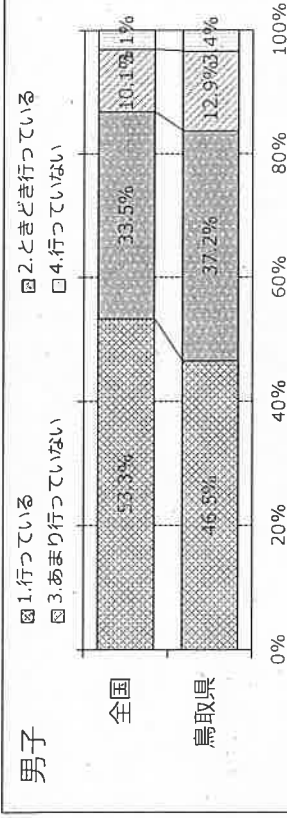
Q21.体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容をふり返る活動を行っていますか。



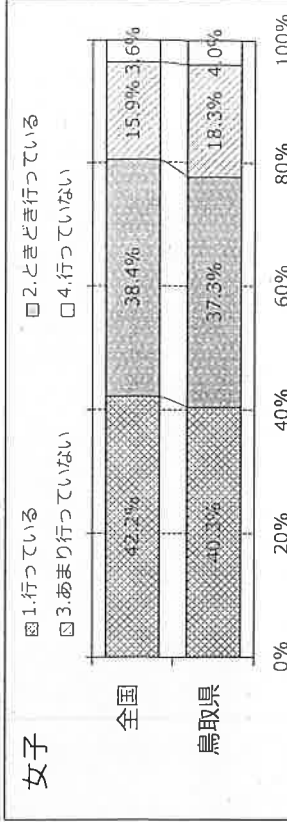
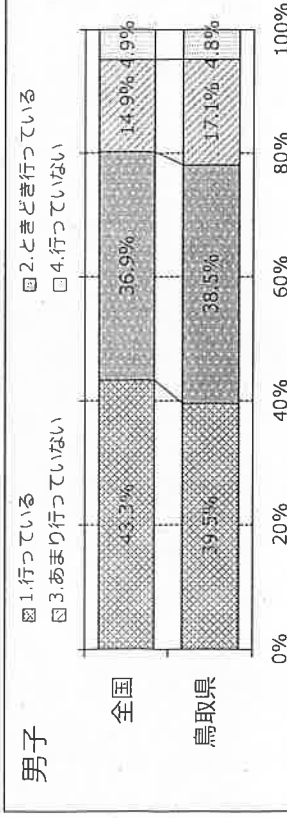
Q22.体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。



Q23.体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。



Q24.体育の授業では、友達と協力して課題を解決する活動を行っていますか。

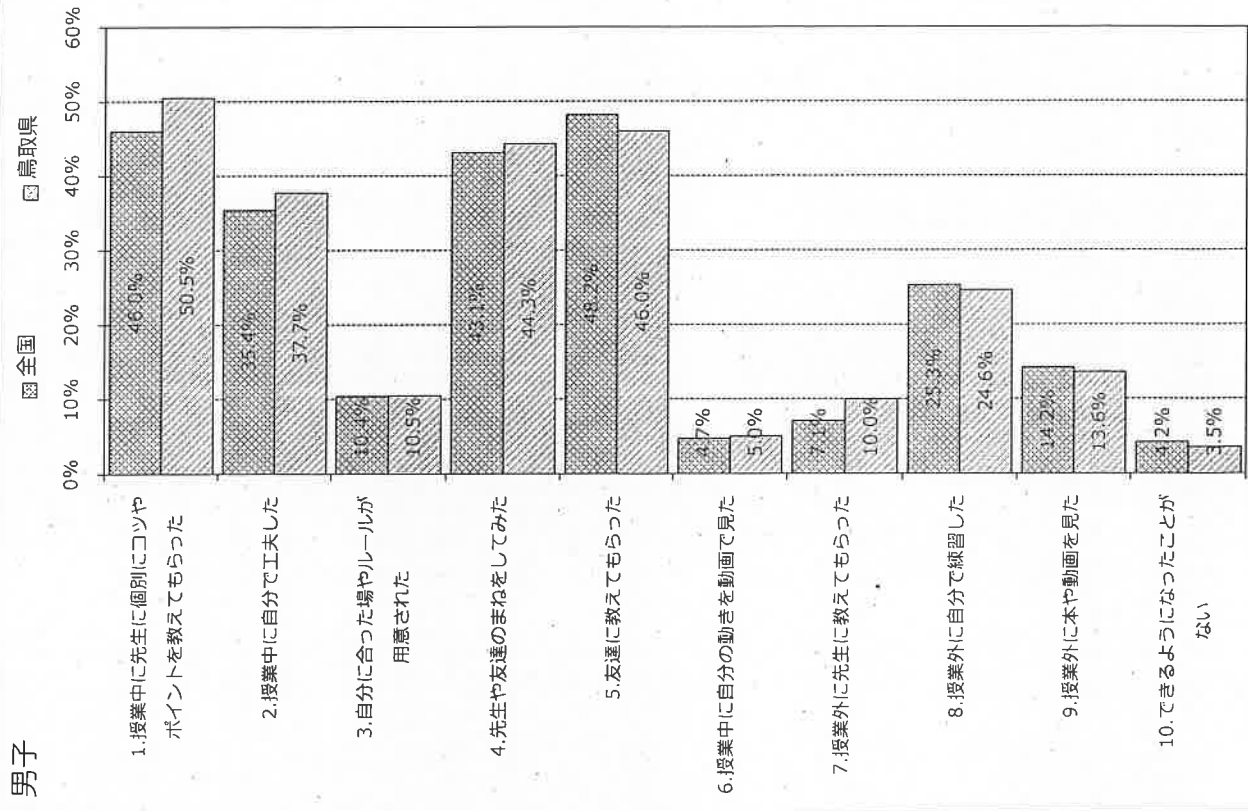


■ 児童質問紙集計

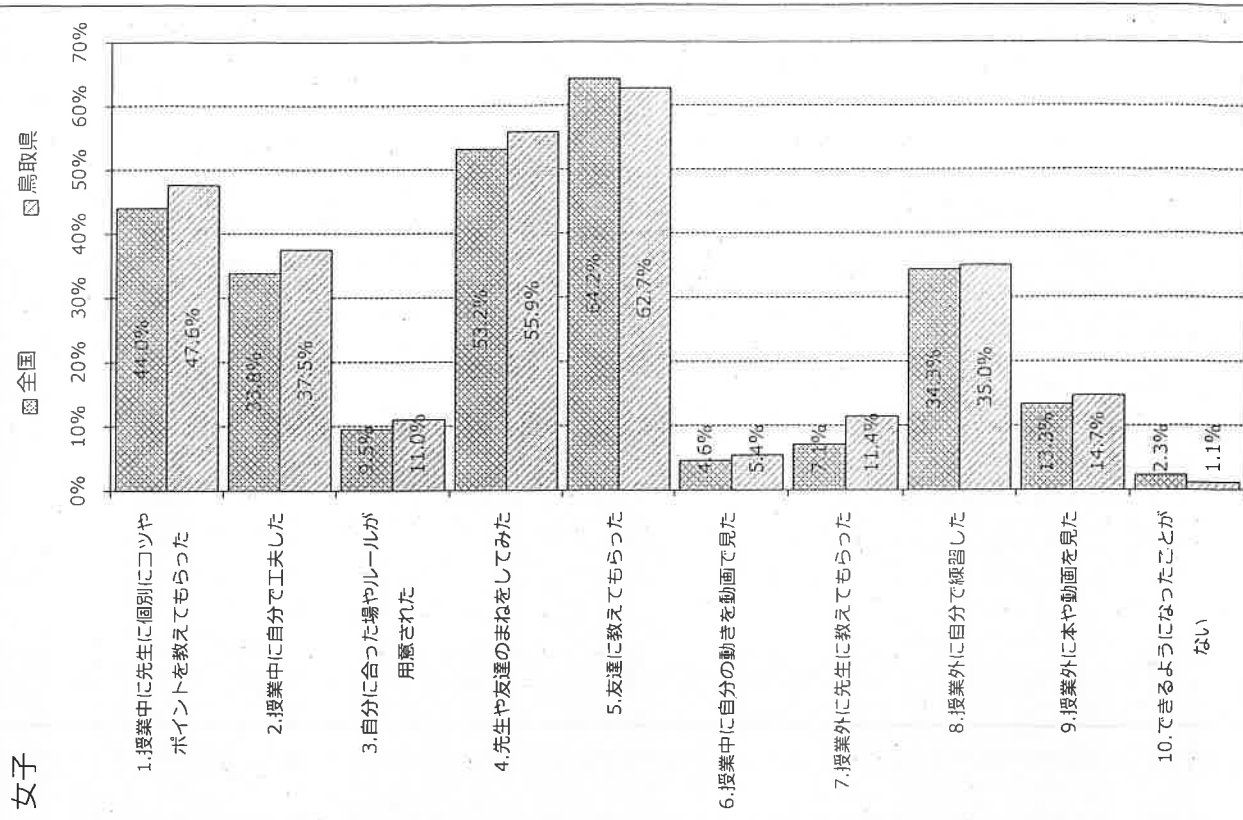
質問

Q25.これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。

男子



女子

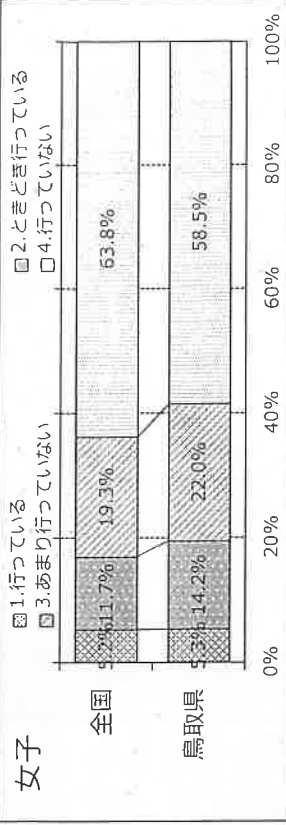
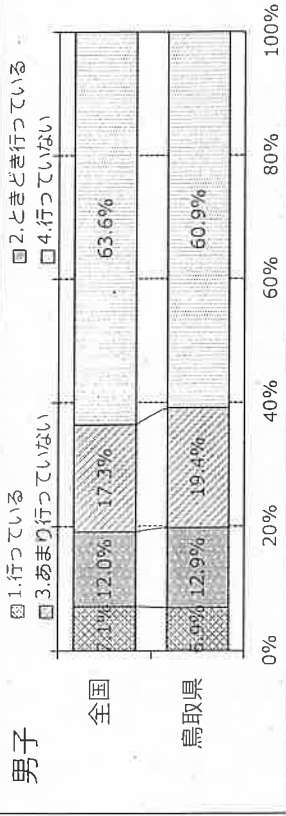


集計結果

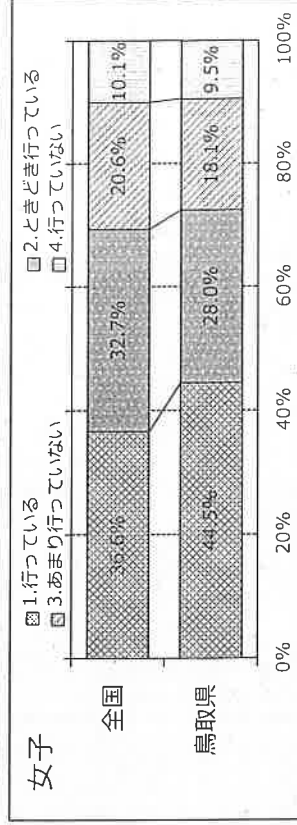
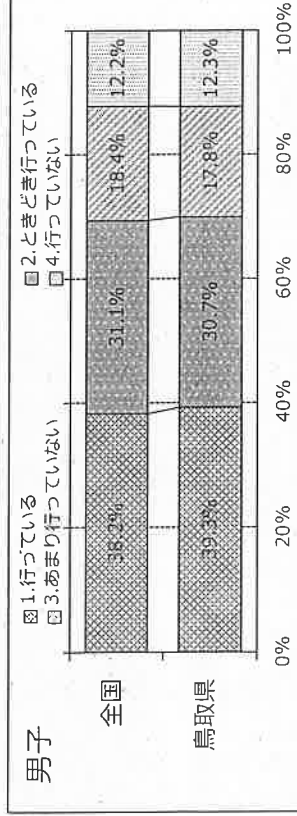
■ 児童質問紙集計

質問 集計結果

Q26. 体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレット端末などを用いて、自分や友達の動きをさつえいして活用する活動を行っていますか。

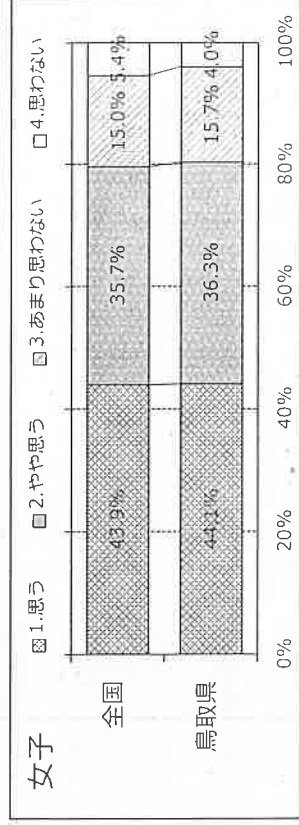
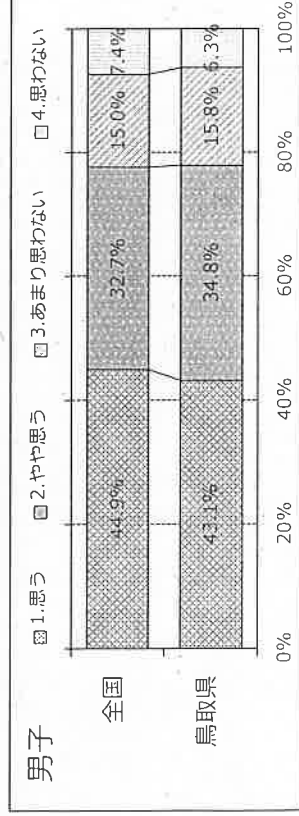


Q27. 体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。

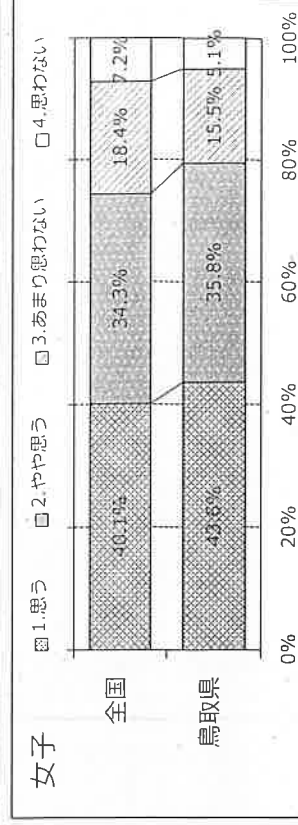
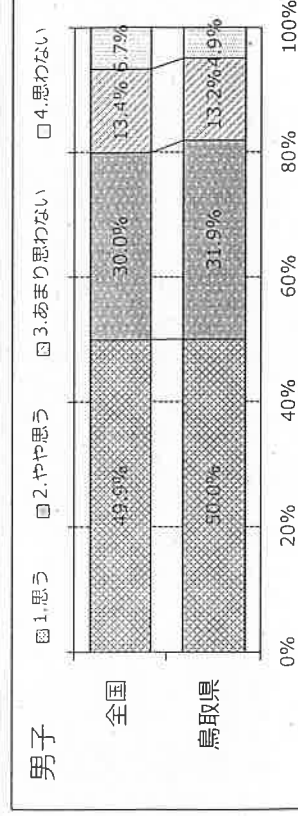


