

令和7年度 学校給食週間中の予定献立

調理場名・学校名	日付	内 容
鳥取市立 第一学校給食センター	1月26日	【青谷センターおすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 しゅうまい とつとりきくらげのスープ じゃがいもの塩こうじ炒め
	1月27日	【第一センターおすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 さばの香味だれかけ もずくのすまし汁 河内さといものカレー煮
	1月28日	【鹿野センターおすすめ適塩献立】大山小麦コッペパン 牛乳 たらのノンエッグマヨネーズ たまねぎのコンソメスープ だいこんのごまサラダりんごタルト
	1月29日	【第二センターおすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 若鶏肉の照り焼き 根菜汁 もやしのゆかり和え
	1月30日	【国府センターおすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 メンチカツ はるさめスープ れんこんのオイスターソース炒め
鳥取市立 第二学校給食センター	1月26日	【おすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 しゅうまい とつとりきくらげのスープ じゃがいもの塩こうじ炒め
	1月27日	【おすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 さばの香味だれかけ もずくのすまし汁 河内さといものカレー煮
	1月28日	【おすすめ適塩献立】大山小麦コッペパン 牛乳 たらのノンエッグマヨネーズ たまねぎのコンソメスープ だいこんのごまサラダりんごタルト
	1月29日	【おすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 若鶏肉の照り焼き 根菜汁 もやしのゆかり和え
	1月30日	【おすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 メンチカツ はるさめスープ れんこんのオイスターソース炒め
鳥取市立 湖東学校給食センター	1月26日	【給食センターおすすめ適塩献立①】星空舞ご飯 牛乳 しゅうまい とつとりきくらげのスープ じゃがいもの塩こうじ炒め
	1月27日	【給食センターおすすめ適塩献立②】星空舞ご飯 牛乳 さばの香味だれかけ もずくのすまし汁 河内さといものカレー煮
	1月28日	【給食センターおすすめ適塩献立③】大山小麦コッペパン 牛乳 たらのノンエッグマヨネーズ たまねぎのコンソメスープ だいこんのごまサラダりんごタルト
	1月29日	【給食センターおすすめ適塩献立④】星空舞ご飯 牛乳 鶏肉の照り焼き 根菜汁 もやしのゆかり和え
	1月30日	【給食センターおすすめ適塩献立⑤】星空舞ご飯 牛乳 メンチカツ はるさめスープ れんこんのオイスターソース炒め
鳥取市立 国府給食センター	1月26日	【適塩献立青谷】星空舞ご飯 牛乳 しゅうまい とつとりきくらげのスープ じゃがいもの塩こうじ炒め
	1月27日	【適塩献立第一】星空舞ご飯 牛乳 さばの香味だれかけ もずくのすまし汁 さといものカレー煮
	1月28日	【適塩献立鹿野】大山小麦コッペパン 牛乳 たらのノンエッグマヨネーズ焼き たまねぎのコンソメスープ だいこんのごまサラダりんごタルト
	1月29日	【適塩献立第二】星空舞ご飯 牛乳 若鶏肉の照り焼き 根菜汁 もやしのゆかり和え
