

とっとり リトルベビー ハンドブック



ふりがな

子どもの名前

生年月日

保護者の名前

鳥取県

お誕生おめでとうございます

この手帳は鳥取県にお住まいの
小さく生まれたお子さんとご家族のための手帳です。

使い方

●この手帳はご家族が記載するノートです。
ご自由にお使いください。

- お子さんが生まれてから概ね6歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。
- 市町村で交付された母子健康手帳は、妊娠中から子育て期までの健診や予防接種などの記録がされます。
リトルベビーハンドブックは、母子健康手帳とあわせてご活用ください。
- お子さんの成長の記録を残すため、また、その記録を健診や受診時、就園時などに保健師や医療者（主治医や看護師）、保育士に知ってもらうために、ご家族でご活用ください。

●医療機関・市町村のご担当者の方へお願い

お子さんが多くの人に愛され、成長を見守られたことの貴重な記録になりますので、入院中の様子や、健診時の記録など、お子さんに関わられた方はぜひ記録のお手伝いやメッセージの記入についてご協力をお願いします。

もくじ

第1章 赤ちゃんのママ・パパになったあなたへ

先輩ママ・パパからのメッセージ	3
支援者からのメッセージ	6
出産後のママのこころとからだ	8
生まれたときの様子	9

第2章 治療の記録

これまでの治療等の記録	11
退院のときの記録	13

第3章 成長と発達の記録

月齢ごとの記録	17
身体計測の記録	45

第4章 知っておきたいこと

小さく早く生まれた赤ちゃんに起こりやすいこと	51
電話相談時、受診時のポイント	52
よくある質問Q&A	53
困ったときの相談先	55
家族会情報	57



先輩ママからのメッセージ

ママへ

小さく産んでしまったことに、自分を責めて、苦しんでいませんか。
突然の出産に不安でいっぱいだと思います。
思い描いていた未来と違ってしまい、
自責の念で涙することもあるかもしれません。

誰のせいでもありません。
赤ちゃんはひと足早くママに逢い、ママの声に
耳を傾けています。
赤ちゃんの力、大きな生命力を信じてあげてください。

赤ちゃんはみんな、それぞれに成長があります。
ゆっくりかもしれない。でも、いつでも前を向いています。
我が子が教えてくれました。



これから先、不安になったり、立ちどまったり
することもあるかもしれません。
そんなときは、決してひとりではないことを
忘れないでください。

苦しいときは、誰かに話を聞いてもらってください。
泣きたいときは、たくさん泣いてください。

我慢しなくてもいいんです。
ママの気持ちをわかってくれる仲間がいます。
見守ってくれる仲間もいます。
一緒にゆっくりと歩いていきましょう。

このハンドブックを手にとられたママやパパの、
不安な気持ちや心配な気持ちが少しでも軽くなります
ように。

そして、笑顔あふれる未来になりますように。

鳥取リトルベビーサークル
cuddle ～カドル～同

先輩パパからのメッセージ

小さく生まれたからといって上の子と同じ気持ちだった。
可愛い自分の子に変わりはない。
パパとしてできることは、ママを心身共に休ませてあげて、
支えてあげることでした。

27週 双胎、581g・1410g（2歳2ヶ月）

初めての出産で、妊娠8ヶ月の帝王切開。
無事に産まれてきてくれたけど、855gの命には可愛さと
今後の不安がとてもありました。
しかし、小さな子どもでも、
しっかりとした泣き声にミルクを飲む力と、
日々成長する姿に勇気をもらいました。
母親でないといけないことはあっても、
父親でないといけなことはほぼ無いなかで、
少しでも妻のサポートができればと考える日々でした。
1年が経ち2年が経ち、子どもの生命力に負けそうになるくらいに
成長してくれました。
これからも家族皆で寄り添っていけたらと思います。