ウ

Q28. 体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみたいと思いますか。



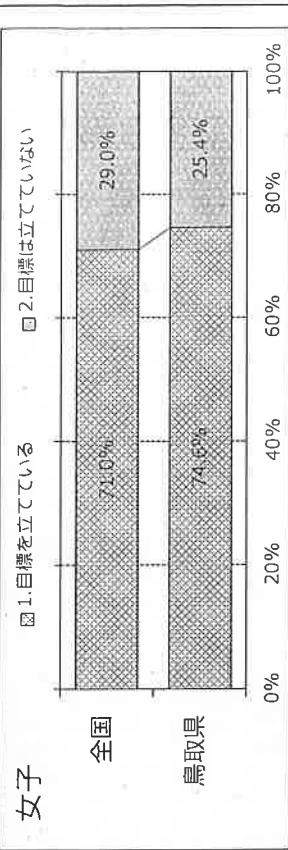
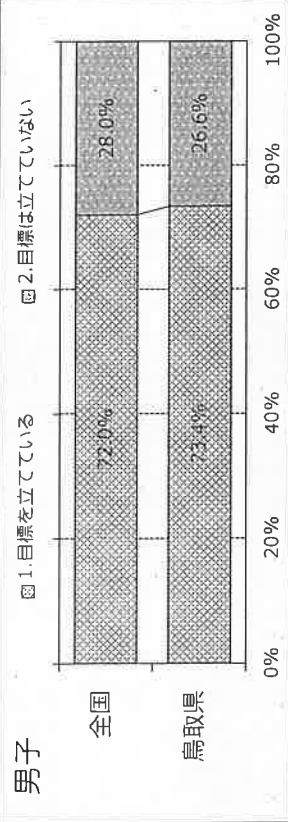
Q29. 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。



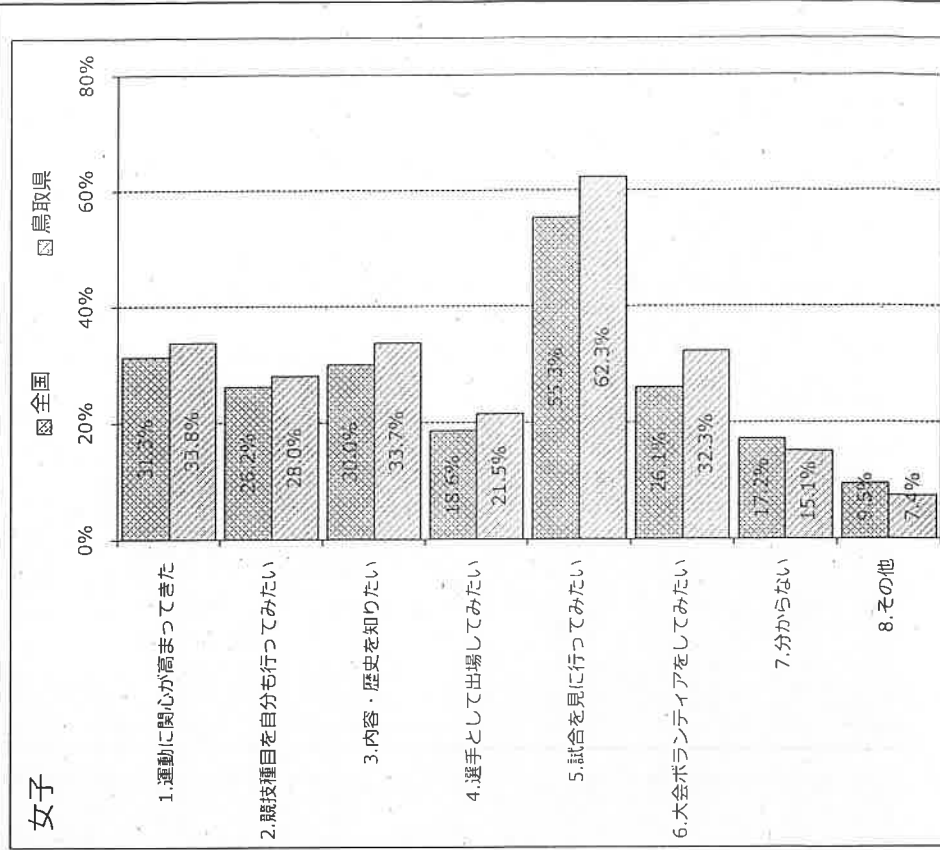
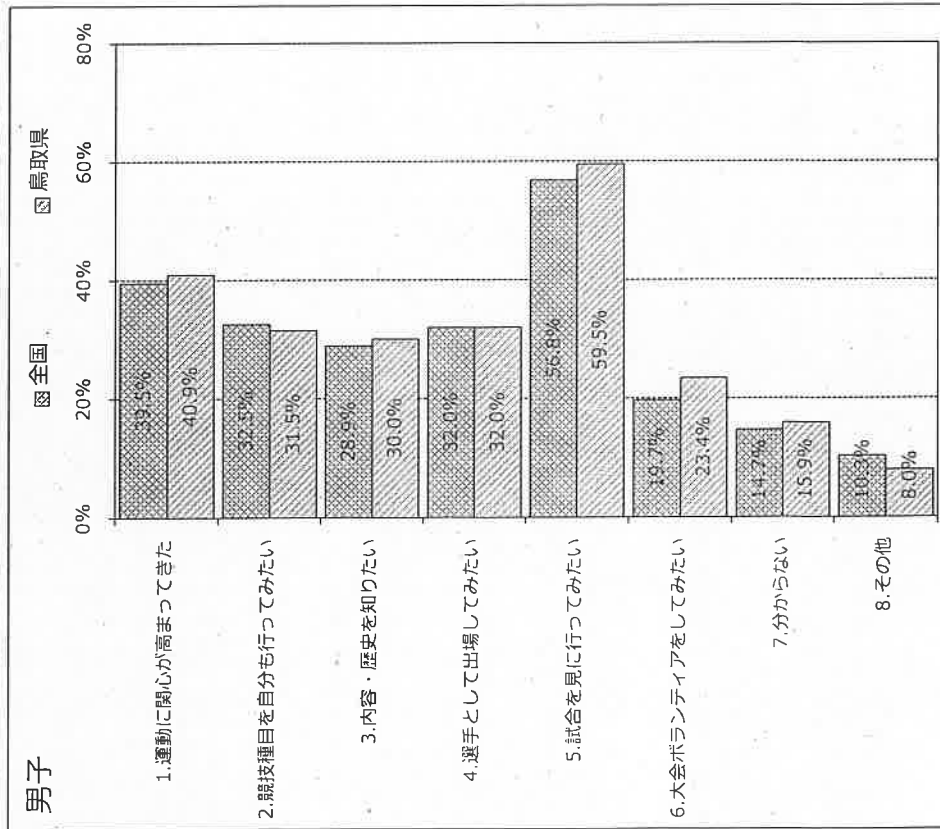
■ 児童質問紙集計

質問結果

Q30. 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



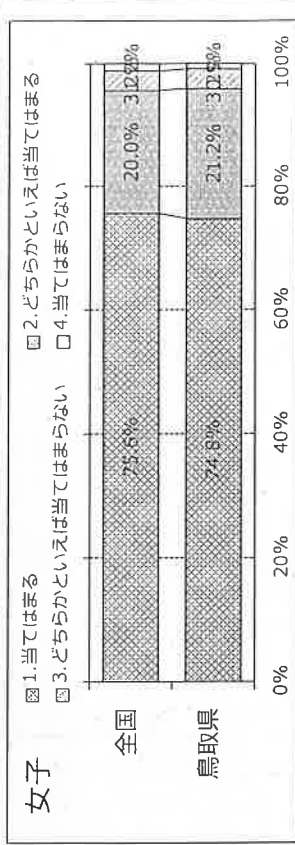
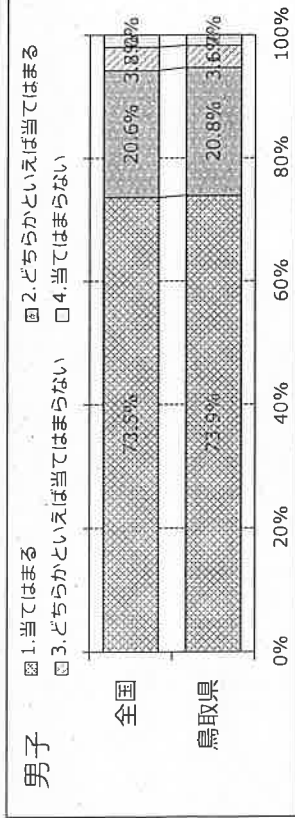
Q31. オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。



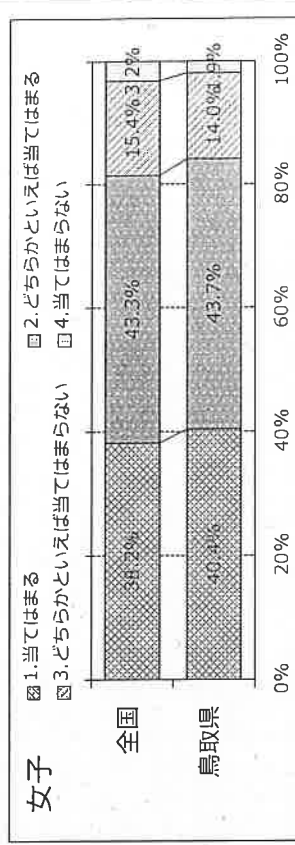
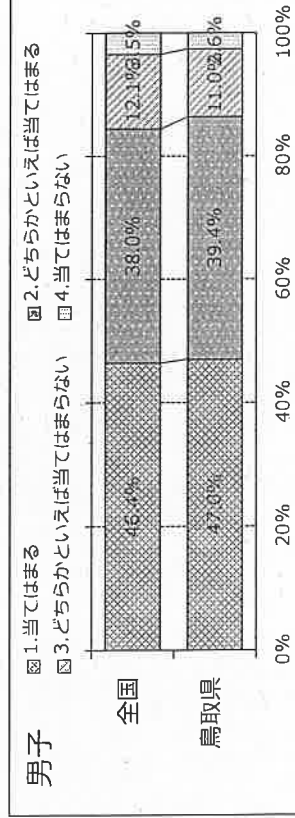
■ 児童質問紙集計

集計結果

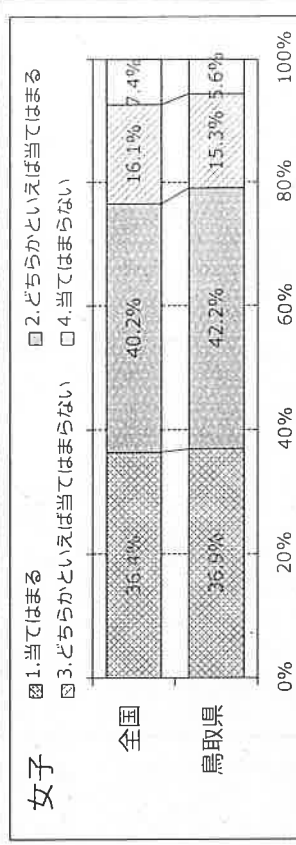
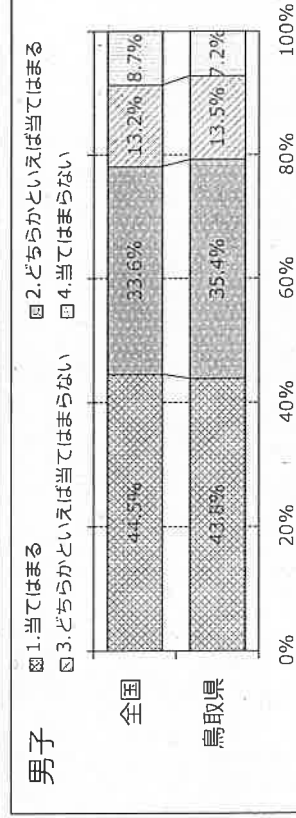
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。
Q32.ものごとを最後までやりとげられなかったことがある。



次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。
Q33.難しいことでも、失敗をおそれないでチャレンジしている。



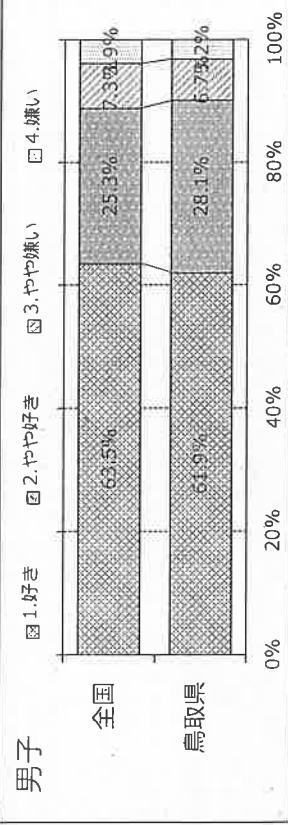
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。
Q34.自分には、よいところがあるとと思う。



■ 生徒質問紙集計

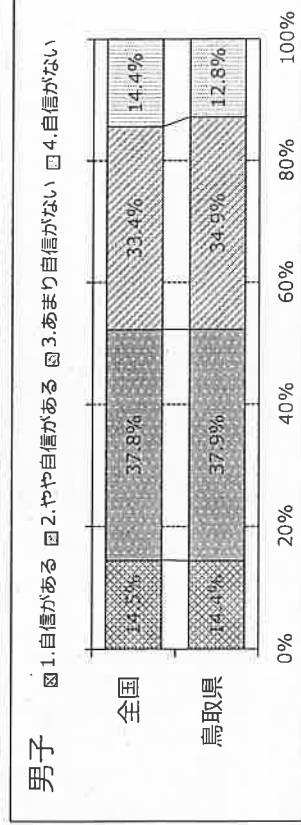
集計結果

Q1.運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。



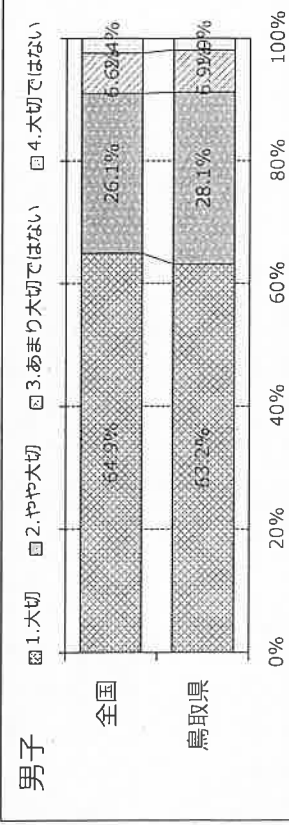
女子

Q2.自分の体力・運動能力に自信がありますか。



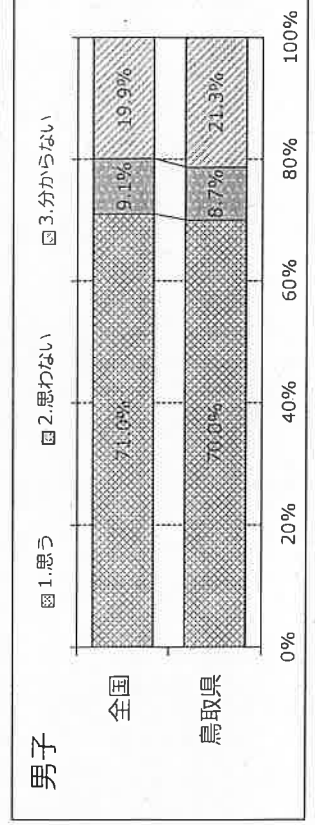
女子

Q3.あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか。



女子

Q4.中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



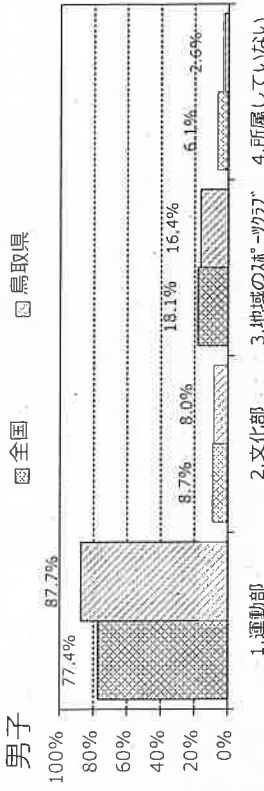
女子

■ 生徒質問紙集計

集計結果

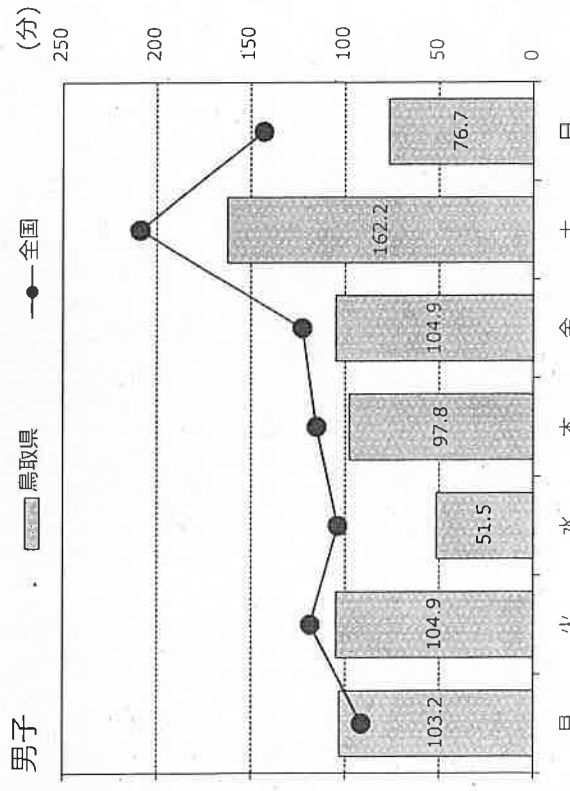
Q5.学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものを全て選んでください。