	1月30日	【適塩献立国府】星空舞ご飯 牛乳 メンチカツ はるさめスープ れんこんのオイスターソース炒め
鳥取市立 河原学校給食センター	1月26日	星空舞ご飯 牛乳 しゅうまい とつとりきくらげのスープ じゃがいもの塩こうじ炒め
	1月27日	大山小麦コッペパン 牛乳 たらのノンエッグマヨネーズ たまねぎのコンソメスープ だいこんのごまサラダりんごタルト
	1月28日	星空舞ご飯 牛乳 さばの香味だれかけ もずくのすまし汁 さといものカレー煮
	1月29日	星空舞ご飯 牛乳 若鶏肉の照り焼き 根菜汁 もやしのゆかり和え
	1月30日	星空舞ご飯 牛乳 メンチカツ はるさめスープ れんこんのオイスターソース炒め
鳥取市立 気高学校給食センター	1月26日	星空舞ご飯 牛乳 しゅうまい とつとりきくらげのスープ じゃがいもの塩こうじ炒め
	1月27日	大山小麦コッペパン 牛乳 たらのノンエッグマヨネーズ焼き たまねぎのコンソメスープ だいこんのごまサラダりんごタルト
	1月28日	星空舞ご飯 牛乳 さばの香味だれかけ もずくのすまし汁 さといものカレー煮
	1月29日	星空舞ご飯 牛乳 若鶏肉の照り焼き 根菜汁 もやしのゆかり和え
	1月30日	星空舞ご飯 牛乳 メンチカツ はるさめスープ れんこんのオイスターソース炒め
鳥取市立 鹿野学校給食センター	1月26日	【青谷センターおすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 しゅうまい とつとりきくらげのスープ じゃがいもの塩こうじ炒め
	1月27日	【鹿野センターおすすめ適塩献立】大山小麦コッペパン 牛乳 たらのノンエッグマヨネーズ焼き たまねぎのコンソメスープ だいこんのごまサラダりんごタルト
	1月28日	【第一センターおすすめ適塩献立】星空舞ご飯 牛乳 さばの香味だれかけ もずくのすまし汁 さといものカレー煮
	1月29日	【第二センターおすすめ適塩献立】若鶏肉の照り焼き 根菜汁 もやしのゆかり和え
	1月30日	【国府センターおすすめ適塩献立】星空舞ご飯 メンチカツ はるさめスープ れんこんのオイスターソース炒め
鳥取市立 青谷学校給食センター	1月26日	【青谷センターおすすめ献立】星空舞ご飯 牛乳 しゅうまい とつとりきくらげのスープ じゃがいもの塩こうじ炒め
	1月27日	【鹿野センターおすすめ献立】大山小麦コッペパン 牛乳 たらのノンエッグマヨネーズ たまねぎのコンソメスープ だいこんのごまサラダ
	1月28日	【第一センターおすすめ献立】星空舞ご飯 牛乳 さばの香味だれかけ もずくのすまし汁 さといものカレー煮
	1月29日	【第二センターおすすめ献立】星空舞ご飯 牛乳 若鶏肉の照り焼き 根菜汁 もやしのゆかり和え
	1月30日	【湖東センターおすすめ献立】星空舞ご飯 メンチカツ はるさめスープ れんこんのオイスターソース炒め
岩美町 学校給食共同調理場	1月26日	【ALTふるさと献立:アメリカ】ご飯 牛乳 オレンジチキン ミネストローネ チョップドサラダ
	1月27日	【ALTふるさと献立:イギリス】ご飯 牛乳 スコッチエッグ コンソメスープ コロネーションサラダ
	1月28日	【ALTふるさと献立:インド】ナン 牛乳 ハムステーキ ポークカレー コーンサラダ
	1月29日	【鳥取県・沖縄県交流献立】黒糖パン 牛乳 たむらコロッケ きのこスープ らっきょうサラダ 梨ゼリー
	1月30日	【郷土食献立】どんどうけ飯 牛乳 鶏肉の照焼き 親がにのみそ汁 わかめの酢の物

八頭町 学校給食共同調理場	1月26日	【鳥取の味献立】星空舞ご飯 牛乳 境港サーモンの塩焼き 諏訪泉酒かす汁 だいこんのべっこう煮	