26週3日 855g（4歳）



たくさん先輩ママからメッセージをいただいて
おります。QRコードからご覧ください。



QRコードを利用できない場合は、印刷してお渡しいたします。
鳥取県子育て・人材局家庭支援課（電話0857-26-7572）までご連絡ください。

支援者からのメッセージ

産科医師

日々、色々な赤ちゃんが生まれます。小さな赤ちゃん、
大きな赤ちゃん、早く出てくる赤ちゃん、なかなか出てこない赤ちゃん。
病気を持って生まれる赤ちゃん。
産科はどんなお産にも精一杯、寄り添います。
すべての産婦さんに『産んでくれてありがとうございます。』、
すべての赤ちゃんに『生まれてきてくれてありがとうございます。』

助産師

予期せぬ事態を経験したり、心身の辛さに耐えながら一日一日を赤ちゃんの
ために過ごす出産されました。そんな立派なお母さんのもとで育った赤ちゃん
は、体は小さくても強い生命力を持って生まれてきてくれました。私達は
ご家族と喜びや不安な気持ちを共有し、赤ちゃんの成長を一緒に考え、支えて
いきたいと思っています。

小児科医師

赤ちゃんのお誕生、おめでとうございます。
一緒におうちで過ごせるまで少し時間はかかりますが、お母さんやご家族の
まなざし、声掛け、温もりが赤ちゃんにとって何よりの支えです。
一緒に赤ちゃんの成長を支えていきましょう。困ったこと、不安なことが
あれば、医療スタッフや、いろいろな人たちに頼ってくださいね。

NICU看護師

赤ちゃんはお腹の中で一緒に過ごしたパパ・ママを分かってくれています。
パパ・ママが来てくれた時には声や温もりを感じて赤ちゃんの表情が変わり
ます。赤ちゃんは言葉を話せませんが、行動やしぐさで思いを伝えてくれ
ます。
私達は、赤ちゃん・パパ・ママの初めての出会いや日々のふれあいを一緒
に見守り、支えていきます。



支援者からのメッセージ



NICU臨床心理士

赤ちゃんのことを思うと色々な気持ちになるかもしれません。言葉に出来る気持ち、出来ない気持ち、どれも赤ちゃんとお母さん・お父さんをつなぐ大切な気持ちです。つらいときや困っているときは、無理して抱えず、いつでもどんなことでもお話してください。赤ちゃんのことも、お母さん、お父さんのことも応援しています。

理学療法士

抱っこの仕方や姿勢調整、運動発達のサポート等で関わらせていただいています。お子さまの発育や育児に心配がある時、県内には発達支援や相談支援を専門とする医療・福祉のスタッフがたくさんいます。就園・就学等、変化するライフステージのサポートも含め、一緒にお子さまの成長を応援させていただきます。

市町村保健師

ご出産おめでとうございます。お子様が、お住いの地域で安心して生活できるよう支援していきます。お子さんの成長発達や日々の不安、悩みも一緒に共有しながらお子さんの成長を見守っていきたいと思います。いつでもお気軽にご相談ください。

その他の支援者からのメッセージ

～身近にいらっしゃる支援者の方などに書いていただきましょう～

出産後のママのころとからだ



- ママの身体は出産後6～8週間かけてゆっくりと妊娠前の状態に戻ります。からだもころも変化をしていく時期です。ママのからだのことも大事にしてくださいね。
- 産後2週間、産後1か月のころに実施される、産後健診も忘れずに受診しましょう。
- 出産後は気持ちが不安定になり、落ち込んだりイライラしたり、ネガティブな気持ちが起こることもあります。無理して気持ちを抑える必要はありません。
- ご家族や産科の医師・助産師、NICUやGCUの看護師など医療スタッフ、地域の保健センターの保健師、みんながあなたを支えたいと思っています。一人で抱え込まないでください。



先輩ママからのメッセージ

この本を手にとられたということは、もう一人ではありません。いろんな人たちがいつでもサポートできるように周りにいます。今はゆっくり体を休めてください。

生まれたときの様子

 生年月日： _____ 年 月 日 ()

 出産予定日： _____ 年 月 日 ()

 在胎期間： _____ 週 日

 出生体重： _____ g  身長： _____ cm

 頭囲： _____ cm  胸囲： _____ cm

 その他：

MEMO

MEMO



退院のときの記録

退院日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

計測値：体重 _____ g 身長 _____ g

頭囲 _____ cm 胸囲 _____ cm

その他：

主治医の先生からのお話や退院後に気をつけること、
アレルギーなどを記録しておきましょう。

.....