男子

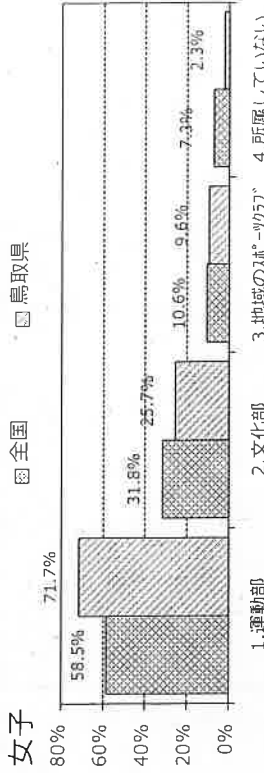


Q5-2.Q5で「運動部」と答えた人は、部活動で1日おおよそどのくらいの時間、運動していますか。それぞれの曜日の欄に、ふだんの1週間についての時間を記入してください。

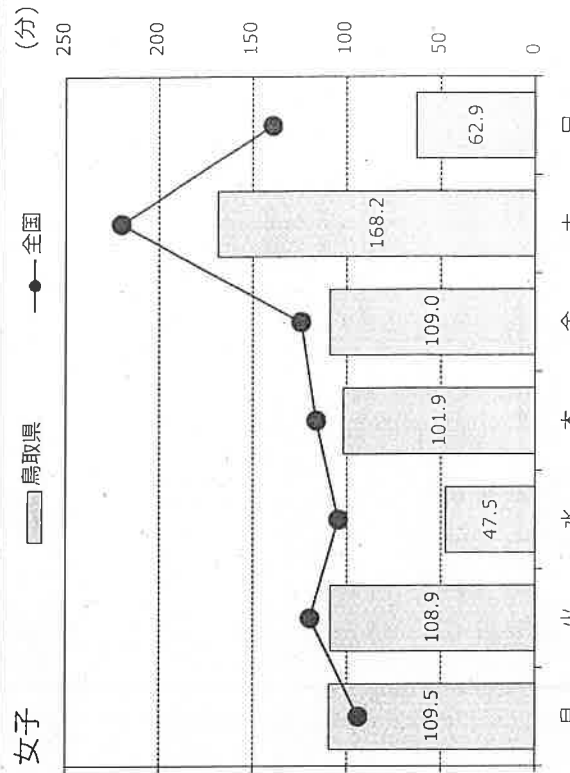
男子



女子

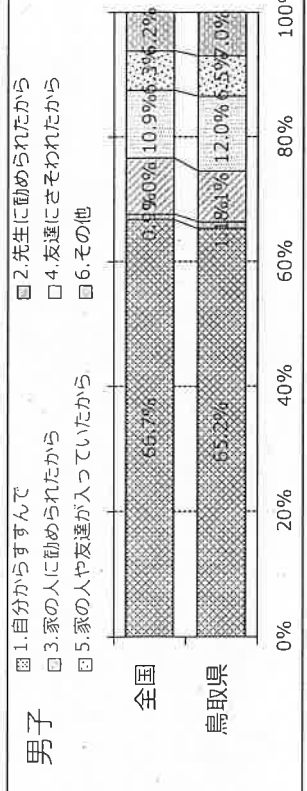


女子

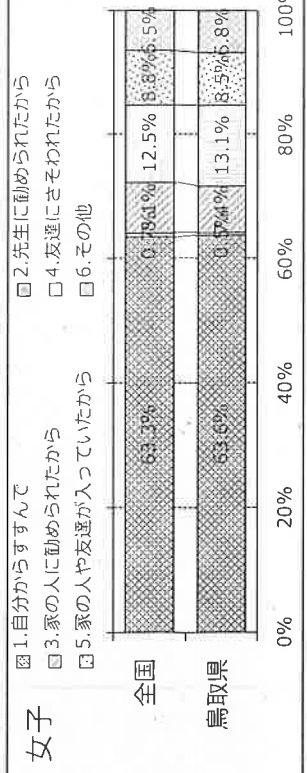


Q5-3.Q5で「運動部」「地域のスポーツクラブ」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。

男子



女子



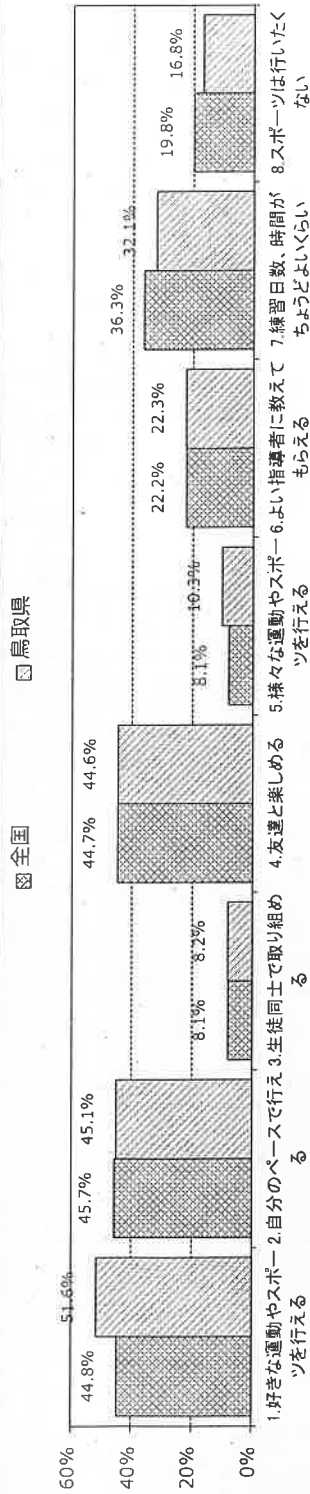
■ 生徒質問紙集計

質問

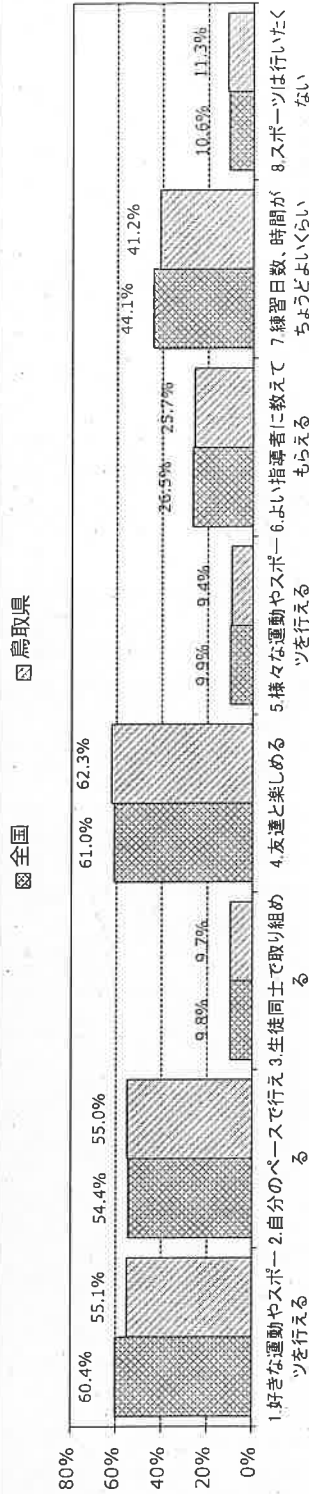
Q5-4,Q5で「文化部」「所属していない」と答えた人(運動部や地域のスポーツクラブに所属していない)は、どのような条件があれば、運動部活動に参加したいと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。

集計結果

男子



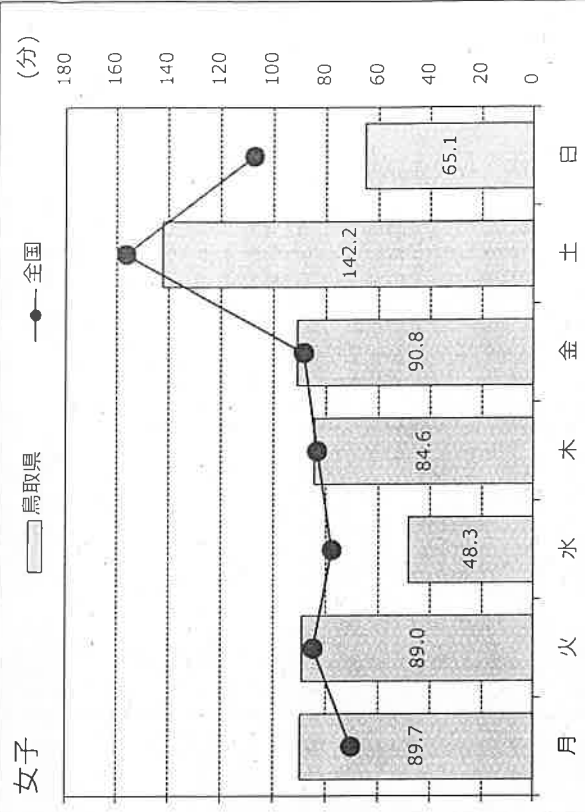
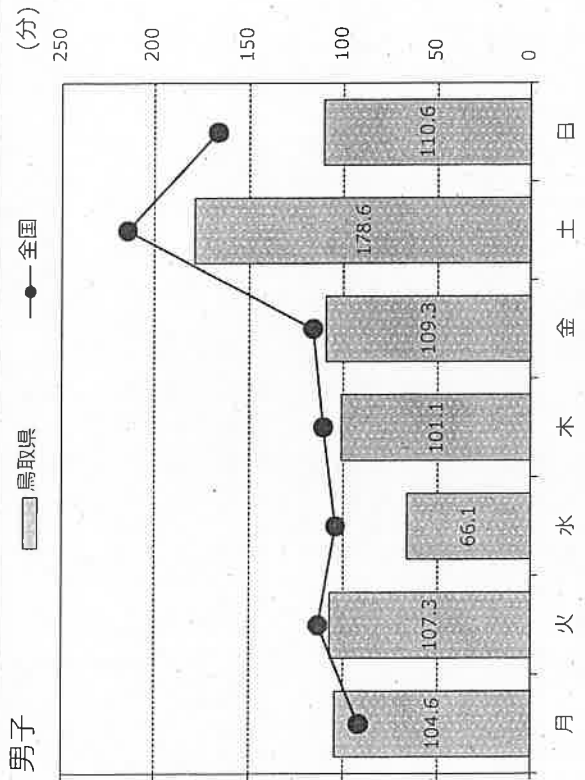
女子



■ 生徒質問紙集計

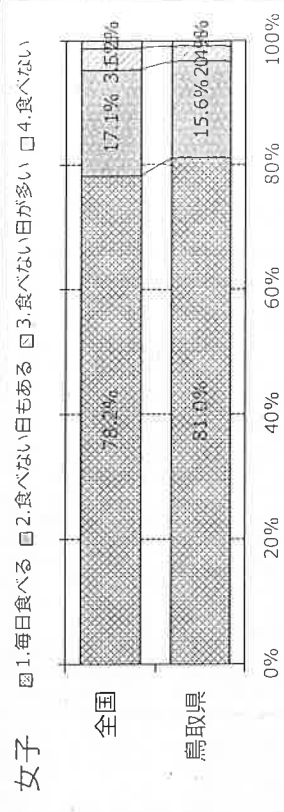
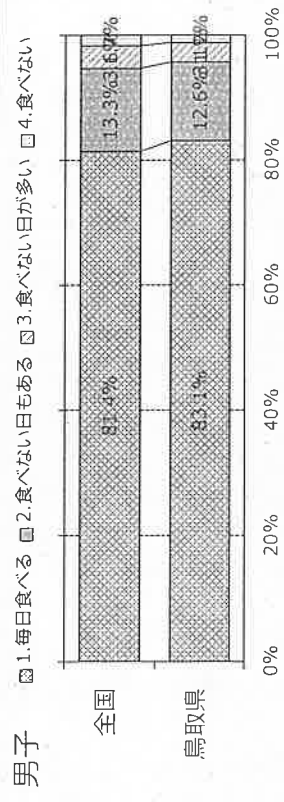
質問

Q6. ぶだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいの時間していますか。(Q5-2で時間を書いた人は、その時間を含めて記入してください)

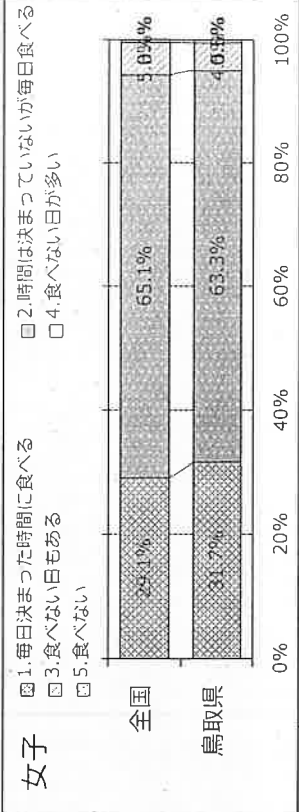
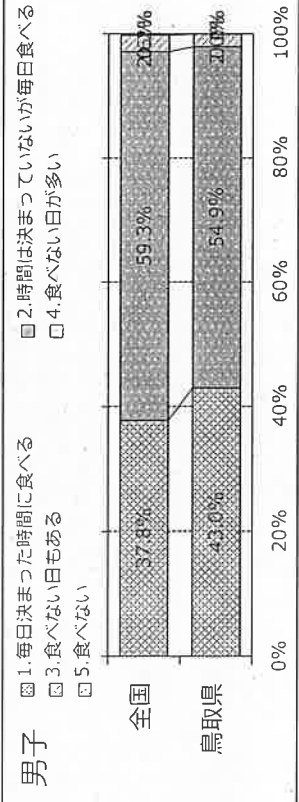


15

Q7. 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)



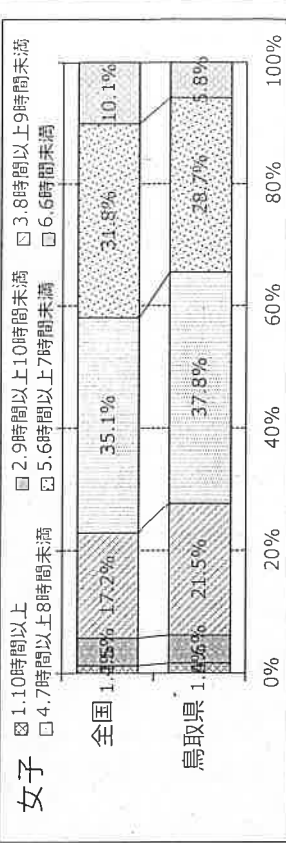
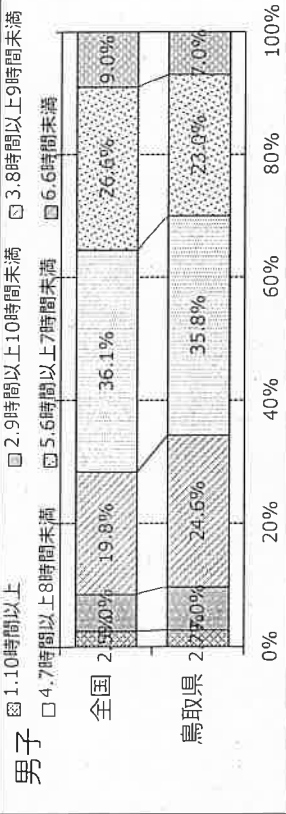
Q8. 夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)