	1月27日	【有機野菜献立】きぬむすめご飯(有機) 牛乳 鳥取大豆のドライカレー 隼ライダーのスープ 有機さつまいもとらっきょうのサラダ	
	1月28日	【韓国姉妹都市献立】星空舞ご飯 牛乳 ヤンニヨムチキン 大江卵のトック 有機だいこんのナムル	
	1月29日	【世界の料理献立～イタリア～】大山小麦コッペパン 牛乳 ミラノ風カツレツ じゃがいものスープ ポルポサラダ(たこ)	
	1月30日	【ふるさと山の幸献立】星空舞ご飯 牛乳 やまめのごまだれかけ さといものみそ汁 切干大根のソース炒め	
若桜町立 学校給食センター	1月23日	【鳥取県東部の味献立】麦ご飯 牛乳 大江卵の目玉焼き ジビエカレー らっきょうサラダ	
	1月26日	【鳥取県中部の味献立】星空舞ご飯 牛乳 元祖スタミナ納豆 東郷湖しじみ汁 白菜の炒め煮	
	1月27日	【鳥取県西部の味献立】星空舞 牛乳 境港鮭メンチカツ 白ねぎのすまし汁 ブロッコンブ	
	1月28日	【国際交流・台湾献立】星空舞ご飯 牛乳 ルーローハン ビーフン炒め パイナップルケーキ	
	1月29日	【ALTおすすめ・メキシコ献立】トマトライス 牛乳 チキンファヒータス ミートボールスープ ボイルブロッコリー	
智頭町立 学校給食センター	1月26日	【智頭ふるさとの恵み献立】ご飯 牛乳 鶏肉の諏訪泉香味焼き 鳥取の恵み鹿だんごスープ きくらげの炒め物	
	1月27日	【オリンピック～イタリア献立】大山の恵みレーズンパン 牛乳 ミラノ風カツレツ ミネストローネ イタリアンサラダ 梨ジェラート	
	1月28日	【西部ふるさとの恵み献立】星空舞ご飯 牛乳 鶏肉とヨネギーズの故郷丼 弓ヶ浜みそ汁 大山ブロッコリーの和え物	
	1月29日	【中学校リクエスト献立】星空舞ご飯 牛乳 さばの竜田揚げ ABCスープ ポテトサラダ シュークリーム	
	1月30日	【東部ふるさとの恵み献立】星空舞ご飯 牛乳 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ 八頭きのこと大江のたまごのすまし汁 豆腐ちくわのごま酢和え	
倉吉市立 学校給食センター	「チャレンジ！あなたも栄養士！」の名称で募集した献立作品のうち、最優秀賞1点、優秀賞4点を特別献立として給食献立に採用		
	1月26日	【優秀賞】「栄養満点☆星取県星空給食」星空舞ごはん 梨らっきょうソースかけハンバーグ スターチーズサラダ ホットと星空スープ牛乳	
	1月27日	【優秀賞】「熱さと辛さで寒い冬を乗りきろう給食」星空舞ごはん あごちくわの磯辺揚げ ピリ辛和風もやしナムル 冬野菜と里芋ゴロゴロカレー 牛乳	
	1月28日	【優秀賞】「中華和食のミックス給食」星空舞ごはん 和風サイコロステーキ チャプチエ 中華卵スープ 牛乳 豆乳プリン	
	1月29日	【優秀賞】「心も体もあったまる給食～シチューと彩りサラダ～」大山小麦パン 大山どりのレモンソース カラフルサラダ 白バラ牛乳シチュー 牛乳	
	1月30日	【最優秀賞】「くらよしまシッソヨ！給食」星空舞ごはん ヤンニヨムチキン チョレギ風サラダ キムチスープ 牛乳	
湯梨浜町立 学校給食センター	1月26日	【小学校6年児童作成献立】ごはん 牛乳 とりのしおからあげ チーズ入りブロッコリーと卵のサラダ じじみと大根のみそ汁いちごゼリー	
	1月27日	【鳥取の味 満載献立】ごはん 牛乳 さきゅうらっきょうのピリからそぼろ ミモザ和え 弓ヶ浜みそ汁	
	1月28日	【小学校6年児童作成献立】ごはん 牛乳 ポークソテー ブロッコリーとリンゴサラダ 冬野菜ミネストローネ	
	1月29日	【鳥取の味 満載献立】ごはん 牛乳 カレイのからあげ とうふちくわのすのもの じゃぶ汁	