.....

.....

.....

	施設名	連絡先
医療機関		
かかりつけ医		
救急病院		
保健センター		
訪問看護		
医療機器業者		

MEMO

MEMO



退院時に在宅医療ケアを必要とするお子さんのためのページです

退院後、在宅医療ケアが必要になった場合は、初めてかかる医療機関や緊急時にお子さんの状態を伝えるため、情報を記録しておきましょう。
※ケアを必要としないことがわかったら不要に☑をつけましょう。

●呼吸

医療ケアの内容	内 容	不要
人工呼吸器	機種 設定	
	装着時間	
在宅酸素療法	流量 投与時間	L/分 H/日
	気管切開	カニューレ種類 サイズ
吸 引	口鼻腔カテーテル	Fr/ cm挿入
	気管内カテーテル	Fr/ cm挿入
吸 入	時間 薬・量	
	SpO2モニター (酸素飽和度)	

●栄養

医療ケアの内容	内 容	不要
経管栄養 (経口、経鼻、十二指腸、胃ろう、腸ろう)	チューブの種類 挿入長さ 注入物 時間 内容	cm サイズ 固定方法 注入速度 量
	その他(アレルギー等)	

●その他の医療ケア

医療ケアの内容	内 容	不要

●退院後も続ける薬をまとめておきましょう

薬 名	薬 名



生後0か月の記録

初めて赤ちゃんに触った日、初めて赤ちゃんの声を聞いた日、初めて抱っこした日など初めてのできごとや、母乳やミルクの量、体重などを自由に書いてみましょう

年 月 日 生後 日 (修正 週 日) g

年 月 日 生後 日 (修正 週 日) g

年 月 日 生後 日 (修正 週 日) g

年 月 日 生後 日 (修正 週 日) g

年 月 日 生後 日 (修正 週 日) g



誰のせいでもありません。見ていて沢山辛くなるかも知れないけれど、目の前の赤ちゃんは日々成長しています。ごめんねじゃなく、その成長を「ありがとう」で伝えてあげてください。

メモリー

赤ちゃんの様子や、ママ・パパの気持ちなどを記録しておきましょう



毎日(面会に)行かなければならない、と思うと辛すぎる状況もあります。体と心を休ませる日が必ずいると思います。

生後1か月（修正 か月）ごろの記録

赤ちゃん和妈妈・パパにとって初めてのできごとや、母乳やミルクの量、体重などを自由に書いてみましょう

年 月 日 生後 日（修正 週 日） g

NICUで撮影した子供の写真を見て、いつかは一緒に暮らせる日が来るから今は命を守るためにも看護師さんや先生に任せようという気持ちで過ごしました。

メモリー

赤ちゃんの様子や、ママ・パパの気持ちなどを記録しておきましょう

1ヶ月おめでとう

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

プリミーサイズというのをネットで調べ、一般的な新生児服より小さい45や50サイズのものを用意しました。

生後2か月（修正 か月）ごろの記録

赤ちゃん和妈妈・パパにとって初めてのできごとや、母乳やミルクの量、体重などを自由に書いてみましょう

年 月 日 生後 日（修正 週 日） g

赤ちゃんは小さくて弱いと思うけど、実は自分が思うよりも強くて、逆にお母さんの方が力を貰うことが多いです！大丈夫だよ！

メモリー

赤ちゃんの様子や、ママ・パパの気持ちなどを記録しておきましょう

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

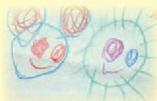
市販の授乳クッションは薄いものが多いので、なるべく厚めの授乳クッションを用意した。