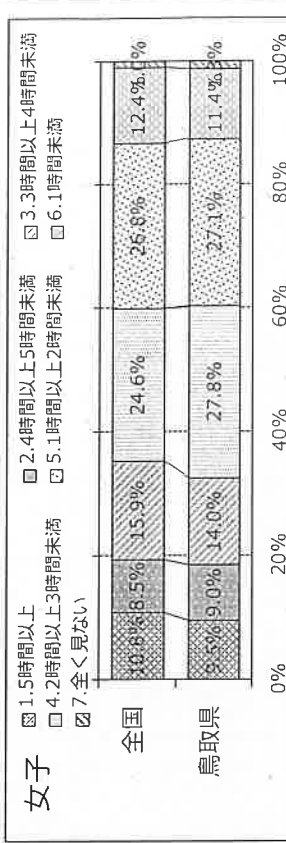
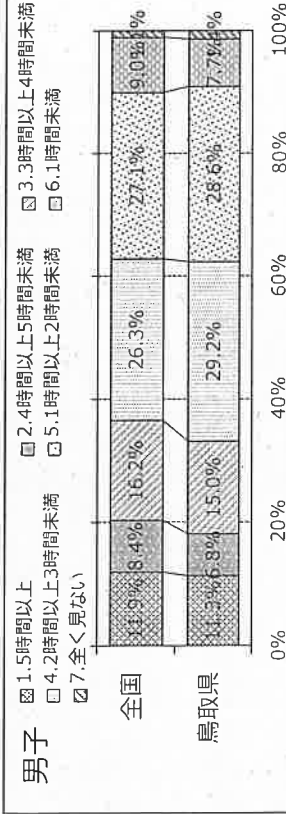
■ 生徒質問紙集計

集計結果

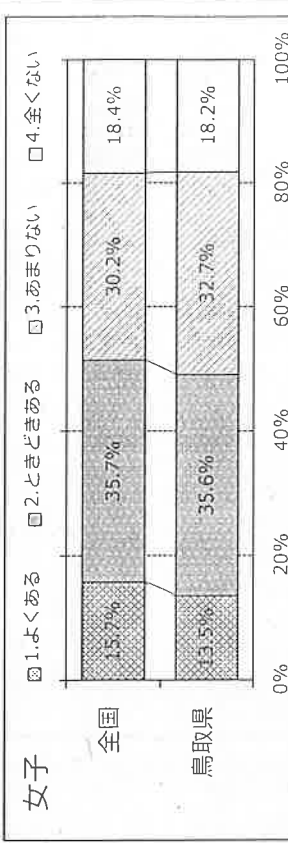
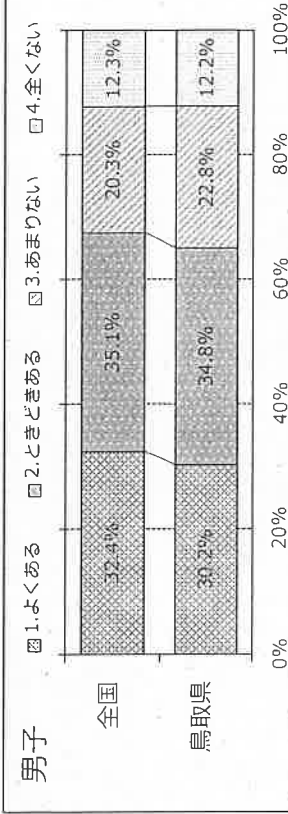
Q9. 毎日のくらい寝ていますか。



Q10. 平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ますか。



Q11. 放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか。

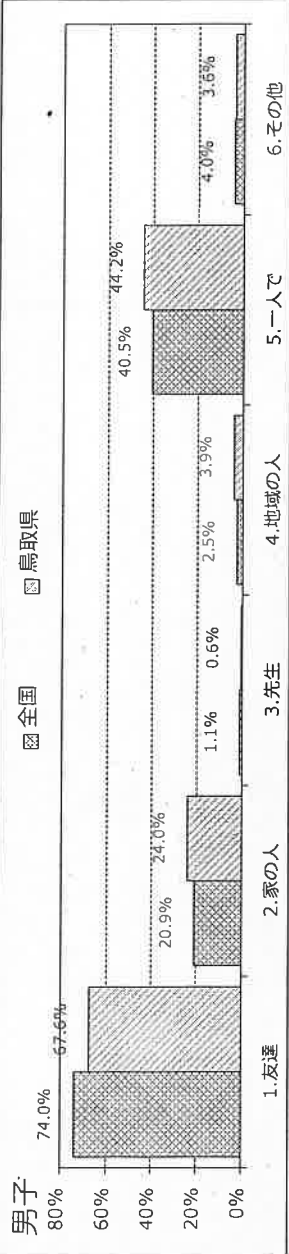


■ 生徒質問紙集計

集計結果

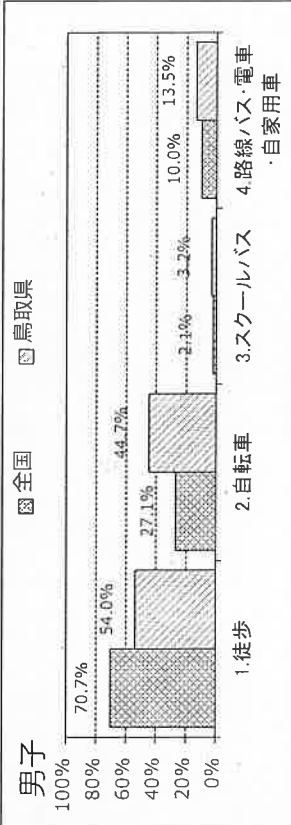
質問

Q11-2.Q11で「よくある」「ときどきある」と答えた人は、主にだれと運動やスポーツをしていますか。当てはまるものを全て選んでください。

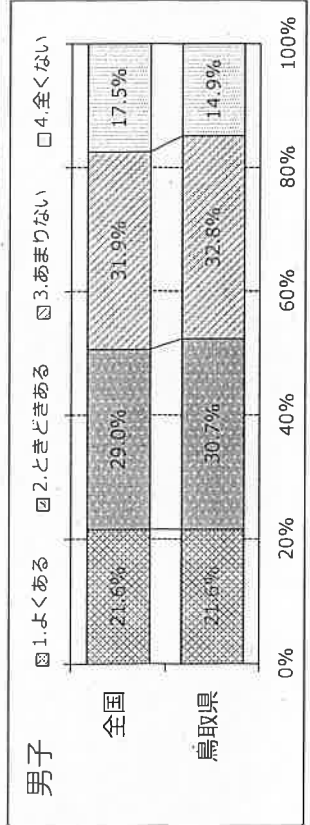


17

Q12.ふだんの登校方法について聞きます。当てはまるものを全て選んでください。



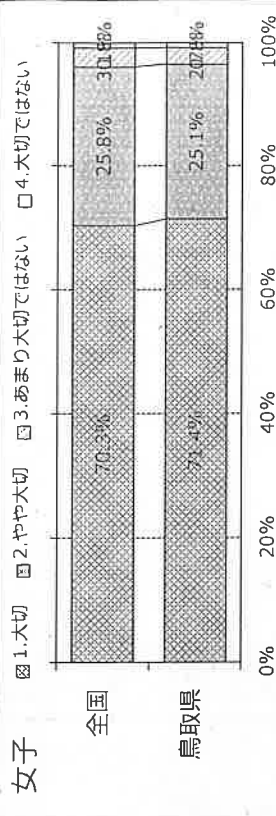
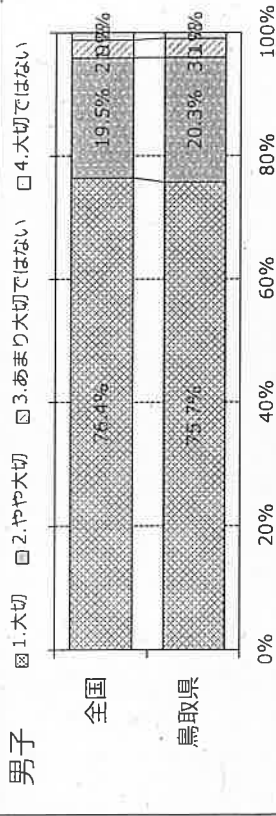
Q13.家の人から運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか。



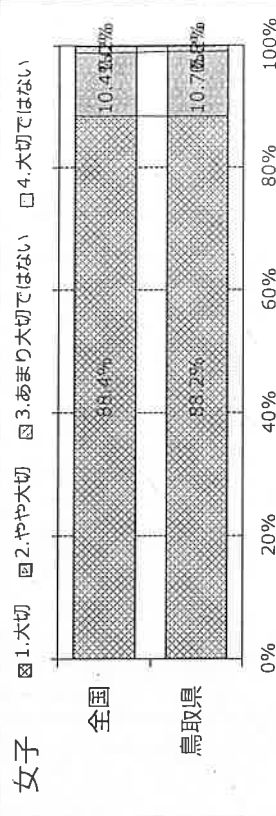
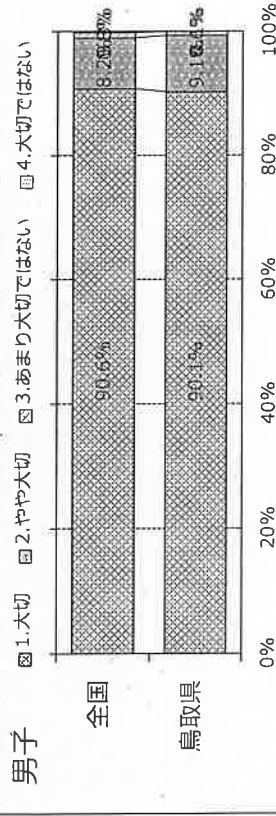
■ 生徒質問紙集計

集計結果

あなたが健康でいるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。
Q14.運動(体を動かす遊びを含む)を行うこと。

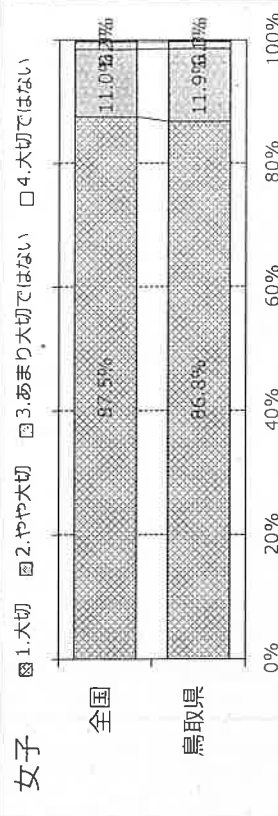
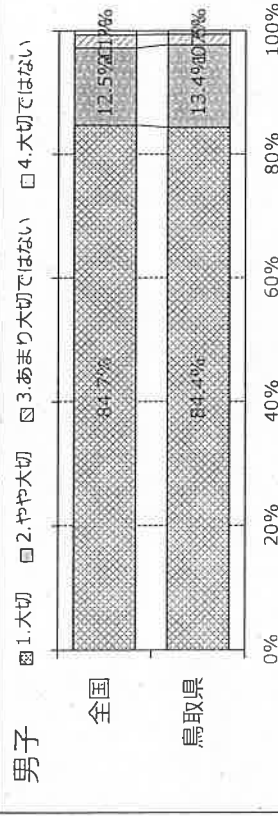


あなたが健康でいるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。
Q15.食事をしっかりとること。

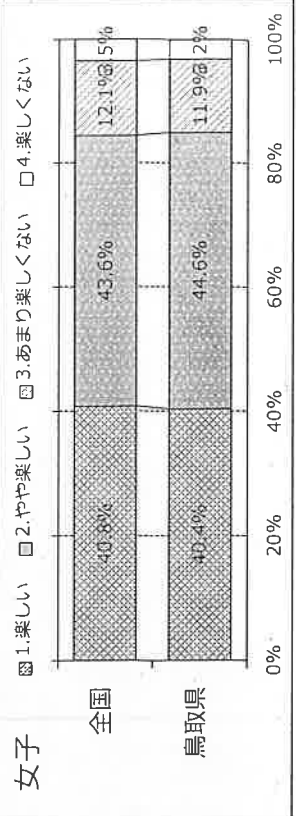
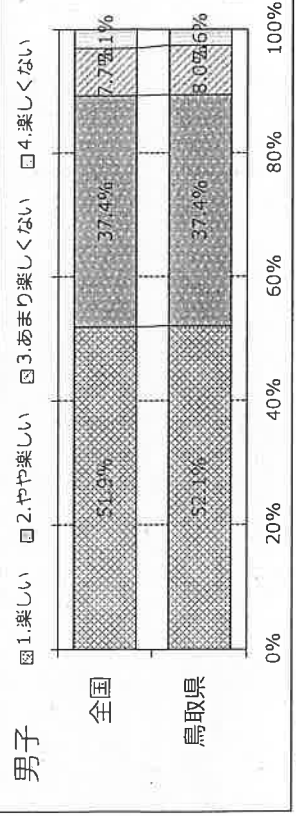