	1月30日	【中学校給食委員会作成献立】ごはん 牛乳 スタミナなっとう マンナンサラダ ピリから肉じゃが チョコクレープ	
湯梨浜町立 泊小学校	11月25日	【和食の日献立】麦ごはん 牛乳 寒ぶりの照り煮 かぶとはくさいの甘酢 さつまいもの豆乳みそ汁	
	11月26日	【給食委員会アンケートのリクエスト献立】カラフルピラフ 牛乳 若鶏肉のから揚げ 梨入りポテトサラダ レタスのコンソメスープ	
	11月27日	【1番最初の学校給食献立】ゆかりご飯 牛乳 ますの塩焼き たくわん和え みそ汁 おむすびのり	
	11月28日	【泊小創立記念日献立】麦ごはん、牛乳、コロコロポークジンジャー りっちゃんサラダ キャベツのカレースープ セレクトデザート	
	1月28日	【6年生が考えた献立】星空舞ご飯 牛乳 豆腐竹輪の磯部揚げ やみつきはくさいサラダ 豚汁	
三朝町 調理センター	ふるさとの恵みを使った料理や鳥取の郷土料理、フランス献立を食べよう		
	1月26日	ご飯 牛乳 三朝神倉大豆のドライカレー ほうれん草サラダ 三朝野菜のスープ	
	1月27日	白ねぎピラフ 牛乳 キャベツのソテー 白菜のスープ 三朝米チュロス	
	1月28日	星空舞ご飯 牛乳 らっきょうハンバーグ～赤ワインソースがけ～ ツナサラダ かきたま汁	
	1月29日	コッペパン 牛乳 アシ・パル・マンティエ 野菜のマリナード コンソメスープ	
	1月30日	大山おこわ 牛乳 カレイのからあげ さつまいものみそ汁 りんご	
北栄町立 学校給食センター	1月26日	～「地産地消！鳥取の味を伝えよう」～星空舞ごはん 牛乳 砂丘らっきょうのそぼろ炒め 北栄酒かす汁 千草和え 大風呂敷	
	1月27日	～「地産地消！鳥取の味を伝えよう」～大山小麦コッペパン 牛乳 ねばりっこグラタン 大山鶏だんごのスープ 大根と水菜のサラダ	
	1月28日	～「地産地消！鳥取の味を伝えよう」～星空舞ごはん 牛乳 カレイのから揚げ じゃぶ キャベツの塩だれ炒め	
	1月29日	～「地産地消！鳥取の味を伝えよう」～星空舞ごはん 牛乳 おからハンバーグぶどうソース 白菜のミルクスープ ジャーマンポテト	
	1月30日	～「地産地消！鳥取の味を伝えよう」～星空舞ごはん 牛乳 豆腐ちくわのフライ ジビエカレー ブロッコリーとツナのサラダ	
琴浦町立 学校給食センター	1月22日	【東伯中学校1年生徒作成献立「鳥取県の郷土料理給食】大山おこわ とうふちくわのいそべやき ブロッコンブ じゃぶ 牛乳	
	1月23日	【聖郷小学校6年児童作成献立「ぽかぽか給食】ごはん ヤンニヨムキチン りんごサラダ ぽかぽかシチュー 牛乳	
	1月26日	【八橋小学校6年児童作成献立「冬の寒さを吹っ飛ばす栄養たっぷり給食】わかめごはん とりのからあげ ブロッコリーのサラダ やさいたっぷり豆乳なべ りんごタルト 牛乳	
	1月27日	【船上小学校6年児童作成献立「ほかほか給食絶対あったまる！」】ごはん ぶたのしょうがやき ほうれん草のごまあえ あまくておいしいみそ汁 みかん 牛乳	
	1月28日	【赤崎中学校1年生徒作成献立「正月】小型コッペパン とりにくのたらこやき もやしとほうれん草のたくあんあえ せんざい 牛乳	
	1月29日	【浦安小学校6年作成献立「旬の食材を味わおう】わかめごはん サワラの塩やき ほうれん草の白和え ABCスープ ヨーグルト牛乳	
	1月30日	【赤崎小学校6年児童作成献立「鳥取づくしで冬を乗りきろう！」】ごはん タルタルなんばん ブロッコリーとハムのサラダ イワシのつみれ汁 梨ゼリー 牛乳	

