

資 料 提 供	
令和3年6月24日	
学校名 (担当)	八頭高等学校 (体育類型主任 内田)
電話	0858-72-0022
FAX	0858-72-0113

令和3年度八頭高等学校体育類型臨海実習について

岩美町の豊かな自然環境を活用した実践学習を通じて、地域の自然の素晴らしさや厳しさに気付くとともに、安全に海辺での活動ができるよう水上安全法や救助法の技能の習得を目指します。また、日頃の水泳練習の成果を発揮するために東浜海岸からの約3キロに及ぶ大遠泳に挑戦します。

本校体育コース発足時から続いてきた臨海実習の伝統を引き継ぐとともに今年度はマリンスポーツの体験を取り入れ山陰海岸ジオパークの素晴らしさを学びます。

1 日 時 令和3年7月7日（水）～9日（金）2泊3日

2 場 所 実習場所：嵐ヶ浜海水浴場（岩美町陸上）
宿泊場所：民宿「中島玉江」（岩美町陸上 1030）

3 受講者 体育類型2年生 21名

4 日 程

7月7日（水）		7月8日（木）		7月9日（金）	
8:50	八頭高出発	6:00	起 床	6:00	起 床
11:30	昼 食	7:20	朝 食	7:20	朝 食
12:30	開講式	9:00	実習③（水上安全法）	9:00	<u>実習⑤（マリンスポーツ）</u>
13:00	実習①（小遠泳）	11:30	昼 食	12:10	閉講式
17:30	夕 食	<u>13:45</u>	<u>実習④（大遠泳）</u>	13:00	昼 食
19:00	実習②（救命法）	18:00	夕 食	14:10	陸上出発
21:30	ミーティング	19:00	ファイヤーストーム	15:50	八頭高帰着
22:00	就 寝	22:30	就 寝		

5 当日連絡先 体育類型主任 内田 090-8993-5579