100

あなたが健康でいるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。
Q16.よく寝ること。



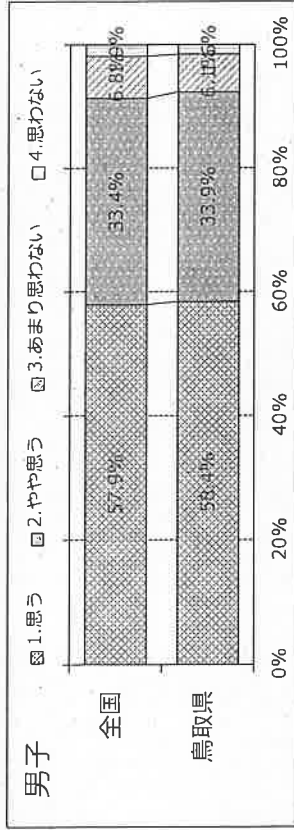
Q17.保健体育の授業は楽しいですか。



■ 生徒質問紙集計

集計結果

Q18.保健体育の授業では、十分に体を動かしていると思いますか。〔保健領域を除く〕

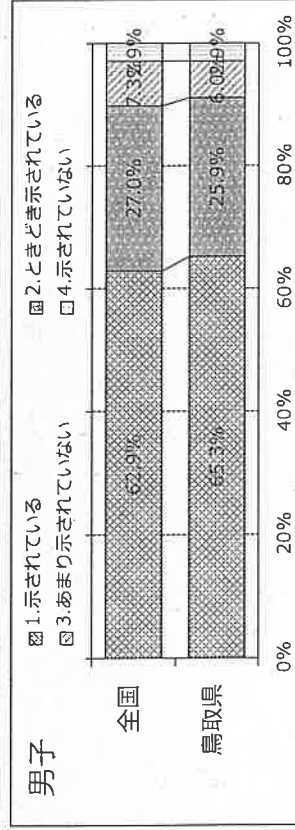


男子

全国

鳥取県

Q19.保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当)をねらいが示されていますか。



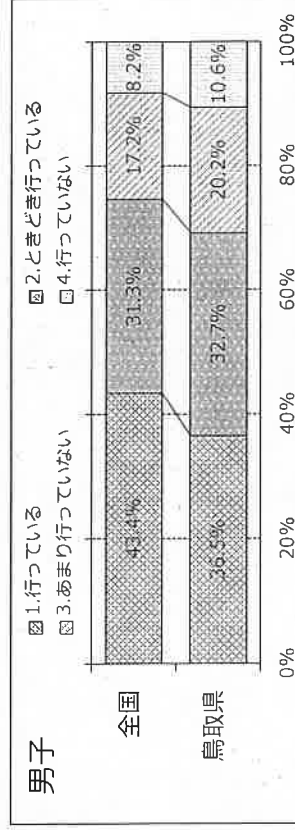
男子

全国

鳥取県

19

Q20.保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。

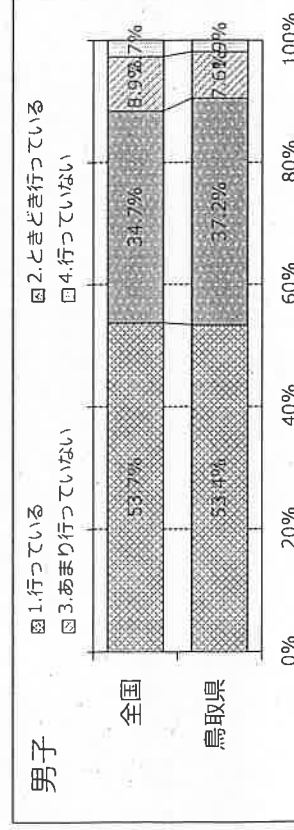


男子

全国

鳥取県

Q21.保健体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。



男子

全国

鳥取県

■ 生徒質問紙集計

質問		集計結果																																
Q22.保健体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動をしていますか。	男子	<table border="1"> <tr><th>項目</th><th>1.行っている</th><th>2.ときどき行っている</th><th>3.あまり行っていない</th><th>4.行っていない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>48.9%</td><td>35.6%</td><td>12.0%</td><td>5.5%</td></tr> <tr><td>鳥取県</td><td>52.5%</td><td>35.4%</td><td>10.6%</td><td>7.7%</td></tr> </table>	項目	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	全国	48.9%	35.6%	12.0%	5.5%	鳥取県	52.5%	35.4%	10.6%	7.7%	女子	<table border="1"> <tr><th>項目</th><th>1.行っている</th><th>2.ときどき行っている</th><th>3.あまり行っていない</th><th>4.行っていない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>47.4%</td><td>38.0%</td><td>12.1%</td><td>2.2%</td></tr> <tr><td>鳥取県</td><td>50.7%</td><td>38.5%</td><td>9.4%</td><td>3.3%</td></tr> </table>	項目	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	全国	47.4%	38.0%	12.1%	2.2%	鳥取県	50.7%	38.5%	9.4%	3.3%
	項目	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない																													
全国	48.9%	35.6%	12.0%	5.5%																														
鳥取県	52.5%	35.4%	10.6%	7.7%																														
項目	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない																														
全国	47.4%	38.0%	12.1%	2.2%																														
鳥取県	50.7%	38.5%	9.4%	3.3%																														
Q23.保健体育の授業で、「わかる」ことで「できる」ようになったり、「できる」ことで「わかる」ようになったりしたことはありませんか。	男子	<table border="1"> <tr><th>項目</th><th>1.よくある</th><th>2.ときどきある</th><th>3.あまりない</th><th>4.全くない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>47.1%</td><td>41.8%</td><td>8.9%</td><td>3.3%</td></tr> <tr><td>鳥取県</td><td>47.7%</td><td>41.7%</td><td>8.8%</td><td>3.8%</td></tr> </table>	項目	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.全くない	全国	47.1%	41.8%	8.9%	3.3%	鳥取県	47.7%	41.7%	8.8%	3.8%	女子	<table border="1"> <tr><th>項目</th><th>1.よくある</th><th>2.ときどきある</th><th>3.あまりない</th><th>4.全くない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>39.8%</td><td>48.5%</td><td>10.1%</td><td>5.5%</td></tr> <tr><td>鳥取県</td><td>39.5%</td><td>49.1%</td><td>9.9%</td><td>5.5%</td></tr> </table>	項目	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.全くない	全国	39.8%	48.5%	10.1%	5.5%	鳥取県	39.5%	49.1%	9.9%	5.5%
	項目	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.全くない																													
全国	47.1%	41.8%	8.9%	3.3%																														
鳥取県	47.7%	41.7%	8.8%	3.8%																														
項目	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.全くない																														
全国	39.8%	48.5%	10.1%	5.5%																														
鳥取県	39.5%	49.1%	9.9%	5.5%																														

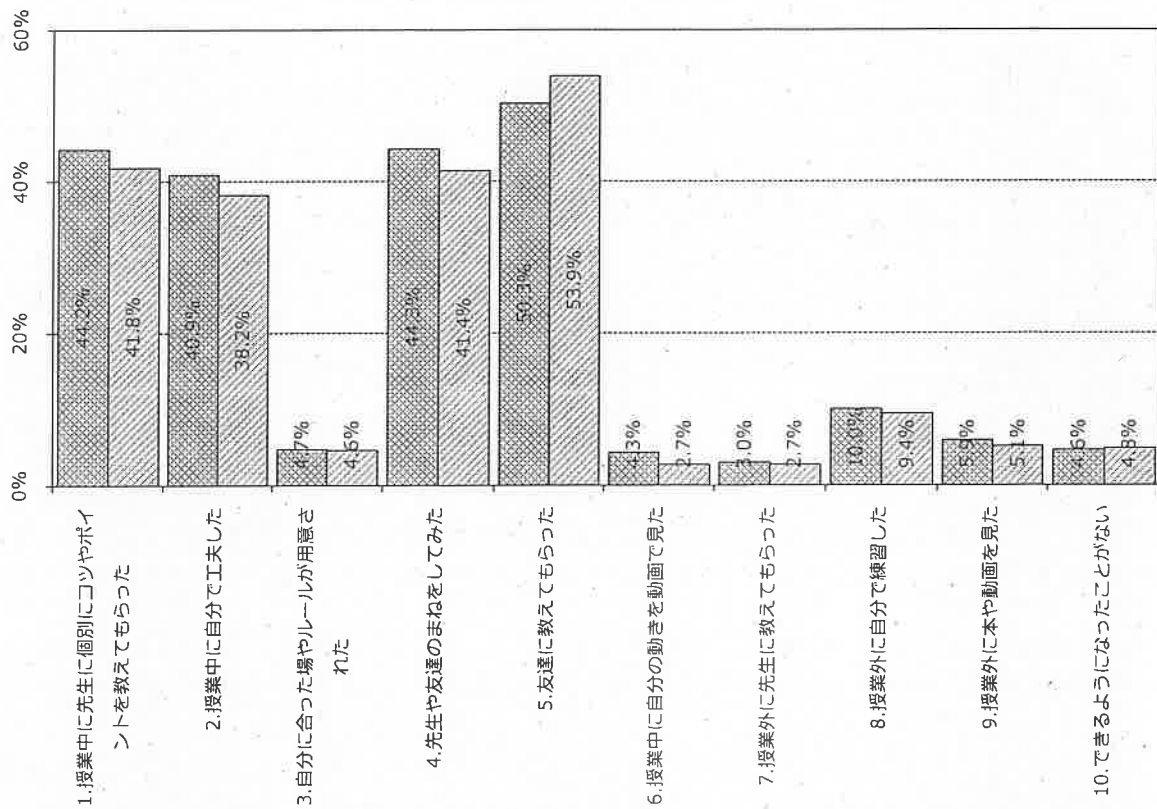
■ 生徒質問紙集計

質問

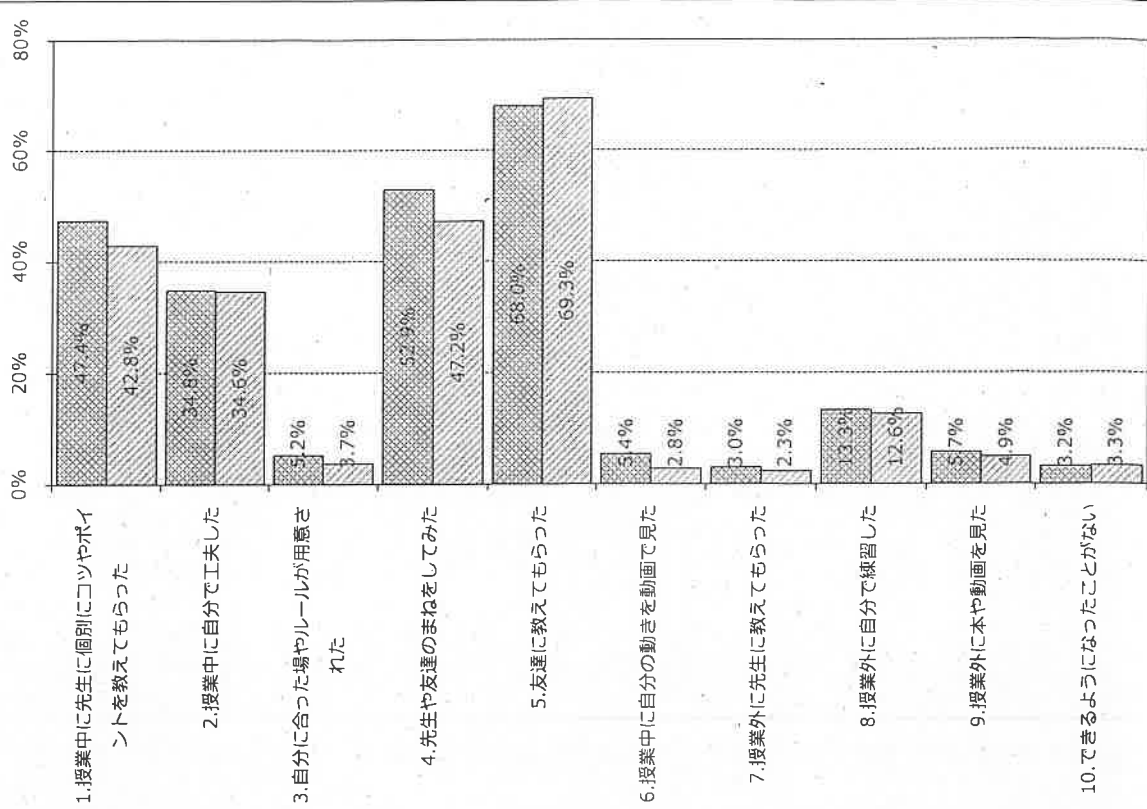
Q24. 保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。

集計結果

男子



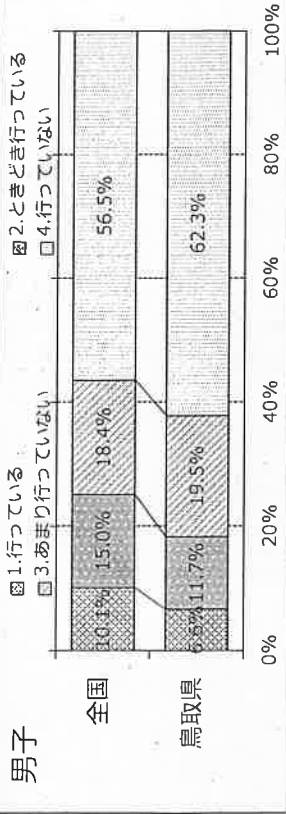
女子



■ 生徒質問紙集計

質問 集計結果

Q25.保健体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレット端末などを用いて、自分や友達の様子を撮影して活用する活動を行っていますか。