米子市立 学校給食センター 第二学校給食センター 尚徳共同調理場 弓ヶ浜共同調理場 淀江共同調理場	米子市テーマ『児童生徒が考えたこめっこ献立～ふるさとの食べ物を使った料理～』 子どもたちの学校給食や郷土に対する理解と関心が高まることを期待し、食育の一環として実施する。 児童生徒から募集した郷土の産物を使った料理を全国学校給食週間のある1月を中心に3月までの給食献立に取り入れる。 (※今年度応募数2,128点、応募人数2,532人) 採用料理50品のうち給食週間中の献立を抜粋。◎印が児童生徒が考えた料理。	
	1月26日	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 ◎おいしさバツグンねぎ塩中華炒め ◎冬にぴったり鶏煮込みうどん
	1月27日	ごはん 牛乳 ◎鶏とさつまいもの甘辛梨ねぎらっきょうソース ごま和え ◎栄養満点！サーモンつみれ汁
	1月28日	いただき 牛乳 ◎とつとり三つ星梨ねぎまんぶくチキン ◎鳥取野菜パレードのポテトサラダ 米粉のみかんクレープ
	1月29日	ごはん 牛乳 ◎らっきょうソースの栄養満点 鯖の竜田揚げ ◎鳥取の食材を使ったスーパーエネルギー炒め 白湯スープ
	1月30日	大山こむぎコッペパン 牛乳 ポークフランク 花野菜サラダ ◎いつもだんだん！がいな白ネギのほっこリシチュー♡
境港市立 学校給食センター	1月26日	【●地場産物紹介レシピ】米飯 牛乳 ●揚げオムレツ梨ソースかけ ●焼豚とらっきょうのサラダ ●白ねぎと豆腐の中華煮込み
	1月27日	【●地場産物紹介レシピ】米飯 牛乳 ●あじのピリ辛そぼろ りんご ●さつまいものみそ汁
	1月28日	【★地元郷土料理紹介レシピ】★いただき 牛乳 豚肉と青パパイヤの生姜炒め スイートポテト ★呉汁
	1月29日	【★児童生徒応募・●地場産物使用レシピ】米飯 牛乳 ★いかと野菜のふわふわチヂミ 赤しそあえ ●浜大根とわかめのスープ ●二十世紀梨ゼリー
	1月30日	【★児童生徒応募・●地場産物使用レシピ】米飯 牛乳 おからコロッケ ●白ねぎナポリタン ★サーモンカレークリームスープ
南部町立 会見給食センター	「ふるさとなんぶアイデア給食コンテスト」入賞献立を給食週間中の献立として実施	
	1月26日	【鳥取県・南部町ごっつあん給食】星空舞ごはん さわらのねぎみそ焼き キャベツとわかめの甘酢和え たまねぎと白ねぎのみそ汁 牛乳
	1月27日	【栄養たっぷり地場産業給食】わかめごはん ポークソテーのいちじくソースかけ かぼちゃサラダ 具だくさん白ねぎのかき玉汁 牛乳
	1月28日	【鳥取で旬の会見給食】もち米入りごはん 豆腐竹輪のから揚げねぎソース ブロッコリーの昆布和え 豚汁 お米のババロア 牛乳
	1月29日	【南部給食】麦ごはん おろしハンバーグ ブロッコリーと竹輪のごま和え さつまいもの豆乳みそ汁 牛乳
	1月30日	【鳥取県の特産品給食】大山おこわ 境港サーモンのチーズ焼き 梨とキャベツの和え物 ねばりっこけんちん汁 牛乳
南部町立 西伯給食センター	1月26日	【南部アイデア給食コンテスト献立】もち米入りごはん 牛乳 豆腐竹輪の唐揚げ ブロッコリーの和え物 お米のババロア
	1月27日	【南部アイデア給食コンテスト献立】わかめごはん 牛乳 具だくさん白ねぎのかきたま汁 ポークソテーのいちじくソースかけ かぼちゃサラダ
	1月28日	【南部アイデア給食コンテスト献立】星空舞ごはん 牛乳 たまねぎと白ねぎの味噌汁 鯖のねぎみそ焼き キャベツとわかめの甘酢和え
	1月29日	【南部アイデア給食コンテスト献立】麦ごはん 牛乳 さつまいもの豆乳味噌汁 おろしハンバーグ ブロッコリーとちくわのごま和え
	1月30日	【南部アイデア給食コンテスト献立】大山おこわ 牛乳 ねばりっこけんちん汁 境港サーモンのパン粉焼き 梨とキャベツの和え物