生後3か月（修正 か月）ごろの記録

赤ちゃん和妈妈・パパにとって初めてのできごとや、母乳やミルクの量、体重などを自由に書いてみましょう

年 月 日 生後 日（修正 週 日） g

小さなことでも家族や看護師さんに相談していた。



メモリー

赤ちゃんの様子や、ママ・パパの気持ちなどを記録しておきましょう

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

双子なので、どうにもならないことがありました。母乳を届けない、と決めてもう1人とゆっくりする日もありました。



生後4か月（修正 か月）ごろの記録

赤ちゃん和妈妈・パパにとって初めてのできごとや、母乳やミルクの量、体重などを自由に書いてみましょう

年 月 日 生後 日（修正 週 日） g

はじめて抱っこしたときは700g弱でしたが、ずっしりとした重みと温かさがありました。「この子はしっかり生きているなあ」とうれしかったです。

メモリー

赤ちゃんの様子や、ママ・パパの気持ちなどを記録しておきましょう

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

生後5か月（修正 か月）ごろの記録

赤ちゃん和妈妈・パパにとって初めてのできごとや、母乳やミルクの量、体重などを自由に書いてみましょう

年 月 日 生後 日（修正 週 日） g



自分一人で抱え込まず、時にはリフレッシュして、赤ちゃんとお過ごしください。



メモリー

赤ちゃんの様子や、ママ・パパの気持ちなどを記録しておきましょう

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

生後6か月（修正 か月）ごろの記録

赤ちゃん和妈妈・パパにとって初めてのできごとや、母乳やミルクの量、体重などを自由に書いてみましょう

年 月 日 生後 日（修正 週 日） g



出来るだけ寝て身体を休めました。



メモリー

赤ちゃんの様子や、ママ・パパの気持ちなどを記録しておきましょう

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)



生後7か月（修正 か月）ごろの記録

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

手にはめるミトンを作りました。
抱っこもしてあげられない保育器に入っている子どもに何かしてあげたいと思い、
何個か作って看護師さんたちに使ってもらってました。



生後8か月（修正 か月）ごろの記録

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

考えすぎると落ち込むので、気分が沈み出したら趣味をしたり
手や体を動かしてました。



生後9か月（修正 か月）ごろの記録

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

発達が修正でもゆっくりでした。
親として何ができるかわからず心配や焦りがあったけれど、
今振り返ってみると本人なりに少しずつ発達していたと思います。



生後10か月（修正 か月）ごろの記録



測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

出生時はとても小さかったですが、すくすく育ち標準体型になりました。
でもハイハイやたっちはなかなかできず、セパレートの服が着させにく
かったので大きめのロンパースを探しました。





生後11か月（修正 か月）ごろの記録



1歳おめでとう！ （修正 か月）ごろの記録



測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

測定日	体重(g)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

離乳食がゆっくりすすんで、1歳10か月で完了食になりました。
小児科でも特に問題なく体重は少しずつでも増えているからOKと
自分に言い聞かせていました。



小さく生まれた子を見て不安になるかもしれませんが。でも子供の力は凄いです。
どう生まれたかよりどう育てるかによってその子の個性は伸ばせると思います。



2歳おめでとう！



測定日	体重(kg)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

こどもはこどものペースで成長しているよ！



3歳おめでとう！



測定日	体重(kg)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

困ったり悩んだりしたときは自治体の保健師さんや色々な機関に相談しましたが、中でも先輩ママに今までの経験を教えてもらいとても参考になりました！





4歳おめでとう！



測定日	体重(kg)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

「できること、得意なことを伸ばす」生まれた直後は受け入れられなかったこの言葉も、今では理解し大切にしています。



5歳おめでとう！



測定日	体重(kg)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

少しずつ子どものペースで大きくなってくれました。



6歳おめでとう！



測定日	体重(kg)	身長(cm)	頭囲(cm)	胸囲(cm)