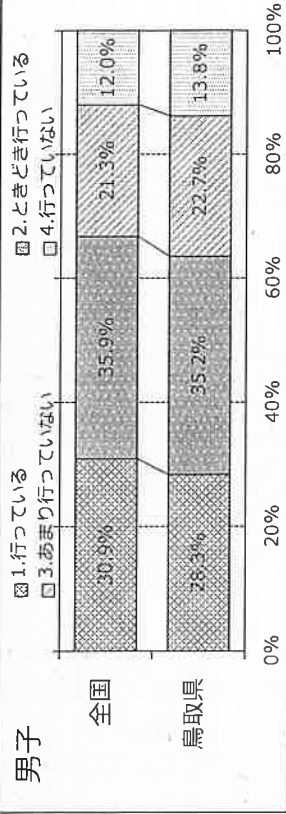


女子

全国

鳥取県

Q26.保健体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することをしていますか。



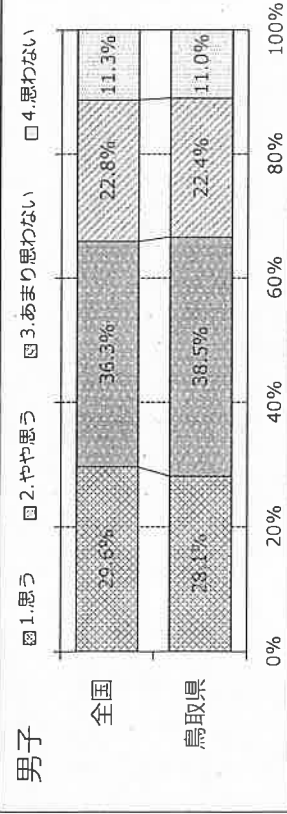
女子

全国

鳥取県

22

Q27.保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。

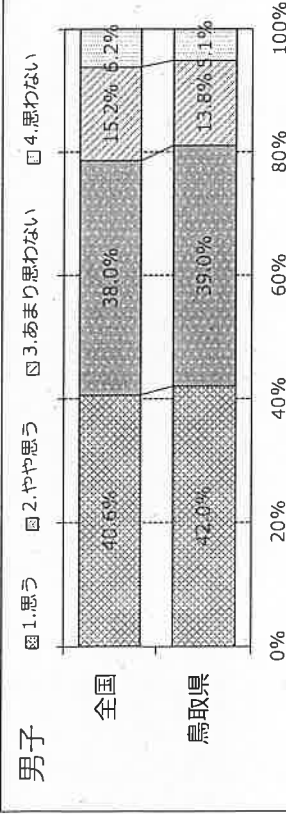


女子

全国

鳥取県

Q28.今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。



女子

全国

鳥取県

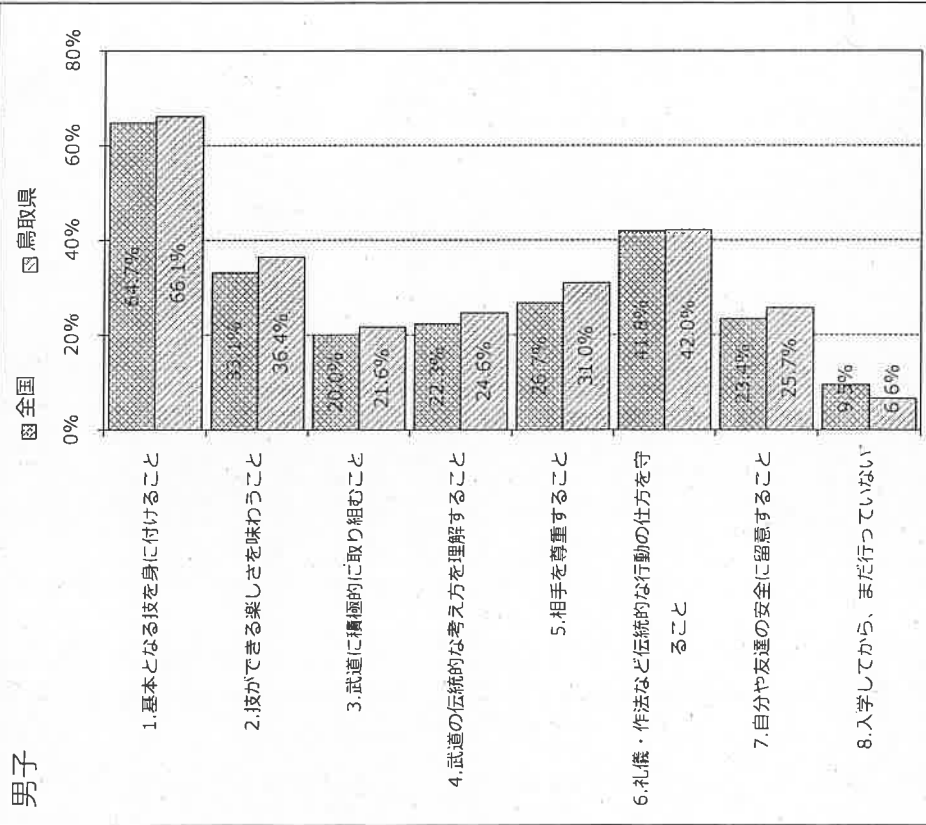
■ 生徒質問紙集計

集計結果

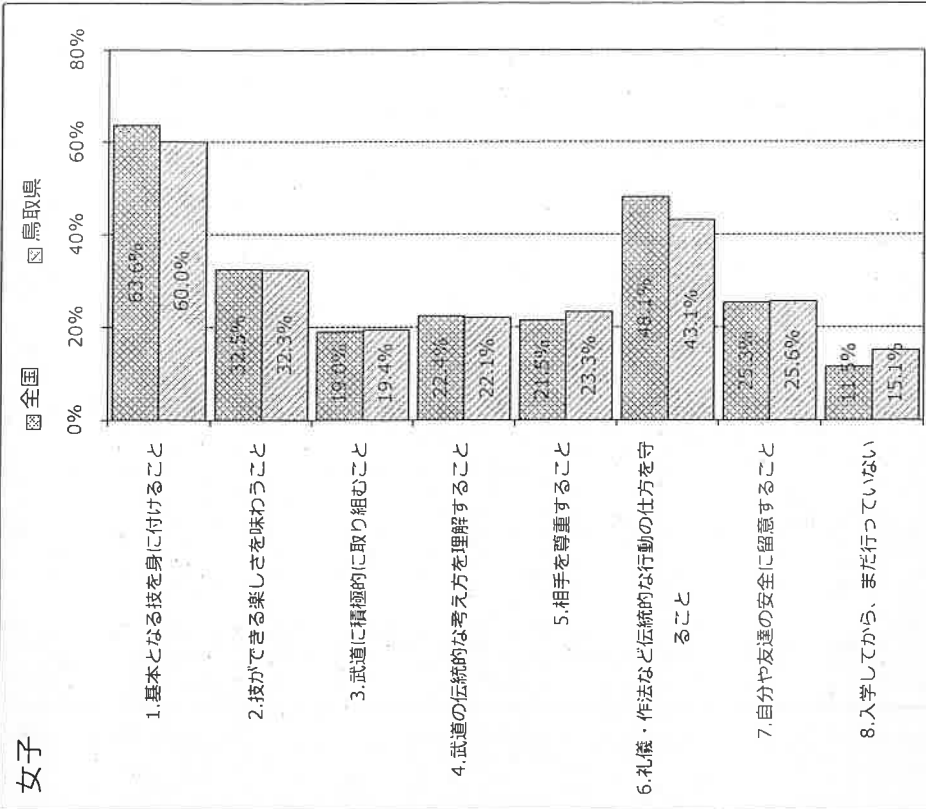
質問

Q29. 武道の授業で、どのようなことができたと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。

男子

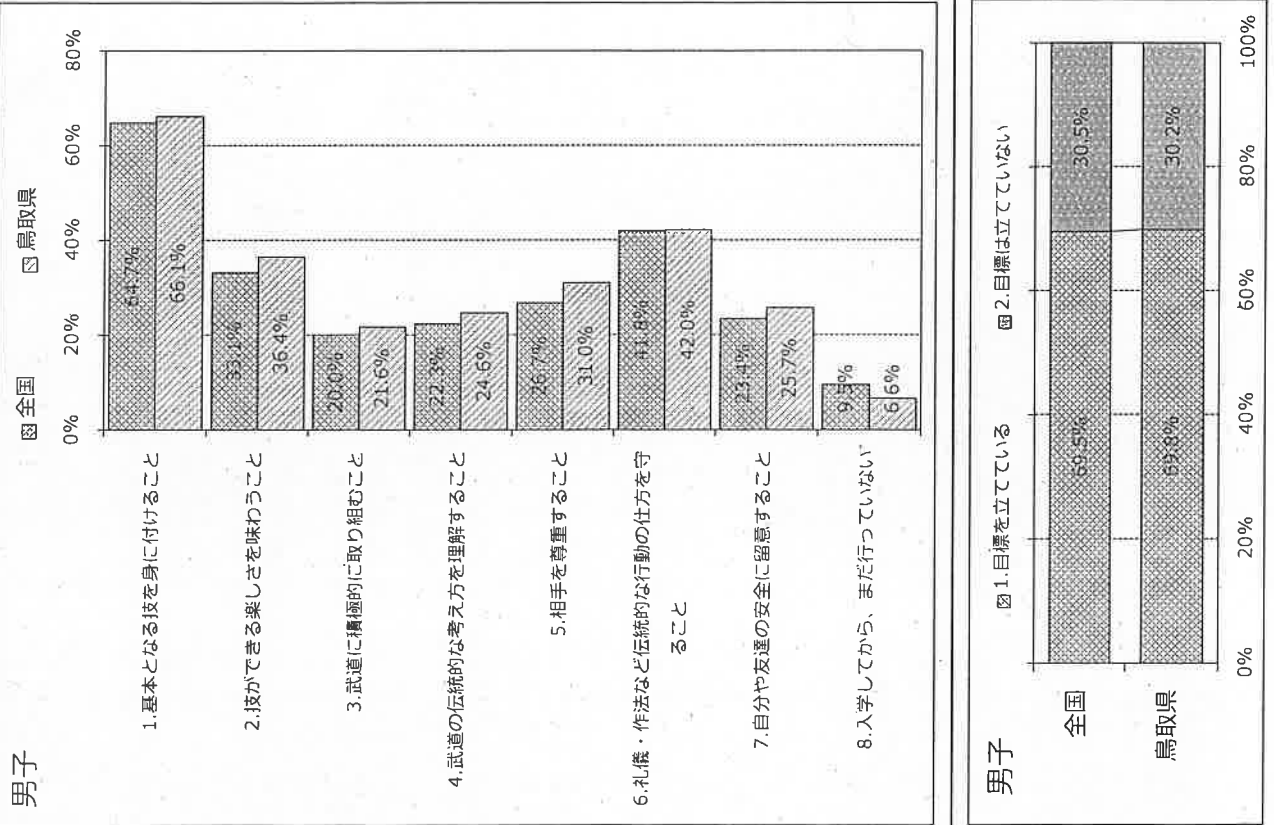


女子

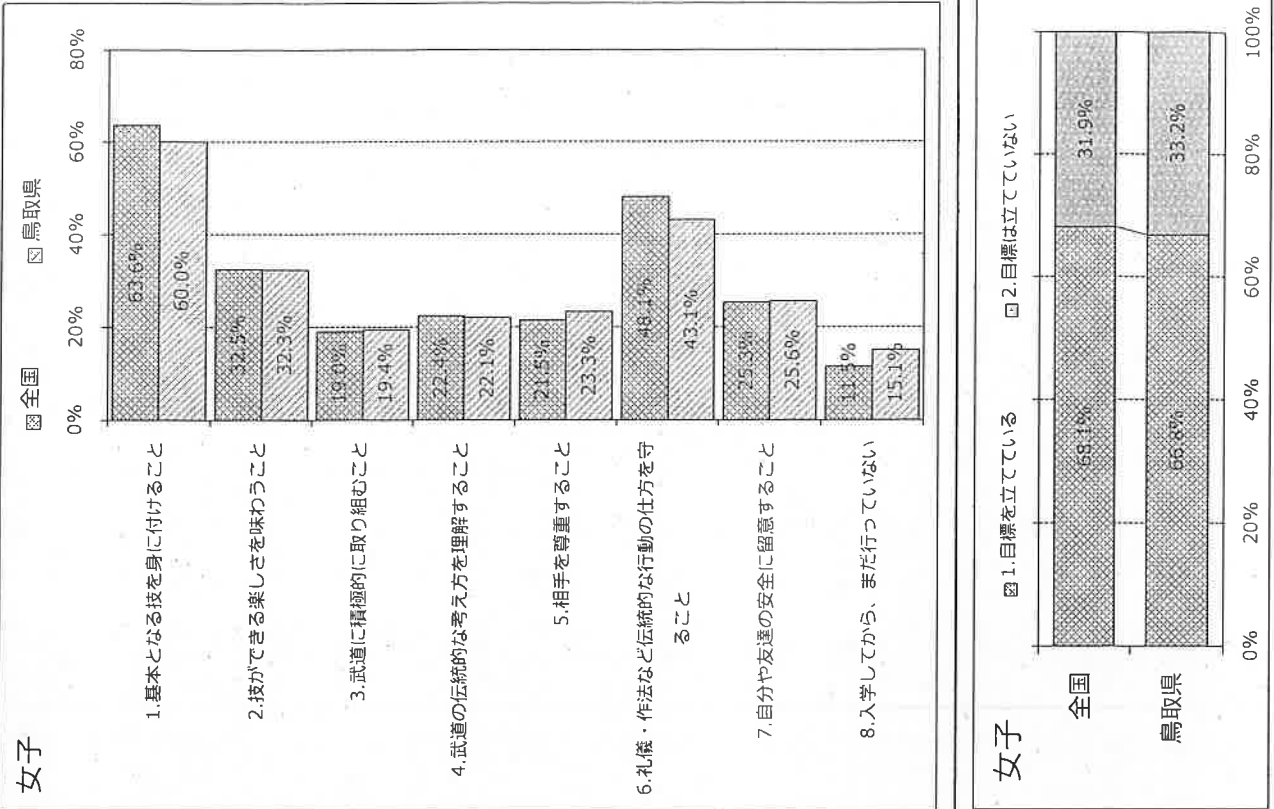


Q30. 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

男子



女子



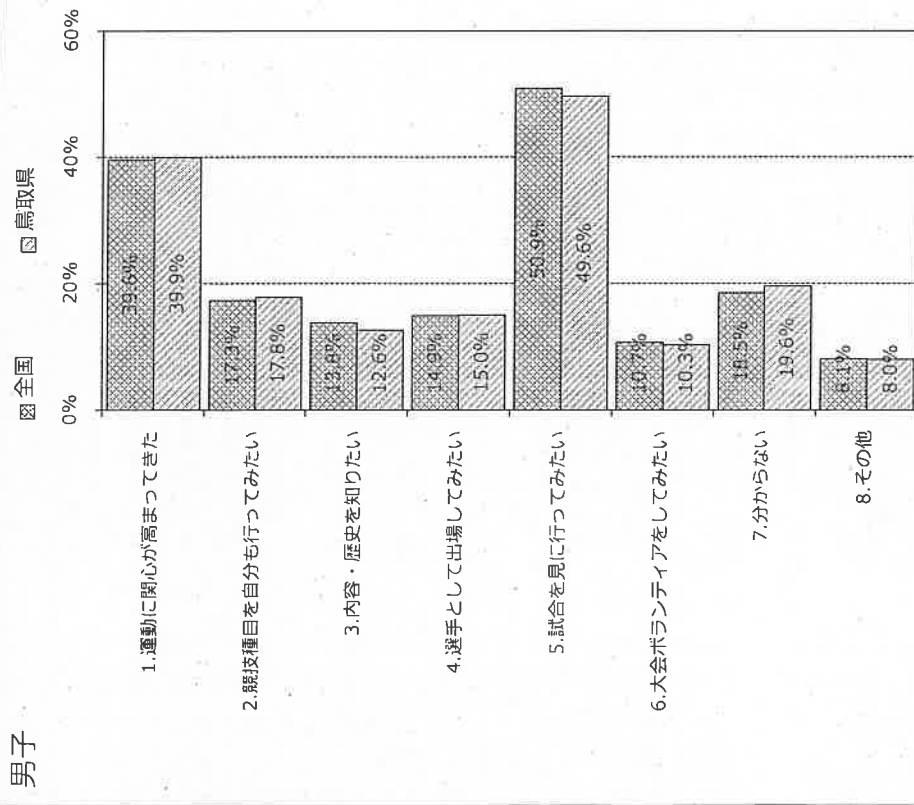
■ 生徒質問紙集計

質問

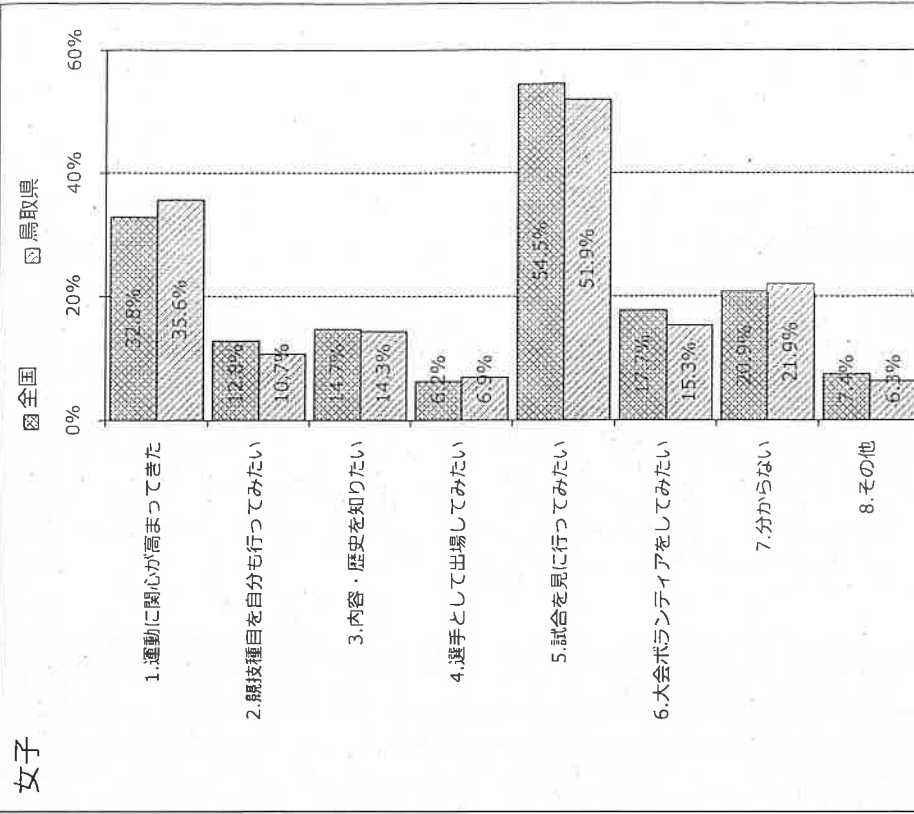
Q31. オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。

集計結果

男子



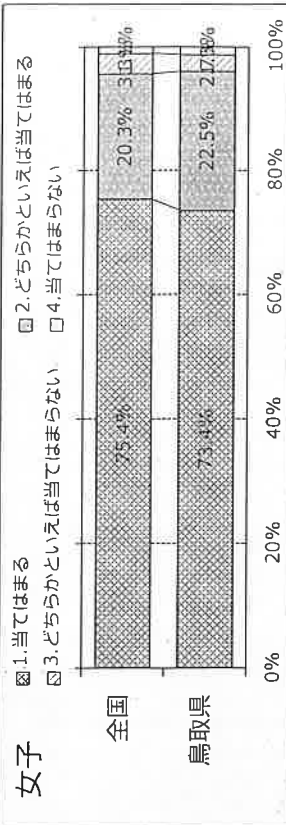
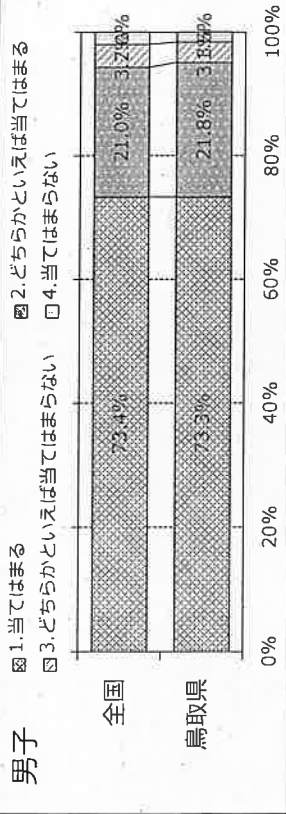
女子



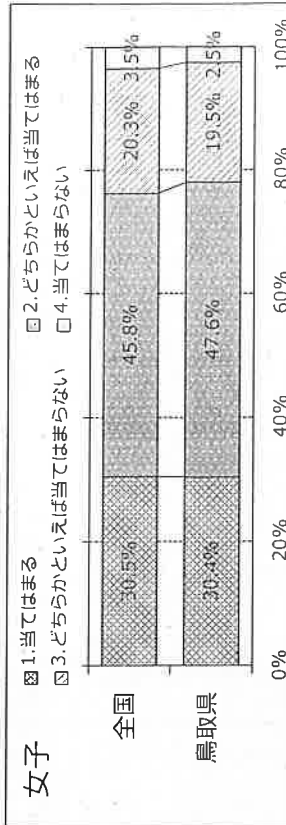
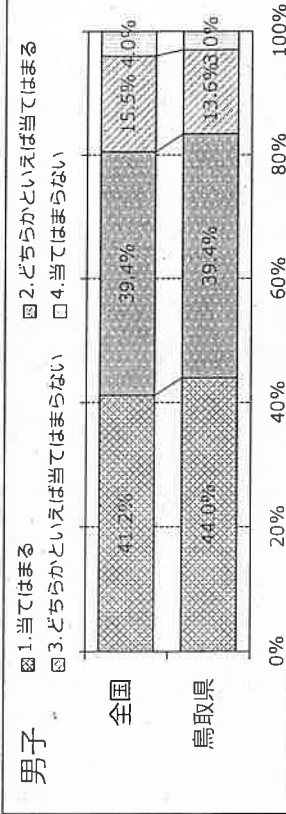
■生徒質問紙集計