伯耆町立 学校給食センター	1月26日	【産地を応援しよう】大山おこわ 牛乳 はまちの甘酢あんかけ 熟成ベーコンの煮びたし セレクトデザート
	1月27日	【よくかんで食べよう】ごはん 牛乳 豚肉のかりん揚げ 甘酢あえ もずくスープ
	1月28日	【みんなで楽しく食べよう】小型パン 牛乳 やきぎょうざ ツナサラダ 牛骨ラーメン
	1月29日	【和食文化を考えよう】ごはん 牛乳 はたはたのからあげ 千草あえ じゃがいもとわかめのみそ汁
	1月30日	【バランスよく食べよう】ごはん 牛乳 砂丘らっきょうのぶりからそぼろ いそかあえ いわし団子汁
日吉津村立 日吉津小学校	1月26日	ごはん 牛乳 白玉汁 あじフライ
	1月27日	コッペパン 牛乳 クリームシチュー チキンウインナー コーンサラダ
	1月28日	ごはん 牛乳 さといものみそ汁 鶏の甘酢炒め ブロッコリーのごまあえ
	1月29日	ごはん 牛乳 じゃぶ汁 カレイの素揚げ いそかあえ
	1月30日	ごはん 牛乳 なめこ汁 焼きししゃも 切り干し大根のチャブチエ風
大山町立 中山小学校 中山中学校	1月26日	ごはん(星空舞) 牛乳 カレイのから揚げ きんぴらごぼう 大山鶏団子のすまし汁
	1月27日	ごはん(星空舞) 牛乳 鶏肉の梨ソースかけ ブロッコリーの白和え 地産地消豚汁
	1月28日	ごはん(星空舞) 牛乳 大山ジビエドライカレー らっきょう和え さくらたまごのスープ
	1月29日	大山コッペパン 牛乳 大山ブロッコリーのカップコロッケ 大根サラダ キャロットポタージュ お楽しみデザート
	1月30日	大山おこわ 牛乳 いわしのかば焼き ブロッコンブ わかめのみそ汁
大山町立 名和学校給食センター	1月26日	ごはん(星空舞) 牛乳 カレイのから揚げ きんぴらごぼう 大山鶏団子のすまし汁
	1月27日	ごはん(星空舞) 牛乳 鶏肉の梨ソースかけ ブロッコリーの白和え 地産地消豚汁
	1月28日	ごはん(星空舞) 牛乳 大山ジビエドライカレー らっきょう和え さくらたまごのスープ
	1月29日	大山コッペパン 牛乳 大山ブロッコリーのカップコロッケ 大根サラダ キャロットポタージュ お楽しみデザート
	1月30日	大山おこわ 牛乳 いわしのかば焼き ブロッコンブ わかめのみそ汁
大山町立 大山学校給食センター	1月26日	ごはん(星空舞) 牛乳 カレイのから揚げ ブロッコリーきんぴら 大山どりだんごのすまし汁
	1月27日	ごはん(星空舞) 牛乳 鶏肉の梨ソースかけ ブロッコリーの白和え 地産地消豚汁
	1月28日	ごはん(星空舞) 牛乳 大山ジビエドライカレー らっきょう和え さくらたまごのスープ
	1月29日	大山コッペパン 牛乳 大山ブロッコリーのカップコロッケ 大根サラダ キャロットポタージュ お楽しみデザート
	1月30日	大山おこわ 牛乳 いわしのかば焼き ブロッコンブ わかめのみそ汁

日南町立 学校給食センター	1月26日	【アンケートによる人気料理献立】玄米ごはん 牛乳 カレー 千草あえ
	1月27日	【日南町産食材・食文化給食】日南おこわ 牛乳 サンマの甘露煮 五目豆 小松菜のすまし汁 大風呂敷
	1月28日	【小6作成】ごはん 牛乳 チーズタッカルビ ほうれん草とのりのナムル わかめスープ
	1月29日	【小6作成】まめごはん 牛乳 ぶたのしょうが焼き じゃこピー 中華スープ みかん
	1月30日	【小6作成】ごはん 牛乳 とんかつ ゆかりあえ たまごスープ お米deタルト
日野町立 学校給食センター	1月26日	【委員会児童による献立】モンゴル風そぼろごはん 牛乳 野菜スープ ホーショル ニースレルサラダ
	1月27日	【日野町特産品献立】ごはん 牛乳 じゃぶ汁 青パパイヤのお好み焼き 千草あえ