小さく生まれたことを話して理解できるようになると、母親や支えてくれた人に感謝してくれたり、人に対してとても優しい気持ちが生まれています。

MEMO



見た目は小さいですが心は広く優しさであられる子にこれからもなると信じて一緒に過ごしていますよ。



P43.44ページは、できるようになった
ことをまとめておけるページです。
QRコードにアクセスすると発達の項目を閲覧
できます。参考にしてみてください。



QRコードを利用できない場合は、印刷してお渡しいたします。
鳥取県子育て・人材局家庭支援課（電話0857-26-7572）までご連絡ください。

例：2022年 4月 16日 3か月（修正 1か月）

ママの指を握った

2022年 6月 18日 5か月（修正 3か月）

手や足の動きが多くなった

年 月 日 か月（修正 か月）

年 月 日 か月（修正 か月）

年 月 日 か月（修正 か月）

人と比べることなく、その子のペースで成長していることを褒めてあげてください。

年 月 日 か月（修正 か月）

ある日突然でできることが増えていたりして、こどもってすごいなと思うことの連続です。

身体計測の記録

小さく早く生まれた赤ちゃんは、その子なりの成長・発達の確認ができるよう、修正月齢で経過を見ることがあります。お子さんの状況によりますが、3歳くらいまで経過をフォローすることが多いようです。

暦月齢と修正月齢とは？

- ・ 暦月齢とは、実際に生まれた日を基準に数えます。
- ・ 修正月齢とは、出産予定日を基準に数えます。
(退院日を基準に数えることもあります。)

修正月齢の考え方

(例) 出産予定日より2か月早く生まれた赤ちゃん

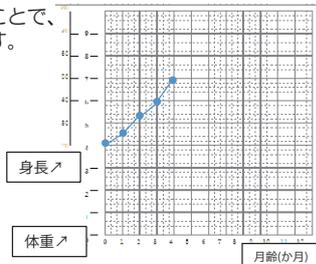
- ・ 生後0か月 → 修正月齢マイナス2か月
- ・ 生後1か月 → 修正月齢マイナス1か月
- ・ 生後2か月 → 修正月齢0か月
- ・ 生後3か月 → 修正月齢1か月

赤ちゃんの発達を育児書などで見るときは修正月齢で見るとよいでしょう。

発育曲線とは？

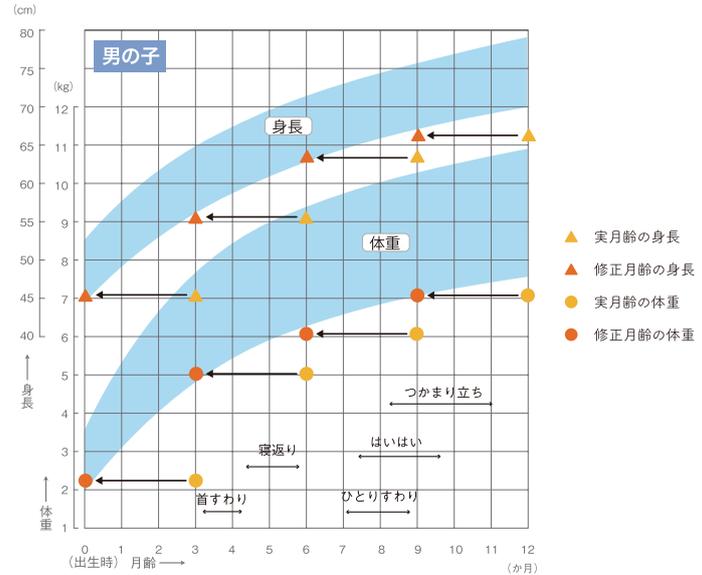
身長・体重の値をグラフに記録することで、発育のペースがわかりやすくなります。

このハンドブックの発育曲線は、ママたちの声をもとに目盛りを細かくし、自由に記載できるようにしました。母子健康手帳の発育曲線と併せて、ご活用ください。



修正月齢による発育曲線の活用

発育曲線は、極低出生体重児発育曲線のほか、母子健康手帳に掲載されている発育曲線を修正月齢で記入する方法があります。下の図は、暦月齢と修正月齢の計測結果を記録する際の参考にしてみてください。