集計結果

次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。
Q32.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。

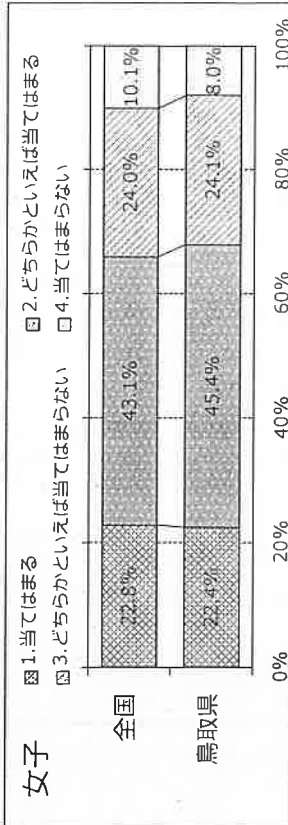
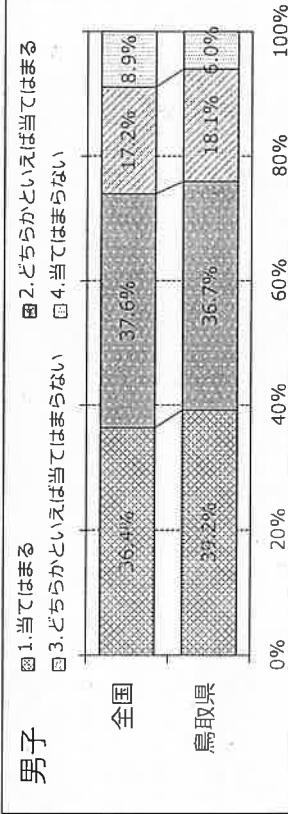


次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。
Q33.難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している。



25

次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。
Q34.自分には、よいところがあると思う。



■ 学校質問紙集計

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	児童数(人)					
			全校		第5学年			
			男子	女子	合計	男子	女子	合計
全国	19,855	項目内回答率	158	149	307	27	26	53
鳥取県	132	項目内回答率	109	104	213	19	18	36

の箇所は平均値です。

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(1)児童の体力・運動能力の向上に係る取組について				(2)学校の体育授業について									
			Q1.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定	Q2.前年度、学年と学年との体力・運動能力向上の目標設定	Q3.運動・スポーツが苦手な児童向けの取組、性別に応じた取組	Q4.調査結果を踏まえた年間指導計画の改善	Q5.調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善									
全国	19,855	項目内回答率	80.4%	19.6%	1.全学年で設定していた	2.判断を任せていた	1.行っている	2.行っていない	3.行っていない	1.反映した	2.反映しなかった	1.行った	2.行っていない	3.特定の学年のみ行った	4.特定の学年のみ行っていない	5.行わない
鳥取県	132	項目内回答率	82.6%	17.4%	28.0%	40.5%	29.5%	16.9%	25.2%	77.7%	28.3%	55.5%	28.9%	7.1%	1.8%	6.7%
					28.0%	27.2%	15.2%	15.2%	25.0%	56.5%	43.5%	51.1%	34.4%	11.5%	1.5%	1.5%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2)学校の体育授業について									
			Q6.体育授業の目標を児童に示す活動	Q7.体育授業で学習したことを振り返る活動	Q8.体育授業で児童同士が助け合い、役割を果たす活動	Q9.体育授業で児童同士で話し合う活動	Q10.体育指導で授業中のICTの活用					
全国	19,855	項目内回答率	59.4%	40.6%	53.5%	46.5%	50.0%	50.0%	7.2%	92.8%		
鳥取県	132	項目内回答率	64.4%	35.6%	60.6%	39.4%	30.3%	2.4%	4.5%	95.5%		
			59.4%	40.6%	53.5%	46.5%	50.0%	50.0%	7.2%	92.8%		
			64.4%	35.6%	60.6%	39.4%	30.3%	2.4%	4.5%	95.5%		

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q11.体育授業で努力を要する児童に対する取組(複数回答可)										Q12.同学年または2学年(低・中・高学年)の体育授業の連絡担当					
			1.授業中、ポイントを中心に教える	2.授業中、児童自ら工夫させる	3.児童に合った場やルールの提示	4.児童に合った運動課題の段階的な準備	5.教員や友達の間を促す	6.友達同士で教え合いを促す	7.授業中に自分の動きを映像で見せる	8.授業外に教える	9.授業外の自主練習を促す	10.授業外に本や映像を見られるようにする	11.特にしていない	12.努力を要する児童はいない	1.原則として連絡して配当している	2.半数程度で配当している	3.意図的には配当していない	4.単学級である
全国	19,855	項目内回答率	92.8%	46.5%	80.5%	75.9%	63.1%	85.7%	24.3%	21.5%	27.3%	8.2%	0.1%	0.0%	15.3%	15.0%	49.7%	19.9%
鳥取県	132	項目内回答率	95.0%	46.6%	84.0%	73.3%	71.0%	86.3%	30.5%	26.7%	24.4%	15.3%	0.0%	0.0%	11.5%	10.7%	54.2%	23.7%
			92.8%	46.5%	80.5%	75.9%	63.1%	85.7%	24.3%	21.5%	27.3%	8.2%	0.1%	0.0%	15.3%	15.0%	49.7%	19.9%
			95.0%	46.6%	84.0%	73.3%	71.0%	86.3%	30.5%	26.7%	24.4%	15.3%	0.0%	0.0%	11.5%	10.7%	54.2%	23.7%

■ 学校質問紙集計

小学校	調査数 (枚数)	集計項目		(3) 学校における体育授業以外の取組について									
		Q13 前年度、全児童に対する 体育授業以外での体力・運動 能力の向上に係る取組	Q13-2(Q13で1または2に回答した学校) その取組の期間	Q13-3(Q13で1または2に回答した学校) その取組の実施場面 (複数回答可)									
		1. 行った	2. 一部の 学年が 行った	3. 行わな かった	1. 年間を 通して 行った	2. 半年程 度行った	3. 3ヶ月程 度行った	4. 1ヶ月程 度行った	1. 始業前	2. 中休み	3. 昼休み	4. 放課後	5. その他
全国	19,855	87.1%	5.0%	7.8%	58.5%	7.4%	11.8%	22.4%	41.3%	2.2%	34.9%	8.4%	9.4%
鳥取県	132	83.3%	8.3%	8.3%	68.6%	6.6%	11.6%	13.2%	52.1%	4.6%	18.5%	27.7%	10.9%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目		(3) 学校における体育授業以外の取組について												
		Q13-4(Q13で1または2に回答した学校) 活動内容(複数回答可)	Q13-5(Q13で1または2に回答した学校) その活動を行う上での取組(複数回答可)													
		1. なわ跳 び	2. ランニング	3. 体操	4. ホール運 動	5. 複合し た活動	6. 運動遊 び	7. 児童の 自主性に 任せて特 定してい ない	8. その他	1. 縦割り (異学年) での交流 を行った	2. 児童に よる自主 的な準 備・計画 を取り入 れた	3. 学級対 抗などの 対戦形式 を取り入 れた	4. 数値目 標を設定 した	5. 記録カ ードなどを 活用し自 己の成果 を記録し た	6. 児童が 行える運 動遊びの ハリエン ゾを増や した	7. その他
全国	19,855	71.2%	70.9%	14.5%	23.5%	14.8%	28.8%	1.0%	12.0%	4.8%	31.5%	26.2%	35.3%	62.2%	19.0%	6.3%
鳥取県	132	66.1%	90.1%	30.6%	17.4%	11.6%	19.0%	0.0%	21.5%	32.2%	38.0%	18.2%	41.3%	68.6%	14.9%	11.6%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目		(3) 学校における体育授業以外の取組について								
		Q13-6(Q13で1または2に回答した学校) その活動を行う上での施設や環境整備における工夫 (複数回答可)	Q14 健康三原則の大切さの伝達									
		1. 体育館 を自由に 使えるよ うにした	2. 運動用 具を自由 に使える ようにし た	3. 運動で きる場所 を曜日や 学年で区 分けした	4. ホールを 投げる運 動が安全 にできる方 法を工夫し たり場所を 確保したり した	5. 運動す るための 時間や機 会を増や した	6. 身近な ものでで きる教 材・教具 を考案し た	7. その他	1. 様々な 場面で計 画的に伝 えるよう にしてい る	2. 機会を とらえて 適宜伝え ている	3. 伝える かどわか は各担当 や担任に 任せてい る	4. 特に伝 えていな い
全国	19,855	18.0%	26.7%	23.8%	23.7%	55.7%	11.5%	7.7%	36.9%	55.9%	6.9%	0.3%
鳥取県	132	24.4%	21.8%	53.8%	16.8%	53.8%	9.2%	5.9%	40.9%	53.0%	6.1%	0.0%

■ 学校質問紙集計

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3) 学校における体育授業以外の取組について Q15-2(Q15で1に回答した学校) 行った取組(複数回答可)							
			1. 行った 1. 歴史や 意義を学 ぶ	2. スポーツの 意義や 価値に 触れる	3. 参加 国・地域 の歴史や 文化を学 ぶ	4. 共生社 会につい て学ぶ	5. 持続可 能な社会 について 学ぶ	6. アス リートに よる講演 や実技体 験等	7. パラリ ンピック 種目の体 験	8. その他
全国	19,855	項目内回答率	55.5%	40.1%	16.8%	11.1%	3.7%	22.5%	15.1%	20.8%
鳥取県	132	項目内回答率	54.5%	36.7%	8.3%	10.0%	0.0%	20.0%	10.0%	16.7%

小学校 28	調査数 (枚数)	集計項目	(3) 学校における体育授業以外の取組について Q15-2(Q15で2に回答した学校) 行ってみたい取組(複数回答可)								(4) 学校の組織体制 Q16. 教員同士の取組・指導方法の工夫・改善についての検討機会			
			1. 歴史や 意義を学 ぶ	2. スポーツの 意義や 価値に 触れる	3. 参加 国・地域 の歴史や 文化を学 ぶ	4. 共生社 会につい て学ぶ	5. 持続可 能な社会 について 学ぶ	6. アス リートに よる講演 や実技体 験等	7. パラリ ンピック 種目の体 験	8. その他	1. ある	2. ない	1. 全教職 員で進め ている	2. 一部の 教職員で 進めてい る
全国	19,855	項目内回答率	30.9%	63.1%	17.7%	17.3%	5.7%	60.8%	41.0%	1.1%	16.0%	59.7%	40.3%	
鳥取県	132	項目内回答率	23.4%	57.4%	14.9%	12.8%	2.1%	33.2%	40.4%	0.0%	26.5%	48.9%	51.1%	

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	平成29年度				平成30年度							
			常勤				非常勤							
全国	19,855	項目内回答率	2.5%	0.7%	0.6%	2.1%	0.1%	0.1%	2.7%	0.7%	0.7%	0.7%	0.1%	0.1%
鳥取県	132	項目内回答率	1.5%	1.5%	0.8%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%	1.6%	0.0%	0.0%

■ 学校質問紙集計

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q18-2.体育専科教員の体育授業担当学年(複数回答可)							(4)学校の組織体制									
			Q18-3.体育専科教員の具体的な業務内容(複数回答可)																
全国	19,855	項目内回答率	1.第1学年	2.第2学年	3.第3学年	4.第4学年	5.第5学年	6.第6学年	7.特別支援 学校・ 学校	1.単独で 体育授業 を担当	2.担任と 二人で体 育授業を 担当	3.学校全 体で指導 計画・作 成・推進	4.体育の 年間指導 計画作成	5.授業の 学校担任 へ助言実 技指導	6.体育の 授業研究 の推進	7.体育的 行事の計 画・作成・ 推進	8.地域家 庭との連 携・調整・ 啓発	9.体力、 運動、習 慣の結果 分析	10.その他
鳥取県	132	項目内回答率	37.7%	42.5%	7.7%	19.4%	54.0%	53.5%	24.7%	40.2%	56.6%	22.7%	32.0%	31.4%	22.9%	34.1%	8.1%	28.0%	7.7%
			16.7%	16.7%	16.7%	33.3%	33.3%	33.3%	64.7%	0.0%	64.7%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	0.0%	16.7%	50.0%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q19.学校外の人材の活用人数						
			Q19-2.(Q19で1～5に回答した学校) 学校外の人材の活用場面(複数回答可)						
全国	19,855	項目内回答率	1.1人	2.2人	3.3人	4.4人	5.5人以上	6.6人	
鳥取県	132	項目内回答率	11.5%	7.0%	4.2%	1.8%	10.6%	64.9%	
			18.5%	6.9%	4.6%	1.5%	2.3%	66.2%	

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q19-3.(Q19で1～5に回答した学校) 学校外の人材のプロフィール(複数回答可)							Q19-4.(Q19で1～5に回答した学校) 学校外の人材の選定方法(複数回答可)							
			Q19-4.(Q19で1～5に回答した学校) 学校外の人材の選定方法(複数回答可)														
全国	19,855	項目内回答率	1.大学生	2.教員経 験者	3.地域の スポーツ 指導者	4.保護者	5.民間会 社	6.教員 志望者	7.その他	1.学校職 員の知人	2.保護者 からの紹 介	3.教育委 員会から の紹介	4.地域の 方からの 紹介	5.人材派 遣会社か らの紹介	6.前任の 学校外 人材から の紹介	7.各競技 団体から の紹介	8.その他
鳥取県	132	項目内回答率	10.4%	15.7%	55.1%	15.0%	12.4%	2.9%	26.4%	25.1%	10.9%	40.6%	22.3%	1.4%	1.4%	11.6%	21.2%
			0.0%	13.6%	59.1%	18.2%	6.8%	0.0%	27.3%	31.0%	7.1%	19.0%	26.2%	0.0%	0.0%	4.8%	26.2%

■ 学校質問紙集計

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(5) 地域や関係機関、家庭との連携					(6) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況											
			Q20.前年度、全ての児童の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ		Q21.児童の運動やスポーツに関する近隣学校間の連携状況		Q21-2.(Q21で1に回答した学校)連携先(複数回答可)		Q22.「報告書」の閲覧			Q23.「結果資料CD」の活用		Q24.「学校用確認シート」の活用					
全国	19,855	項目内回答率	1.全ての学年で行った	2.一部の学年で行った	3.行わなかった	1.している	2.していない	1.幼稚園・保育所	2.小学校	3.中学校	4.高等学校	5.その他	1.平成29年度中に読んだ	2.平成30年度に入って読んだ	3.読んでいない	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった
鳥取県	132	項目内回答率	60.5%	13.7%	25.8%	49.9%	50.1%	14.9%	75.0%	6.6%	2.6%	1.3%	24.7%	24.7%	13.9%	51.2%	48.8%	58.1%	41.9%
		項目内回答率	51.5%	19.7%	28.8%	66.7%	33.3%	20.0%	88.2%	28.2%	3.5%	0.0%	26.5%	26.5%	14.4%	32.6%	67.4%	24.6%	75.4%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(6) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況			
			Q25.「記録シート」の活用		Q26.調査報告書の事例校を参考にした取組	
全国	19,855	項目内回答率	1.活用した	2.活用しなかった	1.行わなかった	2.行わなかった
鳥取県	132	項目内回答率	56.0%	44.0%	32.1%	67.9%
		項目内回答率	46.2%	53.8%	18.2%	81.8%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	(7) 新体力テストの実施状況			
			Q29.実施学年(複数回答可)			
全国	19,855	項目内回答率	1.第1学年	2.第2学年	3.第3学年	4.第4学年
鳥取県	132	項目内回答率	78.8%	80.2%	82.9%	87.5%
		項目内回答率	96.9%	96.9%	96.9%	96.9%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q27.調査報告書の「取組チェックシート」の活用			
			Q28.調査結果の公開(複数回答可)		Q28-2.(Q28で1または2に回答した学校)公開内容	
全国	19,855	項目内回答率	1.取組点検項目をチェックした	2.取組点検項目をチェックし、計画に取り入れた	3.取組点検項目のフェックに基づき、取組に着手した	4.何もしない
鳥取県	132	項目内回答率	39.0%	6.8%	13.8%	40.5%
		項目内回答率	33.1%	2.3%	10.0%	54.6%