	1月28日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 梨入りとりっこカレー ヒレカツ さつまいもサラダ
	1月29日	【日野っ子おすすめ献立】星空舞ごはん 牛乳 青パパイヤのスープ さけのタルタル焼き ブロッコリーのサラダ
	1月30日	【日野っ子おすすめ献立】ごはん 牛乳 とうふとわかめのみそ汁 日野町産白ねぎのねぎま風 卵の花入り 二十世紀梨ゼリー
江府町立 学校給食センター	ふるさとの食べ物を使ったオリジナル献立 児童生徒(4~9年生)が考えたり調べたりした料理(☆)や一食分の献立(★)。	
	1月23日	ごはん 牛乳 ☆ABCのミネストローネ ☆鳥取県産長いものふわふわハンバーグ美用ケチャップらっきょうソース ☆チーズ入りサラダ
	1月26日	ごはん 牛乳 ☆肉団子のあったかスープ ☆長いもと白ねぎのチヂミ ☆大根とツナのサラダ
	1月27日	★ごはん 牛乳 2種のちくわすまし汁 ジビエタコライスの具 ねばりっこサラダ
	1月28日	☆大山おこわ 牛乳 ☆ほうれん草のすまし汁 ☆白ねぎ入り玉子焼き ☆大根のゆかりあえ
	1月30日	ごはん 牛乳 ☆ジビエ肉じやが ☆あご竹輪の磯辺揚げ にんじんと卵の炒め物
鳥取養護学校	1月26日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 さばのみそ煮 わかめのすまし汁 ポテトサラダ
	1月27日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 トマトオムレツ クリームシチュー 野菜のカレー炒め
	1月28日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 鶏肉のから揚げ 具だくさんみそ汁 おかか和え
	1月29日	【とつりっこ献立】ご飯 牛乳 豆腐ハンバーグのソースかけ 大山ブロッコリーと湯葉のスープ 県産大豆のサラダ
	1月30日	【とつりっこ献立】ご飯 牛乳 とんかつ 境港サーモンボール汁 切り干し大根の含め煮
鳥取盲学校	1月26日	【給食センターおすすめ適塩献立④】星空舞ご飯 牛乳 しゅうまい とつとりきくらげのスープ じゃがいもの塩こうじ炒め
	1月27日	【給食センターおすすめ適塩献立⑤】星空舞ご飯 牛乳 さばの香味だれかけ もずくのすまし汁 さといものカレー煮
	1月28日	【給食センターおすすめ適塩献立⑥】大山小麦コッペパン 牛乳 たらのノンエッグマヨネーズ焼き たまねぎのコンソメスープ だいこんのごまサラダ りんごタルト
	1月29日	【給食センターおすすめ適塩献立⑦】星空舞ご飯 牛乳 若鶏肉の照り焼き 根菜汁 もやしのゆかり和え
	1月30日	【給食センターおすすめ適塩献立⑧】星空舞ご飯 牛乳 メンチカツ はるさめスープ れんこんのオイスターソース炒め
鳥取聾学校(本校)	1月26日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 さばのみそ煮 わかめのすまし汁 ポテトサラダ
	1月27日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 トマトオムレツ クリームシチュー 野菜のカレー炒め
	1月28日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 鶏肉のから揚げ 具だくさんみそ汁 おかか和え
	1月29日	【とつりっこ献立】ご飯 牛乳 豆腐ハンバーグのソースかけ 大山ブロッコリーと湯葉のスープ 県産大豆のサラダ
	1月30日	【とつりっこ献立】ご飯 牛乳 とんかつ 境港サーモンボール汁 切り干し大根の含め煮