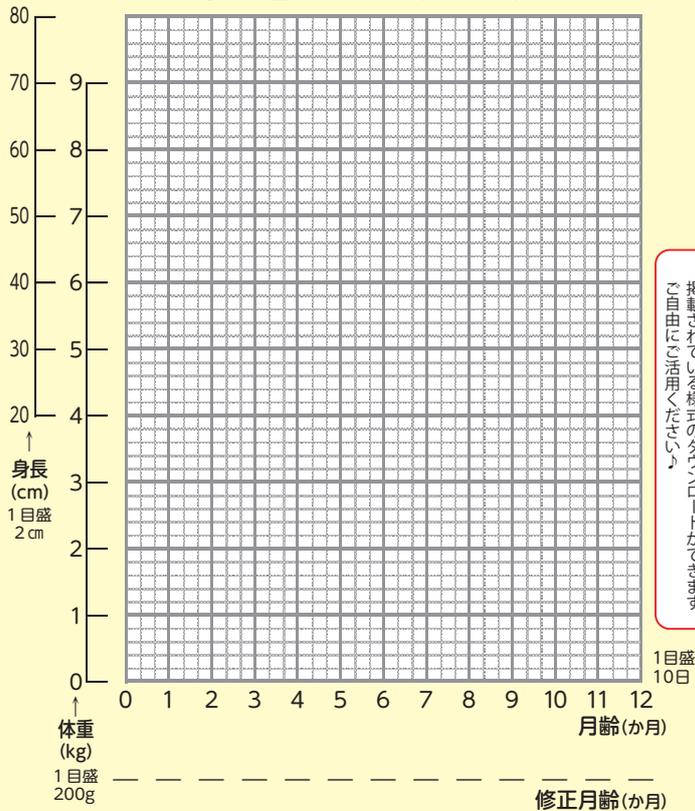
在胎28週で出生した男児のNICU退院後の発育(乳幼児身体発育曲線上で実月齢から3か月を差し引いて評価する)



母子手帳の成長曲線の記入が辛く、いっさいやめました。今となれば、グラフからはみ出ていても、子どものために記入してやるべきだったかとは思いますが、その当時は辛かったです。