小学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q28.調査結果の公開(複数回答可)			
			Q28-2.(Q28で1または2に回答した学校)公開内容		3.結果の分析に基づき、改善提案を加えて公開した	
全国	19,855	項目内回答率	1.学校便り等で公開した	2.ホームページで公開した	3.公開していない	4.その他
鳥取県	132	項目内回答率	24.4%	5.6%	72.1%	1.8%
		項目内回答率	26.7%	0.8%	73.3%	3.3%

■ 学校質問紙集計

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	生徒数(人)				
			全校		第2学年		合計
			男子	女子	男子	女子	
全国	9,965	項目内回答率	149	288	50	47	97
鳥取県	65	項目内回答率	111	217	36	35	71

の箇所は平均値です。

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(1) 生徒の体力・運動能力の向上に係る取組について					(2) 学校の保健体育授業について												
			Q1.前年度、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定	Q2.前年度、学年と学年間の体力・運動能力向上の目標設定	Q3.運動・スポーツが苦手な生徒向けの取組、性別に応じた取組	Q4.調査結果を踏まえた年間指導計画の改善	Q5.調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善	Q6.保健体育授業の目標を生徒に示す活動												
全国	9,965	項目内回答率	73.4%	26.6%	50.0%	59.4%	16.2%	24.4%	74.6%	25.4%	60.9%	28.2%	2.6%	4.特定学年のみ行う予定である	1.0%	7.3%	1.いつも取り入れている	2.だいたい取り入れている	3.あまり取り入れていない	4.全く取り入れていない
鳥取県	65	項目内回答率	64.6%	35.4%	46.0%	54.7%	15.6%	29.7%	69.8%	30.2%	55.6%	28.6%	4.8%	3.2%	7.9%	56.9%	40.7%	1.7%	0.0%	

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2) 学校の保健体育授業について												
			Q7.保健体育授業で学習したことを振り返る活動	Q8.保健体育授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動	Q9.保健体育授業で生徒同士で話し合う活動	Q10.保健体育指導で授業中のICTの活用									
全国	9,965	項目内回答率	43.0%	51.8%	5.1%	39.1%	57.6%	3.2%	0.1%	22.8%	62.5%	14.0%	0.6%	66.4%	33.6%
鳥取県	65	項目内回答率	21.5%	66.2%	12.3%	23.1%	72.3%	4.6%	0.0%	10.8%	63.1%	26.2%	0.0%	53.8%	46.2%

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2) 学校の保健体育授業について											
			Q11.保健体育授業で努力を要する生徒に対する取組 (複数回答可)											
全国	9,965	項目内回答率	88.5%	34.2%	71.2%	80.8%	27.8%	4.6%	7.0%	2.5%	0.1%	0.1%	35.0%	
鳥取県	65	項目内回答率	80.8%	29.2%	64.6%	73.8%	24.6%	6.2%	6.2%	1.5%	0.0%	0.0%	56.9%	

■ 学校質問紙集計

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2) 学校の保健体育授業について										Q14. 武道の種目を選定した理由 (複数回答可)												
			Q13. 今年度(第1・2学年)で実施している武道の種目 (予定を含む。複数回答可)										1. 指導できている教員がいる					2. 特性・理念等が学校目標に寄与		3. 伝統的に愛好されている		4. 学校外の人材の協力が得られる	5. その他		
全国	9,965	項目内回答率	1. 柔道	2. 剣道	3. 相撲	4. 空手道	5. なぎなた	6. 弓道	7. 合気道	8. 少林寺拳法	9. 銃剣道	10. その他	10.5%	9.7%	9.9%	25.8%									
鳥取県	65	項目内回答率	67.7%	29.0%	1.6%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%	4.8%	6.1%	8.1%	8.1%	11.3%	25.8%									
全国	9,965	項目内回答率	0.2%	0.3%	0.8%	1.9%	6.1%	10.0%	7.5%	26.6%	9.1%	21.4%	1.7%												
鳥取県	65	項目内回答率	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	9.2%	4.6%	4.6%	35.4%	6.2%	15.4%	3.1%												
中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(2) 学校の保健体育授業について										Q16-3.(Q16で1または2に回答した学校) その取組の実施場面 (複数回答可)												
全国	9,965	項目内回答率	Q15. 武道の授業単位時間数(予定を含む。年間平均時数。小数点以下は四捨五入)										Q16-2.(Q16で1または2に回答した学校) その取組の期間												
鳥取県	65	項目内回答率	1. 1時間	2. 2時間	3. 3時間	4. 4時間	5. 5時間	6. 6時間	7. 7時間	8. 8時間	9. 9時間	10. 10時間	11. 11時間	12. 12時間	13. 13時間	14. 14時間	15. 15時間	16. 16時間	17. 17時間	18. 18時間	19. 19時間	20. 20時間	21. 21時間以上	22. 20時間	
全国	9,965	項目内回答率	5.7%	0.6%	0.6%	0.6%	1.3%	0.1%	0.6%	0.1%	0.9%	0.0%	3.9%	5.7%	0.6%	0.6%	1.5%	6.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.9%
鳥取県	65	項目内回答率	1.5%	1.5%	0.0%	1.5%	6.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.2%	1.5%	1.5%	0.0%	6.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.2%
中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3) 学校における保健体育授業以外の取組について										Q16-3.(Q16で1または2に回答した学校) その取組の実施場面 (複数回答可)												
全国	9,965	項目内回答率	Q16. 前年度、生徒に対する保健体育授業以外の体力・運動能力の向上に係る取組										Q16-2.(Q16で1または2に回答した学校) その取組の期間												
鳥取県	65	項目内回答率	1. 行った	2. 一部の学年が行った	3. 行わなかった	4. 7.9%	4.4%	47.9%	2. 半年程度行なった	3. 3ヶ月程度行なった	4. 1ヶ月程度行なった	1. 年間を通して行なった	1. 始業前	2. 昼休み	3. 放課後	4. 休日	5. その他								
全国	9,965	項目内回答率	29.7%	7.8%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%								
鳥取県	65	項目内回答率	29.7%	7.8%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%	29.7%								

■ 学校質問紙集計

中学校	調査数 (枚数)	Q16-4.(Q16で1または2に回答した学校) 活動内容 (複数回答可)								Q16-5.(Q16で1または2に回答した学校) その活動を行う上での取組 (複数回答可)							
		1.なわび	2.ランニング	3.体操	4.球技	5.複合した活動	6.運動遊び	7.生徒の自主性に任せて特定していない	8.その他	1.縦割り(異学年)での交流を行った	2.生徒による自主的な準備・計画を取り入れた	3.学級対抗などの対戦形式を取り入れた	4.数値目標を設定した	5.記録カードなどを活用し自己の成果を記録した	6.生徒が行える運動遊びのメニューを増やした	7.その他	
全国	9,965	18.0%	25.2%	8.3%	24.0%	18.3%	14.5%	9.4%	13.2%	32.9%	36.4%	22.9%	17.7%	16.6%	16.4%	16.1%	
鳥取県	65	4.5%	20.5%	22.7%	4.5%	22.7%	9.1%	22.7%	13.6%	39.1%	21.7%	8.7%	26.1%	26.1%	13.0%	30.4%	

中学校	調査数 (枚数)	Q16-6.(Q16で1または2に回答した学校) その活動を行う上での施設や環境整備における工夫 (複数回答可)								Q17.健康三原則の大切さの伝達			
		1.体育館を自由に使えるようにした	2.運動用具を自由に使えるようにした	3.運動できる場所を曜日や学年で区分けした	4.ボールを投げかける動作が安全にできる方法を工夫したり場所を確保したりした	5.運動する時間や機会を増やした	6.身近なものを教材・教具を考案した	7.その他	1.様々な場面で計画的に伝えるようにしている	2.機会をとりえて適宜伝えている	3.伝えるかどうかは各担当や担任に任せている	4.特に伝えていない	
全国	9,965	30.3%	26.1%	26.5%	12.8%	41.6%	6.5%	16.1%	28.8%	67.2%	3.5%	0.5%	
鳥取県	65	34.8%	26.1%	34.8%	8.7%	47.8%	8.7%	34.8%	31.7%	66.7%	1.6%	0.0%	

中学校	調査数 (枚数)	Q18-1.(Q18で1に回答した学校) 行った取組 (複数回答可)								Q18-2.(Q18で2に回答した学校) 行っていない取組 (複数回答可)							
		1.行った	2.行わなかった	3.参加	4.共生社会について学ぶ	5.持続可能な社会について学ぶ	6.アスリートによる講演や実技体験等	7.パラスポーツ種目の体験	8.その他	1.歴史や意義を学ぶ	2.体育理論について学ぶ	3.参加	4.共生社会について学ぶ	5.持続可能な社会について学ぶ	6.アスリートによる講演や実技体験等	7.パラスポーツ種目の体験	8.その他
全国	9,965	57.2%	24.2%	42.4%	69.7%	8.2%	7.2%	3.2%	17.5%	13.0%	13.0%	4.8%	32.8%	27.8%	60.8%	44.8%	1.6%
鳥取県	65	35.4%	24.6%	21.7%	24.6%	4.3%	13.0%	0.0%	0.0%	13.0%	8.7%	26.9%	19.2%	57.7%	34.6%	7.7%	

■ 学校質問紙集計

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	(3) 学校における保健体育授業以外の取組について										Q20 生徒のニーズに応じた 複数の運動部への所属可否			Q21 生徒のニーズに応じた 運動を含む複数活動の 部活動の有無		
			Q19.運動部活動での指導内容や指導方法の充実のために行っている取組 (複数回答可)										1.なっている 2.今はなっていないが検討 している 3.なっていない			1.ある 2.今はないが検討 している 3.ない		
全国	9,965	項目内回答率	1.顧問の 教員同士 で意見・ 情報交換 の場を設 けている	3.地域の スポーツ クラブと 連携した 活動を取 り入れて いる	4.有識者 を招聘し て研修会 を開催し ている	5.生徒の ニーズや 意見の把 握に取り 組んでいる	6.活動内 容などの 計画を生 徒等に明 示・説明 している	7.学校全 体で運動 部活動の 運営や指 導の目標 を作成し ている	8.保護者 への説明 会を開催 している	9.その他	1.なっ ている	2.今は なってい ないが検 討してい る	3.なっ ていな い	1.ある	2.今は ないが検 討してい る	3.ない		
鳥取県	65	項目内回答率	68.8%	14.3%	3.5%	26.7%	46.6%	32.0%	55.9%	4.7%	22.0%	3.8%	74.2%	20.1%	4.2%	75.7%		
		項目内回答率	64.5%	14.3%	3.2%	22.2%	41.3%	25.4%	36.5%	9.5%	23.8%	1.6%	74.6%	23.1%	3.1%	73.8%		

(4) 学校の組織体制

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q22-2(Q22で1～5に回答した学校) 学校外の人材の活用領域 (複数回答可)									
			Q22-2(Q22で1～5に回答した学校) 学校外の人材の活用領域 (複数回答可)									
34			1. 体づくり 運動	2. 器械運動	3. 陸上競技	4. 水泳	5. 球技	6. 武道	7. ダンス	8. 体育理論	9. 保健	
全国	9,965	項目内回答率	6.6%	2.3%	4.4%	8.8%	7.8%	46.6%	26.6%	1.5%	25.4%	
鳥取県	65	項目内回答率	9.1%	0.0%	0.0%	4.5%	4.5%	40.9%	36.4%	4.5%	22.7%	

(4) 学校の組織体制

中学校	調査数 (枚数)	集計項目	Q22-3(Q22-2で6に回答した学校) 外部人材を活用している武道の種目 (複数回答可)										Q22-4.(Q22で1～5に回答した学校) 学校外の人材のプロフィール (複数回答可)						
			Q22-3(Q22-2で6に回答した学校) 外部人材を活用している武道の種目 (複数回答可)										Q22-4.(Q22で1～5に回答した学校) 学校外の人材のプロフィール (複数回答可)						
			1. 柔道	2. 剣道	3. 相撲	4. 空手道	5. なぎなた	6. 弓道	7. 合気道	8. 少林寺 拳法	9. 銃剣道	10. その他	1. 大学生	2. 教員 経験者	3. 地域の スポーツ 指導者	4. 保護者	5. 民間 会社	6. 教員 志望者	7. その他
全国	9,965	項目内回答率	55.7%	32.1%	2.5%	5.2%	2.6%	1.4%	2.6%	0.7%	0.0%	2.2%	7.0%	11.7%	29.4%	3.7%	11.9%	1.9%	33.6%
鳥取県	65	項目内回答率	55.6%	44.4%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	15.8%	36.8%	10.5%	0.0%	0.0%	52.6%

■ 学校質問紙集計

調査数 (枚数)	(4) 学校の組織体制										Q25.前年度、全ての生徒の家庭への体力向上に係る説明・呼びかけ				
	Q22-5.(Q22で1~5に回答した学校) 保健体育授業における学校外の人材の選定方法 (複数回答可)														
中学校	調査数 (枚数)	集計項目										(5) 地域や関係機関、家庭との連携			
全国 鳥取県	9,965 65	項目内回答率 項目内回答率	1.学校職員の知人	2.保護者からの紹介	3.教育委員会からの紹介	4.地域の方からの紹介	5.人材派遣会社からの紹介	6.前任の学校外の人材からの紹介	7.各競技団体の紹介	8.その他	1.ある	2.ない	1.全教職員で進めている	2.一部の教職員で進めている	3.行わなかった
			24.8% 15.8%	2.8% 0.0%	40.6% 31.6%	17.3% 10.5%	1.1% 0.0%	2.4% 5.3%	8.3% 0.0%	22.9% 17.4%	64.0% 80.0%	16.0% 20.0%	26.2% 27.7%	73.8% 72.3%	32.1% 26.6%

調査数 (枚数)	(5) 地域や関係機関、家庭との連携										Q29.「学校用確認シート」の活用	Q30.「記録シート」の活用	Q31.調査報告書の事例校を参考にした取組				
	Q26-2.(Q26で1に回答した学校) 連携先 (複数回答可)																
中学校	調査数 (枚数)	集計項目										Q27.「報告書」の閲覧	Q28.「結果資料CD」の活用	Q29.「学校用確認シート」の活用	Q30.「記録シート」の活用	Q31.調査報告書の事例校を参考にした取組	
全国 鳥取県	9,965 65	項目内回答率 項目内回答率	1.幼稚園・保育園	2.小学校	3.中学校	4.高等学校	5.その他	1.平成29年度中に読んで読んだ	2.平成30年度に入ってから読んで読んだ	3.読んでいない	1.活用した	2.活用しなかった	1.活用した	2.活用しなかった	1.行った	2.行わなかった	
			47.1% 44.6%	52.9% 55.4%	5.6% 14.3%	69.0% 64.3%	45.7% 42.9%	11.4% 10.7%	2.2% 3.6%	58.1% 34.4%	26.0% 39.1%	15.9% 26.6%	25.6% 27.7%	54.4% 72.3%	52.0% 30.8%	48.0% 69.2%	48.5% 36.9%

調査数 (枚数)	(6) 全国体力・運動能力・運動習慣等調査結果の活用状況										Q33-2.(Q33で1または2に回答した学校) 公開内容	Q34.実施学年 (複数回答可)				
	Q32.調査報告書の「取組チェックシート」の活用															
中学校	調査数 (枚数)	集計項目										Q33.調査結果の公開 (複数回答可)	Q34.実施学年 (複数回答可)			
全国 鳥取県	9,965 65	項目内回答率 項目内回答率	1.取組点検項目をチェックした	2.取組点検項目をチェックし、計画に取り入れた	3.取組点検項目のチェックに基づき、取組に着手した	4.何もしていない	1.学校便り等で公開した	2.ホームページで公開した	3.公開していない	1.結果のみ公開した	2.結果に事実関係のコメントを加えて公開した	3.結果の分析に基づき、改善提案を加えて公開した	4.その他	1.第1学年	2.第2学年	3.第3学年
			34.3% 27.7%	7.1% 6.2%	14.3% 4.6%	4.3% 4.5%	15.6% 10.8%	3.9% 0.0%	35.5% 28.6%	35.1% 57.1%	27.4% 14.3%	2.1% 0.0%	88.6% 91.9%	93.2% 96.6%	93.5% 93.5%	0.0% 0.0%