鳥取聾学校 (ひまわり分校)	1月26日	小ごはん 牛乳 いわしの梅煮 おいしさバツグンねぎ塩中華炒め 冬にぴったり鶏煮込みうどん
	1月27日	小ごはん 牛乳 鶏とさつまいもの甘辛梨ねぎらっきょうソース ごま和え 栄養満点！サーモンつみれ汁
	1月28日	いただき 牛乳 とつとり三つ星梨ねぎまんぷくチキン 鳥取野菜パレードのポテトサラダ 米粉のみかんクレープ
	1月29日	小ごはん 牛乳 らっきょうソースの栄養満点鯖の竜田揚げ 鳥取の食材を使ったスーパーエネルギー炒め 白湯スープ
	1月30日	大山こむぎコッペパン 牛乳 ポークフランク 花野菜サラダ いつもだんだん！がいな白ネギのほっこりシチュー♡
白兎養護学校	1月26日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 さばのみそ煮 わかめのすまし汁 ポテトサラダ
	1月27日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 トマトオムレツ クリームシチュー 野菜のカレー炒め
	1月28日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 鶏肉のから揚げ 具だくさんみそ汁 おかか和え
	1月29日	【リクエスト献立】ご飯 牛乳 豆腐ハンバーグのソースかけ 大山ブロッコリーと湯葉のスープ 県産大豆のサラダ
	1月30日	【とつりっこ献立】ご飯 牛乳 とんかつ 境港サーモンボール汁 切り干し大根の含め煮
倉吉養護学校	1月26日	ご飯、鶏の唐揚げ 味噌汁(さつまいも) ほうれん草のごま味噌和え 牛乳
	1月27日	小型パン ミートソーススパゲッティ 小松菜のスープ アスパラとチーズのサラダ 牛乳
	1月28日	ご飯 赤魚の味噌漬け焼き すまし汁(ちくわ) スタミナ納豆 プリン 牛乳
	1月29日	コッペパン(りんごジャム) ハンバーグデミグラスソース かぼちゃの豆乳スープ ブロッコリーとイカのサラダ バナナ 牛乳
	1月30日	チキンカレー 白菜のスープ 海藻とツナのサラダ 牛乳
米子養護学校	1月26日	小ごはん 牛乳 いわしの梅煮 おいしさバツグンねぎ塩中華炒め 冬にぴったり鶏煮込みうどん
	1月27日	小ごはん 牛乳 鶏とさつまいもの甘辛梨ねぎらっきょうソース ごま和え 栄養満点！サーモンつみれ汁
	1月28日	いただき 牛乳 とつとり三つ星梨ねぎまんぷくチキン 鳥取野菜パレードのポテトサラダ 米粉のみかんクレープ
	1月29日	小ごはん 牛乳 らっきょうソースの栄養満点鯖の竜田揚げ 鳥取の食材を使ったスーパーエネルギー炒め 白湯スープ
	1月30日	大山こむぎコッペパン ポークフランク 花野菜サラダ いつもだんだん！がいな白ネギのほっこりシチュー♡

皆生養護学校	1月26日	ごはん 鶏の親子巻き蒸し なめこ汁 ビーンズサラダ 牛乳
	1月27日	ごはん すき焼き風 のっぺい汁 長いもとツナのあえもの 牛乳
	1月28日	大山おこわ ポテトサラダ 肉だんごしる 和梨ゼリー 牛乳
	1月29日	ごはん さけのしょうゆバター焼き 白菜のカレースープ さつまいもサラダ 牛乳
	1月30日	ごはん さわらの香味焼き けんちん汁 きゅうりのサラダ 牛乳
琴の浦 高等特別支援学校	1月13日	白飯 牛乳 カレー(ポーク) さつまいものアンサンブルエッグ 海藻サラダ
	1月14日	パンパン 牛乳 コンソメスープ(かぶ) 鶏肉のから揚げ キャベツサラダ
	1月15日	とんこつ醤油ラーメン 牛乳 国産具材の餃子 シーザーサラダ
	1月16日	白飯 牛乳 コーンスープ 鮭のムニエル バンサンスー 国産りんごゼリー