

# INFORMATION

## 第4回スポーツ指導者研修会

平成27年2月8日（日）開催

今年度3回の「鳥取県スポーツ指導者研修会」を開催し、多くのスポーツ指導者の方々に参加していただいています。今後さらに適正な指導に努めていただくにあたり、様々な「気づき」の機会を持つことが大切と考え、今年度最後になります「第4回鳥取県スポーツ指導者研修会」を以下の内容で開催します。**アンガーマネジメントについて学びましょう！**

熱心な指導者こそ抱える悩みは大きく、ともすれば「怒り」を上手にコントロールできず、思わぬ不適切な指導に陥ってしまうことがあります。「熱心なあまりに・・・」という悲しい事案を

生まないために、「アンガーマネジメント」について研修します。

### 講師紹介

安藤 俊介(あんどうしゅんすけ)



[略歴]

(一社)日本アンガーマネジメント協会代表理事。1971年群馬県生まれ。感情教育家。怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」の日本の第一人者。

ニューヨークで働いているとき、人とぶつかりやすく、イライラ、怒りにふりまわされる自分に苦しんでいたところ、「アンガーマネジメント」と出会う。怒りを理解し、うまくマネジメントする手法を実践するうちに、自分自身が生まれ変わったような気分になり驚く。その経験から、日本人としてはじめてのナショナルアンガーマネジメント協会公認のアンガーマネジメントファシリテーターとなる。

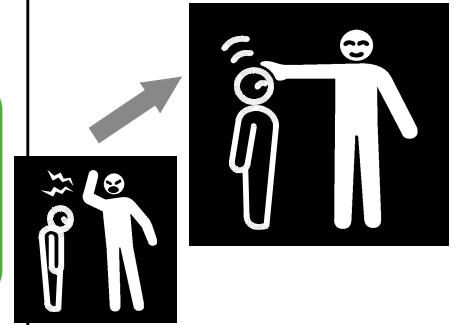
現在の目標は、感情理解教育を義務教育に根付かせること。こどもの頃から怒りの感情に適切に向き合えるように教育をすることで、大人になっても不要なイライラ、怒りに振り回されることなく、穏やかに楽しく過ごす人が当たり前の世の中になるようチャレンジし続けている。

[講演実績]

(株)船井総合研究所、(株)NTTラーニングズ、ドコモ・システムズ、(株)大塚商会、(株)アステラス製薬、米海軍横須賀基地、神奈川県社会保険労務士会藤沢支部、聖母愛児園 千葉県匝瑳市商工会議所、兵庫県尼崎市商工会議所、(株)バリューイノベーション、熱海市民病院、高知県安芸市雇用創造推進協議会、山形県置賜地区雇用対策協議会、茨城県高萩市商工会、横浜市篠原中学校、岩手県看護協会盛岡支部、富山市民病院、洛和会音羽病院、ソレイユ川崎、広島大学病院、(株)ラボジャパン、富山市民病院、(株)トレードイノベーション、愛知県厚生連看護協会、愛知県看護管理協会、(株)日総研出版、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構、神奈川県看護協会、高崎市立東小学校、川崎市民学級、岩手医科大学附属病院、川崎市通級指導教室親の会、(株)ロシュ・ダイアノティクス、長崎県教育委員会、(株)三井物産人材開発他多数。

Copyright All Rights Reserved. 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

講師に「アンガーマネジメント」の日本の第一人者である安藤俊介氏（日本アンガーマネジメント協会代表理事）をお迎えし、「怒り」のコントロールについて学びます。



### 著書

- 「怒り」のマネジメント術 朝日新聞出版
- 怒る技術 PHP研究所
- イライラしがちなあなたを変える本 中経出版
- アンガーマネジメント 大和出版
- ナースのイライラ！ムカッ！ブチッ！の解消法59例 日総研出版
- 不生氣的情緒掌控術 北京理工大学出版社
- 怒気管理：美国Fortune雑誌500大企業相繼採用！ 野人出版社



Copyright All Rights Reserved. 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

鳥取県のスポーツ指導者のスキルアップが、鳥取県の子どもたちのスポーツ活動にとって有意義なものとなることを願い、本研修会を開催しますので、多くの指導者の方の参加をおねがいします。

●会場：倉吉体育文化会館  
中研修室及び大研修室

●受付：12時15分受付開始

●問合せ：鳥取県教育委員会事務局  
体育保健課 担当 長尾

電話 0857-26-7922

ファクシ 0857-26-7542