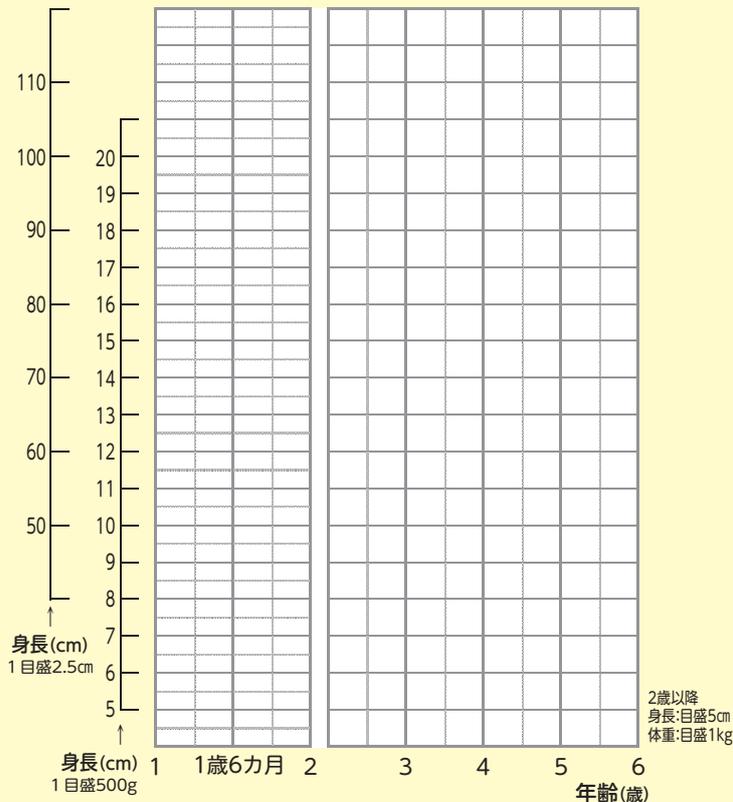
出生時～12か月までの身長・体重曲線

お子さんの身長や体重をこのグラフに記入しましょう



1歳～6歳までの身長・体重曲線

お子さんの身長や体重をこのグラフに記入しましょう



夫に不安な気持ちを聞いてもらいました。普段から楽天的な夫が「大丈夫だよ～」と言ってくれたので耐えられました。

NICUではおひな巻きをよくしてもらっていたので、退院後にあかちゃんが落ち着くかな?と思い、着るタイプのおくるみを用意しました。

MEMO



MEMO



小さく生まれた赤ちゃんに 起こりやすいこと

生まれた時の体重が2,500g未満の赤ちゃんを低出生体重児、1,500g未満を極低出生体重児、1,000g未満を超低出生体重児といいます。また、予定日より早く生まれ、お母さんのお腹の中にいた期間が37週未満の赤ちゃんを「早産児」といいます。

脳

血管にもろい部分があったり、血流調節が未熟なことがあります。

感染

お母さんから十分に抗体をもらっていないため、感染に弱い傾向があります。

心臓

心筋が未熟だったり、出生後閉じる動脈管がなかなか閉鎖しないことがあります。

肺

肺が膨らみにくく、呼吸が速かったり、酸素や呼吸器が必要になることがあります。

血液

黄疸が進行しやすかったり、貧血になることがあります。

体温

体温調節が未熟で低体温になりやすいです。



体の機能が未熟で医療的ケアが必要だったり、発達もゆっくりだったりしますが、同じ早産児でも、経過はその子その子で様々です。起こりやすい症状や成長の見通しなど、医師や看護師に相談してみましょう。

電話相談時、受診時のポイント



ポイント1：伝えること

「困っていることは何か」を簡潔に伝えることが大事

例) 「38℃以上熱がある」

「ひきつけをおこした」などの症状を伝える。

※一番心配なこと、一番聞きたいことを明確にしておく
(メモしておくとうい)



ポイント2：受診時に持参するもの

とっとりリトルベビーハンドブック、母子健康手帳、保険証、お薬手帳、乳幼児医療費助成金受給資格者証、おむつ、飲み物など



ポイント3：受診時の行動

- これまでの治療や退院時の様子がわかるページを見せる
- 飲んでいるお薬があれば持参する
(説明書やお薬手帳でもよい)

さらに詳しく知りたい方は以下のWEBサイトをご覧ください。

*はじめでのNICU (ATOM MEDICAL)

小さく早く生まれた赤ちゃんの育児で、お悩みのご家族に役立つ医師監修のサイトです。



* Small baby.jp (AstraZeneca)

在胎37週未満で生まれた早産児と、保護者のための情報が満載の早産育児ポータルサイトです。



<https://www.small-baby.jp/>

よくある質問Q&A

暦月齢ですか？ 修正月齢ですか？

予防接種

生まれた日からの月齢で予防接種を受けることが勧められています。

赤ちゃんの体調によってはスケジュールどおりとならないこともあるので、かかりつけ医と相談のうえ、進めていきましょう。

乳幼児健診

成長・発達の確認だけでなく、さまざまな情報提供が行われたりする場合があるので受診しましょう。困りごとをお聞きしたり、修正月齢での受診ができることもありますので、お住まいの市町村保健センターへ相談してみてください。

離乳食の進め方

離乳食の開始は修正月齢を参考にしながら、お子さんの発達とともに食べる機能（飲みこんだり、かんだりする力）をみながら離乳食をはじめましょう。

食べる機能は個人差があります。

かかりつけ医と相談しながら、焦らず進めていきましょう。



←その他の質問は、QRコードからご覧いただけます。
QRコードをご利用できない場合は、印刷してお渡しいたします。
鳥取県子育て・人財局家庭支援課（電話0857-26-7572）にご連絡ください。

医療費が心配…。

「未熟児養育医療」「小児特別医療費助成」などの医療費の助成を受けられます。

ほかにも「自立支援医療」や「小児慢性特定疾病医療費助成」の申請など、詳しくは病院の医療ソーシャルワーカーや申請先の市町村や保健所へご相談ください。

県のホームページでも紹介しています。

●未熟児養育医療



●小児特別医療費助成



●自立支援医療



●小児慢性特定疾病医療費助成



赤ちゃんの成長・発達が気になる…。

子どもの成長には個人差がありますが、お座りや歩行、発語がゆっくりなど発育、発達についてご不安や心配なことがあれば、かかりつけ医やお住まいの市町村の相談窓口へ相談しましょう。

市町村の相談窓口については次ページのQRコードから確認することができます。



困ったときの相談先

県内の相談窓口一覧はこちら

(とっとり子育て応援ガイドブックにつながります。)

東部



中部



西部



日野



とっとり子育て応援ガイドブックは、冊子になっています。冊子をご入用のときは、市町村窓口にお声かけください。

地域の相談窓口

お住まいの市町村の相談窓口の連絡先メモ等にお使いください。



とりともっと



妊娠中・産後の体調や育児に関するご不安や心配なことを助産師に相談できます。

【電話相談】

- ・相談日時 毎週月曜日～金曜日 午前10時～午後4時
 - ・電話番号：090-7543-8206、080-6300-8732
- ※お電話にすぐに出られない場合があります。その場合は恐れ入りますが、少し時間をあけて後ほどおかけ直してください。

【メール相談】 tori-josansi@hal.ne.jp または専用メールフォーム



性と健康の相談センター



鳥取県中・西部総合事務所保健所、鳥取市保健所で、ママの体調のことを保健師等に相談できます。

- 東部の方 鳥取市保健所（電話番号）0857-30-8584
- 中部の方 倉吉保健所（電話番号）0858-23-3143
- 西部の方 米子保健所（電話番号）0859-31-9319



とっとり子ども救急ダイヤル（#8000）

休日・夜間にお子さんの急な病気・急なけが等で緊急に受診するべきか、翌日まで様子を見て受診するべきかなど心配な時に相談できるサービスです。

※15歳以上の方の急な病気・けが等についての相談は、「とっとりおとな救急ダイヤル（#7119）」にお電話ください。



家族会の情報

鳥取県

鳥取リトルベビーサークル

cuddle

～カドル～



活動内容

- ・対面、オンラインでのおはなし会
- ・グループLINEでの交流や相談
- ・その他イベントなど

お子さんとご家族を応援したい、
そんな思いで始めました

どんな小さなことでも大丈夫です

みんなでおはなしませんか

これからの成長のこと、就園・就学のこと
なんでも相談しあえる場所です

公式LINE

@486qkukx



カドルに参加



〈とっとりリトルベビーハンドブック作成協力者〉

- *カンガルーファミリーの会
- *さくらんぼの会
- *鳥取リトルベビーサークル cuddle
- *鳥取大学医学部附属病院
- *鳥取県立中央病院
- *鳥取県立鳥取療育園
- *米子市
- *湯梨浜町



〈引用・参考〉

- *ひろしまLittle BabyHandbook
- *ぎふすくすく手帳
- *やまなしリトルベビーハンドブック
- *しずおかリトルベビーハンドブック
- *なごやリトルベビーハンドブック
- *あげおLittleBabyHandbook
- *平成30年度子ども・子育て支援推進調査研究事業
低出生体重児保険指導マニュアル

〈表紙・裏表紙、イラスト〉

- *かわいい手 藤内千春
- *鳥取リトルベビーサークル cuddle のお子さん

〈作成・編集〉

- *鳥取県子育て・人財局家庭支援課
- 〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220番地
- 電話：0857-26-7572



～アンケートのお願い～

よりよいリトルベビーハンドブックにしていけるため、
アンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

とっとり リトルベビー アンケート

検索



全国

日本NICU家族会機構（JOIN）

全国の子ども（特にNICUに入院する子ども）と家族、
家族会をつなげるネットワークです。
全国の家族会情報をはじめ、小さく生まれた子どもと
その家族が、NICU退院後も安心して過ごせる社会を
目指し情報を発信しています。

ホームページ： <https://www.join.or.jp/>



